

高知県パスウェイシステム事業

スポーツで
高知から世界へ。
ミライのアスリートを大募集!

令和5年度

高知くろしおキッズ

KOCHI KUROSHIO KIDS

様々なスポーツの分野で高知県内の将来有望なタレントを発掘し、ジュニアアスリートを育成するプログラム。選考会「ちゃれんじ」を通過した小学4～6年生が所属し、多くのスポーツの中から興味あるものや自分に合うものに出会い、スポーツを楽しみながら未来のアスリートを目指します。

参加資格 高知県在住の小学3・4年生

申込期間 令和4年11月20日(日)まで

高知くろしおキッズとは

① 高知県パスウェイシステム事業^{しぎょう}

この事業は、「第2期高知県スポーツ推進計画」の施策の一つとして行われています。県内の将来有望な選手を発掘し、運動能力を高めるトレーニングや競技体験プログラムなどを実施することにより、多くの競技に共通して必要とされる運動能力等を高め、発掘した選手の能力を引き上げることを目指します。

② 様々な育成プログラムで「高知くろしおキッズ」から世界へ!^{さまざま} ^{いくせい}

競技体験プログラム、トレーニングプログラム、知的プログラムなどを通し、将来有望なジュニアアスリートを発掘・育成していきます。

▼ 競技体験プログラム

トップアスリートに求められる資質・能力を育成していきます。



▼ トレーニングプログラム

コーディネーショントレーニング・体幹トレーニングなど、競技特性ごとの専門的なトレーニングをプログラムに取り入れ運動能力を日々の宿題でも補っていきます。



▼ 知的プログラム / 保護者プログラム

身体を動かすだけでなく、スポーツをする上で重要なことについて座学での学習も行います。スポーツ栄養学、コミュニケーション、ビジョントレーニング等。またキッズと一緒に保護者の方にも学習する機会を提供します。

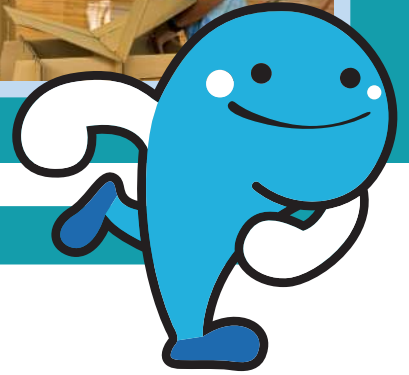


・他県のタレント発掘事業との交流プログラム等へ参加します。※令和4年度は愛媛県にて実施
・オリンピックやトップアスリートによる試合、合宿等の観戦や交流を行います。
・高知龍馬マラソンボランティアとして、日頃サポートしてもらった側からサポートする側にまわったの活動も行っています。

▼合宿プログラム

令和4年度は『スポーツ×防災』をテーマに、幡多郡黒潮町において2泊3日の合宿を実施。

運動プログラムの他、防災学習、防災食の試食、災害用ダンボールベッドで体育館に泊まり避難所生活を体験しました。



選考について

参加資格 高知県在住の小学校3・4年生

※ちゃれんじ2に進む方は、高知くろしおキッズに認定された場合に、すべての育成プログラムに参加できることが条件になります。
※自分の体力を知りたい方は、ちゃれんじ1のみの参加も可能です。

選考会

各会場

ちゃれんじ1 定員120名

第1回：令和4年11月27日(日)
土佐西南大規模公園体育館
(幡多郡黒潮町入野388)



第1回にお申込みの方はこちら

<https://forms.gle/LEg9FArhZCod8AE38>

第2回：令和4年12月4日(日)
高知県立青少年センター
(香南市野市町西野303-1)



第2回にお申込みの方はこちら

<https://forms.gle/FqsmUt2fMwWBW5uM8>

測定
種目

身長・体重・握力・上体起こし
長座体前屈・反復横跳び・25m走
立ち幅跳び・ボール投げ

選考人数：3年生 **40名程度**
4年生 **15名程度**

ちゃれんじ2

最終選考：令和5年1月22日(日)
高知県立青少年センター
(香南市野市町西野303-1)

測定
種目 各種専門体力測定
面接(保護者同伴)等

選考人数：3年生 **20名程度**
4年生 **若干名**

合格者

高知くろしおキッズ認定!

ちゃれんじ1の 当日スケジュール

※第1回・第2回共通

9:15 ~ 10:00 …… 受付
10:00 ~ 10:20 …… 説明・準備運動
10:30 ~ 12:30 …… 測定(午前の部)
12:30 ~ 13:30 …… 昼食
13:30 ~ 15:30 …… 測定(午後の部)
15:45 …………… 終了

※運動のできる服装・体育館シューズ・昼食・飲み物・マスクを持参してください。
※参加人数や進行状況によって、予定時間の変更や午前中で終了する場合がございます。

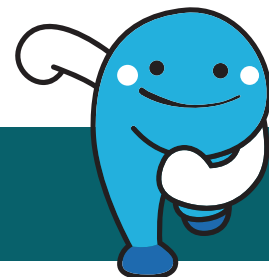
選考結果

郵送及び高知くろしおキッズの
ホームページで通知します。

■ちゃれんじ1… 令和5年1月上旬発表予定
■ちゃれんじ2… 令和5年2月下旬発表予定

※電話やメールによる確認はできません。

※申込フォームからお手続きができない場合、お問い合わせ先までご連絡ください。
※個人情報、本事業に関する以外には使用しません。
※申込完了後に別途連絡はありません。選考会当日に直接会場へお越しください。
※中止・延期の場合は、高知くろしおキッズHPでお知らせします。



高知くろしおキッズの活動と実績

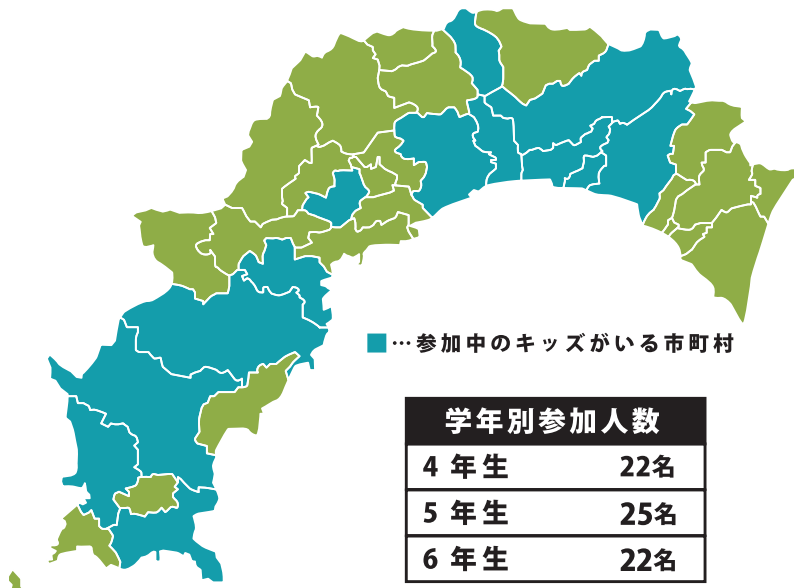
高知くろしおキッズ参加人数

高知県の各地から参加してくれています！

市町村別参加人数

土佐清水市	1名
宿毛市	2名
四万十市	3名
四万十町	1名
中土佐町	3名
佐川町	1名
高知市	40名
南国市	7名
本山町	1名
香南市	2名
香美市	3名
芸西村	2名
安芸市	3名

※令和4年4月現在



学年別参加人数

4年生	22名
5年生	25名
6年生	22名

修了生の国体出場競技

陸上競技、相撲、レスリング、テニス、なぎなた
水泳(アーティスティックスイミング)、
自転車、フェンシング、ライフル射撃、カヌー
バドミントン、柔剣道

修了生の国体出場選手数… **28名**

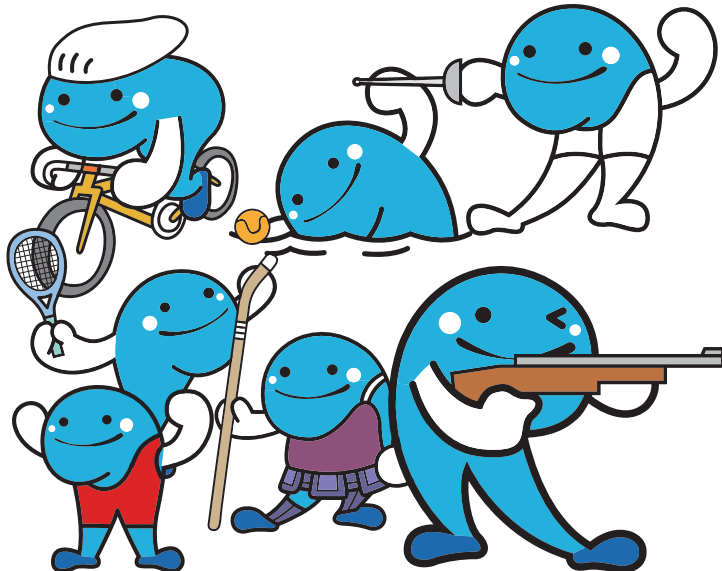
※累計、県スポーツ課調べ

修了生の国際大会出場競技

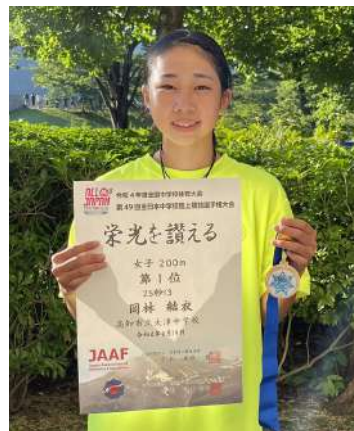
レスリング、卓球、ハンドボール

修了生の国際大会出場選手数… **6名**

※累計、県スポーツ課調べ



修了生の主な活躍



陸上競技

おかばやし ゆい

岡林 結衣

高知市立大津中学校1年
(令和3年度修了生)

主な活躍

優勝

第49回
全日本中学校陸上競技選手権大会
女子200m ※県中学新記録

8位

みんなでつなごう
リレーフェスティバル2022
U16女子4×100mR

2走 岡林 沙季(令和元年度修了生)
3走 岡林 結衣
4走 横山 穂乃翔(令和元年度修了生)
※4人中3人がくろしおキッズOG

令和4年度

高知くろしおキッズ

KOCHI KUROSHIO KIDS

年間プログラム

5月



10月



4年生	<ul style="list-style-type: none"> ●認定式・トレーニング・知的プログラム (県立青少年センター) ●トランポリン (大津松岡体育館) ●ダンス (南国市立スポーツセンター) ●トレーニング・知的プログラム (県立青少年センター)
5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●認定式・トレーニング・知的プログラム (県立青少年センター) ●ダンス (南国市立スポーツセンター) ●トランポリン (大津松岡体育館) ●トレーニング・知的プログラム (県立青少年センター)
6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●トレーニング・知的プログラム (県立青少年センター) ●体力測定 (県スポーツ科学センター) ●ライフル射撃① (春野総合運動公園射撃場) ●トレーニング・知的プログラム (県立青少年センター)

4年生	<ul style="list-style-type: none"> ●セーリング (YASU 海の駅クラブ) ●体力測定 (県立青少年センター) ●トレーニング・知的プログラム (県立青少年センター)
5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●セーリング (YASU 海の駅クラブ) ●体力測定 (県立青少年センター) ●四国交流プログラム (愛媛県・川之江体育館) ●トレーニング・知的プログラム (県立青少年センター)
6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●体力測定 (県立青少年センター) ●トレーニング・知的プログラム (県立青少年センター)

6月

4年生 5年生	●飛び込み (春野総合運動公園水泳場)
6年生	●ライフル射撃② (春野総合運動公園)

11月

4年生	<ul style="list-style-type: none"> ●ゴルフ (県立青少年センター) ●レスリング (高知東高校)
5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●レスリング (高知東高校) ●ゴルフ (県立青少年センター)
6年生	●フェンシング / レスリング① (県立青少年センター / 高知東高校)

7月

4年生 5年生	●ラグビー (県立青少年センター)
6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●ラグビー① (県立青少年センター) ●ハンドボール① (県立青少年センター) ●ラグビー② (県立青少年センター)

12月

4年生 5年生	●バドミントン (県立青少年センター)
6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●フェンシング / レスリング② (県立青少年センター / 高知東高校) ●面談 (県立青少年センター)

8月

4年生 5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●トレーニング・知的プログラム (県立青少年センター) ●夏季合宿 (幡多郡黒潮町)
6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●トレーニング・知的プログラム (県立青少年センター) ●夏季合宿 (幡多郡黒潮町) ●ハンドボール② (県立青少年センター) ●セーリング① (YASU 海の駅クラブ)

1月

4年生 5年生 6年生	●修了式 (県立青少年センター)
-------------------	------------------

9月

4年生 5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツクライミング (本山町吉野クライミングセンター) ●体操 (県立青少年センター) ●カヌー (須崎市立スポーツセンターカヌー場)
6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●カヌー① (須崎市立スポーツセンターカヌー場) ●カヌー② (須崎市立スポーツセンターカヌー場) ●セーリング② (YASU 海の駅クラブ)

2月

4年生 5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●プレゼンテーション / 面談 (県立青少年センター) ●バレーボール (高知工科大学)
------------	---

各プログラムを
動画でみてみよう!





過去の様子もご覧いただけます！



Facebook : 高知くろしおキッズ

Instagram : kochi.kuroshio.kids



お問い合わせ

業務受託者：高知ファイティングドッグス株式会社
〒780-8085 高知市大谷公園町 21-6

☎ 080-1995-6465

✉ kochi.k.kids@gmail.com

高知くろしおキッズ

主催：高知県文化生活スポーツ部スポーツ課
後援：独立行政法人日本スポーツ振興センター
協力：公益財団法人高知県スポーツ協会 県内各競技団体 高知ファイティングドッグス株式会社