

あったかふれあいセンター「ふれあい おちあい」4月の予定

利用時間（土日祝日除く） 9：30～17：00

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康体操 10:30～	2 きたえん坊将軍 (30分)10:00～	3 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (日ノ浦)	4 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	5 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (片岡・宮地)	6
7	8 大人 ミニデイ 健康体操 10:30～	9 後山 ミニデイ きたえん坊将軍 (30分)10:00～	10 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (野老山)	11 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	12 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (鎌井田・桑藪)	13
14	15 健康体操 10:30～	16 柴尾 ミニデイ きたえん坊将軍 (30分)10:00～	17 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (日ノ浦)	18 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	19 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (片岡・宮地)	20
21	22 健康体操 10:30～	23 きたえん坊将軍 (30分)10:00～	24 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (野老山)	25 きたえん坊将軍 (90分)10:00～	26 健康体操 10:30～ 送迎 <small>送迎</small> (鎌井田・桑藪)	27
28	29 休み (昭和の日)	30 きたえん坊将軍 (30分)10:00～				

◆【ふれあいおちあい】はどなたでも利用できます。

時間内は出入り自由です。

おしゃべりを楽しんだり趣味の活動に励んでみたり
自分なりの時間をお過ごし下さい。

フリーWi-Fiあります。

コーヒー・100円【おかし付き】



◆ おもちゃ図書館

小さいお子さんでも和室空間でゆったり遊ぶことができます。

本やおもちゃの貸し出しは**2週間**できます。

※ **未就学児は保護者同伴でお願いします。**

◆ だかし屋さん

大人も子どもも喜ぶ懐かしのお菓子がたくさんあります。

◆ ミニデイ

今月中村ミニデイはお休みです。

あったかふれあいセンター ふれあいおちあい

越知町越知甲918-1 コスモス荘 TEL: 0889-26-0150