

○災害訓練を行いました！

11月13日に南海地震を想定した災害医療活動訓練を行いました。安芸病院では、毎年この時期に災害訓練を行っていますが、昨年度は新型インフルエンザの影響で机上訓練のみとなったため、実動訓練としては2年振りの実施となりました。



これまでの災害訓練では多数傷病者への医療活動を中心とした訓練が多かったことから今年度は、安芸病院の災害対策本部の運営を中心に訓練を計画しました。



災害対策本部では、災害時の被災状況把握やスタッフの配置管理、保健所等他の機関との連携、各種問い合わせ対応などの機能を担います。

当日の訓練では、前半に院内から集められた被害情報等から、医療活動継続の可否決定までを行い、後半から多数傷病者の受け入れについて机上訓練を行いました。

今回の訓練では、災害発生時の状況把握の難しさや、人数が少ない中での本部運営の難しさ

など多くの課題が残りましたが、これまで見えていなかったことが見えたことで、とても充実した訓練となりました。安芸病院では今後も同様の訓練を継続し、東部医療圏の災害拠点病院として、県民の生命を守るため、来るべき災害への備えを行っていきます。

○第10回「リハビリ教室」開催しました！

リハビリ教室は、患者さんは元より、地域の方々にも私達の知識、技術を活かすことを目的に開催してきました。

現在まで「腰痛と腰痛体操」「肩こり体操」「膝の痛みと体操」「メタボリック症候群・予防と運動」などを行っており、今回の「五十肩と体操」でリハビリ教室は10回目を迎えました。

地域の皆さんの参加は、当初は数人の時もありましたが、現在は、次回のリハビリ教室はいつですかと、問い合わせをいただけるようになり、今回、地域の方々の参加は12人ありました。リハビリ教室は、講義と実技指導を行い、質問コーナーでは、活発なご質問をいただけるなど有意義な会となりました。

次回のリハビリ教室も地域の皆様のご意見を取り入れながら、お役に立てる教室にしていきたいと思っております。ご参加ありがとうございました。

リハビリテーション科 技師長 元吉 明



○平成22年度第2回ふれあい医療教室を開催しました！

平成22年度第2回ふれあい医療教室が11月27日（土）安芸市民会館で行われました。

○講演テーマ

1. 大腸のポリープについて
〈県立安芸病院 消化器科医長 石原 剛 先生〉



2. 身近な皮膚病
〈県立安芸病院 皮膚科医長 廣瀬 康昭 先生〉



○今後、聞きたい講演

- ・アレルギーについて
- ・眼科関係
- ・認知症、アルツハイマーなどについて
- ・めまい対策について

○感想、ご意見

- ・説明がわかりやすく、大腸の検診を受ける勇気ができました。
- ・「身近な皮膚病」日常のお話でとても良かったです。
- ・写真説明で理解でき、とてもわかりやすかったです。
- ・聞き取れない点もあり、少し残念に思いました。

- ・参加者がもっと多くなるよう、今後周囲の方にも声かけをしなくてはと思いました。

地域の皆さまに多数ご参加いただき、大盛況に行うことができました。今後も皆さま方のご意見、ご要望を基に、最新の情報や知識・技術をお知らせできるよう、ふれあい医療教室の充実・発展に向けて努力していきたいと考えております。ありがとうございました。

○イベントのお知らせ

平成22年度第3回 ふれあい医療教室

日 時 平成23年1月22日（土）
13時30分開場 14時開演

場 所 安芸市民会館 大ホール

テーマ 1. もの忘れの予防と治療
[県立芸陽病院 院長 山下 元司 先生]

2. せぼねの痛みと手足のしびれ
—予防と治療—
[高知大学医学部整形外科学講座教授 谷 俊一 先生]

※入場料は無料です。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

○公共交通機関の利用のご案内

公共交通機関を利用して来院される場合には最寄の駅・バス停は以下のとおりです。

- ・土佐くろしお鉄道ごめんなはり線
球場前駅から徒歩5分
安芸駅から徒歩10分
- ・土佐電ドリームサービスの路線バス
本町4丁目のバス停から徒歩5分
- ・高知東部交通の路線バス
室戸方面の路線は、井の口通のバス停から徒歩2分
馬路村方面の路線は、安芸病院前のバス停から徒歩0分
- ・安芸市「元気バス」
安芸病院前バス停から徒歩0分