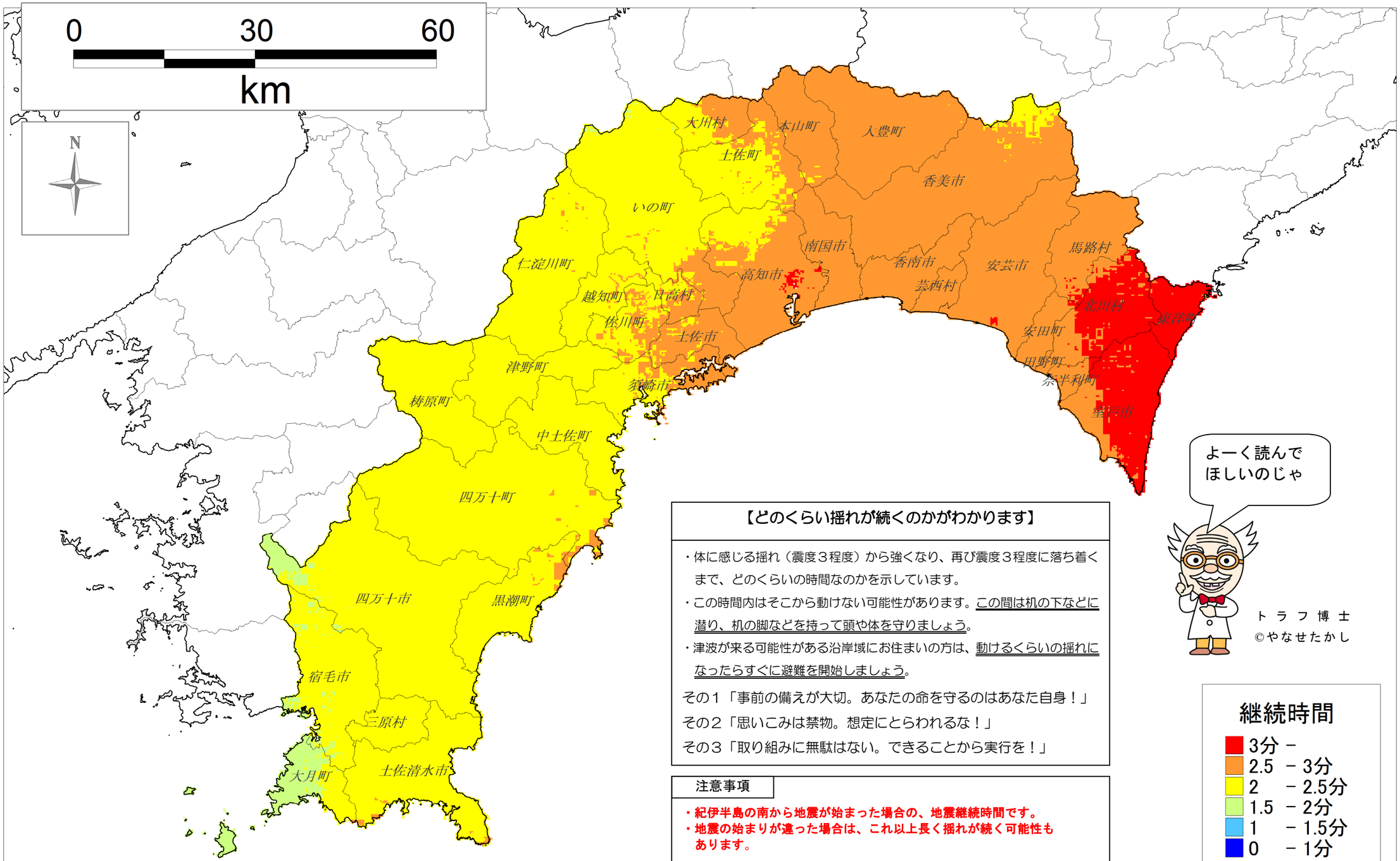
５－３　地震継続時間分布図（最大クラス重ね合わせ）



【どのくらい揺れが続くのかがわかります】

・体に感じる揺れ（震度３程度）から強くなり、再び震度３程度に落ち着くまで、どのくらいの時間なのかを示しています。

・この時間内はそこから動けない可能性があります。この間は机の下などに潜り、机の脚などを持って頭や体を守りましょう。

・津波が来る可能性がある沿岸域にお住まいの方は、動けるくらいの揺れになったらすぐに避難を開始しましょう。

その１「事前の備えが大切。あなたの命を守るのはあなた自身！」

その２「思いこみは禁物。想定にとらわれるな！」

その３「取り組みに無駄はない。できることから実行を！」

注意事項

・紀伊半島の南から地震が始まった場合の、地震継続時間です。

・地震の始まりが違った場合は、これ以上長く揺れが続く可能性もあります。

トラフ博士
©やなせたかし

継続時間

- 3分 －
- 2.5 － 3分
- 2 － 2.5分
- 1.5 － 2分
- 1 － 1.5分
- 0 － 1分