

県民の皆さまへのメッセージ

<県内の感染状況>

- 県内の感染状況は、先週の火曜日に第 8 波で初めて、1 日の感染者数が 1, 000 人の大台を超えました。
前週からの 1 週間の比較では、今週は前週比で 1. 2 倍となる状況となり、引き続き増加傾向が続いています。

<対応ステージ>

- 「県の対応ステージ」を判断をする際の要素となる、「病床占有率」、「直近 1 週間の 70 歳以上の新規感染者数」は、いずれも「対策強化（紫）」の基準になりました。

<県の対応ステージ>

- このため、本日、「県の対応ステージ」を、6 段階の上から 2 番目の「対策強化（紫）」ステージに引き上げることとしました。

<県民の皆さんへ>

- 現在の医療提供体制がひっ迫した状況を少しでも緩和するよう、ステージの引き上げに伴い、特に発熱外来のひっ迫回避や基本的な感染拡大防止について、対策の強化をお願いします。

発熱外来のひっ迫回避、感染防止対策

<重症化リスクの低い方（若者など）を対象にしたお願い>

- 重症化リスクが低い若い方々などについては、できる限り医療機関での受診は控えていただき、医療機関が重症化リスクの高い高齢者の方々などの対応に重点化できるよう、ご協力をお願いします。
- 12 月 26 日（月）からは有症状者を対象に、オンライン等で申請いただければ無料で検査キットを自宅にお届けする事業を再開いたしますので、発熱外来の受診に代えて、ご自身で配送された検査キットで検査していただくようお願いします。

- ただし、検査キットの無料配布事業は時間を要することもありますので、できればあらかじめ検査キットや微熱鎮痛薬を薬局やインターネットで購入していただき、発熱があった場合には、自己検査やセルフケアの対応を行うことをお勧めします。
- そうした対応を取っていただくと、いざというときに、ご自身ですぐに対応できる点で安心だと思えますし、医療機関が高齢者の方々などへの対応に重点化いただける効果も生じますので、ご協力をお願いします。
- ご自身の検査で陽性となった方については、「陽性者フォローアップセンター」への登録をお願いします。
登録された方で、薬を希望する場合には、オンライン診療などにより、自宅まで薬を配達することも可能な仕組みとなっていますので、是非、利用いただければと思います。

<ワクチン接種による感染防止>

- 感染者数をできるだけ減らしていくため、引き続きオミクロン株対応の新しいワクチンを是非、年内に接種していただくとともに、インフルエンザワクチンについても積極的に接種いただくことが、感染拡大防止に役立つこととなりますので、県民の皆さんのご協力をお願いします。

最後に

<感染防止対策と社会経済活動との両立>

- 県民の皆さんには、新型コロナウイルスの感染防止対策のステージを1段上げて対応いただきたいと考えています。
ただし、これまでと同様に、感染拡大防止と社会経済活動を両立させることへの配慮をお願いする点は変わりません。
- 例えば会食、旅行、イベントへの参加を年末年始に予定されている方も多いと思いますが、一律に予約をキャンセルしたり、中止を求めるつもりはありません。

- ただし、安全・安心に社会経済活動を行っていくため、ワクチン接種や無料検査による事前の陰性確認を行った上で、会食や旅行などに参加いただくようお願いいたします。

- 特に会食については、マスクなしでの会話につながりやすいリスクがありますので、ワクチンや検査による事前の対応が難しい場合には、「可能な範囲で規模縮小、時間短縮」を検討いただくよう、あらためてお願いいたします。

- また、旅行や帰省などに備え、年末年始の 12 月 24 日(土)から 1 月 12 日(木)まで、J R 高知駅前「臨時の検査センター」を開設する予定で準備を進めていますので、旅行、帰省などを予定される方々については、この無料検査を積極的に活用いただければと思います。

- 年末年始に、久しぶりにご高齢の親族などと会われる場合などには、感染リスクを考え、あらかじめ無料検査を利用し、安心してお会いいただくようお願いいたします。

- 年末年始は全国的にも感染拡大の中で迎えることとなりますので、まずは「マスク、手洗い、三密回避、消毒、部屋の換気」といった基本的な感染防止対策の徹底をお願いいたします。
そして、会食や旅行、イベントなどの社会経済活動を一律に止めてしまうのではなく、ワクチン接種や事前の無料検査などで陰性を確認するプロセスを経て、社会経済活動をできるだけ実施し、感染拡大防止との両立を図っていくということをあらためてお願いして、私のメッセージとさせていただきます。

令和 4 年 1 2 月 2 1 日
高知県新型コロナウイルス感染症対策本部長
(知事) 濱田省司

県内の感染状況を踏まえた対応方針、県民・事業者の皆さまへのお願い（1/2）

「感染症対応の目安」におけるステージ：対策強化（紫）（令和4年12月21日時点）

12月21日からのお願い（1月6日まで）

○県民の皆さまへ

- (1) 不織布マスクの正しい着用、3密の回避、十分な換気対策、こまめな手指消毒をはじめとした**基本的な感染防止対策を徹底**してください。
（特に重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方）
- (2) 家庭内では、部屋の換気、共有部分の消毒、タオルや食器の共用を避けるなど、感染防止対策の徹底をお願いします。
- (3) オミクロン株に対応したワクチンの接種が進んでいますが、オミクロン株のみならず、今後の変異株に対しての有効性も高いとされていますので、年内の**積極的な接種**をお願いします。
また、生後6か月から11歳の子どもたちについても積極的な検討をお願いします。あわせて、季節性インフルエンザワクチンについても**積極的な接種**をお願いします。
- (4) **発熱等の症状がある方のうち、重症化リスクが低く症状の軽い方は、発熱外来の受診に代えて、県が行う抗原定性検査キットの無料配布事業等により、自己検査を積極的に行ってください。**
- (5) 無症状でも感染不安のある方は、県が設置する検査会場や薬局等での**無料検査を積極的に利用**してください。
- (6) **発生届の対象外となった方や自己検査で陽性となった方は、必ず県が設置する「陽性者フォローアップセンター」への登録**をお願いします。
なお、登録済みの方で薬を希望される方には、オンライン診療により自宅まで薬を配達することも出来ますので、ご利用ください。
- (7) 救急車を呼ぶか、病院を受診するか迷う場合には、**高知家の救急医療電話「#7119」を活用**してください。
- (8) 感染した際の自宅療養に備え、災害時と同様に、普段から食料や生活必需品などの備蓄をお願いします。
- (9) 発熱等の体調不良時に備え、あらかじめ薬局等で抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬を購入しておくことを推奨します。
- (10) 感染者やその家族、医療従事者等に対し、誹謗中傷や差別的な行為を行わないようにしてください。

○事業者の皆さまへ

- (1) 業種別ガイドライン等に基づく感染防止対策（特に、従業員のマスク着用）を徹底していただくようお願いします。
- (2) 従業員の体調管理を徹底し、少しでも体調が悪い場合には**休暇を取得できる環境確保**に努めてください。
- (3) 感染や濃厚接触者となった従業員の職場復帰に当たっては、医療機関等の証明書を求めないようお願いします。

県内の感染状況を踏まえた対応方針、県民・事業者の皆さまへのお願い（2/2）

「感染症対応の目安」におけるステージ：対策強化（紫）（令和4年12月21日時点）

12月21日からのお願い（1月6日まで）

1 会食について

- (1) 多人数での会食など、感染防止の必要性が高い場合には、参加者全員について、「**3回目のワクチン接種歴の確認**」又は「**抗原定性検査による陰性確認（※）**」をした上で、実施していただくようお願いします。
- (2) (1)の対応が難しい場合には、**可能な範囲で規模を縮小し、可能な範囲で時間を短縮することを検討**していただくようお願いします。
(忘年会などの会食を一律に中止やキャンセルするよう求めるものではありません。)
- (3) 飲食店を利用する際は、できる限り「**高知家あんしん会食推進の店**」の認証店を利用していただくようお願いします。
- (4) 会話が主となる時間帯には、できる限りマスクの着用を励行するなど、飛沫感染の防止に努めてください。
- (5) 特に、飲酒の場などでの「献杯・返杯」や「大声での会話」、「マスクを外してのカラオケ」など、感染リスクの高い行動は、控えるようお願いします。

2 外出・移動について

- (1) **重症化リスクの高い方**は、混雑した場所、換気の悪い場所や感染対策が十分でない施設など、**感染リスクが高い場所への外出は極力控えて**ください。
- (2) **重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方と接する機会がある場合など、感染防止の必要性が高い場合には、事前に「3回目のワクチン接種歴の確認」又は「抗原定性検査等による陰性確認（※）」**をしていただくようお願いします。
特に、年末年始における帰省や旅行において、久しぶりに高齢の親族等と会う場合には、事前に「**3回目のワクチン接種歴の確認**」又は「**抗原定性検査等による陰性確認（※）**」をしていただくようお願いします。
- (3) **大規模イベントに参加する場合には、事前に「3回目のワクチン接種歴の確認」又は「抗原定性検査による陰性確認（※）」**をしていただくようお願いします。
- (4) 施設に入所している高齢者への面会（対面）は、極力控えてください。
- (5) 他県へ移動する際は、会食時の対応を含め**移動先の都道府県知事が出している要請に沿って行動**してください。

※ 県内にお住まいの方は、県が設置する検査会場等で無料の検査を受けることができます。

3 イベント等について

開催にあたっては、業種別ガイドライン等に基づく感染防止対策を徹底してください。

- (1) 参加人数が5,000人超かつ収容率50%超のイベント開催については、県へイベント開催の2週間前までに「感染防止安全計画」を提出してください。
- (2) (1) 以外は、「感染防止策チェックリスト」を作成してホームページ等で公表し、イベント終了日から1年間保管してください（県への提出は不要）。

抗原定性検査キットの無料配布について

《R4.12.21 健康政策部》

配布期間

令和4年12月26日（月）～令和5年1月15日（日）

※12月26日は午前9時より受付開始

対象者

以下の①～③を全て満たす方

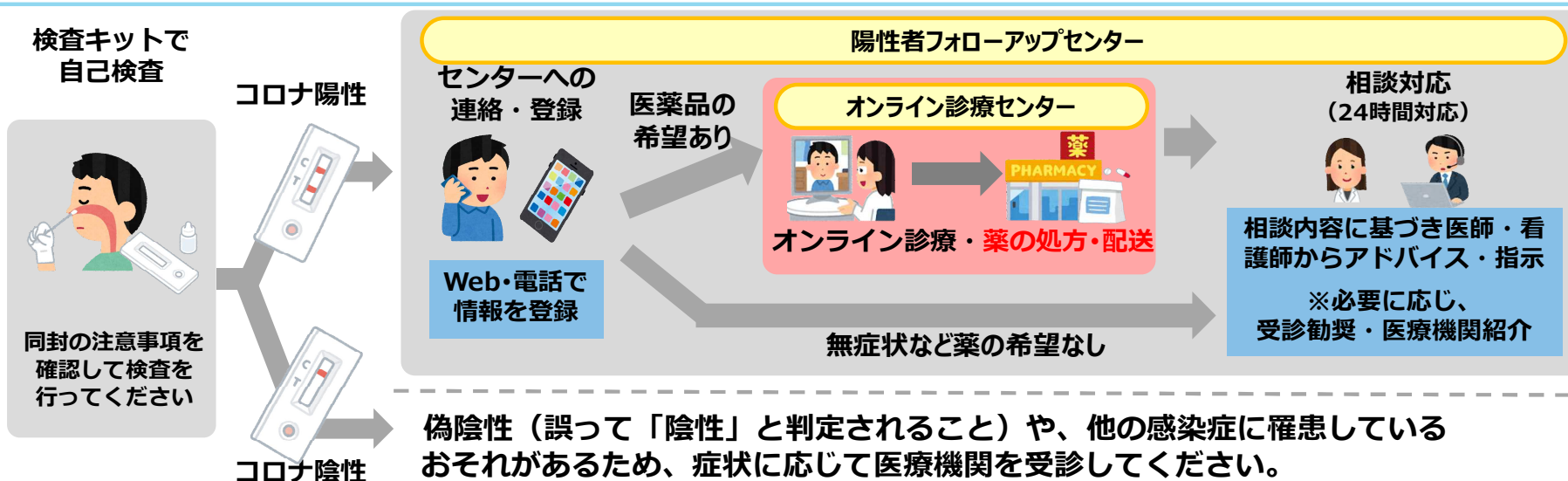
- ① 高知県内に在住又は長期滞在中で65歳未満の方
- ② 発熱等の症状がある方（軽症者に限る）
- ③ 基礎疾患（高血圧、糖尿病、COPD等）の無い方、妊娠していない方、BMI30未満の方

受付方法

○高知県電子申請サービスにより入力（24時間受付）

※電子申請の利用が難しい方は、コールセンターにおいて受付を行います。

判定後の流れ



お願い事項

配送に1日程度を要するため、あらかじめ薬局等で抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬等を購入しておくことを推奨します

年末年始期間中の無料検査体制について

年末年始期間中の帰省や旅行等を通じた感染拡大を防止するため、JR高知駅前に新たに臨時拠点を設置し検査体制を強化（県内全検査拠点：162箇所）

1. 高知県内で受けられる無料検査について

① 社会経済活動（飲食、イベント、旅行、帰省等）を目的とした検査（12/24～1/12に限り実施）

対象者：旅行、飲食、イベント、帰省等の活動に際して「陰性の結果」を確認する必要がある無症状の方

※原則として抗原定性検査で実施

（高知県外在住者も対象）

② 感染不安による検査

対象者：高知県内在住で感染に不安のある無症状の方

※「高知県における新型コロナウイルス感染症対応の目安」における判断指標のステージが、「注意（黄）」以下になった時点で終了予定

2. 高知県内の検査拠点について

① 県内の主要な駅・空港

JR高知駅

高知龍馬空港

新 高知県臨時抗原定性検査センター

期 間：12月24日（土）～1月12日（木）

開設時間：8:30～17:00

場 所：JR高知駅南口東側歩道

お問合せ：高知県臨時PCR等検査センター相談窓口
（088-821-6679）

※受けられるのは抗原定性検査のみとなります
※事前予約は不要です



※写真は、GW時のものです。

木下グループ新型コロナ検査センター

※年末年始期間毎日検査対応しています

営業時間：9:00～13:00、15:00～19:00

場 所：高知龍馬空港2階出発ロビー前

※PCR検査又は抗原定性検査が受けられます
※事前のweb予約が必要です

② 高知市中心街

高知県臨時PCR等検査センター

※年末年始期間毎日検査対応しています

開設時間：10:30～18:30

場 所：高知市はりまや町1-1-9

お問合せ：高知県臨時PCR等検査センター相談窓口
（088-821-6679）

※PCR検査又は抗原定性検査が受けられます
※事前予約は不要です



③ 県内全域

地域の登録事業者（159箇所）

※各事業者によって年末年始期間中の検査可能日時が異なります。高知県HP等で検査可能日時をご確認ください。

お問合せ：高知県ワクチン・検査パッケージ
相談センター（088-872-3450）

※検査を受けに行く際は、必ず店舗へ
事前連絡のうえご来店ください

※ 年末年始は、検査可能な薬局に限りがありますので、ご家庭での検査キットの確保を推奨します。