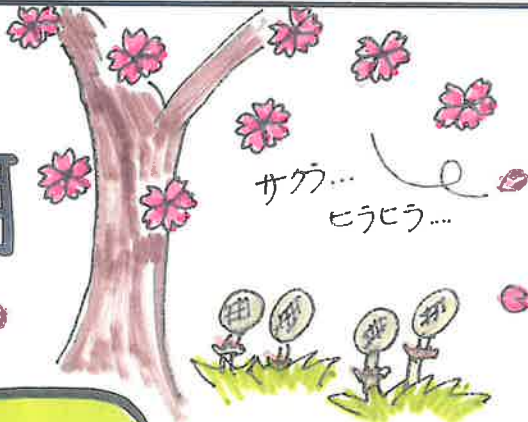


# あ、た、か、くろいわ 4月



## 出前講座

4月16日(火) 13:30~  
『食べることは、生きること  
~ 伸ばそう、健康寿命』

高齢者に不足しがちなタンパク質も、手軽にとれるレシピとヘルスマイスターが教えてください。  
試食もあります。(佐川町食生活改善推進協議会)

4月24日(木)

あ、た、か、は 1日集い、お休みです。

## 黒岩のちきトレッキング

黒岩スカイラインも一周するよ。

美味しい空気を、胸い、ぱい吸って...  
歩いてみませんか?

くわしくは、集落活動センター(黒岩)まで

スカイラインが  
よんでいる。



お弁当と送迎をご希望の方は、  
ご利用日の前日までにご連絡を  
お願いします。当日のお弁当は、  
お受けできません。ご了承下さい。  
お弁当は、お店の方に発注しているので...

新年度の始まる  
4月... 黒岩の皆さんが、気軽に集える... あ、た、か、場所とふるよように... と思っております。

あ、た、か、は、毎月月曜日~金曜日の、9:00~16:00までやっています。  
どなたにも利用できます。  
コーヒーもあります。

これからもよろしく  
お願いします。

