

令和3年度 就職氷河期世代支援に携わる支援者研修会  
～若者はばたけプログラムを活用して～  
開催要項

1. 目的

就職氷河期世代支援に携わる支援員が、認知行動療法に基づく、ソーシャルスキル（社会適応能力）に関する段階的かつ教育的なトレーニングプログラム（平成26年度に高知県教育委員会が国立大学法人徳島大学と連携し開発・作成したプログラム）の内容や実施方法など、プログラム活用にあたって必要な基礎的な知識や技術を身に付ける。

就職氷河期世代等の行動意欲の向上を図るとともに、生活状況にあわせたソーシャル・スキルを身に付け、支援対象者の生活領域や地域資源を活用した体験活動等を積み重ねていくため、支援対象者に身近な市町村レベルでの支援の充実を図る。

2. 主催及び共催

主催：高知県教育委員会

共催：こうち若者サポートステーション

なんこく若者サポートステーション

はた若者サポートステーション

3. 対象者 就職氷河期世代の相談・支援業務に従事している者、及び従事を希望する者

4. 研修会の概要

(1) 開催日時 講座Ⅰ：令和3年 9月 2日（木） 10:30～16:30

講座Ⅱ：令和3年10月12日（火） 10:30～16:30

講座Ⅲ：令和3年10月29日（金） 10:30～16:30

(2) 会 場 高知県立高知青少年の家（吾川郡いの町天王北1-14）

(3) 内 容 別紙参照

(4) 講 師 講座Ⅰ：高知県臨床心理士会 鹿間 淳史 氏

講座Ⅱ：高知県精神保健福祉センター 佐野 飛鳥 氏

講座Ⅲ：こうち若者サポートステーション 山中 茜 氏

(5) 定 員 各講座：30名程度

5. 申込方法 FAX、郵送、メール

6. 申込締切 講座Ⅰ：令和3年 8月26日（木）

講座Ⅱ：令和3年10月 5日（火）

講座Ⅲ：令和3年10月22日（金）

問い合わせ先・申込み先

〒780-0850

高知市丸ノ内1丁目7番52号

高知県教育委員会事務局生涯学習課

担当：島村・仁木・青木

TEL：088-821-4629 FAX：088-821-4505

E-mail:310401@ken.pref.kochi.lg.jp

**令和3年度 就職氷河期世代支援に携わる支援者研修会**  
 ～若者はばたけプログラムを活用して～  
 内容一覧

**1. 「若者はばたけプログラム」とは？**

認知行動療法にもとづく、ソーシャルスキル（社会適応能力）に関する段階的かつ教育的なトレーニングプログラム。若者の行動意欲の向上を図るとともに、生活状況にあわせたソーシャル・スキルを身に付け、若者の生活領域や地域資源を活用した体験活動等を積み重ねていく内容となっています。平成26年度に高知県教育委員会が国立大学法人徳島大学と連携し開発・作成したプログラムで、若者の自立支援に携わる支援員等がご自由に利用いただけます。

**2. 「若者はばたけプログラム」の構成**

若者はばたけプログラムは、『やる気向上プログラム』と『ソーシャル・スキル・トレーニング』から構成されています。

・『やる気向上プログラム』

利用者のやる気を高めるためのプログラム（4プログラム）

・『ソーシャル・スキル・トレーニング』

利用者のコミュニケーション力を高めるプログラム（12プログラム）

**3. 「若者はばたけプログラム」の基本的な使い方**

『やる気向上プログラム』において、利用者が作成した行動計画を基に、実行できる行動を日々積み重ねていくことでやる気を高めます。実践し、達成できなかった行動があった場合、その原因に応じたソーシャル・スキル・トレーニングを選択し、利用者の実際の生活を想定して練習することにより、自信をつけ行動をさらに活性化させていく方法です。

**4. 就職氷河期世代支援に携わる支援者研修会 内容一覧**

就職氷河期世代支援に携わる支援者研修会を通して、プログラムを実際に活用するために必要な基礎的な知識や技能を身に付けます。

講 座	内 容
講座Ⅰ	<b>「カウンセリング」基礎講座</b> 「若者はばたけプログラム」を活用するにあたって必要とされる、基礎的なカウンセリングスキルについて学びます。
講座Ⅱ	<b>「やる気向上プログラム」活用講座</b> 支援対象者の社会的自立においては、ご本人がやる気を取り戻し、自主的に自立に向けて取り組んでいくことが重要となります。その“やる気”を高める方法「やる気向上プログラム」を学びます。
講座Ⅲ	<b>「ソーシャル・スキル・トレーニングプログラム」活用講座</b> 「SST（ソーシャル・スキル・トレーニング）」とは、生活の中で必要とされる効果的な対人行動（社会的スキル）の獲得を目指し、体験学習等を通して体系的に援助していく認知行動療法の技法の1つです。支援対象者の現在の生活の中で役立つ「SST」の練習方法について学びます。

※各講座において、就職氷河期世代支援の事例等を盛り込むことで情報共有を図ります。