

第4期
高知県医療費適正化計画
(令和6年度～令和11年度)

令和6年3月
高 知 県

目 次

第1章 医療費適正化計画に関する基本的事項

1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の根拠及び位置づけ	2
3. 計画の内容に関する基本的事項	2
4. 計画の期間	2

第2章 医療費を取り巻く現状と課題

1. 現状

(1) 医療費の動向	3
①高知県の医療費の状況	
②市町村国保の医療費の状況	
②-1市町村国保の医療費【都道府県別】	
②-2市町村国保の医療費【市町村別】	
③後期高齢者医療費の状況	
③-1後期高齢者医療費【都道府県別】	
③-2後期高齢者医療費【市町村別】	
④市町村国保と後期高齢者医療制度の年齢調整後の医療費指数	
⑤介護サービス費の状況	
(2) 病床数の状況	19
①病床の状況	
②療養病床の状況	
(3) 在宅医療体制の状況	22
(4) 平均在院日数の状況	24
(5) 生活習慣病等の状況	27
①死亡の状況	
②受療動向	
③メタボリックシンドロームの状況	
④疾病別医療費の状況	
ア 国民健康保険の入院医療費の状況	
イ 国民健康保険の入院外医療費の状況	
ウ 後期高齢者医療の入院医療費の状況	
エ 後期高齢者医療の入院外医療費の状況	
(6) 特定健診の実施状況	38
①特定健診の状況	
②市町村国保の特定健診の状況	
(7) 特定保健指導の実施状況	41
①特定保健指導の状況	
②市町村国保の特定保健指導の状況	
(8) 喫煙の状況	44
(9) 循環器病の状況	46
①脳卒中患者調査からみた危険因子の状況	
②特定健診結果からみた高血圧治療者（服薬有）の血圧分布の状況	
③県民健康・栄養調査からみた血圧の状況	
④脂質異常の状況	
(10) 糖尿病性腎症重症化予防の取組状況	48
(11) がん検診の実施状況	51
(12) 健康づくりの県民運動の取組状況	52

(13) 後発医薬品の使用状況	53
(14) 医薬品の使用状況	54
①重複投薬	
②多剤投薬	
2. 課題	
(1) 県民の健康の保持の推進に関する課題	55
①特定健診の実施率	
②特定保健指導の実施率	
③メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	
④たばこ対策	
⑤高齢者に対する予防接種	
⑥生活習慣病等の重症化予防の推進	
ア 循環器病対策	
イ 糖尿病性腎症重症化予防対策	
⑦高齢者の心身機能の低下等に起因した疾病予防・介護予防の推進	
⑧その他予防・健康づくりの推進	
ア がん検診	
イ 健康づくりの県民運動	
(2) 医療の効率的な提供の推進に関する課題	57
①病床機能の分化及び連携並びに地域包括ケアシステムの構築	
②後発医薬品の使用促進	
③医薬品の適正使用の推進	
④医療資源の効果的・効率的な活用	
ア 抗菌薬の適正使用	
イ 白内障手術	
ウ 化学療法	
⑤医療・介護の連携を通じた効果的・効率的なサービス提供の推進	

第3章 計画における目標と取組

1. 基本理念

(1) 取組の基本的方向	61
(2) 壮年期の死亡率の改善等に向けた取組	61
(3) 病床機能の分化及び関係機関との連携と高知版地域包括ケアシステムの深化・推進	61
(4) 取組の実施方法	62

2. 医療費適正化に向けた目標

(1) 県民の健康の保持の推進に関する達成目標	63
①特定健診の実施率	
②特定保健指導の実施率	
③メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率	
④たばこ対策	
⑤高齢者に対する予防接種	
⑥生活習慣病等の重症化予防の推進	
ア 循環器病対策	
イ 糖尿病性腎症重症化予防対策	
⑦高齢者の心身機能の低下等に起因した疾病予防・介護予防の推進	
⑧その他予防・健康づくりの推進	
ア がん検診	
イ 健康づくりの県民運動	
(2) 医療の効率的な提供の推進に関する達成目標	65

①病床機能の分化及び連携並びに地域包括ケアシステムの構築	
②後発医薬品の使用促進	
③医薬品の適正使用	
④医療資源の効果的・効率的な活用	
ア 抗菌薬の適正使用	
イ 白内障手術	
ウ 化学療法	
⑤医療・介護の連携を通じた効果的・効率的なサービス提供の推進	
(3) 適正化策の実施による医療費の見通し ……………	66
①医療費適正化の取組を行う前の令和11年度の県民医療費の見通し	
②医療費適正化後の県民医療費の見通し	
③制度区分別医療費の推計	
④制度区分別1人当たり保険料の試算	
3. 目標達成に向けた施策	
(1) 県民の健康の保持の推進に関する施策 ……………	69
①特定健診・特定保健指導の実施率向上、メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少の取組	
②たばこ対策	
③高齢者に対する予防接種の必要性の周知	
④生活習慣病等の重症化予防の取組	
ア 循環器病対策	
イ 糖尿病性腎症重症化予防対策	
⑤高齢者の心身機能の低下等に起因した疾病予防・介護予防の推進	
⑥その他予防・健康づくりの推進に関する取組	
ア がん検診	
イ 健康づくりの県民運動	
(2) 医療の効率的な提供の推進に関する施策 ……………	72
①病床機能の分化及び連携並びに地域包括ケアシステムの構築	
ア 病床機能の分化と連携	
イ 地域包括ケアシステムの構築	
②後発医薬品の使用促進	
③医薬品の適正使用の推進	
④医療資源の効果的・効率的な活用	
⑤医療・介護の連携を通じた効果的・効率的なサービス提供の推進	
(3) その他の医療費適正化の取組 ……………	78

第4章 計画の推進

1. 計画の推進体制	
(1) 市町村との連携……………	79
(2) 保険者、医療機関その他関係者の連携と協力……………	79
2. 評価の種類	
(1) 進捗状況の公表……………	79
(2) 進捗状況に関する調査及び分析……………	79
(3) 実績の評価……………	80
3. 評価結果の活用 ……………	80