

4 高保体第 358 号
令和 4 年 6 月 30 日

各市町村（学校組合）教育委員会
学校保健担当課長 様

高知県教育委員会事務局
保 健 体 育 課 長
高 等 学 校 課 長
特 別 支 援 教 育 課 長

7 月 1 日以降における県立学校の部活動等の対応方針について

日頃は、学校における感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。

さて、うえのことについて、別添（写し）のとおり県立学校に通知しましたのでお知らせします。

つきましては、貴教育委員会におかれましても同通知を参考に、適切にご対応いただきますようお願いいたします。

【担当】 高知県教育委員会事務局

| | | |
|---------------|----------|--------------------|
| 保 健 体 育 課 | 田邊、池田、山岡 | (TEL:088-821-4900) |
| | 廣田、池本、山中 | (TEL:088-821-4928) |
| 高 等 学 校 課 | 岩河、東岡 | (TEL:088-821-4907) |
| 特 別 支 援 教 育 課 | 谷澤、平地 | (TEL:088-821-4741) |

写

各県立学校校長 様

保健体育課長
高等学校課長
特別支援教育課長

7 月 1 日以降における県立学校の部活動等の対応方針について（通知）

日頃は、学校における感染症対策にご協力いただき感謝申し上げます。

さて、本県の新型コロナウイルス感染症対応の目安については、依然『警戒（オレンジ）』の状態が続いていることから、7 月 1 日以降の部活動等の対応につきましても、これまでの対応と同様とし、下記のとおりといたしますので、教職員へ周知のうえ、適切にご対応いただきますようお願いいたします。

なお、この通知の対象期間は、**7 月 31 日（日）まで**としますが、感染状況によっては別途対応方針を通知いたします。

記

※以下の太字下線部は、令和 4 年 5 月 31 日付け 4 高保体第 241 号通知からの変更点

| 項目 | 対応方針 |
|-------|--|
| 公式戦等 | ○県内外の公式戦等に参加する場合は、参加者の大会前 2 週間及び大会後 1 週間の健康観察を徹底すること。 |
| 練習試合等 | ○県内校との練習試合については、管理職が事前に連絡を取り合い、慎重に判断すること。 ○県外校との練習試合については、令和 3 年 12 月 8 日付け 3 高保体第 810 号通知の別紙 1「コロナ禍における県立学校の県外校との練習試合等の対応について」に基づき実施すること。 ○宿泊を伴う活動についても校長の判断により認める。ただし、実施する場合は感染状況を十分に考慮すること。 |
| 活動時間等 | ○平日は 2 時間程度、週休日等は 3 時間程度とする。ただし、1 か月以内に公式戦・発表会等への参加が決まっている場合は、校長の判断により、平日は 3 時間程度、週休日等は 4 時間程度とする。 |
| その他 | ○活動を実施する場合は、生徒・保護者の意向を確認し、その意思を尊重すること。 ○熱中症のリスクが高いことが想定される登下校時や体育の授業及び運動部活動等においては、マスクの着用は必要ないが、周囲の者と十分な距離を取る・換気を徹底するなど感染症対策を講じること。【※別添、環境省・厚生労働省の作成資料参照】 ○活動中に昼食を挟む場合は、黙食を徹底すること。 ○部活動前後の集団での飲食や部室等共有エリアの一斉利用を控えるなど、部活動に付随する場面での感染対策を徹底すること。 ○手洗い、うがい、手指消毒、換気等、感染防止対策を十分に講じること。 |

※部活動以外の学校教育活動については、令和 4 年 4 月 5 日付け 4 高保体第 21 号通知「新学期における県立学校の学校教育活動の対応方針について」に基づき対応をすること。

【担当】

保健体育課 田邊、池田、山岡 (TEL:088-821-4900)
廣田、池本、山中 (TEL:088-821-4928)
高等学校課 岩河、東岡 (TEL:088-821-4907)
特別支援教育課 谷澤、平地 (TEL:088-821-4741)

【分類番号 05-04-0009】

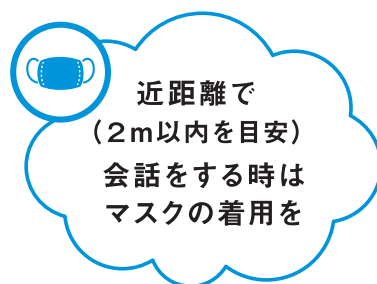


熱中症予防 × コロナ感染防止

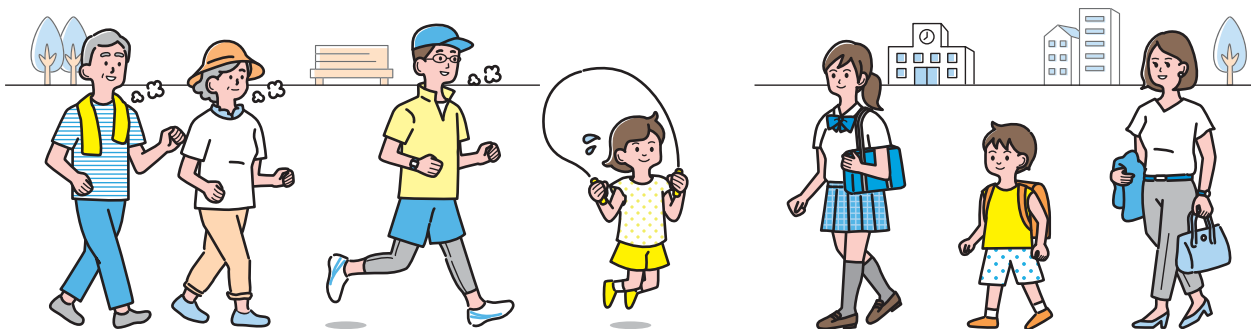
熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も
マスクの着用は必要ありません



- ・人との距離（2m以上を目安）が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり
1.2L(1.2ℓ)を目安に
コップ
約6杯

1時間ごとに
コップ1杯

入浴前後や起床後も
まず水分補給を

・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど**2か所**を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度を**こまめに再設定**

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**)

水分補給は忘れずに!

- ・毎朝など、**定時の体温測定**と**健康チェック**
- ・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症警戒アラート発表時は
熱中症予防行動の徹底を!

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別／熱中症死亡者の割合

| | | | |
|---------|-------|--------|------|
| 15歳～44歳 | 1.8% | 5歳～14歳 | 0.1% |
| 45歳～64歳 | 11.8% | 0歳～4歳 | 0.1% |
| 65歳～79歳 | 37.0% | 不詳 | 0.1% |
| 80歳以上 | 49.1% | | |

出典：厚生労働省「人口動態統計(2020年)」

熱中症による死亡者の
約9割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合

| | | |
|--------|--------|--------|
| 65歳以上 | 自宅 | 道路・駐車場 |
| 19～64歳 | 作業中 | |
| 7～18歳 | 学校 | 運動中 |
| 0～6歳 | 公衆出入場所 | その他・不明 |

0 20 40 60 80 100%

出典：国立環境研究所「熱中症患者速報(2015年)」を基に作成

高齢者の熱中症は
半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。