



けんしん
プリンセスちゃん

お子さんの健やかな
成長と発達のために

乳幼児健診を 受けましょう



けんしん王子くん

乳幼児
健診って？

● お子さんが健康で順調に育っているかを確認し、成長や発達にかかわる病気などを、早く見つけるためにもとても重要なものです。

市町村で行っている乳幼児健診は医師、歯科医師、栄養士、保健師など多くの専門職がかかわっています。それぞれのお子さんにあった子育てのアドバイスや予防接種などの情報が聞けたり、日ごろ不安に感じていることを相談できたりする機会でもあります。

● 健診を受ける時期は？

乳 児 期 … 4か月頃から1歳の誕生日までに、市町村が定めた月齢で健診を行っています。

幼 児 期 … 1歳6か月と3歳の健診があり、すべての市町村で行っています。

幼児期は
なぜ、1歳6か月と
3歳の健診
なの？

● 1歳6か月頃 …… 子どもが新しい力を獲得する時期

この頃になると、転ばないで歩けるなど体の動きがスムーズになります。また、意味のある言葉が言えたり、自分の周りに関心を持ったりすることで、周囲とコミュニケーションがとれ始め、発達の節目となる時期です。

● 3歳頃 …… 獲得した力が伸ばされているか確かめる時期

この時期は、走ったり自分の名前や年齢を言ったり、食事や排泄など生活習慣が確立していく大切な時期です。視力や聴力、小児の腎尿路系疾患の検査も行います。



※お住まいの市町村によっては、健診の名称が実施している時期により異なります。

必ず
受けなくては
いけませんか？

● お子さんの健やかな成長・発達と健康を守るために、健診はきちんと受けることが必要です。

乳幼児健診は、保育所などで行う健康診断や、具合が悪い時に受ける医師の診察とは違います。あなたのお子さんに健診の案内が届いたら、必ず受けるようにしてください。

乳幼児健診(健康診査)は市町村で実施しています。お住まいの市町村窓口はウラ面をご覧ください。→



お子さんに健診の案内が届いたら、必ず受けましょう。
 分からないことや詳しいことは
 お住まいの市町村窓口にご相談ください。

もしも、健診を受ける機会を逃してしまった場合も、ご相談ください。

乳幼児健診についての市町村窓口

平成30年4月現在

市町村名	担当課・係	電話番号
高知市	母子保健課	088-855-7795
室戸市	保健介護課 室戸市保健福祉センターやすらぎ	0887-22-3100
安芸市	健康ふれあいセンター「元気館」(市民課 健康ふれあい係)	0887-32-0300
南国市	保健福祉センター 地域保健係	088-863-7373
土佐市	健康づくり課 健康づくり班(土佐市保健福祉センター)	088-852-1113
須崎市	健康推進課	0889-42-1280
四万十市	健康推進課 地域保健係	0880-34-1823
	保健センター (保健課保健係)	0880-52-1132
宿毛市	健康推進課 健康指導係	0880-63-1113
土佐清水市	健康推進課 保健推進係	0880-82-1121
香南市	健康対策課	0887-57-7516
香美市	子育て世代包括支援センターすこやか(健康介護支援課内)	0887-52-9281
東洋町	住民課 保健衛生係	0887-29-3394
中芸広域連合	保健福祉課	0887-38-8212
奈半利町	住民福祉課	0887-38-8181
田野町	保健福祉課	0887-38-2812
安田町	保健センター	0887-38-6678
北川村	住民課	0887-32-1230
馬路村	健康福祉課	0887-44-2112
芸西村	芸西村保健センター(健康福祉課)	0887-33-4156
本山町	健康福祉課 健康福祉班	0887-70-1060
大豊町	住民課 健康づくり班	0887-72-0450
土佐町	健康福祉課 健康係	0887-82-0442
大川村	総務課	0887-84-2211
いの町	ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)	088-893-3811
仁淀川町	保健福祉課 健康推進係	0889-35-0888
中土佐町	健康福祉課	0889-52-2662
佐川町	健康福祉課 生活応援係(佐川町健康福祉センターかわせみ)	0889-22-7705
越知町	保健福祉課(越知町保健福祉センター)	0889-26-3211
梶原町	保健福祉支援センター 子育て世代包括支援センター	0889-65-1170
日高村	健康福祉課(日高村保健センター)	0889-24-5001
津野町	健康福祉課(津野町総合保健福祉センター)	0889-55-2151
四万十町	健康対策課	0880-22-3115
	大正地域推進局町民生活課	0880-27-0112
	十和地域推進局町民生活課	0880-28-5112
黒潮町	本庁 健康福祉課 保健衛生係	0880-43-2836
	佐賀支所 地域住民課 保健センター	0880-55-7373
大月町	保健介護課 保健衛生係	0880-73-1365
三原村	住民課 保健衛生係	0880-46-2111

けんしん受けたよ

