

中央西地域

地域の支えあい資源集



Ver.4.0

令和3年4月

高知県中央西福祉保健所



はじめに

県では、平成 22 年に日本一の健康長寿県構想を策定し、県民の皆さまが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができる地域づくりに取り組んでまいりました。この構想は、保健、医療、福祉の幅広い分野での本県の課題と重点的な取り組みを示し、P D C A サイクルによる検証を通じて個々の取り組みを見直ししてきました。この構想も第 4 期に入り、新たに 3 つの柱を設定して、県が抱えている根本的な問題解決のための対策を進めております。

中央西福祉保健所管内においては、65 歳以上の高齢化率が、ここ 5 年で 21.13% 増加するなど、過疎化が急激に進んでおり、地域の実情に即した支え合いの仕組みづくりが大きな課題となっています。

そのため、『中央西地域 地域の支えあい資源集』を作成し、地域に混在している様々な住民の困りごとに合わせたサービスの情報を収集し、住民の暮らしを支援する皆様に配布し、日頃の活動に役立てていただいております。

平成 29 年 3 月に改訂版を作成してから 3 年が経過し、地域ごとに新たなサービスや見守りなどの地域の状況も変化していることから、このたび『中央西地域 地域の支えあい資源集』を更新することとしました。

地域の子どもから高齢者や障害者に関わり、暮らしを支援する関係者の皆様の手元に置いていただき、住民へのアドバイスに役立てていただくとともに、今後も地域で必要な取り組みやサービスを新たに考える機会になれば幸いです。

最後になりますが、冊子編集にあたり、電話による問い合わせ等に丁寧に回答を頂きました多くの関係者の皆様のご協力に対し、厚くお礼申し上げます。

令和 3 年 8 月

高知県中央西福祉保健所
所長 中 島 勝 海

目次

1.	地域の交流の場.....	1
■	あったかふれあいセンター.....	1
■	健康体操.....	3
■	健康体操サポーター養成講座.....	4
■	住民主体によるフレイル予防活動.....	5
■	サロン活動.....	5
■	地域子育て支援センター.....	8
■	子育てサークル.....	10
■	その他の活動サークルなど.....	11
■	市町村ダイケア.....	12
■	市町村の活動.....	12
■	介護者の家族のつどい.....	13
■	認知症カフェ.....	13
2.	日常生活の支援.....	15
■	食の提供.....	15
□	配食・給食サービス.....	15
□	弁当配達.....	16
■	買い物支援.....	17
□	移動販売 サンプラザ.....	17
□	移動スーパー「とくし丸」.....	18
□	移動販売（近沢ストア）.....	19
■	移動販売（その他）.....	20
□	配達サービスのある商店.....	21
■	外出支援.....	23
□	移送サービス.....	23
□	運賃割引制度.....	26
■	生活支援サービス.....	26
□	市町村による生活援助.....	26
□	シルバー人材センター.....	27
□	J A高知県助けあい組織仁淀川地区「にこにこ会」・「赤い禪隊」の活動.....	28
□	生活支援ボランティア.....	29
3.	地域の見守り活動.....	30
■	見守り組織等.....	30
□	法定民生委員児童委員協議会.....	30
□	福祉委員・地域奉仕者.....	30
□	地域老人クラブ.....	31
□	地域見守り協定締結民間事業者（県内全域）.....	32
□	地域見守り協定締結事業者（中央西福祉保健所管内 単独）.....	32

<input type="checkbox"/>	食生活改善推進協議員（ヘルスマイト）	34
<input type="checkbox"/>	健康づくり推進協議会・健康づくり婦人会	34
■	緊急通報システム	35
<input type="checkbox"/>	緊急時の対応の主な流れ（例）	35
<input type="checkbox"/>	事業の概要	35
■	その他の安否確認サービス	37
<input type="checkbox"/>	お元気コールサービス	37
4.	相談窓口	38
■	行政の相談窓口	38
<input type="checkbox"/>	市町村役場	38
<input type="checkbox"/>	市町村地域包括支援センター	39
<input type="checkbox"/>	市町村社会福祉協議会	40
<input type="checkbox"/>	福祉保健所の相談窓口	41
<input type="checkbox"/>	消防署（救急）	42
<input type="checkbox"/>	警察署	43
<input type="checkbox"/>	駐在所	43
■	各種相談窓口	44
<input type="checkbox"/>	総合相談	44
<input type="checkbox"/>	福祉サービス困りごと解決制度	44
<input type="checkbox"/>	日常生活自立支援事業	45
<input type="checkbox"/>	高齢者の相談	45
<input type="checkbox"/>	障害者の相談	46
<input type="checkbox"/>	地域活動支援センター	47
<input type="checkbox"/>	障害者相談員	47
<input type="checkbox"/>	こころの相談	48
<input type="checkbox"/>	ひきこもりに関する相談	48
<input type="checkbox"/>	子どもに関する相談	49
<input type="checkbox"/>	女性対象の相談	50
<input type="checkbox"/>	就労に関する相談	51
<input type="checkbox"/>	生活・お金の相談	53
<input type="checkbox"/>	生活福祉資金貸付制度の相談	53
<input type="checkbox"/>	母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度の相談	54
<input type="checkbox"/>	ひとり親家庭等自立支援事業補助金事業の相談	54
<input type="checkbox"/>	高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	54
■	救急医療に関する相談・診療	55
<input type="checkbox"/>	高知県救急医療情報センター	55
<input type="checkbox"/>	こうちこどもの救急ダイヤル	55
<input type="checkbox"/>	平日・休日急患センター	55
<input type="checkbox"/>	精神科救急医療	56
<input type="checkbox"/>	救急告示病院	56

5.	関係団体.....	57
■	ボランティアグループ.....	57
■	自主グループ.....	59
■	サポートグループ.....	60
6.	関係施設.....	61
■	子どもの通所施設.....	61
□	児童発達支援センター.....	61
□	児童発達支援.....	61
□	放課後等デイサービス.....	62
□	病後児保育.....	62
■	就労支援の場.....	63
□	障害福祉サービス事業所.....	63
7.	医療機関.....	65
□	診療所.....	67
□	歯科診療所.....	69
8.	介護保険事業所.....	70
□	訪問介護（ホームヘルプサービス）.....	70
□	訪問入浴介護.....	71
□	訪問看護.....	72
□	訪問リハビリテーション.....	72
□	居宅療養管理指導.....	73
□	通所介護（デイサービス）.....	74
□	通所リハビリテーション（デイケア）.....	76
□	短期入所生活介護（ショートステイ）.....	76
□	短期入所療養介護（医療型ショートステイ）.....	77
□	特定施設入居者生活介護.....	77
□	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）.....	77
□	福祉用具貸与.....	79
□	居宅介護支援.....	79
□	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）.....	80
□	介護老人保健施設.....	80
□	介護療養型医療施設.....	81
□	介護医療院.....	81
9.	指定障害福祉サービス事業所.....	81
□	指定相談支援事業所.....	81
□	居宅介護・重度訪問介護・同行援護・行動援護 指定事業所.....	82
□	短期入所指定事業所.....	83
□	グループホーム（GH/共同生活援助）指定事業所.....	83
□	障害者支援施設.....	84
□	障害児入所施設事業所.....	84

1.地域の交流の場

〈子どもから高齢者まで〉

■ あったかふれあいセンター

子どもから高齢者まで、年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もが気軽に集える地域福祉の拠点です。主な活動としては、「集い」を中心とした「訪問・相談・つなぎ」、「生活支援」など、地域ニーズに応じた支援を展開しています。

市町村	名 称	場 所 ・ 電 話 番 号	内 容
土佐市	土佐市あったか ふれあいセンターと さ	土佐市家俊 1081-1 戸波デイサービスセンター 「純信の里」内 088-855-1385	<ul style="list-style-type: none"> ・障害者や子ども、高齢者等を対象に、誰もが自由に日中過ごすことができる場所の提供 ・見守り、介護予防等のサービスを提供
	土佐市あったか ふれあいセンター 高岡	土佐市高岡町甲 1771 あったかふれあいセンター高岡 090-7783-7814	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり介護予防 ・訪問、相談、生活支援 ・日中の居場所、趣味の講座
	あったか ふれあいセンター さくら貝	土佐市宇佐町宇佐 汐浜 2841 いこいの里さくら貝 1F 088-856-0322	<ul style="list-style-type: none"> ・体操等、介護予防 ・訪問、相談、生活支援 ・趣味の講座、交流、イベント
いの町	あったかふれあい センター	いの町 1400 すこやかセンター伊野内 088-893-5920	<ul style="list-style-type: none"> ・誰もが気軽に集える場の提供 ・送迎付き集い（平日の月～金曜日） （DVD 体操、脳トレ、創作活動、レクレーション等実施。送迎の際に買物や受診に立ち寄る生活支援等） ・高齢者の見守りや災害時要援護者への訪問 ・各種、学びの講座を実施
	吾北あったかふれ あいセンターここ ろ	いの町小川東津賀才 53-1 吾北山村開発センター2階 0888-867-2755	<ul style="list-style-type: none"> ・誰もが気軽に集える場の提供 ・送迎付き集い（拠点・サテライト3か所）では介護予防体操、各種講座や創作活動などを実施。送迎の際には買い物に寄るなどの生活支援にも対応 ・高齢者世帯などへの見守り訪問や災害時要配慮者宅への訪問

市町村	名 称	場 所 ・ 電 話 番 号	内 容
仁淀川町	仁淀川町あったか ふれあいセンター	仁淀川町大崎 460-1 仁淀川町交流センター内 0889-35-0308 090-3461-1502	<ul style="list-style-type: none"> ・ 障害者や子ども、高齢者等を対象に、誰もが自由に日中過ごすことができる場所の提供 ・ 見守り、介護予防等のサービスを提供 ・ イベント、訪問見守り、給食サービス（水曜日）、体操等介護予防、生活支援 あったか拠点（月～金 9：00～16：00） サテライト 33 か所
佐川町	あったかふれあい センターとかの	佐川町東組 2692 とかの元気村役場 0889-22-0448	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子どもから高齢者まで誰もが気軽に集える場所 ・ 保育園児や小学校児童との世代交流、子育て相談、保育未就園児童の保護者等の交流 ・ 地域の見守りや困りごとの相談
	あったかふれあい センターひまわり	佐川町本郷 2043 尾川中央保育園内 0889-22-2732	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子どもから高齢者まで誰もが気軽に立ち寄り話ができる場所 ・ 保育園児との世代交流、見守りや高齢者等への訪問 ・ 地域住民力を生かした生活支援
	あったかふれあい センターくろいわ	高知県高岡郡佐川町黒原 905 -1 集落活動センターくろいわ内 090-5916-1601	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子どもから高齢者まで誰もが気軽に集える場所 ・ 保育園児や小学校児童との世代交流、子育て相談、保育未就園児童の保護者等の交流 ・ 地域の見守りや困りごとの相談
	あったかふれあい センター加茂の里	高岡郡佐川町加茂 621-1 集落活動センター加茂の里内 090-4972-5973	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子どもから高齢者まで誰もが気軽に集える場所 ・ 保育園児や小学校児童との世代交流、子育て相談、保育未就園児童の保護者等の交流 ・ 地域の見守りや困りごとの相談
	あったかふれあい センター夢まち	高知県高岡郡佐川町甲 1722 番地 0889-20-9696	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子どもから高齢者まで誰もが気軽に集える場所 ・ 保育園児や小学校児童との世代交流、子育て相談、保育未就園児童の保護者等の交流 ・ 地域の見守りや困りごとの相談

市町村	名 称	場 所・電話番号	内 容
越知町	あったかふれあいセンター ふれあい おちあい	越知町越知甲 2457 越知町保健福祉センター内 090-7577-4378 0889-26-1149	<ul style="list-style-type: none"> ・サロン、ミニデイサービス、放課後の子どもの居場所、障害者の日中活動の場 ・サテライト型サロン ・緊急時の一時預かり（保健福祉センター利用者に限る） ・災害時要援護者等への見守りや地域包括支援センターと連携した高齢者への訪問
日高村	日高村あったかふれあいセンター	日高村沖名 5 日高村社会福祉協議会内 0889-24-5310	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者や障害者、子ども等を対象としたサロン ・サテライト型サロン ・地域の高齢者への見守り・声かけ訪問やふれあい電話 ・入浴サービス。 ・移動手段の確保

〈高齢者〉

■ 健康体操

地区の集会所などでボランティアが中心となり健康体操に取り組んでいます。

	問 い 合 わ せ 先	対 象 者	内 容
土佐市	土佐市長寿政策課 088-852-1517	概ね 65 歳以上	34 か所実施。いきいき百歳体操・土佐市元気体操。各地区で自主活動。開催日時は各地域で異なる。
いの町	いの町 地域包括支援センター 088-893-0231	65 歳以上	町独自のるんるん若ガエル体操を伊野地区 50 か所・吾北地区 19 か所・本川地区 3 か所で開催。伊野地区においては、グループの 8 割が健口体操を実施しており、すべての体操グループで健口体操も同時に実施できることをめざしている。
仁淀川町	仁淀川町 地域包括支援センター 0889-35-0880	65 歳以上	9 か所で開催。いきいき百歳体操や地区毎でのオリジナル体操、健口体操（口の体操）を自主活動として実施している。開催日時は各地区により異なる。
	清流クラブ （教育委員会） 0889-34-2480	一般高齢者	集会所のある地域に運動指導士が出向き指導。年間計 5 回。時間は各場所により異なる。 参加費 100 円

	問い合わせ先	対象者	内 容
佐川町	健康福祉課 0889-22-7137	どなたでも	いきいき・かみかみ百歳体操を毎週月曜（休日は翌日へ変更）の14:00～15:00に健康福祉センターかわせみで実施。高北病院研修医による健康に関する講話（定期的）等も合わせて実施。 また、町内39か所各地区で百歳体操を実施。自主活動。開催日時は各地区により異なる。
越知町	越知町 地域包括支援センター 0889-26-1187	どなたでも	太極拳教室を保健福祉センターにて自主的に実施。 毎週木曜 10:00～11:30
		どなたでも	きたえん坊将軍、おいしん坊将軍を自主的に実施。 町内4か所で実施し、曜日や時間帯は別
日高村	社会福祉協議会 0889-24-5310	どなたでも	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・しゃきしゃき百歳体操などを実施。 各地区で曜日や時間帯は別
	J A高知県 日高支所 0889-24-5121	村内お住まいの65歳以上の方	15か所で実施。百歳体操やストレッチ、健口体操（口の体操）など

■ 健康体操サポーター養成講座

各地区の健康体操でボランティアとして活動する人を養成しています。

	問い合わせ先	対象者	内 容
土佐市	土佐市長寿政策課 088-852-1517	介護予防・地域づくりに興味のある方	土佐市トータルサポーター養成講座 年1回（1クール6回開催）
いの町	いの町地域包括支援センター 088-893-0231	どなたでも	2年に一度3日間の講座を受講した人を認定。理学療法士、歯科衛生士による講習をはじめ、脳の健康を保つことにも注目した内容を取り入れている。
日高村	社会福祉協議会 0889-24-5310	どなたでも	いきいき百歳体操クラブリーダー養成講座を実施。講師は地域包括支援センター（初心者講座）、理学療法士（フォローアップ研修）。

■ 住民主体によるフレイル予防活動

住民の方にフレイルサポーターになっていただくための養成講座の開催や住民主体によるフレイルチェック活動を行っています。

	問い合わせ先	対象者	内容
仁淀川町	仁淀川町保健福祉課 0889-35-0888	どなたでも	フレイルサポーター養成講座の開催や、フレイルサポーターによる住民へのフレイルチェック活動を実施。また、住民により健幸会議を設立し健康をテーマとした地域づくり活動に取り組んでいる。

■ サロン活動

仲間づくりや生きがいづくりのための交流の場です。

市町村	事業名	対象者	内容	問い合わせ先
土佐市	地域ほっとステーション	概ね 65歳以上	22か所で実施。レクリエーションや百歳体操を取り入れ、口腔ケアや低栄養の話などの健康教育を行っている。	土佐市長寿政策課 088-852-1517
いの町	伊野地区 サロン	どなたでも	<ul style="list-style-type: none"> ふれあいサロン：毎週金曜日 いきいきサロン西町：毎週月・木曜日 天王ほっとサロン：毎月第3金曜日 お茶やお菓子を用意し、茶話会的な場を提供している。手芸にも取り組んでいる。	社会福祉協議会 (本所) 088-892-0515
	吾北地区 ミニデイ	概ね 65歳以上	伊野は38地区・吾北は20地区で実施。各地区でお世話役さんを中心に、健康相談・講話・工作・レクリエーションなど工夫された内容を実施している。 昼食あり。実施回数や費用は地区によって異なる。	いの町 ほけん福祉課 088-893-3810
	本川地区 サロン	どなたでも	3地域で実施。お誕生日会やみかん狩りなど地域毎で実施。保健師や警察から、健康や防犯などの話もある。	社会福祉協議会 (本川支所) 088-869-2071
本川地区	生きがい活動支援事業	概ね 65歳以上	週2回火・金曜 10:00~15:00 本川地区を3地区に分け、順番に朝霧荘にて行う。利用料1,000円/日(食事代含む)健康チェック・るんるん若ガエル体操・レクリエーション・食事・送迎サービスなど	本川総合支所 住民福祉課 088-869-2112

市町村	事業名	対象者	内 容	問い合わせ先	
仁淀川町	吾川地区	あったかふれあいセンターサテライト 希望者	11か所で実施。 2か月に1回 11:00~14:30 健康相談日は 10:30~14:30 レク、談話、講話（警察署）、健康相談（4か月に1回） 参加費 400 円（食事代込み）	仁淀川町あったかふれあいセンター 0889-35-0208	
			ふれあいサロン 65歳以上	2か所で実施。1~2か月に1回 体操やゲームなど *血圧測定・健康相談は4か月に1回 参加費 300~400 円（昼食代込み）	社会福祉協議会（本所） 0889-35-0207
	池川地区	あったかふれあいセンターサテライト 希望者	13か所で実施。2か月に1回 10:00~14:00 運動教室や絵本等の読み聞かせ（教育委員会）、講話（警察署）、レク *講習、健康相談（4か月に1回） 参加費 400 円（昼食代込み）	仁淀川町あったかふれあいセンター 0889-35-0208	
			ふれあいサロン 65歳以上	3か所で実施。年4回 レク、談話、昼食など。 参加費 200~300 円（食事代込み）	社会福祉協議会（池川支所） 0889-34-2235
	仁淀地区	あったかふれあいセンターサテライト	ミニデイ 65歳以上	毎月1回 10か所で実施。別枝上地区は 9:30~13:00（午後診療あり） 他は 11:00~15:00 血圧測定後、体操やゲーム、レクレーションなど 参加費 350 円（食事代込み）	J A 高知県（仁淀支所） 0889-32-1116
			どなたでも	8か所で実施。月1~3ヶ月に1回 10:30~14:30 レク、談話、体操、健康相談（4か月に1回） 参加費 400 円（食事代込み）	仁淀川町あったかふれあいセンター 0889-35-0208
	吾川地区	生きがい デイサービス	65歳以上	月2回：吾川 10:00~15:10 月2回：仁淀・池川 9:30~15:40 本人負担 1,100 円 （利用料 500 円食事代 600 円）	デイサービスセンターとちの木園 0889-35-0255
	池川地区				デイサービスセンター池川 0889-34-2069
	仁淀地区				デイサービスセンターせいらん荘 0889-32-2233
					デイサービスセンターひなた荘 0889-32-1500

市町村	事業名	対象者	内容	問い合わせ先
佐川町	佐川町ふれあいサロン	概ね65歳以上の方	月1回10か所で実施。 10:00～15:00 各サロン独自活動、介護予防体操を始めレクレーションなどサロン独自活動。 昼食・おやつ代含1回500円。	健康福祉課 0889-22-7137
越知町	ミニデイサービス (社協委託)	65歳以上の方	2か月に1回町内6か所で実施。 介護予防体操、レクレーションや昼食など。参加費500円。	越知町 地域包括支援センター 0889-26-1187
	ミニデイサービス (高知県農協委託)		毎月1回・1ヶ所、2か月に1回・2ヶ所 10:00～15:00 簡単な体操やレクレーション・お弁当作りなど。自己負担500円	
	介護予防型 デイサービスセンター (高知県農協委託)		月～金曜にコスモス荘で、山間部等の高齢者の送迎を行いながら、簡単な体操、レクレーション、昼食など実施。食事代500円。	
日高村	地域ミニデイ	65歳以上の方	11:00～14:00 ゲームや物作りなど 利用料金600円	JA高知県 日高支所 0889-24-5121



〈子育て世代〉

■ 地域子育て支援センター

子育てに関する相談や育児サークルなどの活動を支援しています。

	名称・問い合わせ先	日時・場所	内 容
土佐市	子育て支援センター なかよし広場 088-852-0090	【日時】 月～金曜（祝祭日を除く） 9:00～12:00 13:30～15:30 土曜日 月1回 9:00～12:00 13:30～15:30 【場所】 蓮池保育園 子育て支援センター なかよし広場	【活動内容】 子育て中の家族が、交流の場で自由に遊んだり、友達を見つけたりする広場。保育士による遊びや子育て情報の提供。子育て等に関する相談や援助、行事や子育て講演会等、地域に出向いてのおでかけ広場、助産師によるマタニティ教室も行う
	子育て支援センター とっとこ広場 088-803-2765	【日時】 月～金曜（祝祭日を除く） 9:00～12:00 13:30～15:30 土曜日 月1回 9:00～12:00 13:30～15:30 【場所】 宇佐保育園 子育て支援センター とっとこ広場	【活動内容】 親子の交流の場。広くて明るい保育園の2階のホールで親子で楽しく遊んだり、子育てについての相談や学習会、楽しい活動も行う。 毎月第3水曜は保健師の育児相談や身体測定を実施。地域に出向いてのおでかけ広場、助産師によるマタニティ教室も行う。
いの町	子育て支援センター ぐりぐらひろば 088-892-3151	【日時】 月～金曜 9:30～15:00 （祝日を除く） 【場所】 いの町総合健康センター	【活動内容】 妊婦さんや子育て中の保護者が集う遊びと語らいの場。子育てに関する情報提供や相談とともに、保護者同士の交流（お弁当持参可）や情報交換、仲間作りの支援を行う。夏のプールや町内の保育園幼稚園に出かけての交流の実施、図書館や託児ボランティアの協力により手遊びや読み聞かせ、親子のスキンシップ等の“お楽しみ会”をはじめ、講師による陶芸やコンサート、救急法や講演会等の講座も開催している。

	名称・問い合わせ先	日時・場所・問い合わせ先	内 容
仁淀川町	仁淀川町地域 子育て支援センター ひまわりひろば 0889-35-0433	【日時】 月～金曜（祝祭日を除く） 9:30～12:00 13:30～16:00 【場所】 仁淀川町子育て支援センター	【活動内容】 ひまわりひろばで保育士による育児 相談や親子遊び、毎月の誕生会など、 色々なイベントを行う。定期的に地 域での出前広場もあり。
佐川町	佐川町子育て 支援センター なかよしひろば 080-2997-6959	【日時】 月・火・木・金曜（祝祭日を除く） 9:00～12:00 13:30～15:30 【場所】 佐川町健康福祉センターかわせみ すくすくひろば内	【活動内容】 子育て支援センターの専任保育士 が、育児相談や親子あそび、季節の イベント等を行う。町健康福祉課の 保健師、管理栄養士、歯科衛生士に よる子育て相談を毎月1回実施して いる。
日高村	日高村地域子育て 支援センター 0889-24-4411	【日時】 月～金曜（祝祭日を除く） 8:30～13:30 子育て通信「めだかっこ」や広報 でお知らせ 【場所】 日高村保健センター内 ※ R3年度中 新庁舎移転予定	【活動内容】 子育て中の親子の交流の場として開 放し、子育てに関する相談の実施や、 広報や通信を通して地域の子育て関 連情報の提供等を行う。 また、月1回の行事開催(すくすく ひろば)や、月2回図書館において 「おはなし会(読み聞かせ)」を実施。



■ 子育てサークル

	名 称	日時・場所・問い合わせ先	対 象 者	内 容
いの町	ぐりぐらひろば 保護者会 “いちご サークル”	【場所】 いの町総合健康センター 【問い合わせ】 ぐりぐらひろば 088-892-3151	子育て中の親子	季節に合わせて、バザーや運動会、クリスマス会、年度末つくしんぼの会、その他お楽しみ会(消防署見学や簡単な製作、手遊びや絵本の読み聞かせ)などを開催。親子の交流の場、保護者同士の仲間づくりの場として活動している。
	あい愛ネット ワーク	【日時】 イベントごとにチラシでお知らせ 【場所】 いの町天王地区の公共施設 【問い合わせ】 宮田 幸子 088-891-6456	天王及び いの町全域の 子どもから高 齢者まで	子育て中の方と3世代交流を中心に活動を行う。学習会やコンサート、イベントなど
佐川町	Bit ごまの会	【日時】 年3～4回 (開催日時は随時連絡) 【場所】 随時お知らせ 【問い合わせ】 畠田 多恵(助産師) 0889-22-3465	どなたでも	食についてや、子育ての悩みを話し合う場として、マクロビオティックの料理講習会を開催



■ その他の活動サークルなど

	名 称	日時・場所・問い合わせ先	対 象 者	内 容
土佐市	ゆりかご	【日時】 毎月第4水曜 10:30～11:30 【場所】 土佐市複合文化施設つなーで 2階 土佐市立市民図書館内 【問い合わせ】 土佐市立市民図書館 088-852-3333	乳幼児とその保護者	わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど
佐川町	さかわファミリーサポートセンター	【利用時間】 7:00～21:00 【利用料】 1時間600円 年末年始 1時間700円 【問い合わせ先】 0889-22-1510 (佐川町社会福祉協議会)	佐川町在住の方で生後57日目から小学6年生までの子をもつ保護者	子育ての手助けをして欲しい人(おねがい会員)と子育てのお手伝いをしたい人(まかせて会員)による会員相互の有償援助活動を行っている。
仁淀川町	仁淀川町ファミリーサポートセンター	【問い合わせ窓口】 080-2988-3655	仁淀川町に住民登録があるか町内に勤務している方で生後2か月～高校3年生以下の子どもをもつ保護者	子育ての手助けをして欲しい人(依頼会員)を子育てのお手伝いをしたい人(援助会員)による会員相互の有償援助活動を行っている。



〈障害者〉

■ 市町村デイケア

在宅の精神障害者等が、孤独やひきこもりがちな生活から抜け出し、自分自身の生き方を再発見するためのきっかけとして、地域でのデイケア活動があります。交流や創作活動、社会生活訓練など、参加者の希望を聞きながら市町村ごとに工夫した活動が行われています。

市町村名	名 称	連 絡 先	開催頻度・場所
土佐市	土佐市地域活動支援センター	土佐市地域活動支援センター 【日中活動について】 088-852-2577 【相談について】 088-855-6789 FAX088-852-2577	月～金曜 土佐市高岡町甲 31-9 土佐市地域活動支援センター
いの町	いの町デイケア チャレンジャークラブ	いの町ほけん福祉課 088-893-3810	月 2 回 すこやかセンター伊野
仁淀川町	デイケア	仁淀川町保健福祉課 0889-35-0888	月 1 回 3 障害対象 仁淀川町役場他

■ 市町村の活動

名 称	問い合わせ先	活 動 内 容
土佐市 身体障害者 協議会	土佐市社会福祉協議会 088-852-2145	月2～3回グラウンドゴルフ・フライングディスク 研修旅行・福祉大会・県スポーツ大会。運動会への参加など。
いの町 身体障害者 連盟	いの町 すこやか センター伊野内 088-892-0515	毎月グラウンドゴルフやスカットボールなどの交流大会を実施。 女性部による手芸や、ふれあいスポーツ大会、バーベキュー大会、 福祉大会への参加。 毎年1回地区会を開催。
佐川町 身体障害者 協議会	佐川町 健康福祉 センターかわせみ内 0889-22-1510	ベタンク・グラウンドゴルフ・運動会など健康づくり事業・創作 活動・会員相互の交流会。 年1回のふれあい旅行、他町村との意見交換会、福祉大会への 参加。年4回の料理教室、年12回のちぎり絵教室。県スポー ツ大会（ベタンク）、運動会、ボウリング大会など色々な活動を しながら会員相互の交流や親睦を図っている。 年1回「身障だより」を発行して、情報提供を行っている。
仁淀川町 身体障害者 会	仁淀川町 社会福祉センター内 0889-35-0207	年1回の親睦旅行、障害者福祉大会、運動会への参加等を通して 会員相互の交流や親睦を深めたり、県内外へ一泊二日で研修を行 っている。総会を開催し、意見交換会や会食式の交流会を実施。
日高村 障害者会	日高村 社会福祉センター内 0889-24-5310	ベタンクやフライングディスクなど、各種スポーツの実施。 障害者交流事業、障がい者福祉大会の実施。 高知県障害者スポーツ大会などへの参加。

〈認知症〉

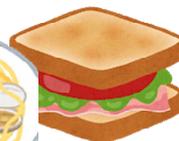
■ 介護者の家族のつどい

市町村名	団体名	問い合わせ先	住所	電話
仁淀川町	「介護家族のつどい」	仁淀川町地域包括支援センター	吾川郡仁淀川町 大崎 200	0889-35-0880
佐川町	家族の集い	佐川町地域包括支援センター	佐川町乙 2310	0889-22-7137

■ 認知症カフェ

	名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先
土佐市	おまんとあてのおしゃべりカフェ ともりん	喫茶モーニング 土佐市高岡町乙 172-4	毎月第3木曜日 11:00~12:00 13:00~14:00	無料	高知医療生協土佐支部 090-5712-8796 土佐市地域包括支援センター 088-852-1517
	さくらカフェ	小規模多機能型居宅介護事業所新別の里 吾川郡いの町小川新別 340 番地 1	毎月第2火曜日 10:00~12:00	無料 (モーニング 300円)	小規模多機能型居宅介護事業所新別の里 088-868-2333
いの町	かふえ青空	小規模多機能型居宅介護青空 吾川郡いの町 3611 番地 5	毎月第2金曜日 14:00~16:00	無料 (手作りスイーツ と飲み物 150円)	小規模多機能型居宅介護青空 088-821-7554
	純喫茶壽幸園	小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園 吾川郡いの町天王南 6 丁目 1 番地 1	毎月第4金曜日 10:00~12:00	無料 (モーニング 300円もしくは 飲み物 100円)	小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園 088-850-1330
	にじいろカフェ 楽楽	ケアハウスいの 吾川郡いの町波川 560 番地 2	毎月第4木曜日 14:00~15:30	無料 (手作りスイーツ と飲み物 100円)	ケアハウスいの 088-892-4976
	オレンジデイ	いの町あったふれあい センター 吾川郡いの町 1400 番地	毎月30日 9:00~17:00	無料 (食事代は実費)	あったかふれあいセンター 088-893-5920
	まごころ	石川記念病院内 地域交流スペース	毎月第2金曜日 13:00~15:00	無料 飲み物:200円 ケーキセット:320円	石川記念病院 088-892-0641

	名 称	開 催 場 所	開 催 日 時	参 加 費	問 合 せ 先
仁淀川町	仁淀川町 D カフェ	仁淀川町役場1階 多目的ホール等	月1回 9:30~11:30	無料	仁淀川町地域包括支援 センター 0889-35-0880
佐川町	あったかオレンジ カフェ	あったかふれあいセン ターとかの 高岡郡佐川町東組 2692 (とかの集落活動セン ターあおぞら内)	月1回 13:30~15:30	100円	あったかふれあいセン ターとかの 0889-22-0448
越知町	おちカフェ	あったかふれあいセン ターふれあいおちあい 高岡郡越知町越知甲 2457 (越知町保健福祉セ ンター内) 各地区で開催 デイサービスセンター コスモス荘 高岡郡越知町越知甲 918-1	年4回 不定期 (偶数月)	無料	越知町地域包括支援セ ンター 0889-26-118
	おちカフェびらす	喫茶 おちつき処(就 労継続支援B型事業 所) 越知町越知甲 1695-1	奇数月 第2金 曜日 13:30~15:00	喫茶メニュー	
日高村	コスモスの里の小 さな喫茶店	特別養護老人ホーム コスモスの里 高岡郡日高村沖名1	偶数月 第2水 曜日 10:00~11:30	200円	居宅介護支援事業所ひ だか 0889-20-1621
	あったかカフェ	グループホームひだか の里 高岡郡日高村下分 3561-1	奇数月 第2金 曜日 13:30~15:00	200円	グループホームひだか の里 とんぼ 0889-24-5802



2. 日常生活の支援



■ 食の提供

□ 配食・給食サービス

独居高齢者等の見守りや望ましい食事の確保を目的に配食・給食サービスを行っています。

	サービス	問い合わせ先	対象者	内容
土佐市	配食サービス	社会福祉協議会 088-852-2145	80歳以上の独居高齢者	月2回配食 調理・配食ボランティア
		土佐市長寿政策課 088-852-1203	<ul style="list-style-type: none"> ・市在住の高齢者世帯（65歳以上）で介護予防・生活支援サービス事業対象者、要支援認定を受けている者、または要介護認定を受けている者 ・状況により栄養改善や見守り、買物及び食事の調理等が困難な者 ・市長が必要と認めた者 	食事の回数などは配達する方の状況に応じる。
いの町	配食サービス	社会福祉協議会（本所） （伊野地区） 088-892-0515	75歳以上の独居高齢者	年1回（要件あり）
		社会福祉協議会 （吾北支所） 088-867-2820	80歳以上の独居 ・高齢夫婦・その他高齢世帯	月2回第2・4水曜 （但し8月は除く） 本人負担100円
		社会福祉協議会 （本川支所） 088-869-2071	65歳以上	給食センター「あさぎり」を利用して配食。希望により毎日2食（昼・夕）可能。 本人負担1食400円
仁淀川町	配食サービス	社会福祉協議会 （吾川支所） 0889-35-0207	日常生活に支援を要する方	提供/月～金曜日の夕食 利用料/弁当350円 （※水曜は弁当300円） おかず300円 配達/有償ボランティア *保健師等の意見書必要 *祝日除く
		社会福祉協議会 （池川支所） 0889-34-2235		
		社会福祉協議会 （仁淀支所） 0889-32-2238		
	給食サービス	社会福祉協議会 （吾川支所） 0889-35-0207	75歳以上の独居 80歳以上の高齢者世帯	提供/毎週水曜の夕食 利用料/300円 調理・配達/ボランティア 吾川：とちの木会 池川：もみじの会 仁淀：登録ボランティア *祝日除く
		社会福祉協議会 （池川支所） 0889-34-2235		
		社会福祉協議会 （仁淀支所） 0889-32-2238		

	サービス	問い合わせ先	対象者	内容
越知町	みまもりデー	社会福祉協議会 0889-26-1149	75歳以上の独居・ 80歳以上の高齢 夫婦世帯（町内に 子どもがいない世 帯）	月1回第3木曜 民生委員が 見守りを兼ねボランティアで お茶菓子等とちらし寿司（年 に2回）を配布（約190個） 本人負担なし
	配食サービス	越知町 地域包括支援センター 0889-26-1187 （高知県農協に委託） JA高知県にこにこ会 （町委託・役場に連絡） 0889-26-1170	65歳以上の独居、 高齢夫婦世帯の希 望者	週1回木曜 本人負担500円
日高村	配食サービス	日高わのわ会 0889-24-4004	誰でも利用可能	月～土曜の昼・夕食を配達 祝日は休み 刻み食、お粥の対応可能 実費670円
		（福）秋桜会 0889-20-1616	介護予防・日常生 活支援事業対象 者・要支援認定を 受けている糖尿 病・高血圧の方で 医師から治療食の 指示があった方	月～土曜の昼・夕食を配達 費用：所得に応じて1食350 円、450円、650円

□ 弁当配達

	名称	住所・電話番号	商品内容	配達範囲
いの町	にこにこ館	いの町波川 1862-4 088-893-5085	お昼のみ お弁当 M（普通）600円～ S（小）500円～	2キロ以内
佐川町	きらら舎	佐川町乙1806 （事務所） 0889-22-9226 （売店） 0889-22-2166	昼食（11:30～12:30） 夕食（16:30～17:30） 宅配 600円	治療食及び形態についても対応 可能 配食エリア（中本町・東元町・ 東町・春日・松崎・西町・岡崎・ 柳瀬・九反田・富士見町・虎杖 野・中組・三野）記載のある地区で も一部配食エリア外かもしれません ので、お問合せください。
越知町	居食屋 かどた	越知町越知甲 1737-2 0889-26-0241	2日前までに要予約	越知町内・佐川町内・仁淀川町
日高村	日高わのわ会 2号店	日高村本郷512 0889-24-7242	日替わり弁当、唐揚げ弁 当、ハンバーグ弁当、オ ムライス等 540円～	日高村内の企業 （相談に応じて村外企業にも配 達あり）

■ 買い物支援



NTTのタウンページ「食料品卸・食料品店」「スーパーストア・マーケット」の欄に掲載されている商店にすべて電話調査し、了解を得た店のみ掲載しています。

□ 移動販売 サンプラザ

問い合わせ先：サンプラザ本社
088-852-3121

	地域名	販売場所	内容
土佐市	宇佐	新居・宇佐・宇佐井尻	水曜・土曜
	高岡	高岡町甲	木曜
	高岡	高岡町乙	火曜
	蓮池	蓮池	金曜
	波介	波介・岩戸・戸波・北地・北原・太郎丸・市野々	月曜・木曜
	用石	用石	土曜
いの町	波川	波川	火曜
	下八川	上八川・川又・柳野	水曜
	長引	長引・南越・高岩・新別上・新別本村	月曜
	大内	大内・加田・毛田・割石・川窪・奈藪・土居・敷楨・長沢	月曜・水曜
	柳瀬	柳瀬・高岩・西津賀才・川又・筋川・成川・ほどの・寺野・津賀ノ谷・古江・若宮・連行・小串田	水曜
	打木	打木・柿奈路・清田・唐越・本郷・下古江	水曜・土曜
	神谷	神谷・鹿敷・勝賀瀬・柳瀬・横野・小野	火曜・金曜
仁淀川町	安居	安居・宮ヶ平・大屋・相ノ谷・久喜	月曜
	田村	田村・坂本・池川・用居・大野・赤藪・寺村・岩戸	火曜
	日浦	日浦・池川・引地・橘谷	水曜
	大渡	大渡・森・西谷・森山・別枝・芋生野	木曜
	寺村	寺村・鷺ノ巣・沢渡・道芝・太田・橘・別枝口・大尾・久喜	金曜
	引地	引地・遅越・大平・森・川渡・戸立・宮首・長者・刑部・石井野・五味谷	月曜・木曜
	大板	寺村・大板・名野川・北川・長坂	火曜・金曜
	大崎	大崎・太郎田・古田	木曜
	上名野川	上名野川・奥谷・下名	金曜
	森	森・大渡・大崎・鹿森・長屋・宗津	水曜
	加枝	加枝・西浦	木曜

	地域名	販売場所	内 容
佐川町	加茂	加茂・竹の倉・斗賀野・室原・尾川・黒岩・瑞応・二ツ野	火曜
		鳥ノ巣・大平・西山・兎田・川原田・埴生ノ川・砂止	
	四ツ白	四ツ白	水曜
	川内ヶ谷	川内ヶ谷	金曜
	永野	永野・立野・苧稲	金曜
越知町	野老山	野老山・中村・八ヶ窪・熊秋	火曜・金曜
	南片岡	南片岡	金曜
	片岡	片岡・宮地	木曜
	楠神	楠神	金曜
日高村	日 下	下分（日の出団地）	実施日の曜日・時間帯はそれぞれ異なる。 月・水・木曜日
	能 津	名越屋・宮の谷	
	岩目地	岩目地	火曜
	中名護屋	中名護屋・宮谷	火曜・金曜
	沖名	沖名	木曜

□ 移動スーパー「とくし丸」

問い合わせ先：サニーマート

高岡店：088-850-2100

伊野店：088-892-5422

	地区名	販売場所	曜日	内 容
土佐市	宇佐	新居・宇佐・宇佐井尻	月曜 木曜	高岡店エリア (9号車)
	高岡	高岡甲・高岡乙・高岡丙・蓮池	火曜 金曜	
いの町	伊野	伊野・加茂・内野・柳町・元町・旭町・新町・北山・駅前町・藤町・駅東町・北内・是友・駅南町・天神・音竹・北浦・枝川藤ヶ瀬・八代・西浦・天王・八田・池ノ内	月曜 木曜	いの店エリア (5号車)
	波川	波川・鎌田・西町・公園町・本町・大和町・東町・大内（国道33号線沿い）	火曜 金曜	
	日高	下分・本郷（国道33号線沿い）		
	吾北	羽根・大黒町・公園町・幸町・加田・神谷・鹿敷・楠瀬・柳瀬・下八川（国道194号線沿い）	水曜	
佐川町	佐川	古畑耕・松ノ木・尾川・鳥の巣・上郷	月曜 木曜	いの店エリア (17号車)
		西山耕・西山組・東美都岐	火曜 金曜	

	地区名	販売場所	曜日	内容
越知町	越知町	田野々・下本村・上本村・井ノ谷・永野・太田戸・後別当・大蔵谷	火曜 金曜	檜原 丸味エリア (10号車)
日高村	日高村	日高村南部	水曜	いの店エリア (17号車)

□ 移動販売（近沢ストアー）

問い合わせ先 0889-26-1011

	地区名	販売場所	曜日	内容
仁淀川町	大崎	大板、中村、桜、鹿森、加枝、久喜	火曜	食料品・野菜・日用品など
		大板、中村、桜、加枝、久喜	土曜	
越知町	横畠	横畠、鎌井田	月曜	
		横畠、清水	水曜	
	桐見川	栃の木、大平	木曜	
	越知 明治	女川、遊行寺、谷ノ内	金曜	
佐川町	尾川	尾川	月曜	
	黒岩	平野	金曜	



■ 移動販売（その他）

	地域名	地区名	問い合わせ先	内 容
この町	伊野	鹿敷・石見 波川・石川記念病院	フレッシュマートキ シモト 088-850-5014	食料品、日用品。魚は刺身・干物 月・火・木・金・土曜：鹿敷～石見 火・金曜：波川・石川記念病院
	伊野	火曜：川内 金曜：いの・枝川	大黒屋酒店 088-892-0316	希望の日用品・おかずやパンの食品 等を配達
	伊野	半径 3 km圏内	サニーマート伊野店 0120-953-631 088-892-5422	1,080 円以上の買い物で配達サー ビス
	吾北	仏堂・打木	川村照和商店 0889-36-0303	食料品 8 割、日用品 2 割。肉、魚は 氷の上に置いて販売。 火曜
	本川	大森・長沢・戸中・越裏 門・寺川	<small>おだ</small> 小田商店 090-3988-7134	食料品、日用品。肉、魚は干物 火曜：大森・長沢 木曜：戸中・越裏門・寺川
仁淀川町	吾川	上名野川・二の滝・中	川村照和商店 0889-36-0303	食料品 8 割、日用品 2 割。肉、魚は 氷の上に置いて販売。 月曜：上名野川 火曜：二ノ滝、中
	吾川	引地・橘谷・北川・下北川	移動スーパー さかもと	食料品、日用品。肉、魚は干物 火曜：引地・中之瀬・古田・太郎田・宮首 木曜：橘谷・北川・下北川・石井野・形部 土曜：岩屋・別枝・本村・霧ノ窪・芋生
	仁淀	中之瀬・古田・太郎田・宮 首・石井野・形部・泉・高 瀬・桂・中野・峯・西谷・岩 屋・別枝・本村・霧ノ窪・ 芋生野		
	池川	安居・大西・土居・狩山・ 日浦・岩柄	三浦酒店 0889-34-2045	食料品 8 割、日用品 2 割 実施の曜日・時間帯はそれぞれ異なる。 月・水・金曜：岩丸・土居・下土居・竹 ノ谷・入江谷・宮ヶ平・大 屋・うしろ山・日浦・カジ ハラ・からぐり・大平・岩 柄
	仁淀	谷山・戸立・中宮・川渡・ 別枝	こだや 0889-26-1012	食料品、惣菜、雑貨、日用品。肉・ 魚（刺身と干物） 電話で要望してもらえば買って持 っていきます。 木曜：大野・舟形・瓜生野・折尾 土曜：谷山・戸立・中宮・川渡・別枝
	池川	大野・舟形・瓜生野・折尾		
越知町	柴尾 桐見川	柴尾・中大平・佐之国・漬 野・中峰・柄ノ木・田代	こだや 0889-26-1012	食料品、惣菜、雑貨、日用品。肉・ 魚（刺身と干物） 電話で要望してもらえば買って持 っていきます。 火曜
日高村	能津	能津・老人ホーム	フレッシュマートキ シモト 088-850-5014	食料品、日用品。魚は刺身・干 物 月・火・木・金・土曜

□ 配達サービスのある商店

電話注文を受付けて食料品や日用品を配達します。

	名 称	住所・電話番号	品揃え・配達時間・休み	配達範囲
土佐市	惣菜のイケ	土佐市高岡町甲 2106-1 088-852-0004	惣菜 配達は忙しい時は断ることもあり 日曜休み 祝日不定期で休みます	店から半径3キ ロまでの距離 一律250円
	かたおか ストアー	土佐市家俊 1031-1 088-855-0302	食料品、惣菜、野菜、果物 配達は14~16時 日曜は休み	同じ地区(家俊) 内
いの町	中屋食料品店	いの町小川柳野 1138 088-868-2436	食料品から日用品(お店にない商品 の時はなんでも買ってお届け) 商品購入1,000円より配達 配達は毎週月・木曜のお昼まで	小川地区 ・その他
	岡林商店	いの町越裏門 246-5 088-869-2861	食料品から日用品まで 配達時間 お昼ごろから(空いてい る時間に配達します)	越裏門・寺川
仁淀川町	酒井食料品店	仁淀川町森 2581 0889-32-1004	食料品など どうしても困った時に	歩いて10分ぐら いの距離
	橋本ストアー	仁淀川町森 2587 0889-32-1000	食料品から日用品まで 日曜以外の午後に配達	森・川渡
越知町	近沢ストアー	越知町越知甲 2296-3 0889-26-1011	食料品・野菜・日用品まで 商品購入1,000円より配達 日曜は休み	越知町 1区~12区
	チャオにしもり	越知町越知甲 1673 0889-26-0105	食料品から日用品まで 商品購入の常識範囲で配達 日曜は休み	越知町内



名 称	住所・電話番号	お 届 け 方 法	配 達 範 囲
こうち生 活協同組 合	高知市薊野中町 16-8 088-826-5211	【個人宅配】 注文手数料（1回につき）220円 月額料金制は、注文手数料 1 か月 660円 3歳未満の子どもがいる方は1年間 手数料が無料	管内全域
		【班で配送】 3人以上で注文手数料は無料	
		【いっしょに個配】 注文手数料（1回につき）110円	
		【施設で受取】 各店舗や配送の「あずかありステーシ ョン」地域の提携店や集会所で商品が 受け取れる。注文手数料は無料	お問い合わせく ださい
【夕食宅配】月～金曜 「おかず6品」「おかず8品」「ごは ん付」その他の4種類コース、週単 位で無料配達 昼から18時までの間で配達			
取扱い商品	商品は生鮮食品、加工食品、冷凍食品、お米、お酒、水・飲料、お菓子・スイーツ・ア イス、日用品・生活雑貨、化粧品、ペット用品、趣味・園芸品服・衣類、家具・家電 カタログを見て注文書の提出・FAX・TEL のいずれかの方法で注文をすると、翌 週に配送されます		

	サービス	問い合わせ先	対象者	内容
日高村	買い物 サービス	日高わのわ会 0889-24-4004	日高村在住の方	買い物を代行します。8時30分 ～10時の間で電話受付。村内の 商店でお買い物をしてお届けし ます。 月～金曜日 祝日休み 利用料 1回 100円
仁淀川町	お買い物宅配 サービス	仁淀川町商工会 0889-35-0202	仁淀川町在住の方	ヤマト宅急便と提携し、商品の配 達を行います。午前11時までの 注文はその日の夕方にお届けし ます。 注文方法：電話、FAX等 最低購入金額：1,000円以上 （宅配手数料別） 決済方法：代金引換



■ 外出支援

□ 移送サービス

高齢者や障害者の移動手段としてコミュニティバスの導入やガソリン代の助成を行っています。

	サービス	問い合わせ先	対象者	内容
土佐市	福祉タクシー (ガソリン) チケット助成	土佐市福祉事務所 障害福祉班 088-852-1204	身体障害者手帳(1・2・3級の下肢・体幹・視覚・移動機能に障害を有する者。 1・2・3級の乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害、1級の内部障害者)及び療育手帳A1・A2保持者	500円券×14枚=7,000円 ※交付決定の日から当該年度の3月までの月割交付 利用目的:通院・会合・訪問等
	ドラゴンバス	土佐市改革推進課 企画調整電算係 088-852-7609	全市民	宇佐線(高岡~宇佐~天王梅の木第二~伊野駅) 波介線(高岡~波介~市野々~伊野駅) 利用料/300円(一部区間200円) ※便によりルートは異なります
いの町	町営バス	いの町総務課 088-893-1111	全町民	伊野地区:伊野循環線 利用料/200円 吾北地区:H21.4~スクールバス・定期路線に混乗 利用料/300円 本川地区:長沢~寺川線、利用料/300円
	福祉タクシー・ガソリン事業	いの町ほけん福祉課 088-893-3810	身体障害者(視覚・下肢・体幹障害)1~3級、身体(上肢・内部)1級、療育手帳A1・A2、精神障害1級	利用目的:通院・通勤・会合・訪問等 最高額15,000円
	過疎地有償運送事業	社会福祉協議会(本川支所) 088-869-2071	会員登録された、本川地区の住民、その親族及びその同伴者 年会費: 一人あたり1,000円	本川地区地域住民の登録運転手が、自家用車を使って有償で行う。 輸送範囲:輸送発地又は着地のいずれかが、いの町本川地区内であること。 ※距離制運賃 ※3日前の予約が必要
仁淀川町	コミュニティバス	仁淀川観光 0889-35-0117	全町民	全29路線 大崎起点として各路線週1回運行(月~金曜日で祝日除く)利用料/1回200円(障害者手帳等保持者100円) 各集落から旧町村中心部を經由して運行。
	町民バス	(有)仁淀川マネジメントサービス	全町民	全11路線 利用料/200円(障害者手帳等保持者100円)

	サービス	問い合わせ先	対象者	内容
仁淀川町	外出支援	仁淀川町保健福祉課 0889-35-0888	通院困難者等（申請後、協議・承認が必要）	車椅子利用者レベル。1人概ね月5回。 運転手は町内社会福祉協議会等に委託。
	タクシー券・ガソリン券		身体障害者（下肢・体幹障害）1～3級、療育手帳A1・A2、精神障害1・2級	1枚500円券 申請年1回、有効期限1年。 タクシー(40枚)かガソリン(30枚)を選択。
	地域タクシー券	仁淀川町保健福祉課 0889-35-0888	75歳以上の町民	500円×15枚(再交付不可) 有効期限1年。 利用は町内タクシー事業者に限る。
佐川町	タクシー券	佐川町健康福祉課 障害支援係 0889-22-7705	身体障害1・2級	500円×48枚
			身体障害3級の本人	500円×30枚
			身体障害4級の本人	500円×9枚
			療育手帳A1・A2、精神障害1級の本人	500円×36枚
			療育手帳B1・B2、精神障害2級の本人	500円×24枚
	ガソリン券	佐川町健康福祉課 障害支援係 0889-22-7705	身体障害1・2級の本人または保護者（保護者運転では障害者本人が18歳未満・1種・視覚障害のいずれか）	500円×18枚 ※年1回申請。有効期限は年末まで。タクシーかガソリンを選択。交付枚数は8月～2/3、12月～1/3。保護者（介護者）とは障害者と生計を一にする親族・常時看護者
			身体障害者3級・4級の本人または保護者（保護者運転では障害者本人が18歳未満・1種・視覚障害のいずれか）	3級:500円×12枚 4級:500円×3枚
			療育手帳A1・A2、精神障害1級の本人または保護者（介護者）	500円×36枚
			療育手帳B1・B2、精神障害2級の本人または保護者（介護者）	500円×24枚
	バイクガソリン券	佐川町健康福祉課 障害支援係 0889-22-7705	身体障害1・2級、精神障害1級の本人	200円×36枚
			身体障害3級、精神障害2級の本人	200円×24枚
			身体障害4級の本人	200円×6枚

	サービス	問い合わせ先	対象者	内容
越知町	町内バス	越知町総務課 0889-26-1111	公共交通の無い地区の高齢者などの交通弱者	平日町内 10 路線（週 1 回地区に入る）各線運行。利用料金は距離に応じて 100 円～500 円。各医療機関に停車。患者輸送車証明書（通院先医療機関の証明が必要）を乗降の際に運転手に提示。
	移送サービス	越知町保健福祉課 保健福祉センター 0889-26-3211	65 歳以上で要介護 4・5 の者か、重度身体障害者で、一般交通機関を利用することが困難な者	町内の福祉・保健・医療機関等を利用のための送迎。町外の施設等の利用の送迎はその都度判定会で決定。
	タクシー（ガソリン）チケット		障害者（身体 1～3 級、精神 1・2 級、療育手帳 A1～A2）	年 1 回申請、有効期限は交付の日から交付の日の年度末まで。タクシーかガソリンを選択。但し、ガソリンは本人若しくは同一世帯の者の所有する自家用車等を利用する場合。 タクシー・ガソリンともにチケットは 580 円×24 枚（1 月 2 枚の月割交付）とする。
	ハイヤーチケット		75 歳以上の要支援認定及び要介護認定を受けていない、タクシー（ガソリン）チケットを重複しない方	年 1 回申請で、申請月から年度末まで月数×2 枚交付（4 月申請の場合 580 円×24 枚）。 町内のハイヤー事業所のみ利用可。
日高村	デマンドバス もへいくん	日高村企画課 0889-24-5126	誰でも利用可	電話予約で日高村村内の目的地まで送迎。 利用者は前日までに必ず島崎ハイヤー（0889-22-1123）まで電話予約（予約時間あり要問合せ）。 ・月～金曜日： 8:00～12:00 13:00～15:30 頃 （※朝・夕は定時・定路線運行） ・土日祝： 8:00～12:00 13:00～16:00 ・料金：大人 1 回 200 円 中・小学生 1 回 100 円 小学生未満無料 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害保健福祉手帳をお持ちの方 1 回 100 円
	福祉券（タクシー券・ガソリン券）	日高村健康福祉課 0889-24-5197	障害者（身体障害者手帳 1・2 級、精神保健福祉手帳 1・2 級、療育手帳 A1・A2・B1・B2）を所持し、在宅で生活している者	申請年 1 回、有効期間は対象年度内、支給額は申請月により異なる（下記参照）。 タクシー券かガソリン券を選択。但し、ガソリン券は本人若しくは同一世帯の者の所有する自家用車等を利用する場合。1 対象者につき 1 台のナンバー登録のみ。

	サービス	問い合わせ先	対象者	内容
日高村				<ul style="list-style-type: none"> ・4～6月申請…15,000円 (500円×30枚) ・7～9月申請…11,500円 (500円×23枚) ・10～12月申請…7,500円 (500円券×15枚) ・1～3月申請…4,000円 (500円×8枚)
	移動支援事業 (車両貸出型)	日高村障害者会 0889-24-5310	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳又は特定医療費 (指定難病) 医療受給者証の交付を受けている者	利用料は無料、但しガソリン代は実費 (満タン返し)。予約制。

□ 運賃割引制度

市町村	路線	対象者	問い合わせ先	内容
仁淀川町	広域線 (佐川行き、狩山口・川渡行き、越知行き⇔佐川行き、尾川行き⇔佐川行き)	65歳以上で自主的に運転免許を返納された方	黒岩観光バス	運転経歴証明書を掲示することで、対象となる方は運賃が半額となる制度です。
佐川町			高岡郡佐川町黒原 3151	
越知町			0889-22-9225	



■ 生活支援サービス

□ 市町村による生活援助

軽度な日常生活の援助を行うことで、高齢者の在宅での暮らしを支援しています。

	問い合わせ先	対象者	内容	負担
日高村	健康福祉課 0889-24-5197 【委託先】 NPO 法人日高わのわ会	村民税非課税世帯 (世帯全員) で、65歳以上の高齢者等で、介護保険や障害者福祉事業の対象外の者。	外出時の援助、家事の援助等	所得に応じて 本人負担 1時間 110円または 330円

□ シルバー人材センター

高齢者の長年培ってきた経験・知識・技術を生かして低価格で生活にかかるサービスが提供されます。

	問い合わせ先	作業内容	料金	作業時間・会費
土佐市	(公社) 土佐市 シルバー人材センター 土佐市蓮池 2211-2 TEL088-852-1123 FAX088-828-5520	草刈、剪定、消毒、大 工作業、お墓の掃除、 清掃、蜂駆除、文旦の 剪定・摘果・収穫、生 姜の収穫、宛名書きな ど	料金は作業内容・時間 によって異なる	【電話受付】 平日 8:30~17:15 【会員】 60歳以上の方 【会費】 年会費 2,000 円 (入った時期によ って異なる)
いの町	(公) いの町 シルバー人材センター いの町 6032-3 TE 088-893-2322 FAX088-893-2352	除草・草刈、大工、塗 装等、障子・網戸張替、 宛名書き、家事援助サ ービス、剪定、お墓の 掃除、清掃、蜂駆除	料金は作業内容・時間 によって異なる。	平日 8:30~17:15 作業日時は相談に応じ 【会員】 60歳以上 【会費】 年会費 1,500 円
仁淀川町	仁淀川町 シルバー人材センター 仁淀川町大崎 460-1 TEL0889-35-0020 FAX0889-35-0155	除草・草刈、剪定、畑 作業、家事・福祉サー ビス、不用品処理、運 転、お墓の掃除、蜂の 巣駆除など	料金は作業内容・時間 によって異なる。	【電話受付】 平日 8:30~17:15 【会費】 年会費 1,500 円
広域(佐川・越知・日高)	(社)佐川・越知・日高広域 シルバー人材センター 佐川町甲 1059-57 TEL0889-22-3721	除草・草刈、農作業、 不用品処理、塗装、大 工、障子・網戸・襖張 替、宛名書き、運転な ど	2 時間まで 男性:2,376 円 女性:2,211 円 1 日 男性:7,920 円 女性:7,370 円 ※用務によって別途 料金設定あり	平日 8:30~16:30 【会員】 60歳以上 【会費】 4月~3月まで 年会費 3,000 円

- JA高知県助けあい組織仁淀川地区「にこにこ会」・「赤い禪隊」の活動
 地域の子どもや高齢者が安心して暮らせるよう、助けあい組織の会員が支援しています。見
 守りネットワークや町村からの受託事業など、地域で助けあい活動に取り組んでいます。

	事業名	活動内容	対象者
佐川支部	ふれあいサロン	佐川町と協力。 サロン3か所実施。	65歳以上の高齢者
	いきいき・かみかみ 百歳体操	佐川町より受託。介護予防	65歳以上の高齢者
	給食サービス	デイサービスセンター「さくら荘」の昼 食作り	デイサービス利用者
	見守りネットワーク	佐川町より受託。地域の高齢者・子ども の見守り	独居高齢者・高齢者世帯 ・子ども
吾北支部	見守りネットワーク	地域の高齢者・子ども の見守り	独居高齢者・高齢者世帯 ・子ども
日高支部	ミニデイサービス	日高村より受託。 毎月15か所実施。	65歳以上の高齢者
	見守りネットワーク	地域の高齢者・子ども の見守り	独居高齢者・高齢者世帯 ・子ども
斗賀野支部	ふれあいサロン	佐川町と協力。 サロン4か所実施。	65歳以上の高齢者
	給食サービス	デイサービスセンター「斗賀野荘」の昼 食作り	デイサービス利用者
	見守りネットワーク	佐川町より受託。地域の高齢者・子ども の見守り	独居高齢者・高齢者世帯 ・子ども
越知支部	元気デイサービス	「コスモス荘」の運営。	65歳以上の高齢者
	ミニデイサービス	越知町より受託。 3か所実施。	概ね65歳以上の高齢者
	配食サービス	夕食を配達。	越知町が認めた70歳以上の 高齢者
	見守りネットワーク	地域の高齢者・子ども の見守り	独居高齢者・高齢者世帯 ・子ども
仁淀支部	ミニデイサービス	仁淀川町より受託。毎月10か所実施。	65歳以上の高齢者
	見守りネットワーク	地域の高齢者・子ども の見守り	独居高齢者・高齢者世帯 ・子ども
吾川支部	見守りネットワーク	地域の高齢者・子ども の見守り	独居高齢者・高齢者世帯 ・子ども

	事業名	活動内容	対象者
池川支部	見守りネットワーク	地域の高齢者・子どもの見守り	独居高齢者・高齢者世帯 ・子ども

【JA 問い合わせ窓口】

高知県農業協同組合 仁淀川地区本部 組合員課
佐川町甲 1751-1 0889-22-7809

□ 生活支援ボランティア

名称	問い合わせ先（活動地域）	活動内容
助けあいたい伊野結（ゆい）	いの町 1400 いの町社会福祉協議会 TEL088-893-5920 FAX088-893-5920 （いの町）	助ける人も、助けられる人も会員としての対等な立場で、「出来る人が・出来る事を・出来る時に・無理せず・楽しく」を基本に支援する。 正会員(利用・提供)月額 100 円利用料 30 分 300 円 サービスは有償で、家事援助、介助、子育て支援、その他。サービスの依頼は、電話で受付、提供会員と調整できる範囲で引き受ける。



3.地域の見守り活動

■ 見守り組織等

□ 法定民生委員児童委員協議会

民生委員は厚生労働大臣から委嘱され、各地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の推進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。また、一部の児童委員は、児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の委嘱を受けています。

	事務局	住所	電話番号
土佐市	土佐市民生委員児童委員協議会 (土佐市社会福祉協議会内)	土佐市高岡町乙 3451-1	088-852-2145
いの町	いの町伊野地区民生委員児童委員協議会 (いの町社会福祉協議会内)	いの町 1400	088-892-0515
	いの町吾北地区民生委員児童委員協議会 (いの町社会福祉協議会吾北支所内)	いの町小川東津賀才 53-1	088-867-2820
	いの町本川地区民生委員児童委員協議会 (いの町社会福祉協議会本川支所内)	いの町長沢 254-10	088-869-2071
仁淀川町	仁淀川町民生委員児童委員協議会 (仁淀川町社会福祉協議会本所内)	仁淀川町大崎 264-8	0889-35-0207
佐川町	佐川町民生児童委員協議会 (佐川町社会福祉協議会内)	佐川町乙 2310	0889-22-1510
越知町	越知町民生委員児童委員協議会 (越知町社会福祉協議会内)	越知町越知甲 2457	0889-26-1149
日高村	日高村民生児童委員協議会 (日高村社会福祉協議会内)	日高村沖名 5	0889-24-5310

□ 福祉委員・地域奉仕者

名称	活動内容	問い合わせ先
佐川町 福祉委員	社会福祉協議会長が100名に委嘱。任期3年。日頃の生活の中で見守り・声かけなどを民生委員等と連携して行うほか、見守りネットワーク会議に参加。	佐川町 社会福祉協議会 0889-22-1510
日高村 福祉委員	社会福祉協議会長が自治会ごと1~3名を委嘱。小地域ネットワーク会議での協力や、高齢者等への声かけ、見守り活動などを民生委員と連携しながら行っている。任期3年	日高村 社会福祉協議会 0889-24-5310
仁淀川町池川地区 地域奉仕者・協力者	各小部落に地域奉仕者をおき、さらに高齢者等の要援護者一人ひとりに協力者を決めて、民生委員と連絡を取り合いながら、日常の見守り活動を行っている。	仁淀川町社会福祉協議会(池川支所) 0889-34-2235

□ 地域老人クラブ

60歳以上の高齢者が健康づくり、生きがいつくりとして活動しています。会員相互の見守り活動のほか、独居高齢者の友愛訪問活動をしているところもあります。

	名 称	内 容	問い合わせ先
土佐市	土佐市 老人クラブ 連合会	ハイキング、ボウリング大会、シニアゴルフ大会、健康ウォーキング、グラウンドゴルフ大会、米寿、喜寿、年祝い、表彰者を称える会。 また、地域の清掃活動や非会員の方との交流会・定例会・健康教室など。 一人暮らしの高齢者宅に声掛け訪問など。	社会福祉協議会 土佐市高岡町乙 3451-1 088-852-2145
いの町	いの町 老人クラブ 連合会	運動会、芸能大会、研修会、料理教室、グラウンドゴルフ大会、ウォーキング大会、社会福祉活動、友愛訪問、他団体との交流会などを実施。	社会福祉協議会 いの町 1400 すこやかセンター伊野内 088-892-0515
仁淀川町	仁淀川町 老人クラブ 連合会	単老数 12クラブ 各単老で地区清掃や友愛訪問、集い活動を実施。 町老連主催の総会、運動会、講演会、視察研修、芸能大会などを実施。 (参加対象/仁淀川町老人クラブ会員)	社会福祉協議会 仁淀川町大崎 264-8 0889-35-0207
佐川町	佐川町 老人クラブ 連合会	総会と研修会(講演会)、運動会が町内と中央西地域と2回、芸能大会も同様。健康づくりの活動としてウォーキング・講演会を年1回実施。女性部の絵手紙サークルを月1回実施。JR 駅4か所に七夕とクリスマス飾り。ペタンク・グラウンドゴルフの練習はほぼ毎日行っている。月1回ゲートボール大会。9月20日に地区に分かれて清掃活動など。スポーツ吹矢サークルが週2回練習している。ダーツ大会も年1回行い、ろうれんピックに積極的に参加している。健康教室月2回実施。ボウリング大会年2回開催。	社会福祉協議会 佐川町乙 2310 0889-22-1510
越知町	越知町 老人クラブ 連合会	軽スポーツの練習や大会など(ペタンクなど)研修会(年1回)運動会、芸能大会、地区の清掃活動。	社会福祉協議会 越知町越知甲 2457 越知町保健福祉センター1F 0889-26-1149
日高村	日高村 老人クラブ 連合会	老人福祉大会、いきいき百歳体操大交流会、高齢者のつどい、一人暮らし高齢者の友愛訪問活動(民生委員・交通安全指導員等と連携)、スポーツ活動、花いっぱい活動、もへい探検隊、若手委員会活動、いきいき百歳体操等を実施。	社会福祉協議会 日高村沖名 5 0889-24-5310

□ 地域見守り協定締結民間事業者（県内全域）

高知県、高知県民生児童委員協議会と協定を結んで地域の見守り活動に参加しています。各事業所と県民生児童委員協議会連合会と高知県で締結した、日常業務の範囲において住民の異変を察知した場合に、速やかにその地域を管轄する民生委員・児童委員協議会に連絡・通報されます。

事業者名	窓口	締結日	電話番号
高知新聞社販売局	販売局・販売部	H19.4.6	088-825-4025
(株) サンプラザ	専務	H19.8.28	088-852-3121
こうち生活協同組合	専務理事	H19.10.19	088-826-5211
高知ヤクルト販売(株)	総務課	H19.11.29	088-863-8960
四国電力(株)高知支店	総務部総務課副長	H20.10.8	050-8801-6037
高知県農業協同組合中央会	営農センター	H22.1.15	088-802-8033
高知医療生活協同組合	—	H22.11.25	—
高知県警察	本部生活安全部	H23.3.9	088-826-0110
(株)サニーマート	—	H26.5.29	—
(株)セブン-イレブン・ジャパン	—	H27.11.27	—
第一生命保険(株)高知支社	—	H29.05.23	088-823-2555
(株)デミック四国	—	H30.05.02	088-880-3118
東京海上日動火災保険(株)高知支店	—	H30.06.04	088-823-2575
(一社)高知県損害保険代理業協会	—	H30.06.04	088-802-7335
明治安田生命保険(株)高知支社	—	H30.06.04	088-802-4437
日本生命保険(相)高知支社	—	H30.06.20	088-823-1301
三井住友海上あいおい生命保険(株) 高知生保支社	—	R01.05.29	088-822-7112
高知県医薬品配置協議会	(有)アサヒ薬業内	R01.11.27	088-891-6555
アルフレッサ篠原化学株式会社	—	R02.10.09	088-882-5000

□ 地域見守り協定締結事業者（中央西福祉保健所管内 単独）

締結先	内容	締結元（見守り範囲）
高知新聞販売所 （各地域の販売所）	日常の業務の範囲において、住民に何らかの異変を察知した場合は、民協に連絡・通報するなど、連携して見守り活動を展開する為の協定を締結	土佐市、いの町、仁淀川町、佐川町、越知町、日高村
高知新聞土佐市取扱販売所 （株）サンプラザ 土佐市農業協同組合 土佐市内郵便局	日常の業務の範囲において、住民に何らかの異変を察知した場合は、民協に連絡・通報するなど、連携して見守り活動を展開する為の協定を締結	土佐市、土佐市民生児童委員協議会（平成29年6月22日締結）

締結先	内 容	締結元（見守り範囲）
高知県農業協同組合 大川支所（本川店） 088-869-2006	JAの職員等が、日常業務の範囲において住民の異変を察知した場合に、民協・社協に連絡・通報し、担当の民生委員が状況を確認・支援をするなど、積極的に協力しあい見守り活動を行う為の協定	いの町本川地区民児協 （平成21年1月26日締結）
高知県農業協同組合 0889-22-7809		いの町吾北地区、日高村、佐川町、越知町、仁淀川町の各民児協、各社協（平成21年5月19日締結）
日本郵便(株)伊野郵便局 ひまわりサービス 088-893-0050 ①（大崎旧集配センター） ②（長沢旧集配センター）	70歳以上の独居高齢者、高齢者世帯等に対し、外務員が郵便物等の配達のために訪問した時に、声掛けを行ったり、異常を発見した時には関係機関に通報するなどの「ひまわりサービス」を行う為の協定	①仁淀川町、仁淀川町社会福祉協議会 （平成20年10月10日締結）
		②いの町社会福祉協議会 （但し、長沢集配センターの集配区域に限定） （平成20年10月16日締結）
日本郵便(株)	65歳以上の独居世帯と75歳以上の夫婦世帯・介護保険サービスを利用していない方の希望者に、伊野支店の配達員が月1回、健康や食事の状況などを確認し、記録票を町に提出。	いの町 （平成24年2月7日締結）
	75歳以上の独居世帯・介護保険サービスを利用していない希望者に配達員が月1回、健康や食事の状況などを確認。	越知町 （平成22年5月1日締結）

締結先	内 容	利 用 料
ヤマト運輸 ネコサボサービスセンター 0120-545425 受付時間 9:00~18:00	ご高齢の方、一人暮らしで不安、離れて暮らすご家族が心配、高額なサービスは使えないという方に向けた見守りサービス。 ご自宅の電球と通信機能が一体になった電球を交換するだけで消灯を前日朝9時~当日朝8:59の間計測し電球に点灯、消灯の動きがない場合、異常を検知し、当日朝9時~10時の間に事前に設定した通知先へメールでお知らせ。 異常時にも通知先の依頼や必要に応じ、スタッフが訪問したり、地域包括センター等の地域の窓口へ通報。	月額 1,078円（税込み） 後払い手数料は利用者の負担（税込み209円） お申し込みは電話、またはセールスドライバーに問い合わせてください。

□ 食生活改善推進協議員（ヘルスメイト）

食を通じた健康づくり活動を地域で行っているボランティア団体です。地域の方々に「ごはんはおいしいかね」の一言運動を進めており、心のふれあう住みよい町づくりに努めています。

市町村名	事務局	住所	電話番号
土佐市	健康づくり課	土佐市高岡町甲 1792-1	088-852-1113
いの町	伊野支部	ほけん福祉課 いの町 1400	088-893-3811
	吾北・本川支部	吾北総合支所 住民福祉課 いの町上八川甲 1934	088-867-2300
仁淀川町	吾川支部	保健福祉課 仁淀川町大崎 200	0889-35-0888
	池川支部	池川総合支所 住民福祉課 仁淀川町土居甲 916-3	0889-34-2112
	仁淀支部	仁淀総合支所 住民福祉課 仁淀川町森 2552-1	0889-32-1132
佐川町	健康福祉課	佐川町乙 2310	0889-22-7716
越知町	保健福祉課 (保健福祉センター)	越知町越知甲 2457	0889-26-3211
日高村	健康福祉課 (保健センター)	日高村沖名 23 ※R3 年度中新庁舎移転予定	0889-24-5001

□ 健康づくり推進協議会・健康づくり婦人会

市町村との協力・連携を密にし、地域の健康づくり推進のために、幅広い実践を展開しています。

市町村名	健康づくり推進協議会・事務局	住所・電話番号
土佐市	土佐市健康づくり推進協議会 (35名) 事務局：土佐市健康づくり課	土佐市高岡町甲 1792-1 (土佐市保健福祉センター内) 088-852-1113
いの町	伊野支部	いの町 1400 (すこやかセンター伊野内) 088-893-3811
	吾北支部	
	本川支部	
越知町	越知町健康づくり推進協議会 (10名) 事務局：越知町保健福祉課	越知町越知甲 2457 (保健福祉センター内) 0889-26-3211
日高村	日高村健康応援し隊 (31名) 事務局：日高村健康福祉課	日高村沖名 23 (保健センター内) 0889-24-5001 ※R3 年度中新庁舎移転予定

■ 緊急通報システム

□ 緊急時の対応の主な流れ（例）

- ① 緊急通報装置（システム作動）・・・対象者が緊急時に通報装置を作動
- ② 委託先が対象者に連絡（通報装置）
- ③ 委託先が状況に応じて、救急車の手配、協力員【事前に協力を依頼（民生委員・近隣の住民等）】家族等へ連絡を行う。（対話不能等の場合も含む）
- ④ 委託先が市町村に情報報告（救急車の手配、協力員への連絡等についての対応報告）をFAXにて行う。
- ⑤ 市町村からも協力員、家族等に連絡
- ⑥ 委託先が協力員、家族等に詳細等（入院等）を確認し、市町村に報告（FAX）
- ⑦ 市町村から家族等に連絡。病状等を確認

□ 事業の概要

	問い合わせ先	事業内容	自己負担	対象者
土佐市	長寿政策課 088-852-1203 【委託先】 大阪ガスセキュリテ ィサービス株式会社	・緊急通報装置の貸与 ・緊急時における通報、対処等の緊急通報管理 ・日常の相談及び定期的な安否確認 ・機器の設置、撤去 ・電池交換、故障対応、修理	・設置料 無料 ・通話料	土佐市に住所を有し、次に掲げる要件すべてを満たす方 ①概ね65歳以上の独居又は高齢者のみの世帯に属する方 ②固定電話を保有している方 ③緊急時に援助ができる協力員を2名確保できる方 ④市民税非課税世帯に属する方 ⑤安否確認と緊急時の対応等の手段として市長が必要と認める方
いの町	ほけん福祉課 088-893-3810 【委託先】 (有)マツダ興産	・緊急通報装置の貸与 ・急病や災害等の緊急時にその通報を受け、迅速かつ適切に対処する（緊急通報） ・日常の相談に応じる（安心相談） ・安否の確認	工事費 1,000円 380円/月	いの町内に住所を有し、町長が必要と認めた、概ね65歳以上の高齢者、高齢者世帯、一人暮らしの障害者

	問い合わせ先	事業内容	自己負担	対象者
仁淀川町	仁淀川町保健福祉課 0889-35-0888 池川総合支所 住民福祉課 0889-34-2112 仁淀総合支所 住民福祉課 0889-32-1132 【委託先】 (株)シーモス (有)マツダ興産 (株)大阪ガスセキュリティーセンター	<ul style="list-style-type: none"> 急病等の通報を受信する事により、消防署・地域のボランティア（協力員）等関係機関に連絡し、迅速かつ適切な対応を図る。（緊急通報） 日常の相談に応じる（安心相談） 	<ul style="list-style-type: none"> 設置費 無料 通話料 	仁淀川町内に住所を有する者で、次の各号のいずれかに該当するものとする。 ①一人暮らし及び高齢者のみの世帯に属する、概ね 65 歳以上の虚弱高齢者 ②身体障害者のみの世帯及びこれに準ずる世帯に属する身体障害者 ③その他町長が特に必要と認めた者
越知町	越知町保健福祉課 0889-26-3211 【委託先】 (有)マツダ興産	<ul style="list-style-type: none"> 緊急通報装置の貸与 急病や災害等の緊急時にその通報を受け、迅速かつ適切に対処する（緊急通報） 日常の相談に応じる（安心相談） 安否の確認 	<ul style="list-style-type: none"> 設置費 無料 通話料 	越知町の住民で、概ね 65 歳以上の独居高齢者、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯に属する高齢者並びに身体障害者のみの世帯及びこれに準ずる世帯に属する身体障害者とする



	問い合わせ先	事業内容	自己負担	対象者
日高村	日高村健康福祉課 0889-24-5197 【委託先】 社会福祉協議会 0889-24-5310	<ul style="list-style-type: none"> ・緊急通報装置の貸与 ・急病等の通報を受信する事により、消防署・医療機関・地域のボランティア（協力員）等関係機関に連絡し、迅速かつ適切な対応を図る。 ・生活相談（悩み・心配事）等を受け、対象者の孤独感及び悩み事等の解消に努める。 ・定期的に連絡（安否確認）等を行い、健康状態に異常等があった場合には関係機関へ連絡 ・事業の実施に必要な近隣住民ボランティア（協力員）の確保及び連絡体制整備等に関する事業を行う。 ・希望者で、要件を満たす者には別途人感センサーを設置し、定期的な見守りを行っている。 	なし	日高村に住所を有し、かつ居住する概ね65歳以上の独居世帯、高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯に属する高齢者並びに身体障害者のみの世帯及びこれに準ずる世帯に属する身体障害者

■ その他の安否確認サービス

□ お元気コールサービス

	問い合わせ先	事業内容	自己負担	対象者
佐川町	社会福祉協議会 0889-22-1510	電話ボランティアの「お元気さん」が週1回、本人の希望する曜日・時間に合わせ電話し利用者の安否確認やお話相手、相談等のサービスを行う。	無料	65歳以上の一人暮らしで利用を希望する方（別途定めた注意事項へ理解・協力が得られる方）



4.相談窓口

■ 行政の相談窓口

□ 市町村役場

保健・福祉サービス、福祉制度の相談や申請の窓口です。

市町村名	担当課名	住 所	電 話 番 号	F A X 番 号
土佐市	健康づくり課	土佐市高岡町甲 1792-1 保健福祉センター	088-852-1113	088-850-2433
	福祉事務所	土佐市高岡町甲 2017-1	生活福祉係 088-852-7649 地域福祉係 088-852-1204 相談支援係 088-852-6919	088-852-3452
いの町	本 所	ほけん福祉課 いの町 1400 すこやかセンター伊野	088-893-3810	088-893-1101
	吾北総合支所	住民福祉課 いの町上八川甲 1934	088-867-2300	088-867-2777
	本川総合支所	住民福祉課 いの町長沢 123-12	088-869-2112	088-869-2938
仁淀川町	本 所	保健福祉課 仁淀川町大崎 200	0889-35-0888	0889-35-0228
	池川総合支所	住民福祉課 仁淀川町土居甲 916-3	0889-34-2112	0889-34-2687
	仁淀総合支所	住民福祉課 仁淀川町森 2552-1	0889-32-1111	0889-32-1100
佐川町	健康福祉課	佐川町乙 2310 健康福祉センターかわせみ	0889-22-7705	0889-22-7721
越知町	保健福祉課	越知町越知甲 2457 保健福祉センター	0889-26-3211	0889-20-1186
日高村	健康福祉課	日高村本郷 61-1 役場内	0889-24-5197	0889-24-7900
		日高村沖名 23 保健センター ※R3 年度中新庁舎移 転予定	0889-24-5001	0889-24-7372

□ 市町村地域包括支援センター

保健師、社会福祉士、ケアマネジャーによる①介護予防ケアマネジメント②総合相談支援
③権利擁護④包括的・継続的ケアマネジメント支援といったサービスを提供しています。

市町村名	住 所	電 話 番 号
		F A X 番 号
土 佐 市	土佐市高岡町甲 1792-1	088-852-1517
		088-850-2433
い の 町	いの町 1400 すこやかセンター伊野内	088-893-0231
		088-893-1101
仁 淀 川 町	仁淀川町大崎 200 仁淀川町役場内	0889-35-0880
		0889-35-0228
佐 川 町	佐川町乙 2310 健康福祉センターかわせみ内	0889-22-7137
		0889-22-7721
越 知 町	越知町越知甲 2457 越知町保健福祉センター内	0889-26-1187
		0889-20-1186
日 高 村	日高村本郷 61-1 日高村役場内	0889-24-5197
		0889-24-7900



□ 市町村社会福祉協議会

社会福祉協議会では、住民の各種の心配ごとに応じられるよう「心配ごと相談」の窓口を設け専門家や職員等が相談に応じています。

市町村名	住 所		電 話 番 号
土 佐 市	土佐市高岡町乙 3451-1 (土佐市複合文化施設「つな一で」3F)		088-852-2145
いの町	本 所	いの町 1400 (すこやかセンター伊野内)	088-892-0515
	吾北支所	いの町小川東津賀才 53-1 (吾北山村開発センター内)	088-867-2820
	本川支所	いの町長沢 254-10 (いの町本川保健福祉センターまごころ内)	088-869-2071
仁淀川町	本 所	仁淀川町大崎 264-8 (仁淀川町福祉センター内)	0889-35-0207
	池川支所	仁淀川町土居甲 921-1 (保健福祉センター内)	0889-34-2235
	仁淀支所	仁淀川町長者乙 2435 (仁淀川町デイサービスセンターせいらん荘内)	0889-32-2238
佐 川 町	佐川町乙 2310 (健康福祉センターかわせみ内)		0889-22-1510
越 知 町	越知町越知甲 2457 (越知町保健福祉センター内)		0889-26-1149
日 高 村	日高村沖名 5 (日高村社会福祉センター内)		0889-24-5310

□ 心配ごと相談 (各社会福祉協議会内)

市町村名	問い合わせ先	受付時間・曜日	内 容	
土 佐 市	088-852-2145	10:00~15:00月・水・金 (12:00~13:00 昼休み)	よろず相談の相談所として展開 顧問の司法書士や地域包括支援 センター、県消費者センター、 公共相談機関との連携など ・訪問販売 ・多重債務 ・近隣のトラブル ・生活相談等 ・架空請求 ・振り込め詐欺 ・消費者金融からの債権譲渡	
いの町	本 所	088-892-0515		9:00~17:00
	吾北支所	088-867-2820		それぞれの支所で実施
	本川支所	088-869-2071		(土、日、祝日、年末年始は休み)
仁淀川町	本 所	0889-35-0207		9:00~12:00 毎月第2月曜
	池川支所	0889-34-2235		9:00~12:00 毎月20日 (土日祝祭日の場合は日が移動) 保健福祉センター1F 相談室
	仁淀支所	0889-32-2238		9:00~12:00 年間9回
佐 川 町	0889-22-1510	9:00~16:00 (土、日、祝日は休み)		
越 知 町	0889-26-1149	10:00~15:00 第1・第3金曜		
日 高 村	0889-24-5310	9:00~17:15 (土、日、祝日は休み)		

□ 中央西福祉保健所の相談窓口

内 容	窓 口	電 話 番 号
○生活保護に関すること	総務保護課	0889-22-1267 0889-22-4628
○精神保健福祉に関すること ・精神保健福祉に関する相談・訪問 ○肝炎治療に関すること ○難病・障害に関する相談 ・難病相談 ・特定疾患に関する相談・訪問 ・障害者自立支援に関すること ○障害者（児）に対する手当 ・特別障害者手当に関すること ・障害児福祉手当に関すること	健康障害課	0889-22-1247
○健康づくりに関する相談 ○母子保健・福祉に関する相談 ・児童虐待防止に関する相談 ・母子及び父子並びに寡婦福祉に関すること ・不妊治療の申請に関すること ・子どもの健康や療育に関する相談 ・小児慢性特定疾病の申請 ○感染症に関する相談 ・エイズ検査・相談・・・予約制 ・肝炎検査・相談・・・予約制 （毎月第2・第4火曜） ・結核に関すること ・予防接種に関すること ・新型インフルエンザに関すること		0889-22-1249
○食品や飲料水の相談 ○動物愛護に関する相談 ○医事薬事関係	衛生環境課	0889-22-2588
○生活衛生・廃棄物に関すること ○浄化槽・環境保全に関すること		0889-22-1286
○地域保健福祉の社会的な企画調整に関すること ○高齢者保健福祉に関すること ○地域包括ケアに関すること	地域支援室	0889-22-1241



※ 【住所】 佐川町甲 1243-4

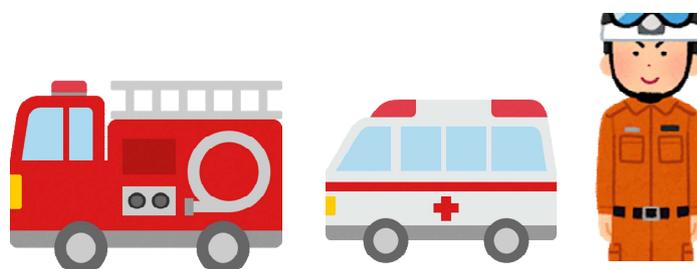
【代表】 0889-22-1240

【FAX】 0889-22-9031

【E-mail】 130115@ken.pref.kochi.lg.jp

□ 消防署（救急）

管轄市町村	消防署・分署	所在地	電話番号
土佐市	土佐市消防署	土佐市蓮池 978-1	TEL 088-852-0001 FAX 088-852-0067
	・宇佐分署	土佐市宇佐町宇佐 1689-1	
いの町 日高村	仁淀消防署	いの町 3229-2	TEL 088-893-3221 FAX 088-893-3225
	・吾北分署	いの町上八川甲 1852	TEL 088-867-2812 FAX 088-867-2825
	・日高分署	日高村沖名 3 ※ 庁舎建て替えの為、令和 3年度は「日高村沖名 3」	TEL 0889-24-5411 FAX 0889-24-5417
仁淀川町 佐川町 越知町	高吾北消防署	越知町越知甲 3105-3	TEL 0889-26-2111 FAX 0889-26-3639
	・仁淀川分署	仁淀川町大崎 490-6	TEL 0889-35-0017 FAX 0889-35-0875



□ 警察署

警察署・庁舎（管轄）	所在地	電話番号
土佐警察署 （土佐市）	土佐市高岡町甲 1842-1	TEL 088-852-0110
いの警察庁舎 （いの町・日高）	いの町 1290-4	TEL 088-893-1234
佐川警察署 （佐川町・越知町・仁淀川町）	佐川町丙 3555	TEL 0889-22-0110

□ 駐在所

市町村名	駐在所	所在地	電話番号
土佐市	新居駐在所	土佐市新居 894-9	088-856-1978
	宇佐駐在所	土佐市宇佐町宇佐 717-4	088-856-0063
	北原駐在所	土佐市北地 216-1	088-854-0105
	戸波駐在所	土佐市家俊 1070-2	088-855-0110
いの町	天王駐在所	いの町天王南 5-2-2	088-891-5110
	三瀬駐在所	いの町柳瀬本村 589-1	088-897-0217
	吾北駐在所	いの町上八川下分 1912-5	088-867-2823
	本川駐在所	いの町長沢 132-21	088-869-2013
仁淀川町	大崎駐在所	仁淀川町大崎 210	0889-35-0054
	池川駐在所	仁淀川町土居甲 632	0889-34-2145
	名野川駐在所	仁淀川町名野川 423-2	0889-36-0046
	仁淀駐在所	仁淀川町森 2555-1	0889-32-1029
佐川町	斗賀野駐在所	佐川町中組 86-2	0889-22-9110
越知町	越知駐在所	越知町越知甲 2256-3	0889-26-1109
日高村	日高駐在所	日高村本郷 258-6	0889-24-4110



■ 各種相談窓口

□ 総合相談

相談窓口	相談内容	相談日・時間	問い合わせ先
高知県立ふくし交流プラザ	福祉用具に関する相談及び貸し出し、介護相談、制度及びサービス利用に関するアドバイスをを行う。また、一般の方を対象とした介護等に関する講座を実施	9:00～17:00 (休館日を除く) 【休館日】 毎月第2日曜と祝日及び 年末年始を除く	高知市朝倉戊 375-1 TEL 088-844-9271 FAX 088-844-9411
こうち男女共同 参画センター 「ソーレ」	【一般相談】 家庭・職場、地域での問題に関する相談	毎日(第2水曜、祝日、 年末年始を除く) 【電話・面接】 9:00～17:00	高知市旭町 3-115 【一般相談】 088-873-9555 【予約受付】 088-873-9100
	【法律相談】 夫婦や親子間のこと、相続、 金銭など <u>※事前予約</u>	毎月第2・4木曜 (祝日、年末年始を除く) 【面接】 14:00～16:00	
	【こころの相談】 周りの人間関係に関する悩み、 不安、ストレスなど <u>※事前予約</u>	毎月第1・3木曜 (祝日、年末年始を除く) 【面接】 14:00～16:00	
	【健康相談】 女性の体や性のことについて の不安や心配、気になる ことなどの相談 <u>※予約優先</u>	毎月第3木曜 (祝日、年末年始を除く) 【電話】 11:00～13:00	

□ 福祉サービス困りごと解決制度

障害のある人や高齢者が福祉施設やホームヘルプサービス等の福祉サービスを利用する中で生じた、事業者に対する不満、疑問等の問題解決のお手伝いをします。

面接や、電話、ファクシミリ、手紙等で相談を受けています。相談は無料です。

相談窓口	受付時間	場所
高知県社会福祉協議会 運営適正化委員会 (福祉サービス困りごと 解決委員会)	<ul style="list-style-type: none"> 来所、電話による相談受付 9:00～16:00 (土・日・祝日、年末年始を除く) FAXや電子メールは24時間受け付けます 	高知市朝倉戊 375-1 ふくし交流プラザ1F TEL 088-802-2611 FAX 088-844-9443 E-mail: kaiketsu@pippikochi.or.jp 費用:無料

□ 日常生活自立支援事業

高齢者や障害者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理など日常生活に必要なことについて、自分ひとりで判断することが難しくお困りの場合に、安心して日常生活が送れるように社会福祉協議会がお手伝いします。

援助内容		対象者	問い合わせ先
○福祉サービスの利用援助 自分にあった福祉サービスを一緒に考えます。		認知症や知的障害、精神障害などにより、日常生活を営むうえで自分ひとりで判断することが難しい方	事業の利用について 各市町村社会福祉協議会 事業全般に関する内容 社会福祉法人 高知県社会福祉協議会 TEL 088-844-9019
○日常的な金銭管理サービス 生活に必要な預貯金の出し入れや日常のお金のやりとり、使い方の相談などについてお手伝いします。			
○書類などの保管サービス 定期預金証書や実印など貴重な書類を金融機関の貸金庫を利用して保管します。 ただし、書類などの保管だけのために、この事業を利用することはできません。			
利用料	定期的な訪問による援助 1時間 書類等の保管サービス 年間	1,500円 (30分単位でも利用できます) 6,000円 (分割での支払いも可能です)	※生活保護を受けている人は免除されます。

□ 高齢者の相談

相談窓口	相談内容	相談日・時間	問い合わせ先
介護サービス 苦情相談窓口	介護サービスの利用での困りごと、苦情など	月～金曜 (土日祝、年末年始を除く) 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	高知県国民健康保険 団体連合会 TEL 088-820-8410
高齢者 総合相談 (シルバー 110番)	一般相談 高齢者やその家族が抱える高齢者福祉、介護保険、医療などの心配事、悩み事に対する総合的な相談 法律相談	月曜日～金曜日 9:00～16:00 (土日祝・年末年始を除く) 毎月2回(第1・3木曜) 13:00～15:00 予約制(休館日は除く) ※相談員は弁護士です。 無料	高知市朝倉 375-1 ふくし交流プラザ内 TEL088-875-0110
認知症 コールセンター 088-821-2818	認知症の知識、介護、悩みなど認知症に関するあらゆる相談	月～金曜 (土日祝、年末年始を除く) 10:00～16:00	高知市本町 4-1-37 高知県社会福祉センター内 TEL 088-821-2694 FAX088-821-2694

相 談 窓 口	相 談 内 容	相 談 日 ・ 時 間	問 い 合 わ せ 先
高知県認知症疾患 医療センター	認知症の電話相談 鑑別診断と治療を行う	完全予約制 月～金曜 (土日祝、年末年始を除く) 9:00～12:00 13:30～16:00	高知市城山町 270 高知鏡川病院 TEL088-833-5012

□ 障害者の相談

相 談 窓 口	利 用 日 時	内 容
高知県高齢者・障害者 権利擁護センター 高知市朝倉戊 375-1 県立ふくし交流プラザ内 088-850-7770	月～金曜 (土日祝、年末年始を除く) 8:30～17:15	高齢者や障害者に関する相続・遺言、財産の管理、 成年後見制度、消費・契約上の問題等の権利擁護に 関する相談を受けるとともに、使用者からの虐待を 受けた障害者本人や、虐待が疑われる事案を見聞き した方からの通報を受け付ける。
視覚障害者向け機器 展示室 「ルミエールサロン」 高知市大膳町 6-32 (高知県立盲学校内) 088-823-8820	月～金曜 9:00～17:00 (要予約)	・視覚障害のある人の日常生活に便利な機器等を県 立盲学校に展示し、希望者に使用方法などの説明 を行う。 ・中途視覚障害のある人に対し、自立生活を送る際 の不安を解消するために、指導員が自宅訪問し、 歩行や生活のための技術を身につけるための相談 や指導を行う。
高知県聴覚障害者情報 センター 高知市越前町 2-4-5 (3階) 088-823-5922	月～金曜 9:00～21:00 土曜、日曜 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	聴覚障害のある人を総合的に支援する拠点施設で、 各種相談やパソコン訓練、聴覚障害者日常生活用具 の展示など、日常生活に必要な情報の提供とともに、 要約筆記者派遣、手話奉仕員・手話通訳者養成講座 等を行う。



□ 地域活動支援センター

障害のある人に、創作的活動又は生産活動の機会を提供したり、社会との交流の促進や相談などに応じています。

形態	名 称	運 営 団 体	利 用 日 時	問 い 合 わ せ 先
I 型	土佐市地域活動支援センター	(福) 太陽福祉会	月～金曜 9:00～17:00	日中活動について TEL088-852-2577 相談について TEL088-855-6789 FAX088-852-2577

□ 障害者相談員

同じ障害者又は障害者の家族の立場で自らの経験を生かして、障害のある人やその家族の相談に応じています。

R3.4. 現在

【身体障害者相談員連絡先】

市町村名	氏 名	住 所	電 話 番 号
土 佐 市	松崎 幹夫	土佐市宇	—
	松岡 貴子	土佐市	—
	長瀧 由子	土佐市	—
	山崎 文子	土佐市	—
いの町	深見 三男	いの町	—
	隅田 清明	いの町	—
	栗原 袈裟鶴	いの町	—
仁淀川町	日浦 秀男	仁淀川町	—
佐 川 町	秋澤 利一	佐川町	—
	高橋 ハツエ	佐川町	—
越 知 町	西森 登志喜	越知町	—
日 高 村	西内 恵美子	日高村	—

【知的障害者相談員連絡先】

市町村名	氏 名	住 所	電 話 番 号
土 佐 市	坂本 志津香	土佐市	—
いの町	安藤 猪津子	いの町	—
仁淀川町	吉永 美佐	仁淀川町	—
佐 川 町	藤田 千砂	佐川町	—
越 知 町	岡添 美砂子	越知町	—
日 高 村	大川 わき	日高村	—

【精神障害者相談員連絡先】

市町村名	氏 名	住 所	電 話 番 号
いの町	筒井 周子	いの町	—



□ こころの相談

相談窓口	相談内容	相談日・時間	問い合わせ先
いのちの電話	自殺に関する相談	毎日 9:00～21:00 年末年始 10:00～18:00 毎月10日はフリーダイヤルで24時間相談受付 8:00～翌朝8:00	088-824-6300 【フリーダイヤル】 0120-783-556
高知県立精神保健福祉センター	・心の健康に関する相談 ・精神的な悩み、精神障害、社会復帰に関する相談	月～金曜 (土日祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 来所相談 <u>※事前予約</u>	088-821-4966
高知県立精神保健福祉センター 【心のテレ相談】	・アルコール依存症、自殺、ひきこもり等に関する相談	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 13:00～15:00 (相談は匿名で受付)	088-823-0600
高知県 心の教育センター	不登校、いじめ、性格・行動、心や体の発達、その他の悩みについて相談に応じ、よりよい成長を図るための助言や支援を行う。相談担当はカウンセラー、心の教育センター指導主事	【24時間子どもSOSダイヤル】 毎日24時間(無料)	0120-0-78310
		【来所相談】 月～金曜日 9:00～17:00 (土日・祝日・年末年始を除く) <u>※事前予約</u>	088-821-9909

□ ひきこもりに関する相談

相談窓口	相談内容	相談日・時間	問い合わせ先
ひきこもり地域支援センター	ひきこもりに関する相談	月～金曜 (土日祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00	高知県精神保健福祉センター内 088-821-4508
こうち若者サポートステーション	「働きたいけど仕事が決まらない」「高卒資格がほしい」などの悩みを持つ15～39歳対象。進路に向けてサポートする無料の相談機関。	火～土曜 10:00～17:00 木曜 13:00～17:00 (日・月・祝日・年末年始は休み)	高知県社会福祉協議会 高知市朝倉 375-1 ふくし交流プラザ 4F 088-844-3411

□ 子どもに関する相談

相談窓口	相談内容	相談日・時間	問い合わせ先
いじめ・悩み電話相談 「あったかトーク土佐」 (土佐市少年育成センター)	青少年の心の問題の整理と問題解決への行動化の支援を行う。 ・いじめや不登校問題、思春期の悩み、友人関係の悩み ・子育て、その他	月～金曜 9:00～17:00	088-852-6262
子どもと家庭の 110番 (自動家庭支援センターみその)	・こどもの福祉に関する相談 ・しつけ、性格、心身の発達などの子育てに関する相談 ・いじめ、虐待、不登校、非行相談 ・児童の養護に関する相談	毎日 (年未年始を除く) 9:00～18:00	088-872-0099
児童家庭支援センター 高知みその	・養護相談、学校に関する相談、非行に関する相談、育児、しつけの相談等 ・児童相談所からの委託による相談・支援を行う。	毎日 24時間	088-872-6488
児童家庭支援センター ひだまり	・養護相談、学校に関する相談、非行に関する相談、育児、しつけの相談等 ・児童相談所からの委託による相談・支援を行い、虐待などの連絡を受けた場合、緊急一時保護の措置もできる。	365日 24時間	0889-20-0203
高知県 中央児童相談所	・こどもの福祉に関する相談 ・しつけ、性格、心身の発達などの子育てに関する相談 ・いじめ、虐待、不登校、非行相談 ・児童の養護に関する相談	月～金曜 8:30～17:15 (児童虐待は 24時間) 定休日 土・日・祝日、年未年始	088-821-6700
高知県立 療育福祉センター 相談部	中央児童相談所の障害相談部門 ・児童の発達、療育相談に関する相談 ・障害児入所施設への入所に関する相談 ・療育手帳判定に関すること	月～金曜 (祝日・年未年始を除く) 8:30～17:15	088-844-4477

相談窓口	相談内容	相談日・時間	問い合わせ先
【ヤングテレホン】 (少年サポート センター)	非行や青少年の問題行動に関する相談のほか、いじめ・青少年の悩みなどに関する相談に応じる。 ・非行、問題行動 ・不良行為 ・いじめ等の悩みに関する相談 ・被害少年に関する相談	月～金曜 8:30～17:15	088-822-0809

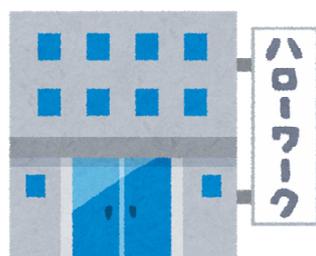
□ 女性対象の相談

相談窓口	来所相談	電話相談	相談内容
高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター) 088-833-0783	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:15 <u>※事前予約</u>	月～金曜 9:00～22:00 土日祝(年末年始を除く) 9:00～20:00	配偶者様からの暴力に関する相談や離婚問題、男女間のトラブル、家庭内の問題など女性からの様々な悩み相談に応じる



□ 就労に関する相談

相談窓口	内 容		問い合わせ等
ハローワーク (公共職業 安定所)	特定求職者 雇用開発助成金 (発達障害者・ 難治性疾患患者 雇用開発コース)	障害者手帳をもたない発達障害者や難病のある方を雇い入れる事業者に対して助成金を支給する制度	ハローワーク須崎 (佐川町・越知町・ 仁淀川町)
	障害者初回雇用 奨励金 (ファースト・ ステップ奨励金)	障害者雇用の経験のない中小企業(障害者の雇用義務制度の対象となる50~300人規模の中小企業)が初めて身体障害者、知的障害者及び精神障害者を雇い入れた場合に、事業主に対して奨励金を支給する。	
	障害者トライアル雇用事業	ハローワークの紹介により障害者を一定期間(原則3か月)試行的に雇ってもらい、その間に業務遂行にあつたての適正や能力等について相互理解を深め、その後の継続雇用への移行や雇用のきっかけ作りの制度。事業主に対しては奨励金が支給される。	ハローワークいの (土佐市・いの町・ 日高村) いの町枝川 1943-1 特別援助部門 088-893-1225
	職業訓練	職業に必要な技能や知識を身に付けたい方は、職業訓練を受けることができる。対象訓練生に対しては訓練手当が支給される場合がある。	※ハローワークいのでは、助成金業務をハローワーク高知に移管しています。
	ジョブガイダンスの実施	医療機関を利用している精神障害者、および発達障害者で、就職意欲は高いものの職業準備性が整っていない方や、就職可能性が高いものの就職活動に伴う緊張や不安が大きいため現実的に就職に結びつくことが困難な方を対象に、就職活動に関する知識や方法についてのガイダンスを行っている。	ハローワーク高知 088-878-5328



相談窓口	内 容		受付時間・問い合わせ等
障害者職業センター	職業相談 職業評価	就職や職業生活の安定、復職に向けての課題や現状を整理し、就職・復職に向けた計画を提案します。	相談は無料ですが、事前にご予約下さい。 【相談の受付時間】 8:45～17:00 (土・日・祝日は休み、年末年始は除く) 【問い合わせ先】 高知市大津甲770-3 高知障害者職業センター TEL 088-866-2111 FAX 088-866-0676
	職業準備 支援	センター内で作業体験や講習を行うことにより、作業遂行力、コミュニケーション力の向上を図りつつ、職場での配慮事項などを整理し、就職に向けた準備をします。	
	ジョブコーチ 支援	障害のある方がスムーズに職場適応できるように、ジョブコーチが事業所に出向き、障害特性を踏まえた支援を行い、障害のある方と事業主の橋渡しを行います。	
	リワーク 支援	うつ病などにより休職中の方に対して、主治医と事業所と連携しながら円滑な職場復帰ができるように支援します。	

相談窓口	相談内容	相談日・時間	問い合わせ先
ひとり親家庭等就業・自立支援センター	就職に関する相談、求人情報の提供など	月曜 8:30～17:00 火曜・木曜 8:30～19:30 水曜・金曜 8:30～17:15 土曜(祝日を除く) 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)	高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2階 088-875-2500
	ひとり親の抱えている問題についての相談	弁護士:毎月第4水曜 10:00～12:00 相談時間/一人30分(予約制) 司法書士:毎月第2・3水曜 10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 相談時間/一人30分(予約制)	
社会福祉協議会	生活困窮者自立支援事業	月～金曜日 (土・日・祝祭日は休み) 8:30～17:15	佐川町社会福祉協議会 あんしん生活支援センター TEL0889-22-1510 FAX0889-22-5621

□ 生活・お金の相談

相談窓口	相談内容	相談日・時間	問い合わせ先
高知県立 消費生活センター	消費生活相談、架空・不当請求や多重債務に関する相談	日～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:45	高知市旭町 3-115 こうち男女共同参画センター ソーレ 2階 088-824-0999
法テラス高知 (日本司法支援センター 高知地方事務所)	民事に関する相談 <u>※事前予約</u>	《予約受付》月～金曜 (土日・祝日及び年末年始を除く) 9:00～17:00 電話で日程調整後相談	高知市本町 4-1-37 050-3383-5577
日本年金機構 高知西年金事務所 (年金相談)	年金に関する相談	火～金 8:30～17:15 月曜日 8:30～19:00 (祝日・年末年始を除く) (但し休日明けの初日は 19:00まで受付時間を延長) 第2土曜 9:30～16:00	高知市旭町 3-70-1 年金相談お問合せ 「ねんきんダイヤル」 0570-05-1165 050で始まる電話でおかけになる場合は 03-6700-1165
		火～金 8:30～17:15 月曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～19:00 第2土曜 9:30～16:00	「ねんきん定期便・ねんきんネット等 専用ダイヤル」 0570-058-555 050で始まる電話でおかけになる場合は 03-6700-1144
		月～金曜 8:30～19:00 (祝日・年末年始を除く) 第2土曜日 9:30～16:00	国民年金加入お問合せ 「ねんきん加入者ダイヤル」 0570-003-004 050で始まる電話でおかけになる場合は 03-6630-2525

□ 生活福祉資金貸付制度の相談

この制度は、他の融資制度や給付制度を利用できない低所得世帯や障害をもつ方のいる世帯等を対象に、必要な資金の貸付けと必要に応じた援助指導を行うことにより、経済的自立や生活意欲を高め、安定した暮らしを支援するための制度です。

窓口	生活福祉資金の種類	対象世帯	
		低所得世帯	世帯の所得が少なく自立のため、必要な資金の貸付けを他から受けることが困難である世帯
各市町村の 社会福祉協議会	<ul style="list-style-type: none"> 総合支援資金 福祉資金 教育支援資金 不動産担保型生活資金 	障害者世帯	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のいる世帯
		高齢者世帯	65歳以上の高齢者のいる世帯

□ 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度の相談

母子家庭の母及び父子家庭の父並びに寡婦等に対し、その経済的自立の助成と生活意欲の助長を図るための各種資金の貸し付けを実施しています。

窓 口	資金の種類 (12種類)	問い合わせ先
土佐市福祉事務所 又は 各町村役場	<ul style="list-style-type: none"> ・事業開始資金 ・事業継続資金 ・技能習得資金 ・就職支度資金 ・医療介護資金 ・就学支度資金 ・生活資金 ・修学資金 ・修業資金 ・住宅資金 ・転宅資金 ・結婚資金 	<ul style="list-style-type: none"> ・土佐市福祉事務所 088-852-7778 ・各町村役場 (→P.40) ・中央西福祉保健所 健康障害課 0889-22-1249 ・県子ども・子育て支援課 088-823-9654

□ ひとり親家庭等自立支援事業補助金事業の相談

母子家庭の母又は父子家庭の父で児童扶養手当を受給しているか同程度の所得水準にある者を対象に、就職に向けた資格の取得促進を目的として、ひとり親家庭等自立支援事業費補助金事業を実施しています。

窓 口	補助金の種類	内 容	問い合わせ先
中央西福祉保健所 健康障害課	自立支援教育訓練給付金	資格や技能を取得するため、認められた一定の講座等を受講される際、支払った受講料などの経費の一部を助成	0889-22-1249
	高等職業訓練促進給付金	定められた一定の資格を取得するため、養成機関において1年間以上のカリキュラムを受講される際、受講期間中の生活費や入学一時金を支給	

□ 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

母子家庭の母又は父子家庭の父、そしてひとり親家庭の児童を対象に、高卒認定試験合格のための講座（通信講座含む）を修了した時及び合格した時に受講費用の一部を補助し、より良い条件での就職や転職に向けた可能性を広げ、正規雇用を中心とした就業につなげることを目的として、高等学校卒業程度認定試験合格支援事業を実施しています。

窓 口	補助金の種類	内 容	問い合わせ先
中央西福祉保健所 健康障害課	受講修了時給付金	対象講座受講のために本人が支払った費用の一部を助成	0889-22-1249
	合格時給付金	対象講座受講のために本人が支払った費用の一部を助成 受講終了日から起算して2年以内に高卒認定試験に全科目合格した場合に交付されます。	

※ 町村にお住まいの方の申請の窓口は、県福祉保健所です。
(市にお住まいの方は、各市役所にご相談ください)

■ 救急医療に関する相談・診療

□ 高知県救急医療情報センター

相談窓口	内 容	症状・具合
高知県救急医療 情報センター 088-825-1299	電話による年中無休、24 時間体制での、今 診療している医療機関の紹介を行う。 例えば・・・自家用車やタクシー等で行ける状 態だが、「どこの病院が診てくれるか分からな い。」「近くの病院を紹介して欲しい。」など	オペレーターに次のことを 的確に伝える。 ・患者の住所 ・症状 ・年齢、性別、名前

□ こうちこどもの救急ダイヤル

相談窓口	相談日・相談時間	内 容
こうちこどもの 救急ダイヤル (高知県看護協会) #8000 又は、 088-873-3090	365 日 20:00～翌日 1:00 まで	こどもの具合が急に悪くなり、受診した 方がいいかどうか迷った場合の相談に 看護師が電話で相談に応じる。

□ 平日・休日急患センター

病 院 名	診 療 項 目	診 療 日	診 療 時 間
高知市休日夜間 急患センター 高知市丸ノ内 1-7-45 088-875-5719	内科又は小児科 (概ね午前内科、 午後小児科) 日曜は午前のみ 耳鼻咽喉科・眼 科	日曜・祝日及び 年未年始 (12月31日 ～1月3日)	9:00～12:00 (概ね内科) 13:00～17:00 (概ね小児科) 18:00～22:00 (小児科) ※日曜の午前中のみ耳鼻咽喉科を 診察 備考 診療費は休日加算となる ※ 急患センターが開いていない 時間帯に診療している医療機関を お知りになりたい場合は、高知県救 急 医 療 情 報 セ ン タ ー (088-825-1299) へお問い合わせ ください。
高知市平日夜間 小児急患センター 高知市丸ノ内 1-7-45 088-875-5719	小 児 科	月～土曜 (祝日・年末 始を除く)	20:00～23:00 但し、毎週土曜 20:00～翌朝 8:00 備考 診療費は、時間外加算又は深 夜加算 (22:00 以降) となる

□ 精神科救急医療

休日や平日夜間に急に具合が悪くなったときには、精神科救急の担当になっている病院で診察を受けることができます。24時間救急体制が整備されています。

担当日	実施時間	担当病院
平日・夜間	月～金曜 17:00～翌日 9:00	土佐病院 高知市新本町 2-10-24 TEL 088-822-3357
土曜・休日	9:00～翌日 9:00 (土曜は、昼 12:00～翌日：日曜 9:00) (年末年始 12/31～1/3)	複数の病院が輪番制で担当 前日及び当日高知新聞朝刊の「休日当番在宅医」の欄で確認すること。 【問い合わせ先】 高知県救急医療情報センター TEL 088-825-1299 また、受診する際は、事前に医療機関に連絡が必要

□ 救急告示病院

「救急医療の知識や経験を持つ医師が常時診察している」「エックス線装置など救急医療に必要な設備を持つ」などの要件を満たした医療機関で、厚生労働省の「救急病院等を定める省令」に基づいて都道府県知事が認定しています。3年ごとに更新が必要です。

病 院 名	住 所	電話番号(代表)
土佐市立土佐市民病院	土佐市高岡町甲 1867	088-852-2151
いの町立国民健康保険仁淀病院	いの町 1369	088-893-1551
佐川町立高北国民健康保険病院	佐川町甲 1687	0889-22-1166
清 和 病 院	佐川町乙 1777	0889-22-0300
北 島 病 院	越知町越知甲 1662	0889-26-0432
前 田 病 院	越知町越知甲 2133	0889-26-1175
山崎外科整形外科病院	越知町越知甲 2107-1	0889-26-1136



5.関係団体

■ ボランティアグループ

名 称	問い合わせ先（活動地域）	活 動 内 容
しらゆりの会	土佐市高岡町乙 3451-1 土佐市社会福祉協議会 （土佐市社会福祉センター内） TEL 088-852-2145 （土佐市）	高齢化社会に向けて、自分たちの地域は地域で支えようと始めた給食（調理）ボランティアのグループ。高岡町を中心にその周辺地区で、毎月1回弁当作りを行い、一人暮らしの高齢者宅へ届け、高齢者とコミュニケーションを図ることにより安否確認も行っている。
助けあいたい伊野結（ゆい）	いの町 1400 いの町社会福祉協議会 TEL088-893-5920 FAX088-893-5920 （いの町）	助ける人も、助けられる人も会員としての対等な立場で、「出来る人が・出来る事を・出来る時に・無理せず・楽しく」を基本に支援する。 正会員（利用・提供）月額 100 円 利用料 30 分 300 円 サービスは有償で、家事援助、介助、子育て支援・その他。サービスの依頼は、電話で受付、提供会員と調整できる範囲で引き受ける。
本川ボランティアグループ こまどり会	いの町長沢 254-10 いの町社会福祉協議会 本川支所内 TEL 088-869-2071 FAX 088-869-2038 （いの町本川地区内）	小学校での読み聞かせ 高齢者施設等、入居者へのお土産作り デイサービスセンター朝霧荘への協力 環境美化活動
ボランティア とちの木会	仁淀川町大崎 264-8 仁淀川町社会福祉協議会 吾川支所（本所内） TEL 0889-35-0207 FAX 0889-35-0210 （吾川地区）	給食サービス（調理、配達及び安否確認）、配食サービス（安否確認及び配達）、安否確認、社会福祉活動
ボランティア もみじの会	仁淀川町土居甲 921-1 仁淀川町社会福祉協議会 池川支所 TEL0889-34-2235 FAX0889-34-3795 （池川地区）	給食サービス（調理、配達及び安否確認）、配食サービス（安否確認及び配達）、安否確認、社会福祉活動

名 称	問い合わせ先 (活動地域)	活 動 内 容
ボランティア やつで会	仁淀川町長者乙 2435 仁淀川町社会福祉協議会 仁淀支所 TEL0889-32-2238 FAX0889-32-2296 (仁淀川地区)	給食サービス (調理、配達及び安否確認)、配食サービス (安否確認及び配達)、その他社会福祉活動 (施設清掃など)
有料ボランティア わくわくクラブ	会長：渡邊富子 TEL090-1172-0116 事務局長：北原智子 TEL090-4334-5056 (佐川町)	相談を受けて、適切な場所 (施設) を紹介する。 子どもから高齢者・障害者の育児から見守り支援などを有償で行う。 人と人とのつながりを作っていく。
朗読ひだか	日高村沖名 5 TEL 0889-24-5310 FAX 0889-24-7626 (日高村)	図書館等での読み聞かせ「おはなしの森」や学校・施設等での朗読会、行事、イベント等での朗読劇を行っています。
高知読み書き サービス 赤十字奉仕団	高知市南はりまや町 2-12-22 TEL 088-883-1806 FAX 088-883-1806 (中央東広域・高知市・中央西広域)	高齢者の方や目や手の不自由な方を対象に無料で「これをちょっと読んで欲しい (本や書類など)、これをちょっと書いて欲しい (手紙や書類など)、そのテープを借りて聞いてみたい (色々なテープがあります。音楽やお持ちの本をテープに吹き込むサービスもしている)」などの要望に応じている。無料でテープの郵送もしている。



■ 自主グループ

各市町村で自主的に色々な活動をしているグループです。

名 称	問い合わせ先（活動地域）	活 動 内 容
高知県喉友会	NPO 法人日喉連 ※代表の方が毎年変わりますので、HP 等でご確認をお願いします。	発声教室：食道発声・電動式人工咽頭発声・笛式人工咽頭発声 ①高知市立潮江市民図書館内身体障害者集会室 毎週（木）（祝日・第5週除） ②高知大学医学部付属病院 4 階病棟 第2（金）
ひまわり 手話サークル	土佐市高岡町甲 1055-2 高岡市民館 1 階 第1火曜～第4火曜 （第5火曜なし） 19:00～21:00 （直接お越しください）	手話を通じて聴覚に障害を持つ人が戸惑うことなく社会参加できる土台作りを支援し、互いに「共に歩む」取り組みをしております。 防災活動にも取り組んでいます。
いの町 精神障害者 家族会	いの町天王南 1-3-14 TEL 088-891-6901 （いの町）	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回相談会の開催（いの町すこやかセンター内サロン「ふれあい」） ・月1回出前喫茶の実施（石川記念病院 ふれあいコーナー） ・年1回地元健康まつりのイベントに参加し、地域への啓発活動を行う。
（社）認知症の人 と家族の会 （高知県支部）	高知市本町 4-1-37 高知県社会福祉センター内 TEL 088-821-2694 FAX 088-821-2694 （高知県内）	認知症の方の介護や家族の精神的な悩みなど、認知症に関する様々な相談に介護経験者が答えます。 【電話相談】 認知症コールセンター （月～金曜 10:00～16:00） TEL 088-821-2818
高知県自閉症協会	高知市春野町芳原 737-1 TEL 088-803-4441 FAX 088-803-4750 （高知県内）	自閉症の人々が、一貫した支援を受けながら地域で安定した生活ができるための取り組みを行う。 （例えば、交流会、学習会、講演会、相談会、啓発活動等） ※年齢別に、めばえ（就学前～小学生）わかば（中学生～高校生）あおば（高校卒業～成人）の部会とクローバー（高機能自閉症・アスペルガー症候群）の部会がある。
NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空	高知市塩屋崎町 2-12-42 TEL 088-803-4100 FAX 088-803-4420 （高知県内）	「高次脳機能障害」について理解を広め、当事者や家族の不安・孤立を防ぐための相談や作業所の運営、レクリエーション、月例会などの機会をとおして「高次脳機能障害」の改善と家族の安心に取り組んでいる。就労継続支援 B 型事業所の運営。

■ サポートグループ

名 称	問い合わせ先 (活動地域)	活 動 内 容						
特定非営利活動法人 地域福祉サポート あ・とむ	土佐市北地 623-1 TEL 088-852-7534 FAX 088-852-7535 (土佐市・高知市・いの 町・須崎市)	《居宅介護支援事業所》介護保険の利用相談、サ ービス事業者の紹介、介護保険の申請代行、福祉用 具購入、レンタルの紹介、住宅改修の相談《介護事 業》認知症対応型通所介護「こなつ」《相談事業》 福祉サービスの利用相談等、成年後見制度相談(随 時) 《おたのしみ事業》援助職のためのワークシ ョップ						
特定非営利活動法人 宇佐在宅介護 センター	土佐市宇佐町宇佐 398-5 TEL 088-850-3888 FAX 088-850-3889 (土佐市・いの町)	要介護者、要支援者の心身状態を踏まえて、有する 能力を引きだし在宅での自立した日常生活ができ るように援助する。						
NPO 啓発劇団 微熱ろくど・くぶ	いの町枝川 2925-2 四宮計画事務所内 TEL 088-893-5833 FAX 088-893-5833 (高知県内)	演劇活動を通し、人として最も大切にされるべき 「基本的人権」に関する問題・課題を劇団のテーマ として捉え、人権啓発活動に努め、かつ、心身とも に健全で平等な社会環境づくりに貢献している。						
特定非営利活動法人 日高わのわ会	日高村沖名 3-2 TEL 0889-24-4004 FAX 0889-20-1722 (日高村・中央西広域) 平日 10:00~17:00	自分たちの暮らしの中で起こってくる“困りごと” を互いに知恵を出し合い、自分たちで解決する活 動。住民の就労の場を提供すると共に、年齢や障害 に関係なく社会参加できるノーマライゼーション の実現を目指して活動している。						
高知クレジット・ サラ金被害者の会 「高知うろこ (鱗)の会」	高知市本町 4-1-37 高知県社会福祉センター 3F・4号室 TEL 088-822-2539 (電話相談は、24 時間随時)	無料相談会、うろこの会ニュース発行等						
		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">相 談 会 (要 予 約)</th> <th>相 談 日</th> <th>場 所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>火曜・土曜 10:00~16:00</td> <td rowspan="2">県社会福祉 センター</td> </tr> <tr> <td></td> <td>木曜 10:00~20:00</td> </tr> </tbody> </table>	相 談 会 (要 予 約)	相 談 日	場 所		火曜・土曜 10:00~16:00	県社会福祉 センター
相 談 会 (要 予 約)	相 談 日	場 所						
		火曜・土曜 10:00~16:00	県社会福祉 センター					
	木曜 10:00~20:00							



6.関係施設

■ 子どもの通所施設

□ 児童発達支援センター

名 称	所 在 地	電 話 番 号	送迎
高知県立療育福祉センター	高知市若草町 10-5	088-844-1921	
児童発達支援センターやいろ	南国市大桶乙 2288	088-864-2221	
ぷらうらんど Kouminkan ひだか	日高村下分 887	0889-24-7955	有

□ 児童発達支援

名 称	所 在 地	電 話 番 号	送迎
旭福祉センター「あゆみ」	高知市新本町 2-15-22	088-803-5701	
児童発達サポートセンターきらり	高知市春野町芳原 737 番地	088-803-4440	
※ 独立行政法人国立病院機構 高知病院	高知市朝倉西町 1-2-25	088-844-3111	
※ 重症心身障害児通園事業所 デイサービスセンター幸のつどい	高知市布師田 1664-21	088-856-7678	有

※主として重症心身障害児を対象とする事業所

実施機関名	日時・時間	内 容	問い合わせ先
児童発達支援事業所 とさっちくらぶ	月～金曜 9:00～16:40 休み 土・日・祝日 年末年始等	<p>発達の緩やかな子どもさんや運動の苦手な子どもさんを対象に、専門的な立場から個々に応じた療育を支援し、楽しく遊びながら学んでいきます。</p> <p><u>※ご利用されるにあたっては、「通所受給者証」が必要となります。</u></p> <p><u>まずは、電話にてお問い合わせください。</u></p>	<p>とさっちくらぶ 088-879-1900</p> <p>土佐市福祉事務所 088-852-1204</p>



□ 放課後等デイサービス

名 称	所 在 地	電 話 番 号	送迎
昭光園「すまいる」	高知市北本町4丁目2番49号	088-884-6128	
児童発達サポートセンターきらり	高知市春野町芳原737番地	088-803-4440	
キュール	高知市春野町内ノ谷63番地6	088-842-1921	
グッドスマイル朝倉	高知市針木本町9番8号	088-855-5876	有
Uプロセッション	高知市北川添24-13	088-855-7716	有
スマイルプラス mite	高知市鴨部1丁目19番12号 いく代ビル201号	088-843-7567	
ぱすてる	高知市はりまや町3-3-3 GIGAビル5F	088-882-1980	
放課後デイサービスほっと	高知市北新田町10-15	088-855-8717	
ぷらうらんど kouminkan ひだか	日高村下分887	0889-24-7955	有
※ 独立行政法人国立病院機構 高知病院	高知市朝倉西町1-2-25	088-844-3111	
※ 重症心身障害児通園事業所 デイサービスセンター幸のつどい	高知市布師田1664-21	088-856-7678	有
※ デイサービスセンター りん・わかくさ	高知市若草町16-11-8	088-850-9020	
※ はあと33番地	高知市弥生町3番16号	088-882-1226	

※主として重症心身障害児を対象とする事業所

障害福祉のしおりに掲載されている事業所の内

了解を得られた団体のみ掲載

□ 病後児保育

実施機関名	保育時間	内 容	問い合わせ先
佐川町病後児 保育施設 にこっと	月～金曜 (祝祭日を除く) 8:00～17:00	<ul style="list-style-type: none"> 佐川町に住所がある園児、児童 料金：1日1,000円 ※(おやつ、弁当は持参) 町外から佐川町内の保育園に通園している人 料金：1日1,500円 ※(おやつ、弁当は持参) 	佐川町健康福祉課 生活応援係 0889-22-7705
仁淀川町ファミリア サポートセンター	7:00～19:00	仁淀川町に住所がある人(会員制) 料金：1時間700円 (年未年始800円) 非課税世帯等：1時間350円 (年未年始400円)	仁淀川町ファミリー サポートセンター 仁淀川町大崎490-3 080-2988-3655

■ 就労支援の場

□ 障害福祉サービス事業所

障害者自立支援法の受給者証の交付を受けている人が利用できる施設です。

事業所名	設置主体	所在地/電話&FAX	活動内容	利用日/時間	事業 類型	定員
カトレア	社会福祉法人 土佐厚生会	土佐市波介1237 TEL 088-828-5252 FAX 088-856-6262	乾燥野菜・チップス製造販売 /野菜パウダー製造販売/喫 茶営業/弁当予約販売	月～金曜 9:00～16:00	B型	20名
第1太陽 福祉園	社会福祉法人 太陽福祉会	土佐市波介古川 1276-4 TEL 088-850-2385 FAX 088-852-6125	不織布の検品/空き缶回収/ コーヒーフィルターの検品/ カラナブキンの検品	月～金曜(土) 8:30～17:00 9:00～16:00 詳しい内容は 問い合わせで	生活 介護	25名
第2太陽 福祉園	社会福祉法人 太陽福祉会	土佐市波介596 TEL088-852-7332 FAX088-852-7744	農作業	月～金曜(土) 8:30～17:00 9:00～16:00 詳しい内容は 問い合わせで	B型	20 名
作業所 土佐	社会福祉法人 土佐福祉会	土佐市高岡町乙 1393-1 TEL 088-852-4200 FAX 088-852-4259	EMボカシ作り/野菜クズ回 収/指定ゴミ袋配達	月～金曜 9:30～15:30	生活 介護 B型	20名
作業所土佐 (分場土佐ふ れあい工房)	社会福祉法人 土佐福祉会	土佐市高岡町乙 3553-1 TEL088-850-2130 FAX088-850-2135	レストラン/ 焼き菓子製造・販売	月～金曜 9:30～15:30	生活 介護	20 名
作業所土佐 ひまわり舎	社会福祉法人 土佐福祉会	土佐市高岡町甲 2097-1 TEL088-855-3928 FAX088-855-3926	ティッシュ詰め/ビーズ製品 製作/機織り	月～金曜 9:30～15:30	生活 介護	20名
就労支援事業所 ひかりの村	社会福祉法人 光の村	土佐市新居2861 TEL088-856-1060 FAX088-856-3667	おせんべい製造/ティッシュ の袋詰め	月～金曜 9:00～16:00	B型	6名 20 名
つくし作業所	社会福祉法人 くすのき	土佐市蓮池982 TEL088-852-5618 FAX088-852-5608	農作物のパック詰め/食品加 工/軽作業	月～金曜 8:00～17:00	B型	20 名
作業所 ら・ら・ら	NPO法人 ららら会	いの町6032-3 TEL 088-893-6411 FAX 088-893-6411	生姜焼ココロコ軽・たこ焼販 売/各種イベントへの出店/ ティッシュ袋詰/アルミ缶リ サイクル/卓上カレンダーの 袋入れ/包装紙のラッピング /バーベキューセットの洗浄 /施設外就労/生姜紅茶のパ ック詰/アート(文化)活動 等	月～土、祝祭日 8:30～17:30	B型	20名
こじゃんと はたら来家 さかわ	NPO法人 わくわくライフ ステージ	佐川町加茂1209 TEL 0889-22-7887 FAX 0889-22-9901	コロッケ製造販売/エコ石 鹸・配合えさ製造販売/カブ トムシ養殖販売	月～金曜 8:30～16:00	就労 移行 B型	15名 15名
就労継続支援 A型事業所 ほほえみ	株式会社 太陽	佐川町甲1128-18 3F TEL0889-22-5585 FAX0889-22-5570	自動車電線部品組立/座って できる軽作業/その他	月～金曜 9:00～ 17:00 (5時間程度/日)	A型	10名

事業所名	設置主体	所在地/電話&FAX	活動内容	利用日/時間	事業類型	定員
就労継続支援 B型事業所 なのはな	社会福祉法人 さくら 福祉事業会	いの町6032-3 TEL088-850-4950 FAX-88-850-4951	ティッシュ袋詰め/トイレ ットペーパー販売/微生物 活性酵素えひめAI-2 (ミ ラクルやまちゃん) 販売	月~金曜 8:50~16:30	B型	20名
さくら 福祉事業所	社会福祉法人 さくら 福祉事業会	佐川町甲1037-1 TEL 0889-22-2113 FAX 0889-22-5369	みつばの下葉取り作業/な すの袋詰 封筒加工/精密部 品組立/特殊ゴムの選別作 業/電気部品のホルダー組 立て/トイレットペーパー の販売/工房“さくらっ子” での木工製品の企画製造及 び販売	月~金曜 8:50~16:30	B型	20名
さくら 福祉事業所 越知分場 どんぐり	社会福祉法人 さくら 福祉事業会	越知町甲1979 TEL0889-20-1116 FAX0889-20-1117	自動車部品仕分け/ゴム選 別/フィルター袋詰め/精密 部品組立/電気部品のホル ダー組立て/トイレットペ ーパー販売	月~金曜 8:50~16:30	B型	20名
ライフ ファクトリー 茂平	NPO法人 日高わのわ会	日高村沖名3-2 TEL 0889-24-4004 FAX 0889-20-1722	清掃業務/喫茶営業/配食サ ービス/ハウス作業/軽作業 /加工	月~金曜 9:00~15:00	就労 移行 B型	6名 14名

【事業類型の説明】

事業所名	内 容
就労移行支援事業所	一般企業等への就労を希望する方に、一定期間の就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業所
就労継続支援事業 (A型/B型)	一般企業等での就労が困難な方に、働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業所。このうち、A型は雇用契約に基づく手続きを取る。B型はそれ以外の事業所
生活介護	常時介護を要する方が、入浴や食事の介護を受けたり創作活動や生産活動を行う事業所

<利用の手続き>

希望される方は、お近くの相談者（主治医・医療相談室・デイケア担当者・市町村相談窓口など）にご相談のうえ、各事業所にお問い合わせください。

7.医療機関



令和3年4月1日 現在

□ 病院

市町村	施設名	開設者	電話番号	郵便番号	住所	診療科目
土佐市	井上病院	(医)広正会	088-852-2131	781-1101	土佐市高岡町甲2044	内科・呼吸器内科・胃腸内科・循環器内科・皮膚科・眼科・リハビリテーション科・消化器外科・肛門外科
	白菊園病院	(医)白菊会	088-856-1101	781-1154	土佐市新居菟ノ里1	内科・消化器内科・循環器内科・外科・神経内科・脳神経外科・リハビリテーション科・整形外科
	土佐市立土佐市民病院	土佐市	088-852-2151	781-1101	土佐市高岡町甲1867	内科・神経内科・消化器内科・人工透析内科・呼吸器内科・循環器内科・腎臓代謝内科・血液内科・外科・整形外科・脳神経外科・呼吸器外科・消化器外科・乳腺内分泌外科・内視鏡外科・神経・精神科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・小児科・小児診療科・眼科・耳鼻いんこう科・皮膚科・婦人科・泌尿器科・感染症内科・糖尿病内科・心臓血管外科・救急科
いの町	石川記念病院	(医)仁心会	088-892-0641	781-2128	いの町波川77	内科・精神科・神経科
	さくら病院	(医)岡本会	088-893-5111	781-2136	いの町鹿敷162	内科
	いの町立国民健康保険仁淀病院	いの町	088-893-1551	781-2193	いの町1369	内科・消化器内科・循環器内科・小児科・外科・整形外科・肛門外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・皮膚科・泌尿器科・消化器外科
	森木病院	(医)光生会	088-893-0014	781-2110	いの町3674	内科・消化器内科・循環器内科・人工透析内科・呼吸器内科
仁淀川町	安部病院	(医)一心会	0889-34-2011	781-1611	仁淀川町岩丸102	内科
佐川町	佐川町立高北国民健康保険病院	佐川町	0889-22-1166	789-1201	佐川町甲1687	内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科・循環器内科・小児科・外科・整形外科・脳神経外科・産婦人科・リハビリテーション科・放射線科
	清和病院	(医)青雲会	0889-22-0300	789-1202	佐川町乙1777	内科・心療内科・精神科・老年精神科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・脳神経外科・消化器外科・肛門外科・リハビリテーション科・放射線科

市町村	施設名	開設者	電話番号	郵便番号	住所	診療科目
越知町	北島病院	(医)社団若鮎	0889-26-0432	781-1301	越知町越知甲1662	内科・人工透析内科・糖尿病内科・ペインクリニック内科・腎臓内科・循環器内科・外科・整形外科・脳神経外科・消化器外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
	前田病院	(医)前田会	0889-26-1175	781-1301	越知町越知甲2133	内科・神経内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・リウマチ科・外科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科
	山崎外科整形 外科病院	(医)山秀会	0889-26-1136	781-1301	越知町越知甲2107-1	内科・消化器内科・外科・整形外科・脳神経外科・消化器外科・肛門外科・リハビリテーション科・放射線科
	山崎病院	(医)金峰会	0889-26-1123	781-1301	越知町越知甲2041-3	内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・リハビリテーション科・放射線科



□ 診療所

市町村	施設名	開設者	電話番号	郵便番号	住所	診療科目	有床
土佐市	石黒小児科	(医)福成会	088-852-0100	781-1103	土佐市高岡町 丙 46-1	小児科・内科	
	伊与木クリニック	(医)いよき会	088-828-5222	781-1105	土佐市蓮池 1227-5	内科・外科・リハビリ テーション科	
	江淵診療所	江淵 喜徳	088-855-0113	781-1134	土佐市家俊 1179	内科・消化器科・循 環器科	
	医療法人高尚会 川田整形外科	(医)高尚会	088-852-5555	781-1101	土佐市高岡町 甲 920-1	整形外科・リハビリ テーション科・麻酔 科・	○
	岸本内科	(医)清涼会	088-856-0134	781-1161	土佐市宇佐町 宇佐 1738	内科	
	はなさく耳鼻咽喉科・い びき睡眠クリニック	澤田 弘毅	088-856-7890	781-1101	土佐市高岡町 甲 2154-12	耳鼻咽喉科	
	田所内科	(医)はな会	088-852-0036	781-1101	土佐市高岡町 甲 2018-2	内科・呼吸器科	
	なかの内科・胃腸科	(医)ケイ・ツ・アール	088-850-3535	781-1161	土佐市宇佐町 宇佐 456-3	内科・呼吸器科・消 化器科・胃腸科・循 環器科	
	橋本外科胃腸科内科	(医)桔梗ヶ丘会	088-852-5522	781-1101	土佐市高岡町 甲 750-1	内科・胃腸科・外科・ 循環器科・こう門 科・放射線科・理学 診療科	○
	ひろせ整形外科 リハビリテーションクリニック	(医)恵水会	088-828-5052	781-1105	土佐市蓮池 1004-1	整形外科・リハビリ テーション科・リウ マチ科	
	松岡内科	松岡 義雄	088-852-4403	781-1101	土佐市高岡町 甲 2158-2	内科・呼吸器科・消 化器科・循環器科	
	杏クリニック	山本 拓	088-856-6300	781-1103	土佐市高岡町 丙 64-1	内科・糖尿病、代謝 内科・消化器内科・ 漢方内科	
	土佐やまもと眼科	山本 恭三	088-854-0007	781-1102	土佐市高岡町 乙 51-2	眼科	
いの町	いのたんぼクリニック	(医)光陽会	088-893-0047	781-2110	いの町 3864-1	内科・消化器科・糖 尿病内科	
	いの町立国民健康保険 大橋出張診療所	いの町	088-869-2732	781-2611	いの町勝ノ山 264-5	内科	
	いの町立国民健康保険 越裏門出張診療所	いの町	088-869-2876	781-2604	いの町越裏門 246-6	内科	
	いの町立国民健康保険 長沢診療所	いの町	088-869-2211	781-2601	いの町長沢 254-3	内科	
	いの町立国民健康保険 仁淀病院附属吾北診療所	いの町	088-867-2400	781-2401	いの町上八川 甲 1953-1	内科・外科	
	医療法人陽晃会 天王診療所	(医)陽晃会	088-891-6678	781-2122	いの町天王北 3-4-1	内科・精神科・神経 内科・心療内科	
	WEST ほね関節 クリニック	(医)ウエスト	088-850-8811	781-2107	いの町駅前町 220-3	リウマチ科・整形外 科・リハビリテーシ ョン科・内科	
	高岩診療所	(医)岡本会	088-867-2518	781-2321	いの町下八川 甲 350	内科	
	高岡内科	(医)慶誠会	088-892-0296	781-2105	いの町新町 86	呼吸器内科	
	田村カルディオクリニック	(医)波川会	088-893-5712	781-2128	いの町波川 563	内科・循環器内科・ 外科・整形外科	

市町村	施設名	開設者	電話番号	郵便番号	住所	診療科目	有床
いの町	とんぼクリニック	(医)ごくらく	088-879-0222	781-2110	いの町 205	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・心療内科	
	西村整形外科医院	(医)太佑会	088-893-2455	781-2110	いの町 256	リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科	○
	町田整形外科	(医)博恵会	088-891-6565	781-2123	いの町天王南1-6-3	整形外科・リハビリテーション科・麻酔科・リウマチ科	○
	宮内医院	宮内 博史	088-892-2555	781-2105	いの町新町29-2	耳鼻咽喉科・皮膚科	
	柳瀬診療所	(医)岡本会	088-897-0311	781-2143	いの町柳瀬本村 892	内科	
	山内内科	大川内 弘子	088-893-3111	781-2120	いの町枝川247-11	内科・消化器科・循環器科・小児科	
	やまおか眼科	山岡 昭宏	088-893-5161	781-2105	いの町新町20-1	眼科	
仁淀川町	酒井医院	酒井 顯浩	0889-34-2037	781-1606	仁淀川町土居甲 941	内科	
	西村医院	(医)西村会	0889-32-1125	781-1801	仁淀川町森2577-3	内科・外科・整形外科・胃腸科・リハビリテーション科	
	仁淀川町国民健康保険大崎診療所	仁淀川町	0889-35-0211	781-1501	仁淀川町大崎300	内科・歯科	
佐川町	くぼたこどもクリニック	久保田 晴郎	0889-22-0666	789-1201	佐川町甲1050-5	小児科	
	佐川町立高北国民健康保険病院附属尾川診療所	佐川町	0889-22-1165	789-1221	佐川町本郷耕1928	内科	
	佐川町立高北国民健康保険病院附属黒岩診療所	佐川町	0889-22-9161	789-1211	佐川町黒原7708-2	内科	
	西森医院	西森 功	0889-22-0351	789-1233	佐川町中組49-4	内科・消化器内科	
	藤井医院	藤井 弘子	0889-22-5131	789-1202	佐川町乙1869	内科	
	森耳鼻咽喉科	(医)如是之会	0889-20-0707	789-1201	佐川町甲1360-1	耳鼻咽喉科	
	わだ眼科・皮膚科	(医)和田眼科・皮膚科	0889-22-1162	789-1201	佐川町甲1351-1	眼科・皮膚科	○
越知町	岡本内科	(医)のぞみ	0889-26-1121	781-1301	越知町越知甲1678	内科・小児科・皮膚科・放射線科	○
日高村	日高クリニック	(社)仁生会	0889-24-7785	781-2153	日高村本郷瀧/前 7	内科・小児科・整形外科	



□ 歯科診療所



市町村	施設名	開設者	電話番号	郵便番号	所在地
土佐市	秋山歯科診療所	秋山 謙三	088-852-0328	781-1102	土佐市高岡町乙 3476-6
	河合歯科医院	河合 竜佐	088-856-0239	781-1161	土佐市宇佐町宇佐 721-2
	塩田歯科	塩田 勉	088-852-0161	781-1102	土佐市高岡町乙 3523-6
	瀬戸歯科診療所	瀬戸 隆宏	088-852-0191	781-1102	土佐市高岡町乙 153
	ふくしまデンタルクリニック	福島 恒介	088-821-7407	781-1102	土佐市高岡町乙 304
	福島歯科医院	福島 善彦	088-852-4205	781-1105	土佐市蓮池 1206-2
	森沢歯科診療所	森沢 義明	088-852-7676	781-1102	土佐市高岡町乙 3375-1
	矢野歯科医院	矢野 博彦	088-852-6677	781-1101	土佐市高岡町甲 1841-1
	山本歯科医院	山本 卓二	088-852-0505	781-1101	土佐市高岡町甲 1894-4
いの町	大原歯科医院	(医)大原会	088-892-0068	781-2110	いの町 3630
	片岡歯科	片岡 義晶	088-867-3838	781-2401	いの町上八川甲 1941-4
	臼歯会安岡診療所	(医)臼歯会 安岡診療所	088-893-0100	781-2105	いの町新町 35
	久万田歯科	久万田 尚資	088-893-6480	781-2120	いの町枝川 299
	新町歯科	馬淵 一郎	088-893-3581	781-2105	いの町新町 59 港南ビル 2F
	西村歯科医院	西村 正央	088-893-3608	781-2128	いの町波川 554-2
	藤本歯科医院	藤本 庸介	088-893-5318	781-2120	いの町枝川 311-1
	森歯科医院	森 勝	088-892-4525	781-2110	いの町 1700
	安光歯科	(医)大空会	088-891-6488	781-2123	いの町天王南 2-1-1
仁淀川町	中内歯科診療所	後藤 和美	0889-32-1013	781-1801	仁淀川町森 2577-18
佐川町	岡林歯科医院	岡林 健二	0889-22-5680	789-1202	佐川町乙 1839-1
	嶋崎歯科医院	嶋崎 聖二	0889-22-0002	789-1202	佐川町乙 1870-2
	はやかわ歯科医院	早川 博待	0889-22-0888	789-1201	佐川町甲 853-1
越知町	大黒歯科医院	大黒 裕文	0889-26-3533	781-1301	越知町越知甲 1694-1
	古味歯科診療所	古味 信次	0889-26-0344	781-1301	越知町越知甲 1679-2
日高村	日高歯科	濱田 卓也	0889-24-7793	781-2153	日高村本郷 231-2

8.介護保険事業所

令和3年4月1日現在

□ 訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが訪問し、身体介護や生活支援を行います。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	ニチケアセンター土佐	088-850-2650	088-850-2652	781-1105	土佐市蓮池 2022
	特定非営利活動法人 宇佐在宅介護センター	088-850-3888	088-850-3889	781-1161	土佐市宇佐町宇佐 398 番地 5
	晴レルヤ	088-856-2977	088-856-2977	781-1161	土佐市宇佐町宇佐 字近安 1913-5
	訪問介護ステーション愛浜	088-856-1717	088-856-1701	781-1161	土佐市宇佐町宇佐 2394-5
	訪問介護ステーションすすめ	088-856-1901	088-881-6796	781-1161	土佐市宇佐町宇佐 2487
	ヘルパーステーション すまいる	088-828-5288	088-856-5512	781-1102	土佐市高岡町乙 3234-1
	訪問介護事業所 さくらんぼ	088-852-6613	088-852-6623	781-1102	土佐市高岡町丙 466-1 ハイツナカウチ 101
	訪問介護ステーション アストロ	088-803-5886	088-803-6022	781-1143	土佐市波介 48 番地 2
	ヘルパーステーション さくら	088-855-5205	088-855-5206	781-1102	土佐市高岡町乙 775-37
	公益社団法人土佐市シルバー人 材センター（生活支援のみ）	088-852-1123	088-828-5520	781-1105	土佐市蓮池 2211-2
	ヘルパー事業所 きざし	088-852-2068	088-852-2068	781-1105	土佐市蓮池 2639
	あいのて	088-856-6901	088-856-6901	781-1105	土佐市蓮池 1396-2
	訪問介護サービスステーション 「てとて」	088-856-1557	088-856-2375	781-1161	土佐市宇佐町宇佐 3157-2
いの町	ニチケアセンターいの	088-850-4315	088-892-5040	781-2110	いの町 1700
	訪問介護事業所 あずみ	088-893-0607	088-893-0608	781-2120	いの町枝川 319
	ヘルパーステーションささえ	088-855-4580	088-855-7037	781-2110	いの町 3673 番地
	ヘルパーステーションいの	088-893-0150	088-802-8830	781-2110	いの町 1648-11
	ヘルパーステーション優花	088-879-4707	088-879-4708	781-2106	いの町駅南町 62-2
仁淀川町	ぬくもり介護センター おおの	0889-20-2777	0889-20-2778	781-1801	仁淀川町森 3675
	サポートセンター ほのか	0889-20-9080	0889-20-2012	781-1501	仁淀川町大崎 264-8
佐川町	ヘルパーステーションさかわ	0889-20-0911	0889-20-0920	789-1201	佐川町甲 1065 番地 33
	ヘルパーステーション らくあん	0889-22-0457	0889-22-0457	789-1201	佐川町甲 1101 番地
	株式会社ケアセンターさかわ	0889-22-0622	0889-22-0623	789-1202	佐川町乙 2158 番地 36

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
越知町	社会福祉法人 越知町社会福祉協議会	0889-26-1149	0889-26-3821	781-1301	越知町越知甲 2457
	指定訪問介護事業所「こでまり」	0889-20-1388	0889-20-1430	781-1301	越知町越知甲 2036
	介護サービスなごみ 高知事業所	0889-26-2550	0889-26-2551	781-1301	越知町越知甲 1580-1
日高村	ヘルパーステーションひだか	0889-20-1665	0889-20-1618	781-2152	日高村沖名 1
	ヘルパーステーション能津	0889-24-7412	0889-24-7419	781-2164	日高村本村字土橋 5-5

□ 訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、入浴介助を行います。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	有限会社四国総合介護システム 訪問入浴事業所	088-856-5511	088-856-5512	781-1102	土佐市高岡町 乙 3234-1
仁淀川町	サポートセンター ほのか	0889-20-9080	0889-20-2012	781-1501	仁淀川町大崎 264-8
佐川町	株式会社ケアセンターさかわ	0889-22-0622	0889-22-0623	789-1202	佐川町乙 2158 番地 36
越知町	(社福)越知町社会福祉協議会 基準該当居宅サービス事業所	0889-26-1149	0889-26-3821	781-1301	越知町越知甲 2457



□ 訪問看護

看護師や保健師などが訪問し、床ずれの手当てや点滴の管理、診療などを行います。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	高知市医師会立訪問看護 ステーション土佐	088-852-5904	088-872-7262	781-1101	土佐市高岡町甲1792-2 (土佐市高齢者総合福祉センター内)
	訪問看護ステーションIAm	088-879-5682	088-879-5683	781-1101	土佐市高岡町甲2190-1 ITAHARA II 1015
いの町	石川記念病院	088-892-0641	088-893-2633	781-2128	いの町波川77
	いの町立国民健康保険 長沢診療所	088-869-2211	088-869-2212	781-2601	いの町長沢254-3
	いの町立国民健康保険 大橋出張診療所	088-869-2732	—	781-2611	いの町脇ノ山264-5
	いの町立国民健康保険 越裏門出張診療所	088-869-2876	—	781-2604	いの町越裏門246-6
	いの町立訪問看護 ステーション	088-893-0220	088-893-0229	781-2110	いの町1369
	訪問看護ステーションいろは	088-802-6118	088-893-2271	781-2128	いの町波川1913-2
仁淀川町	西村医院	0889-32-1125	0889-32-1477	781-1801	仁淀川町森2577-3
佐川町	佐川町立高北国民健康保険病院	0889-22-1166	0889-22-5838	789-1201	佐川町甲1687
	清和病院	0889-22-0300	0889-22-1777	789-1202	佐川町乙1777
越知町	医療法人社団若鮎 北島病院	0889-26-0432	0889-26-3600	781-1301	越知町越知甲1662
	前田病院	0889-26-1175	0889-26-2603	781-1301	越知町越知甲2133
	訪問看護ステーションおち	0889-26-2667	0889-26-2688	781-1301	越知町越知甲2144-1
日高村	訪看スマイルスタジオ	0889-24-7411	0889-24-7413	781-2164	日高村本村1-1

□ 訪問リハビリテーション

リハビリ（機能回復訓練）の専門家が訪問し、心身の回復やリハビリを行います。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	白菊園病院	088-856-1101	088-856-3364	781-1154	土佐市新居萩の里1
	井上病院	088-852-2131	088-852-2133	781-1101	土佐市高岡町甲2044
仁淀川町	仁淀川町国民健康保険 大崎診療所	0889-35-0211	0889-35-0008	781-1501	仁淀川町大崎300番地
佐川町	佐川町立高北国民健康保険 病院	0889-22-1166	0889-22-2047	789-1201	佐川町甲1687
	清和病院	0889-22-0300	0889-22-1777	789-1202	佐川町乙1777
越知町	山崎外科整形外科病院	0889-26-1136	0889-26-1799	781-1301	越知町越知甲2107-1
	医療法人社団若鮎 北島病院	0889-26-0432	0889-26-3600	781-1301	越知町越知甲1662
	前田病院	0889-26-1175	0889-26-2603	781-1301	越知町越知甲2133

□ 居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士などが訪問し、薬の飲み方、食事などの療養上の管理・指導をします。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	有藤薬局	088-856-0147	088-856-0814	781-1161	土佐市宇佐町宇佐 467-2
	とさ薬局	088-850-2200	088-850-2201	781-1101	土佐市高岡町甲 1894-28
	有限会社 サンファーマシー宇佐薬局	088-850-3510	088-850-3512	781-1161	土佐市宇佐町宇佐西松岡 455-1
	変電所通薬局	088-852-7070	088-852-7078	781-1101	土佐市高岡町甲 919-5
	たかおか薬局	088-852-2240	088-852-7818	781-1101	土佐市高岡町甲 2190 番地 1
	プラス薬局	088-856-7005	088-856-7006	781-1101	土佐市高岡町甲 2154-37
	エビス薬局	088-852-0144	088-852-7333	781-1101	土佐市高岡町甲 2109
	エール薬局たかおか店	088-852-2202	088-852-3441	781-1101	土佐市高岡町甲 1893-1
	あすなろ薬局	088-856-5799	088-856-5988	781-1101	土佐市高岡町甲 2043-4
いの町	森木病院	088-893-0014	088-893-5112	781-2110	いの町 3674
	医療法人 陽晃会 天王診療所	088-891-6678	088-891-6687	781-2122	いの町天王北 3-4-1
	いの町立国民健康保険 長沢診療所	088-869-2211	088-869-2212	781-2601	いの町長沢 254-3
	いの町立国民健康保険 大橋出張診療所	088-869-2732	—	781-2611	いの町脇ノ山 264-5
	いの町立国民健康保険 越裏門出張診療所	088-869-2876	—	781-2604	いの町越裏門 246-6
	新町歯科	088-893-3577	088-893-3581	781-2105	いの町新町 59 港南ビル 2F
	枝川薬局	088-893-0088	088-893-5038	781-2120	いの町枝川 1137-48
	松田薬局	088-892-1232	088-893-4456	781-2110	いの町 3806-イ
	かたおか薬局	088-893-3925	088-893-3940	781-2120	いの町枝川 2272-14
	いの薬局	088-892-6900	088-892-6902	781-2110	いの町 1368-1
	みなみ薬局	088-850-1001	088-850-1002	781-2123	いの町天王南 1-5-4
	ブルークロス天神薬局	088-850-4649	088-850-4646	781-2104	いの町藤町 20
	ブルークロスえだがわ薬局	088-879-9888	088-879-9800	781-2100	いの町 205 番地
	波川薬局	088-892-3800	088-892-3801	781-2128	いの町波川 566-5
	病院通薬局いの店	088-893-4900	088-893-4901	781-2105	いの町新町 26 番地
花りん薬局	088-855-7371	088-855-7372	781-2122	いの町天王北 3-2-1	
仁淀川町	安部病院	0889-34-2011	0889-34-2495	781-1611	仁淀川町岩丸 102
	西村医院	0889-32-1125	0889-32-1477	781-1801	仁淀川町森 2577-3
	仁淀川町国民健康保険 大崎診療所	0889-35-0211	0889-35-0228	781-1501	仁淀川町大崎 362-1
	大崎薬局	0889-20-2133	0889-20-2144	781-1501	仁淀川町大崎 395

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
佐川町	佐川町立高北国民健康保険病院	0889-22-1166	0889-22-5838	789-1201	佐川町甲 1687
	清和病院	0889-22-0300	0889-22-1777	789-1202	佐川町乙 1777
	有限会社くろしお薬局 佐川店	0889-20-0660	0889-22-4141	789-1201	佐川町甲 1356-3
	高北薬局	0889-20-0116	0889-20-0117	789-1201	佐川町甲 1691-5
	竹内神生館薬局こうほく店	0889-20-0340	0889-20-0650	789-1201	佐川町甲 1670
	たけうち調剤薬局	0889-22-1013	0889-22-5041	789-1201	佐川町甲 1052-5
	ブルークロス佐川薬局	0889-20-0216	0889-20-0217	789-1201	佐川町甲 817-2
	佐川高知薬局	0889-22-4523	0889-22-9279	789-1202	佐川町乙 1870-1
越知町	前田病院	0889-26-1175	0889-26-2603	781-1301	越知町越知甲 2133
	山崎病院	0889-26-1123	0889-26-3260	781-1301	越知町越知甲 2041 番地 3
	セーフティカプセルネット キグラ薬局	0889-26-0773	0889-26-0776	781-1301	越知町越知甲 1954-7
	セーフティカプセルネット サン薬局	0889-26-3103	0889-26-3131	781-1301	越知町越知甲 2130
	有限会社 浜田薬局 バイパス店	0889-26-1599	0889-26-3385	781-1301	越知町越知甲 1682-5
日高村	日高歯科	0889-24-7793	0889-24-7793	781-2153	日高村本郷 231-2
	有限会社 薬研	0889-20-1577	0889-20-1577	781-2153	日高村本郷 24-1

□ 通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターで、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	戸波デイサービスセンター 純信の里	088-855-1381	088-855-1382	781-1134	土佐市家俊 1081-1
	いこいの里「さくら貝」デイ サービスセンター はまゆう	088-828-6665	088-856-1200	781-1161	土佐市宇佐町宇佐汐浜 2841
	土佐市宇佐デイサービス センター龍宮	088-828-6425	088-828-6426	781-1161	土佐市宇佐町宇佐 858-2
	デイサービス なごみ館	088-850-2626	088-850-2623	781-1101	土佐市高岡町甲 2190 番 地 7
	土佐市デイサービスセンター 陽だまり	088-852-6915	088-850-2616	781-1101	土佐市高岡町甲 1792-2
	でいさーびす かけはし	088-821-8141	088-821-8140	781-1102	土佐市高岡町乙 33
	デイサービス 高岡	088-856-5005	088-856-5006	781-1102	土佐市高岡町乙 3234-1
	デイサービス ケアビレッジとき	088-856-7701	088-856-7705	781-1105	土佐市蓮池 1231-2
	デイサービス 蓮池	088-856-6900	088-856-6900	781-1105	土佐市蓮池 1396-2
	デイサービス 清滝	088-821-7564	088-802-5505	781-1102	土佐市高岡町乙 1568-1
	デイサービス あんしん	088-828-7118	088-803-6022	781-1143	土佐市波介 48-2
	地域密着型認知症対応型通所介護 デイサービスこなつ	088-852-7534	088-852-7535	781-1111	土佐市北地 623-1

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	地域密着型認知症対応型通所介護 デイサービスななくさ	088-856-6900	088-856-6900	781-1105	土佐市蓮池 1396-2
いの町	石川記念病院 デイサービスセンターあがわ	088-892-0641	088-893-2633	781-2128	いの町波川 77
	デイサービスセンター「あいの」	088-893-3877	088-850-4511	781-2110	いの町 1400
	デイサービスセンター壽幸園	088-850-1622	088-850-1633	781-2123	いの町天王南 5 丁目 2-14
	デイサービスゆとりあ	088-891-6565	088-891-5005	781-2123	いの町天王南 1 丁目 6-3
	デイサービス駅前ゆとりあ	088-850-4258	088-850-4258	781-2105	いの町新町 1 番地 MMP ビル 3 階
	吾北デイサービスセンター 「すこやか」	088-867-3116	088-867-3119	781-2321	いの町小川東津賀才 53-1
	デイサービスかわうち	088-893-2160	088-893-2271	781-2128	いの町波川 664-1
	デイサービスセンター 「朝霧荘」	088-869-2929	088-869-2038	781-2601	いの町長沢 254-20
仁淀川町	デイサービスセンター 「せいらん荘」	0889-32-2233	0889-32-2296	781-1911	仁淀川町長者乙 2435
	デイサービスセンター 「とちの木園」	0889-35-0255	0889-35-0257	781-1501	仁淀川町大崎 264-8
	デイサービスセンター 「池川」	0889-34-2069	0889-34-3535	781-1606	仁淀川町土居甲 921-1
	仁淀川町デイサービス センターひなた荘	0889-32-1500	0889-32-1502	781-1801	仁淀川町森 4287
佐川町	デイサービスセンター さかわ	0889-20-0910	0889-20-0920	789-1201	佐川町甲 1065 番 33
	佐川町デイサービスセンター 斗賀野荘	0889-22-1822	0889-22-1988	789-1233	佐川町中組 50 番地 1
	デイサービス きららの里	0889-22-1410	0889-22-1410	789-1202	佐川町乙 1774-1
	デイサービス どんこ	0889-22-5001	0889-20-0312	789-1203	佐川町丙 4279-1
	デイサービス やまもも	0889-22-0150	0889-20-0160	789-1203	佐川町丙 3620-1
	みのりのデイ	0889-20-9811	0889-20-9811	789-1202	佐川町乙 2050-10 1F
越知町	(地域密着型) 山崎病院 デイサービスセンター	0889-26-1123	0889-26-3260	781-1301	越知町越知甲 2041 番地 3
	(地域密着型) 岡本内科のぞみ	0889-26-1121	0889-26-1125	781-1301	越知町越知甲 1678
	デイサービスなごみ	0889-26-2550	0889-26-2551	781-1301	越知町越知甲 1580-1
	(地域密着型) デイサービス センターおちあゆ	0889-26-0741	0889-26-0742	781-1301	越知町越知甲 902 番地 1
	(地域密着型) デイサービス センターすこやか	0889-26-3567	0889-26-3567	781-1301	越知町越知甲 2273-6
日高村	デイサービスセンターひだか	0889-20-1617	0889-20-1618	781-2152	日高村沖名 1
	デイサービスセンター 能津喜楽園	0889-24-7411	0889-24-7413	781-2164	日高村本村字土橋 5-5
	(地域密着型) デイサービスゆったり	0889-20-6222	0889-20-6233	781-2151	日高村下分 230-2



□ 通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や病院・診療所で、日帰りの機能訓練などが受けられます。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	通所リハビリテーション ひろせ	088-828-5052	088-828-5053	781-1105	土佐市蓮池 1004-1
	井上病院	088-852-2131	088-852-2133	781-1101	土佐市高岡町甲 2044
	白菊園病院	088-856-1101	088-856-3364	781-1154	土佐市新居萩の里 1
	介護老人保健施設 ヴィラフローラ	088-856-2220	088-856-2250	781-1154	土佐市新居萩の里 1
いの町	いの町立介護老人保健施設 仁淀清流苑	088-893-3443	088-893-3444	781-2110	いの町 1482-2
	森木病院	088-893-0014	088-893-5112	781-2110	いの町 3674
	石川記念病院 デイケアあいはな	088-892-0641	088-893-2633	781-2128	いの町波川 77
仁淀川町	仁淀川町国民健康保険 大崎診療所	0889-35-0211	0889-35-0228	781-1501	仁淀川町大崎 300 番地
佐川町	通所リハビリテーションせいわ	0889-22-0300	0889-22-1777	789-1202	佐川町乙 1777
	佐川町デイケアセンターさくら荘	0889-22-0101	0889-22-0101	789-1201	佐川町甲 1688-1
越知町	山崎外科整形外科病院	0889-26-1136	0889-26-1799	781-1301	越知町越知甲 2107-1
	前田病院デイセンター	0889-26-1175	0889-26-2603	781-1301	越知町越知甲 2133
	老人保健施設ライブリーハウス輝	0889-26-1003	0889-26-1071	781-1301	越知町越知甲 1667-3
	北島病院	0889-26-0432	0889-26-3600	781-1301	越知町越知甲 1662
日高村	老人デイ・ケア シルバー コスモス	0889-24-7677	0889-24-7781	781-2153	日高村本郷字滝の前 7

□ 短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人保健施設などに短期間入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	土佐市老人短期入所施設 ほほえみ	088-852-2200	088-850-2616	781-1101	土佐市高岡町甲 1792-2 (土佐市高齢者総合福祉セ ンター内)
	短期入所生活介護 あんず	088-855-5403	088-821-7016	781-1101	土佐市高岡町甲 969-1
いの町	いの町立特別養護老人ホーム 偕楽荘	088-892-1086	088-892-1090	781-2110	いの町 1400
	特別養護老人ホーム吾北荘	088-867-3001	088-850-5333	781-2334	いの町下八川丁 1676
仁淀川町	高吾北広域町村事務組合立 特別養護老人ホームもみじ荘	0889-34-2030	0889-34-3680	781-1611	仁淀川町岩丸 848
	高吾北広域町村事務組合立 特別養護老人ホームあがわ荘	0889-35-1717	0889-35-1666	781-1521	仁淀川町本村 89-1
	仁淀川町基準該当短期入所 生活介護ひなた荘	0889-32-1500	0889-32-1502	781-1801	仁淀川町森 4287
佐川町	高吾北広域町村事務組合立 特別養護老人ホーム春日荘	0889-22-3456	0889-22-7172	789-1202	佐川町乙 2340
	老人短期入所施設わかきの桜	0889-22-5082	0889-22-5062	789-1202	佐川町乙 3127-1

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
越知町	高吾北広域町村事務組合立 特別養護老人ホーム五葉荘	0889-26-3100	0889-26-3669	781-1301	越知町越知甲 946
日高村	特別養護老人ホーム コスモスの里	0889-20-1616	0889-20-1618	781-2152	日高村沖名 1
	短期入所生活介護 土佐くすのき	0889-24-7411	0889-24-7413	781-2164	日高村本村字土橋 5-5

短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

介護老人保健施設・介護療養型医療施設に短期間入所して、医療・介護、機能訓練が受けられます。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	介護老人保健施設 ヴィラフローラ	088-856-2220	088-856-2250	781-1154	土佐市新居萩の里 1
いの町	さくら病院	088-893-5111	088-893-0005	781-2136	いの町鹿敷 162
	いの町立介護老人保健施設 仁淀清流苑	088-893-3443	088-893-3444	781-2110	いの町 1482-2
佐川町	介護老人保健施設 希望	0889-22-1207	0889-20-0400	789-1201	佐川町甲 1687
越知町	山崎病院	0889-26-1123	0889-26-3260	781-1301	越知町越知甲 2041 番地 3
	老人保健施設 ライブリー ハウス輝	0889-26-1003	0889-26-1071	781-1301	越知町越知甲 1667-3

特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどで、介護や機能訓練などを行います。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	介護付有料老人ホーム ケアビレッジたかおか	088-852-7790	088-852-7792	781-1102	土佐市高岡町乙 2641
	介護付有料老人ホーム ケアビレッジとさ	088-856-7700	088-856-7705	781-1105	土佐市蓮池 1231-2

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の高齢者が共同で生活できる場（住居）で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	グループホーム友輪	088-854-1591	088-854-5322	781-1105	土佐市蓮池 3625-1
	グループホームすずらん	088-854-1520	088-854-1520	781-1101	土佐市高岡町甲 1684-5
	グループホームとさの森	088-854-1538	088-854-1538	781-1101	土佐市高岡町甲 931-5
	愛の家グループホーム 土佐蓮池	088-828-5237	088-828-5057	781-1105	土佐市蓮池 1227-2
	グループホームさつき	088-852-5557	088-852-6255	781-1101	土佐市高岡町甲 2065-2
	いこいの里「さくら貝」	088-828-6668	088-856-1200	781-1161	土佐市宇佐町宇佐汐浜 2841

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	グループホームたかおか	088-852-7722	088-852-7753	781-1101	土佐市高岡町甲 508-1
	グループホーム まんさくの里	088-854-1575	088-854-1622	781-1153	土佐市塚地 331 番地 1
いの町	グループホーム壽幸園	088-850-1622	088-850-1633	781-2123	いの町天王南 5 丁目 2 番地 14
	グループホーム福寿の家	088-897-0255	088-897-0014	781-2142	いの町中追 2598-1
	グループホーム加田	088-893-1345	088-893-1345	781-2133	いの町加田 310
	グループホームエフヴェール	088-891-6075	088-891-6098	781-2122	いの町天王北 4 丁目 8-7
	グループホーム高岩	088-850-5400	088-850-5401	781-2322	いの町小川西津賀才 126
	グループホームゆとりの里	088-850-4311	088-850-4311	781-2105	いの町新町 1 MMPビル 2 階
	グループホーム柳瀬	088-897-0300	088-897-0302	781-2144	いの町柳瀬本村 892
	グループホームアビタシオン微風	088-893-0888	088-893-1223	781-2110	いの町 2274-1
	グループホーム青空	088-821-7363	088-892-3115	781-2110	いの町 3611-5
仁淀川町	グループホーム仁淀の里	0889-20-2332	0889-20-2332	781-1611	仁淀川町土居乙 199-6
	ぬくもりの家	0889-32-1777	0889-20-2778	781-1801	仁淀川町森 3665
	ひだまりの家	0889-32-2888	0889-32-2888	781-1804	仁淀川町川渡 97-40
	グループホームこころ	0889-20-2320	0889-20-2320	781-1524	仁淀川町長屋 11 番地 1
	グループホームあがわ	0889-20-2030	0889-20-2040	781-1532	仁淀川町相能トラメン 6-1
佐川町	グループホームかいなの郷	0889-20-0375	0889-20-0355	789-1202	佐川町乙 3358-7
	いこいの里「つくし園」	0889-22-0015	0889-20-0105	789-1203	佐川町丙 3616-1
	いこいの里 たんぼぼ	0889-20-0150	0889-20-0160	789-1203	佐川町丙 3620-1
	グループホーム やっこそう	0889-20-5083	0889-22-5068	789-1202	佐川町乙 3127 番地 1
	佐川町社会福祉協議会認知症 対応型ぷらっとホームさかわ	0889-22-2023	0889-22-2023	789-1201	佐川町甲 377 番 1
越知町	グループホーム 希望の里	0889-26-1375	0889-26-1955	781-1301	越知町越知甲 1725-1
	グループホーム里山うらら	0889-26-1090	0889-26-1090	781-1301	越知町越知甲 283-1
	グループホーム やまぼうし	0889-26-2656	0889-26-2656	781-1301	越知町越知甲 1696-10
日高村	ひだかの里	0889-24-5802	0889-24-5802	781-2153	日高村下分 3561-1
	グループホーム キラリ	0889-24-4106	0889-24-4341	781-2151	日高村下分 272 番地 2

□ 福祉用具貸与

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
いの町	有限会社 第一四国	088-893-3217	088-893-3556	781-2110	いの町 6483-8

□ 居宅介護支援

ケアマネジャーがケアプランを作成するほか、利用者が安心して介護サービスを利用できるように支援します。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	井上病院居宅介護支援事業所	088-852-2131	088-852-2133	781-1101	土佐市高岡町甲 2082-16
	居宅介護支援事業所 乙姫	088-828-6425	088-828-6426	781-1161	土佐市宇佐町宇佐 858-2
	たんぼぼ居宅介護支援事業所	088-852-3468	088-802-5505	781-1102	土佐市高岡町乙 1568-1
	居宅介護支援事業所 ひなざく	088-856-3223	088-856-3224	781-1154	土佐市新居萩の里 1
	あ・とむ居宅介護支援事業所	088-852-7534	088-852-7535	781-1111	土佐市北地 623-1
	ファミリー居宅介護支援事業所	088-828-5288	088-856-5512	781-1102	土佐市高岡町乙 3234-1
	居宅介護支援事業所 アストロ	088-803-5886	088-803-6022	781-1143	土佐市波介 48 番地 2
	居宅介護支援事業所 きりん	088-852-7311	088-850-2616	781-1101	土佐市高岡町甲 1792-2
	居宅介護支援事業所 ケアヒレッジとさ	088-856-7731	088-856-7705	781-1105	土佐市蓮池 1231-2
	居宅介護支援事業所 よつば	088-855-0015	088-855-0015	781-1134	土佐市家俊 241-11
いの町	町田整形居宅介護支援事業所	088-850-1016	088-891-5005	781-2123	いの町天王南 1 丁目 6-3
	いの町立居宅介護支援事業所 によど	088-850-4358	088-893-3444	781-2110	いの町 1482-2
	居宅介護支援センター 「あいの」	088-850-4500	088-850-4511	781-2110	いの町 1400
	居宅介護支援事業所 和	088-867-3550	088-867-3553	781-2321	いの町小川東津賀才 53-1
	居宅介護支援事業所 ぼっちり	088-891-6616	088-821-6337	781-2107	いの町駅前町 14
	いの町立介護予防支援事業所 いの	088-893-0231	088-893-1101	781-2110	いの町 1400
	ケアプラン寿限無	088-856-9224	088-856-9225	781-2128	いの町波川 1913-2
	居宅介護支援事業所 かなで	088-802-7981	088-802-7982	781-2120	いの町枝川 5
仁淀川町	ぬくもり介護センターおおの	0889-20-2777	0889-20-2778	781-1801	仁淀川町森 3675
	サポートセンター ほのか	0889-20-9080	0889-20-2012	781-1501	仁淀川町大崎 264-8
佐川町	居宅介護支援事業所 支援センターこひじ	0889-22-5082	0889-22-5062	789-1202	佐川町乙 3127-1
	社会福祉法人 佐川町社会福祉協議会	0889-22-1510	0889-22-5621	789-1202	佐川町乙 2310
	居宅介護支援事業所 さかわ	0889-20-0912	0889-20-0920	789-1201	佐川町甲 1065 番 33
	居宅介護支援事業所 ひまわりの社	0889-22-0255	0889-22-0255	789-1202	佐川町乙 1866
	株式会社ケアセンターさかわ	0889-22-0622	0889-22-0623	789-1202	佐川町乙 2158 番地 36

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
越知町	医療法人前田会 居宅介護支援事業所	0889-26-1313	0889-26-1313	781-1301	越知町越知甲 2144-1
	越知町社協ケアサポートれいわ	0889-26-1149	0889-26-3821	781-1301	越知町越知甲 2457
	支援センターかがやき	0889-26-1045	0889-26-1071	781-1301	越知町越知甲 1667-3
	指定居宅介護支援事業所 「こでまり」	0889-20-1388	0889-20-1430	781-1301	越知町越知甲 2036
	ケアプランセンター孝志	0889-26-0741	0889-26-0742	781-1301	越知町越知甲 902-1
日高村	居宅介護支援事業所 日高ケアセンター	0889-24-5772	0889-24-7781	781-2151	日高村下分 3561-1
	居宅介護支援事業所 ひだか	0889-20-1621	0889-20-1622	781-2152	日高村沖名 1
	居宅介護支援センター能津	0889-24-7411	0889-24-7413	781-2164	日高村本村字土橋 5-5

□ 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常に介護が必要で、自宅では介護ができない方が対象の施設です。食事・入浴などの日常生活の介護や健康管理が受けられます。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	土佐市特別養護老人ホーム とさの里	088-852-2200	088-850-2616	781-1101	土佐市高岡町甲 1792-2
	特別養護老人ホーム さくら	088-855-5403	088-821-7016	781-1101	土佐市高岡町甲 969-1
いの町	いの町立特別養護老人ホーム 偕楽荘	088-892-1086	088-892-1090	781-2110	いの町 1400
	特別養護老人ホーム吾北荘	088-867-3001	088-850-5333	781-2334	いの町下八川丁 1676
仁淀川町	特別養護老人ホームもみじ荘	0889-34-2030	0889-34-3680	781-1611	仁淀川町岩丸 848
	特別養護老人ホームあがわ荘	0889-35-1717	0889-35-1666	781-1521	仁淀川町本村 89-1
佐川町	特別養護老人ホーム春日荘	0889-22-3456	0889-22-7172	789-1202	佐川町乙 2340
	地域密着型特別養護老人ホーム わかきの桜	0889-22-5082	0889-22-5062	789-1202	佐川町乙 3127-1
越知町	高吾北広域町村事務組合立 特別養護老人ホーム五葉荘	0889-26-3100	0889-26-3669	781-1301	越知町越知甲 946
日高村	特別養護老人ホーム コスモスの里	0889-20-1616	0889-20-1618	781-2152	日高村沖名 1

□ 介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。医学的な管理のもとでの介護や看護、リハビリを受けられます。

市町村	事業所名	電 話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	介護老人保健施設 ヴィラフローラ	088-856-2220	088-856-2250	781-1154	土佐市新居萩の里 1
いの町	いの町立介護老人保健施設 仁淀清流苑	088-893-3443	088-893-3444	781-2110	いの町 1482-2
佐川町	介護老人保健施設 希望	0889-22-1207	0889-20-0400	789-1201	佐川町甲 1687
越知町	介護老人保健施設 ライブラーハウス輝	0889-26-1003	0889-26-1071	781-1301	越知町越知甲 1667-3

介護療養型医療施設

急性期の治療が終わり、病状は安定しているものの、長期間にわたり療養が必要な方が対象の施設です。介護体制の整った医療施設（病院）で、医療や看護などを受けられます。

市町村	事業所名	電話	FAX	郵便番号	事業所所在地
いの町	いの町立国民健康保険 仁淀病院	088-893-1551	088-893-4892	781-2193	いの町 1369
佐川町	医療法人青雲会清和病院	0889-22-0300	0889-22-1777	789-1202	佐川町乙 1777
越知町	山崎外科整形外科病院	0889-26-1136	0889-26-1799	781-1301	越知町越知甲 2107-1

介護医療院

要介護者で、長期にわたり療養が必要である者に対し、療養上の管理・看護、介護及び機能訓練、その他必要な医療並びに日常生活のお世話等、医療的ケアを行ってくれる施設です。

市町村	事業所名	電話	FAX	郵便番号	事業所所在地
土佐市	井上病院介護医療院	088-852-2131	088-852-2133	781-1101	土佐市高岡町甲 2044
いの町	さくら病院介護医療院 ※介護医療院へ変更	088-893-5111	088-893-0005	781-2136	いの町鹿敷 162
仁淀川町	安部介護医療院（介護医療院に 変更）	0889-34-2011	0889-34-2495	781-1611	仁淀川町岩丸 102
越知町	介護医療院山崎病院	0889-26-1123	0889-26-3260	781-1301	越知町越知甲 2041 番地 3

9.指定障害福祉サービス事業所

指定相談支援事業所

令和3年4月1日現在

市町村	事業所名	電話	FAX	事業所所在地	主たる対象			
					身体	知的	精神	児童
土佐市	指定（特定）相談支援事業所 「ひまわり」	088-855-6789	088-852-2577	土佐市高岡町甲 31-9	●	●	●	
	指定相談支援事業所のぞみ	088-852-6919	088-852-3452	土佐市高岡町甲 2017 番地 1	●	●	●	●
	さくら	088-850-2130	088-850-2135	土佐市高岡町 3553	●	●	●	●
	相談支援センターくすのき	088-854-0231	088-854-0535	土佐市蓮池 533	●	●	●	●
いの町	相談支援センターひだまり	088-892-0515	088-893 - 4870	いの町 1400 番地	●	●	●	●
佐川町	障害者相談支援センター さかわ	0889-22-1510	0889-22-5621	佐川町乙 2310 番地	●	●	●	●
越知町	高吾北広域町村事務組合 相談支援事業所	0889-20-9111	0889-20-9112	越知町越知甲 2562 越知町民会館内	●	●	●	●
日高村	指定特定相談支援事業所 わのわ	0889-24-4004	0889-20-1722	日高村沖名 3-2	●	●	●	
	日高村社会福祉協議会 相談支援事業所	0889-24-5310	0889-24-7626	日高村沖名 5	●	●	●	

□ 居宅介護・重度訪問介護・同行援護・行動援護 指定事業所

令和3年4月1日現在

市町村	事業所			サービス				主たる対象			
	名称	電話番号	所在地	居宅介護	重度訪問	同行援護	行動援護	身体	知的	精神	児童
土佐市	訪問介護ステーションアストロ	088-803-5886	土佐市波介 48 番地 2	○	○			●	●	●	●
	ニチイケアセンター土佐	088-850-2650	土佐市蓮池字渡し上り 2022 野田マンション	○	○			●	●	●	●
	訪問介護事業所さくらんぼ	088-852-6613	高岡町丙乙 33	○	○			●	●	●	●
	訪問ステーション愛浜	088-856-1717	土佐市宇佐町宇佐 2394-5	○	○	○	○	●	●	●	●
	ヘルパーステーションすまいる	088-856-5511	土佐市高岡町乙 3234-1	○	○	○		●	●	●	●
	晴レルヤ	088-856-2977	土佐市宇佐町宇佐字近安 1913 番地 5	○	○	○		●	●	●	●
いの町	ニチイケアセンターいの	088-850-4315	いの町 1700 番地	○	○			●	●	●	●
	訪問介護事業所あずみ	088-893-0607	いの町枝川 319	○	○	○		●	●	●	●
	ヘルパーステーションささえ	088-855-4580	いの町 3673 番地	○	○	○		●	●		●
	ヘルパーステーション優花	088-879-4707	いの町駅南町 62-2	○				●	●	●	●
	ヘルパーステーションいの	088-893-0150	いの町 1648-11	○	○			●	●	●	
仁淀川町	ぬくもり介護センターおおの	0889-20-2777	仁淀川町森 3675 番地	○	○			●	●	●	●
	サポートセンターほのか	0889-20-9080	仁淀川町大崎 264-8	○	○			●	●	●	●
佐川町	株式会社ケアセンターさかわ	0889-22-0622	佐川町乙 2158 番地 36	○	○			●	●	●	●
越知町	(社福)越知町社会福祉協議会 指定障害福祉サービス事業所	0889-26-1149	越知町越知甲 2457 番地	○	○	○		●	●	●	●
	介護サービスなごみ高知事業所	0889-26-2550	越知町越知甲 1580-1	○	○			●	●		●
日高村	ヘルパーステーションひだか	0889-20-1665	日高村沖名 1	○	○			●		●	



□ 短期入所指定事業所

令和3年4月1日現在

市町村	事業所名	運営主体	所在地	電話番号	主たる対象			
					身体	知的	精神	児童
土佐市	短期入所事業所とさ	(福)土佐厚生会	土佐市波介 1244-1	088-852-2944	●	●	●	
	わかぎ寮	(福)光の村	土佐市新居 2798-6	088-856-1166				●
	障害者支援施設 たかぎ寮	(福)光の村	土佐市新居 2821 番地	088-856-1155		●		●
	「た・い・よ・う」	(福)太陽福祉会	土佐市波介 1206-10	088-850-2385		●		
	障害者支援施設 くすのき園	(福)くすのき	土佐市蓮池 533 番地	088-854-0231		●		●
いの町	ら・ら・らホーム	特定非営利法人 ら・ら・ら会	いの町 3179-2	088-893-6411		●	●	
	ゆりかご	合同会社 VB	いの町枝川 313 サントス枝川 407 号	088-892-2602		●	●	●
仁淀川町	障害者支援施設湖水園	高吾北広域町村 事務組合	仁淀川町高瀬 1500 番地	0889-32-1133		●		
佐川町	佐川町社会福祉協議会共生型小 規模多機能型ぷらっとホームさ かわ	(福)佐川町社 会福祉協議会	佐川町甲 377 番 1	0889-22-2022	●	●	●	●

□ グループホーム（GH/共同生活援助）指定事業所

令和3年4月1日現在

市町村	事業所		問い合わせ先		主たる対象		
	名称		施設名	電話番号	身体	知的	精神
土佐市	ひかりホーム		わかぎ寮	088-856-1060		●	
	ふれあい		作業所土佐	088-852-4200	●	●	●
	太陽ホーム		(福)太陽福祉会	088-850-2385		●	
いの町	ホームいの		石川記念病院	088-892-6170		●	●
	ら・ら・らホーム		(特非)ら・ら・ら会	088-893-6411		●	●
佐川町	グループホーム こじゃんとはたら来家さかわ		こじゃんとはたら来家さかわ	0889-22-7887		●	●
日高村	グループホーム 輪が家		(特非)日高わのわ会	0889-24-4004		●	●

□ 障害者支援施設

令和3年4月1日現在

市町村	事業所名	事業	運営主体	所在地	電話番号	主たる対象		
						身体	知的	精神
土佐市	障害者支援施設とさ	施設入所支援 ----- 生活介護	(福)土佐厚生会	土佐市波介 1244-1	088-852-2944	●	●	●
	障害者支援施設たかぎ寮	施設入所支援 ----- 生活介護	(福)光の村	土佐市新居 2821 番地	088-856-1060		●	
	障害者支援施設 くすのき園	施設入所支援 ----- 生活介護	(福)くすのき	土佐市蓮池 533 番地	088-854-0231	●	●	●
仁淀川町	障害者支援施設湖水園	施設入所支援 ----- 生活介護	高吾北広域町村 事務組合	仁淀川町高瀬 1500 番地	0889-32-1133		●	

□ 障害児入所施設事業所

令和3年4月1日現在

	事業所名		定員	住所	運営主体	電話番号
土佐市	わかぎ寮	福祉型	30	土佐市新居 2798-6	社会福祉法人 光の村	088-856-1060

障害福祉のしおりに掲載されている事業所の内
了解を得られた団体のみ掲載



©高知県中央西福祉保健所

【編集・発行】

中央西地域

地域の支えあい資源集 Ver.4.0

令和3年8月

高知県中央西福祉保健所

〒789-1201

高知県高岡郡佐川町甲 1243-4

TEL 0889-22-1241

FAX 0889-22-9031

©高知県中央西福祉保健所