

# THE★看護

## 新たに救急看護認定看護師が誕生しました！

2017年9月-2018年3月の7カ月間、神奈川県東海大学の看護師キャリア支援センター認定看護師教育課程を修了し7月に見事合格された方の紹介をします。

### 【認定看護師を目指したきっかけ】

看護師の道を選ぶきっかけとなった憧れの人が、後に救急看護認定看護師となり、その姿を見て救急看護認定看護師を目指しました。また、経験値だけではなく、専門性を高め、根拠のある看護が提供できるようになりたいという思いや、後輩達に正しい知識や技術、経験を伝えたいと考え救急看護認定看護師を目指しました。

### 【研修中の思い出】

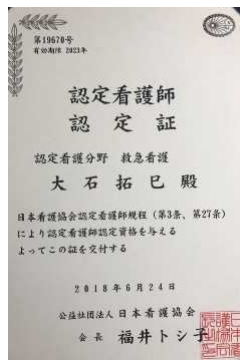
教育課程の教員、講師、実習指導者、同期の研修生といった、たくさんの「人との繋がり」が出来た事です。何度もくじけそうになりましたが、同じ志を持った仲間と出会い、切磋琢磨しながら共に過ごした時間は私の宝物です。

### 【認定看護師としての抱負】

救急という場面から、患者さん一人一人を生活者として捉えた看護の実践ができるよう努力していきます。「看護とは何か」「看護の成果とは何か」を誰にでも説明できる看護師を目指します。

「自分がやりたい」ではなく「その行為の主体は誰なのか」を常に考えて行動したいと思えます。また、後輩達の成長の手助けが出来るよう、私が学んできた事、経験してきた事を伝え続けていきたいと考えています。

『認定ぶらずに、認定らしく』をモットーに、信頼される認定看護師を目指して頑張ります。



8月25日の9:00-12:00にTHE★看護「安全なエンゼルケア」(感染管理：濱田・岡本、緩和ケア：大石真・大家)を開催し、院内外の看護・介護職の方が70名程参加してくださいました。

今回の研修では、各職種の方々にエンゼルケアについて新たな取り組みの方向性を考えていただく一助となることを期待し、グループワークや実技を行いました。

エンゼルケアを行う際には、①亡くなられたあとの変化を予測したケア、②いつも通りの感染予防策、③最期まで尊厳を保った関わりの重要性、④自分の大切な人にも使えるようなメイクのセットの準備についてお話をさせていただきました。今後の取り組みとしては、幡多地域の医療機関・施設、葬祭業を含めた関係者の方と連携して、様々なご意見をいただきながらエンゼルケアの質の向上に努めてまいります。エンゼルケアやそれ以外でも困っていることなどがありましたら、気軽にご相談ください。



### ～研修会・学会のお知らせ～

- THE★看護 10月13日(土) 9:00-12:15 大会議室  
緊急度・重症度 集中ケア認定看護師：藤本  
スキンケア 皮膚排泄ケア認定看護師：山口
- 9月21日-10月26日 認定看護師ポスター掲示 大会議室
- 10月19・20日：第20回日本救急看護学会学術集会 和歌山市

2018年9月発行  
認定看護師の会発行  
緩和ケア認定看護師  
大石真知