

○第11回リハビリ教室を 開催して

第11回リハビリ教室は、6月16日（木）に安芸病院・西館2階にて開催されました。

テーマは、「元気体操で今日も楽しく」で、内容は、元気体操の説明とその効果についてと、実技指導を行いました。実技では、元気体操を地域に広めてくださっている元気館の職員の方もいらしていました。

最後に元気体操を高知県内の各地域でも親しんで体操していただけるよう、曲と体操の内容は同じですが、地域別に（5箇所）歌詞を変えた元気体操曲を参加者皆さんの手拍子で歌い、あいにくの雨で参加していただけた方は13人でしたが、楽しい時間を過ごしていただきました。

次回のリハビリ教室も地域の皆さんのご意見を取り入れながら、お役に立てる教室にしていきたいと思います。ご参加ありがとうございました。



リハビリテーション科
技師長 元吉 明

○新病院についてのお知らせ

■新病院の津波対策について

本年4月から新病院の本体部分の建設工事にとりかかっていますが、東日本大震災の被害状況を受けて、病院施設のさらなる安全性の向上のため、計画の一部を見直すことにしました。

そのため、開院のスケジュールが4箇月程度の延長となりますが、なにとぞご理解をお願いします。

☆見直し内容

電気室と機械室の位置を本館1階から北屋外棟（本館2階、3階相当）に変更します。また、今後の津波被害想定の見直し結果に合わせて電気設備の2重化等の追加対策も検討していきます。

☆変更後の開院スケジュール

- ・安芸、芸陽病院の統合 平成24年4月
(変更なし)
- ・精神科部門オープン 平成24年8月
- ・全診療科オープン 平成26年4月
- ・グランドオープン 平成26年12月



■新病院の名称募集

新病院の正式名称の公募が始まります。

どなたでもご応募いただけますので、県東部地域の中核病院にふさわしい名称をどしどしお寄せください。

応募方法など、詳しくは外来に置いている募集案内をご覧ください。

※募集期間：7月19日(火)

～8月31日(水)

○8月10日は「健康ハートの日」



日本心臓財団では毎年8月10日を「健康ハートの日」とし、心臓病に関する正しい知識を身につけてもらおうとキャンペーン活動を行っています。

心臓病は単に高齢によるものだけでなく、生活習慣に原因があるケースも多く見られ、高齢者だけでなく、若者や働き盛りの壮年層にとっても無視できない病気です。

心臓病といえば、近年設置が広がっているAED（自動体外式除細動器）があります。強い電流を一瞬流して心臓にショックを与えることで、心臓の状態を正常に戻す機能を持った心臓救命装置です。

東日本大震災では、避難所で突然倒れた避難者が、AEDによって一命をとりとめた事例が報告されています。

ストレス時には、心臓突然死の発生が増加するともいわれており、多くのストレスを抱えている避難所では、突然心停止が起こることもあります。こうしたことから、日本心臓財団では、関係各社の協力を得て、設置を求める避難所に対してAEDを無料で貸し出ししています。

ところで、このAEDに音声ガイド機能があるのをご存知でしょうか。突然、目の前で人が倒れ意識を失ったら、助けたいと思う反面、自分にできるだろうかと不安になります。そうしたとき、AEDがガイドしてくれることを知っていれば、不安は減るのではないかと思います。器械の電源を入れれば音声が使え方を順に指示してくれるので、誰でもAEDを使って救命することができます。

とは言うものの、人が倒れたときなどは、なかなか冷静に動けないもの。AEDの使い方だけでなく、119番への通報や心臓マッサージ（胸骨圧迫）など、いざという時にとるべき行動について、消防署や関係団体が行う講習会などを受講し、その方法を経験しておくのがよいでしょう。



※ 参考資料：財団法人日本心臓財団

<http://www.jhf.or.jp/>

○新任医師の紹介



<外科 山本 盛雄 副医長>

- ① 着任：平成23年7月
- ② 出身地：高知県
- ③ 卒業年：平成12年
- ④ 専門・資格など：外科
- ⑤ 趣味・特技：テニス
- ⑥ 一口コメント：更なる飛躍を求めて、頑張ります。



<整形外科 杉村 夏樹 主査>

- ① 着任：平成23年7月
- ② 出身地：埼玉県
- ③ 卒業年：平成20年
- ④ 趣味・特技：フットサル／魚突き／カヌー／カヤック
- ⑤ 一口コメント：3ヶ月間と短期ではありますが頑張ります。よろしくお願ひします。