

# あったかふれあいセンター高岡

## 蓮池サテライト

日時：毎月第2・4月曜日 10時～13時  
※体操・講話は10:30から始まります

場所：蓮池コミュニティーセンター

土佐市蓮池1332 電話番号 852-7928

利用料：無料（調理・製作などの材料費は自己負担となります）

### 2024年4月～6月の行事予定



4月 8日…お花見

4月22日…**ココカラダ**体操



5月13日…お茶会



5月27日…学び「口腔ケア」について



6月10日…体操「足指活で身体を整えよう」



6月24日…おしゃべりの日



**※予定は変更になる場合があります**

#### お問い合わせ先

土佐市社会福祉協議会

あったかふれあいセンター高岡

土佐市高岡町甲1771

088-881-5472

090-7783-7814

あったかふれあいセンター高岡は、市の委託を受け子供から高齢者まで誰もが安心・安全に暮らすことのできる地域の拠点として、支え合いの仕組みづくりやサービスの提供を行っております。