

高知県健康増進計画 よさこい健康プラン 21

第3期中央東行動計画



平成 30 年 3 月
高知県中央東福祉保健所

目 次

第1章	中央東行動計画の概要	
1	高知県健康増進計画「よさこい健康プラン21」中央東行動計画の目的	1
2	計画の位置づけ	1
3	計画の特徴	1
4	計画の期間	1
第2章	健康づくりの現状と課題	
1	第2期中央東行動計画の評価	2
2	中央東管内住民の健康状況	6
第3章	健康づくりの目標と施策の推進	
1	第4期高知県健康増進計画「よさこい健康プラン21」の基本的な方向	18
2	第3期中央東行動計画における健康づくりの展開	20
第4章	重点対策の推進	
1	生活習慣病の発症予防と重症化予防対策	
(1)	健（検）診受診率の向上	21
(2)	重症化予防を重視した血管病対策	24
(3)	関係団体などの活動	27
2	たばこによる健康影響の防止	
(1)	防煙の徹底 <喫煙を開始させない、習慣化させない>	28
(2)	受動喫煙対策（分煙）の推進 <望まない受動喫煙を防ぐ環境づくり>	30
(3)	禁煙支援 <禁煙する人を増やす、禁煙成功者を増やす>	32
(4)	関係団体などの活動	34
3	歯と口の健康づくり	
(1)	むし歯予防の推進	35
(2)	歯周病予防の推進	37
(3)	関係団体などの活動	39
4	働き盛り世代の健康を支えるための社会環境の整備	
(1)	健康経営の推進	40
(2)	関係団体などの活動	42
資料	計画に掲載されている指標一覧	43
第5章	計画の推進体制と進行管理	
	計画の推進体制と進行管理	45
	高知県中央東地区健康づくり推進協議会 設置要領	46
	高知県中央東地区健康づくり推進協議会 委員名簿	48
	中央東歯科保健地域連絡会 委員名簿	48