

# さんSUN高知

KOCHI PREFECTURE'S OFFICIAL INFORMATION

高知県  
県政だより  
令和元年[2019]

# 7

No.293



◎特集

## 第3期

## 日本一の健康長寿県構想の 取り組みを強化!

◎県政ピックアップ

### 学生の県内就職促進

### おいでよ!四国のまんなかへ 土佐れいほく博

◎とさびと

### 高知家健康パスポート

### 健康マイスター 熊田 敬子さん

「リョーマの休日」  
自然&体験キャンペーン

## 柏島

四国西南端に浮かぶ大月町「柏島」。港周辺の浅瀬では海水浴が楽しめる。カヤック、シュノーケル、釣りなどさまざまなマリナクティビティで、青く澄んだ海を満喫することができます。海と島の絶景を望む大堂山展望台や「竜ヶ浜キャンプ場」もあり、海の魅力を思い切り体感できる島です。

大月町観光協会(道の駅大月内:幡多郡大月町弘見2610)

問 TEL・FAX 0880・62・8133

営 9時~17時30分 HP <https://www.otsuki-info.org/>



交通アクセス

[車]高知駅から3時間  
/[公共交通]バスで宿毛駅から50分



### くろしおくんのイチオシ

### 甘みと食感が絶品!柏島の鯛丼



柏島は鯛や本マグロの養殖がさかん。ぼくはぶりぶりの鯛のお刺身がのった鯛丼が大好き!漁師町らしいブリのへだ寿司やさつま汁、トコロテもおすすめだよ。

# 学生の県内就職促進

県では、学生の県内就職の促進に向けてさまざまな取り組みを行っています。学生や保護者の皆さん、魅力的な高知の企業で働くことを考えてみませんか。

## 県の取り組み

高知でしかできないこと、高知から世界に羽ばたいている企業、高知にはたくさんの魅力的な企業があります。企業を知るには、会社訪問、見学、インターンシップへの参加が、そのための第一歩になります。高知の企業でインターンシップをしてみましょう！

### WEBサイト

■高知求人ネット「学生ページ」



県内就職をサポートする情報を掲載しています。  
[https://kochi-jinzai.jp/for\\_students.html](https://kochi-jinzai.jp/for_students.html)



インターンシップ情報を掲載しています！業種や地域から気になる企業のインターンシップを検索できます。



各企業のPR動画を見ることができます！社員のインタビューや働く様子を掲載しています。



若手社員が高知で働く魅力を伝えます！職場の雰囲気や高知ならではの休日の過ごし方をお話します。

### ガイドブック

■保護者の皆さまのための  
TURN就職サポートガイド



県内就職に関する情報をまとめた情報誌を年2回発行し、登録いただいている大学生・保護者の方に送付しています。高知で働くことや企業の魅力、就活イベントなどを掲載しています。高知求人ネット「学生ページ」からダウンロードできます。

### 窓口

■インターンシップ相談窓口を設置  
(高知県商工政策課内)



県内企業へのインターンシップに興味がある学生や企業の皆さま、ぜひお気軽にご相談ください。

電話相談：平日 8時30分～17時15分  
TEL:088・823・9572  
メールアドレス：  
internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp

### イベント

■就活イベントの開催

高知県での就職に興味のある大学生等を対象に、高知で働くことや企業の魅力を紹介し、高知での就職や暮らしについて考えるセミナーを開催します。

●WEB環境があればどこからでも参加可能

◎WEBセミナー  
「若手社員が語る高知で働く魅力とは」  
第1回 7月9日(火)  
16時～17時  
パソコンやスマートフォンで視聴できます。



●企業の方と直接話せてその場で疑問点も解消  
◎大学生・保護者の方のための就職セミナー  
8月18日(日)13時30分～17時30分  
高新文化ホール

### 問い合わせ

県庁商工政策課 高知県インターンシップ相談窓口 TEL 088・823・9572 FAX 088・823・9261  
E-mail [internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp](mailto:internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp) HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151401/>  
【東京】高知県東京事務所内 TEL 03・3501・5541 【大阪】高知県大阪事務所内 TEL 06・6244・4351

# おいでよ！ 四国のまんなかへ 土佐れいほく博

開催期間  
令和元年7月7日(日)～12月25日(水)

「土佐れいほく博」は、嶺北地域(本山町、大豊町、土佐町、大川村)ならではの「アウトドア」「生活文化」「食」の魅力を多くの方々に体感してもらう観光キャンペーンです。土佐れいほく博に合わせた新たな体験プログラムやイベントを県民の皆さまもぜひお楽しみください。



モンベル アウトドアヴィレッジ本山  
7月7日グランドオープン

## オープニングイベント

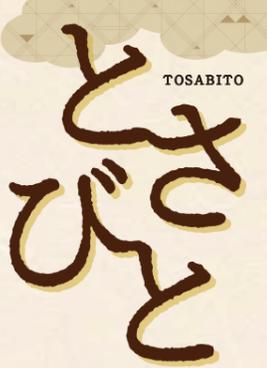
開催日 7月7日(日)10時～16時  
場所 モンベル アウトドアヴィレッジ本山 (長岡郡本山町本山2133-1)  
内容 熱気球での空中散歩、矢野絢子さんによるイメージソング生ライブ、モンベルによるアウトドアスポーツ体験(有料)、土佐あかうし等の地元グルメの販売等



問い合わせ 県庁地域観光課 TEL 088・823・9791 FAX 088・823・9256  
土佐れいほく博推進協議会 TEL 0887・72・9400 FAX 0887・72・9401 HP <https://tosa.reihokuhaku.com>

リョーマの休日～自然&体験キャンペーン～開催中！  
開催期間 2019年2月1日 ▶ 2020年12月末(予定)  
リョーマの休日 自然体験 検索 HP <https://kochi-experience.jp/>

未来に向けて熱く高知県内で活躍する各分野の方々の魅力にクローズアップ！  
楽しみながら健康づくりができる「高知家健康パスポート」で、健康マイスターに認定された熊田さん。その活動の秘訣や日々の健康への思いをお聞きました。



## 楽しんで身に付いた健康習慣！

高知家健康パスポート健康マイスター 熊田敬子さん



金色のカードを手に「目標のマイスター獲得、うれしいです！」と喜ぶのは、今年1月に、高知家健康パスポートの最上位ランク「健康マイスター」に認定された、津野町在住の熊田敬子さん。毎日のウォーキングや、体重、血圧の記録、特定健診や健康教室への参加で、地道にヘルシーポイントを集め、地道に健康マイスターに認定された熊田さん。ランクアップ時のプレゼント抽選では、何と土佐あかうしが当たったこともありまし。

歩で1ポイント獲得できるので、家と仕事場の往復や、農作業中で一気にマイスターに到達できたのです。  
熊田さんが住む地域は、坂道が多い山間部。近所の90代のおばあさんが、毎日杖をついて坂道を歩く姿は励みになるそうです。また、ウォーキング中の挨拶や世間話が、近所付き合いと見守りにもなっていました。  
また津野町では町独自の「健康マイレージポイント」や、生活改善推進協議会主催の「健康ウォーキング」も実施されていて、健康に前向きな町民が増えているのだとか。  
今ではご主人も始めた健康パスポート。熊田さんは「現状維持」が今後の目標だと言います。「おかげで日々の運動と健康チェックが身に付き、体重も維持できています。健康への意識が高まる健康パスポートを、私の実体験を踏まえて、若い人にも口コミで広げていきたいです」と、意気込みを話してくれました。  
20歳以上の県民なら誰でも取得できる高知家健康パスポート。皆さんも、健康的な生活を送るために始めてみませんか。



第3期

日本一の健康長寿県構想

# 日本一の健康長寿県構想の取り組みを強化！バージョン4へ！

～県民の誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるために～

県では、平成28年2月に「第3期日本一の健康長寿県構想」を策定し、本県が抱える根本的な課題の克服に向けた5つの大目標を掲げ、取り組みを抜本強化しました。

さらに本年度も、もう一段、施策の充実・強化を図り、構想をバージョンアップしましたので、そのポイントをご紹介します。

## 大目標1 壮年期の死亡率の改善

主な取り組み

### ① ヘルシー・高知家・プロジェクトの拡充

健康パスポートのアプリに、ウォーキングをさらに楽しめる機能を追加します。

### ② 特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上対策の強化

受診率の低い40歳代前半と退職を機に国保加入が増える60歳代前半の方々への受診啓発を強化します。

#### 特定健診受診率

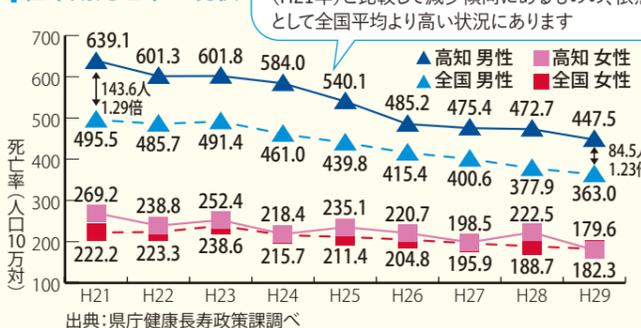


### ③ 血管病\*の重症化予防対策を強化

市町村へ糖尿病看護の専門家等をアドバイザーとして派遣し、保健指導等の取り組みを充実します。

※血管病とは  
糖尿病、高血圧、動脈硬化などにより引き起こされる一連の疾患(心筋梗塞、脳梗塞等)

#### 壮年期死亡率の現状



## 大目標2 地域地域で安心して住み続けられる県づくり

主な取り組み

本人の意向に沿ってQOL(生活の質)を向上させるため、各地域の医療・介護・福祉等を切れ目のないネットワークでつなぐ「高知版地域包括ケアシステム」の構築を推進します。

### ① 「高知版地域包括ケアシステム」の構築を推進

患者情報等を医療機関や薬局、介護事業所等の間でICT(情報通信技術)活用により共有するシステムを整備します。

ネットワークの核となる地域包括支援センターの機能を強化します。

### ② 地域医療構想\*の推進

地域の実情に応じた医療提供体制の構築を進めるため、適切な病床機能への転換など一人ひとりにふさわしい療養環境の確保とQOLの向上を目指します。

※地域医療構想

団塊の世代が後期高齢者となる2025年の地域のあるべき医療提供体制を示した計画。

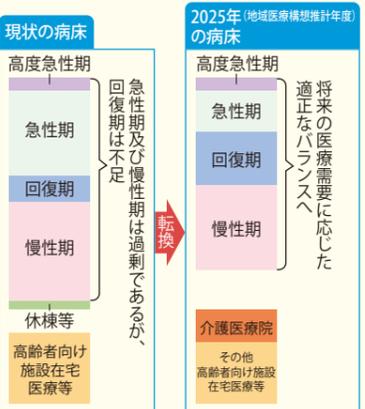
### ③ 発達障害児・者の支援体制の充実

発達障害が疑われる子どものアセスメント\*や保護者のカウンセリングを医療機関以外で行うことができる体制の充実を図ります。

※アセスメント

発達検査等による発達の特性や状態の把握を行うこと。

#### 2025年の医療提供体制のイメージ



## 大目標3 厳しい環境にある子どもたちへの支援

主な取り組み

### 「子ども食堂\*」への支援の強化

地域の子どもの居場所となる「子ども食堂」の活動を社会福祉協議会や地域コーディネーター等と連携してサポートします。



※子ども食堂

食事の提供を通じて地域で子どもを見守る場になっています。  
設置数：県内58団体70箇所(R1.5月末現在)

## 大目標3・4 共通

### 「高知版ネウボラ\*」の推進

妊娠・出産・子育ての総合的な相談窓口拠点となる「市町村子育て世代包括支援センター(母子保健担当課)」と、親子を対象に交流機会などを提供する「地域子育て支援センター」、児童福祉担当課などの関係機関が連携して、子育て世代の家庭を支援し、不安の解消や、働きながら子育てできる環境づくりを進めます。

※高知版ネウボラ 妊娠期から子育て期までの子どもや家庭を対象として、妊娠・出産・子育ての切れ目のない総合的な支援を行うための仕組み

#### 子育て世代包括支援センターや地域子育て支援センターの設置状況

		H28年度	H29年度	H30年度
子育て世代包括支援センター(保健センター等)	市町村	5市町	13市町村	18市町村
	箇所数	5	13	18
地域子育て支援センター	市町村	23市町村	23市町村 1広域連合	24市町村 1広域連合
	箇所数	45	48	52

出典：県庁健康対策課、児童家庭課調べ

子育て世代包括支援センターや地域子育て支援センターの設置が進んでいます。



## 大目標5 医療や介護などのサービス提供を担う人材の安定確保と産業化

主な取り組み

### ① 良好な職場環境の整備による人材確保

良好な職場環境に関する一定の基準を満たす法人を認証するとともに認証取得に向けた取り組みを支援します。



※認証介護事業所数：県内97事業所(R1.5月末現在)

### ② 介護職員の定着・育成を支援

職員や利用者の安全・安心のための、抱え上げない介護技術「ノーリフティングケア」を推進します  
身体的負担軽減のための福祉機器や業務効率化のためのICT導入を支援します。

### ③ 新たな人材の参入促進

多様な人材が参加しやすい「介護助手」の普及を進めます。  
外国人介護人材に対する日本語および専門知識等の習得を支援します。

今年5月、外国の方やその方々を雇用している事業所等からの相談に応じる「高知県外国人生活相談センター」を高知市に開設しました。

TEL 088・821・6440

県では、誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができるよう、引き続き全力で「日本一の健康長寿県づくり」を進めています。  
県民の皆さまにも日々の健康づくりや地域の見守り活動などにご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。

# お知らせ



## 「おもてなしタクシー」をご利用ください!

おもてなしタクシーは、高知県の観光ガイドの知識と優れた接客マナー、確かな運転技術を持ち「おもてなしの心」でご案内します。県内の観光はもちろん、お近くでもお気軽にご利用ください(通常の料金でご利用できます)。  
**問** 高知県観光ガイドタクシー認定制度実行委員会事務局(公財)高知県観光コンベンション協会)  
**TEL** 088・823・1434

## 旧優生保護法による優生手術等を受けた方へ

旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方に対し、一時金が支給されます。  
**対** 昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に、旧優生保護法に基づき優生手術などを受けた方で、現在、生存されている方  
**問** 旧優生保護法一時金受付・相談窓口(県庁健康対策課内) **TEL** 088・823・9727

## 電気・水道・ガスなどのメーターの有効期間を確認しましょう

電気・水道・ガスなどのメーターには、供給事業者使用の「親メーター」と、施設の所有者などが入居者やテナントなどへの配分のために使用する「子メーター」があります。どちらのメーターも、料金徴収に使用する場合、検定証印や基準適合証印が付されたもので、有効期間内のものを使用してください。  
**問** 高知県工業技術センター計量検定室  
**TEL** 088・845・7770

## 高知県立精神保健福祉センターは7月22日(月)に移転します

**【移転後住所】** 〒780-0850高知市丸ノ内2-4-1 保健衛生総合庁舎1階  
**TEL** 088・821・4966 **FAX** 088・822・6058  
 (電話、FAXは変更ありません)  
 ※駐車場は、保健衛生総合庁舎外来

# 催し



## 生涯現役実現のための再就職支援セミナーと企業合同説明会

「もう一度働きたい」と意欲のある高齢者を対象に、能力や経験から活躍できる就職支援セミナーと企業合同説明会を実施します。  
**【講師】** 杉江伸一郎さん((公財)産業雇用安定センター客員講師)  
**日** 8月21日(水)13時15分～17時  
**所** 高知会館(高知市本町)  
**対** 55歳以上の働く意欲のある方  
**数** 100人 **料** 無料  
**申込方法** 電話、FAX(当日会場で直接受付可)

**問** 高知県経営者協会  
 生涯現役促進地域連携事業  
**TEL** 088・879・1907 **FAX** 088・879・1908

## 高知県立大学 オープンキャンパス2019

池キャンパス(看護学部・社会福祉学部・健康栄養学部)と永国寺キャンパス(文化学部)でオープンキャンパスを開催します。キャンパスツアーや各学部説明会、体験授業などを企画。予約不要・入退出自由で、2キャンパス間の無料シャトルバスも運行します。  
**日** 7月28日(日)9時30分～16時  
**所** 高知県立大学 池キャンパス(高知市池) 永国寺キャンパス(高知市永国寺町)  
**問** 高知県立大学 学生支援部入試課  
**TEL** 088・847・8789

## 林業大学校 オープンキャンパス

令和2年度研修生募集のため、オープンキャンパスを開催します。  
**日** 7月27日(土)13時～16時  
**申込方法** 7月22日(月)17時まで ※詳しくはホームページまで  
**問** 県立林業大学校  
**TEL** 0887・52・0784 **FAX** 0887・52・0788  
**HP** <https://kochi-forestry.ac.jp>

## 第1回 ふくし総合フェア

福祉施設等の就職相談会と福祉用具・機器の展示会、福祉・介護等のお仕事体験、ノーリフティングケア等のセミナーを開催します。  
**日** 7月12日(金)・13日(土)・14日(日)  
**所** 高知ちばさんセンター(高知市布師田)  
**対** 子どもから高齢者まで福祉に関心のある方、福祉・医療従事者など  
**問** 高知県福祉人材センター  
**TEL** 088・844・3511

## 夏休み親子教室「楽しく学ぼう! ポリ袋クッキングと防災ミニ知識」

災害時に役立つ料理やミニ知識を学び、親子で一緒に防災について考えてみませんか。  
**【講師】** NPO法人 日本防災士会高知の皆さん  
**日** 8月24日(土)10時～13時  
**所** こうち男女共同参画センター「ソレ」(高知市旭町)  
**対** 小学生以下のお子さんとお保護者(1組3人まで) **数** 親子10組  
**料** 1組1,000円(材料費500円含む)  
**申込方法** 7月5日(金)9時から電話にて  
**問** こうち男女共同参画センター「ソレ」  
**TEL** 088・873・9100

## 高知工科大学 オープンキャンパス

高校生を対象に、研究室公開や学生寮見学、キャンパスツアー、入試相談、模擬授業など、高知工科大学の隅から隅まで体感できる貴重な機会です。申し込み不要。  
**日** 【香美キャンパス(香美市土佐山田町)】7月27日(土)・28日(日)10時～15時  
**【永国寺キャンパス(高知市永国寺町)】** 7月28日(日)9時30分～16時  
**問** 高知工科大学入試課  
**TEL** 0887・57・2222



# 試験



## 陸・海・空 自衛官候補生採用試験

試験内容	試験日	会場
筆記試験・適性検査	9月21日(土)	高知大学朝倉キャンパス、四万十市防災センター、須崎市民文化会館、安芸商工会議所
口述試験・身体検査	9月26日(木)27日(金)28日(土)のうち、いずれか1日	高知駐屯地(香南市香我美町)

**対** 高校卒業者など(※詳細はお問い合わせください) **料** 無料  
**募集期限** 9月20日(金)  
**募集案内配布場所** 自衛隊高知地方協力本部、安芸市・須崎市・四万十市の自衛隊地域事務所、各市町村役場  
**出願方法** 自衛隊高知地方協力本部、安芸市・須崎市・四万十市の自衛隊地域事務所へ持参、郵送(必着)  
**問** 自衛隊高知地方協力本部  
**TEL** 088・822・6128  
**HP** <https://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

## 令和元年度登録販売者試験(一般用医薬品販売)

**日** 10月24日(木)10時30分～15時40分  
**所** 高知城ホール(高知市丸ノ内)、高知商工会館(高知市本町)  
**料** 15,000円(県収入証紙貼付)  
**出願期間** 7月16日(火)～29日(月)  
**募集案内配布場所** 県の各福祉保健所、県庁医事業務課(ホームページからダウンロード可)  
**出願方法** 県庁医事業務課に持参、郵送(簡易書留・消印有効)  
**問** 県庁医事業務課 **TEL** 088・823・9682

## 令和元年度毒物劇物取扱者試験

**日** 8月30日(金)13時30分～16時  
**所** 高知城ホール(高知市丸ノ内)  
**料** 10,500円(県収入証紙貼付)  
**出願期間** 7月8日(月)～19日(金)  
**募集案内配布場所** 県の各福祉保健所、県庁医事業務課(ホームページからダウンロード可)  
**出願方法** 県庁医事業務課に持参、郵送(簡易書留・消印有効)  
**問** 県庁医事業務課 **TEL** 088・823・9682

# 募集



## 高知家地方創生アイデアコンテスト2019作品募集

県内の学生による地域経済分析システム(RESAS:リーサス)などの客観的なデータを活用・考察した、地域を元気にするアイデアを募集します。詳しくはホームページまで。  
**対** 高校生・大学生など、2～5人程のグループ  
**料** 無料  
**募集期限** 11月21日(木)  
**応募方法** ホームページからエントリー(必着)  
**問** 県庁計画推進課 **TEL** 088・823・9334  
**HP** <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/120801/resas-contest2019>

## なつやすみ小学生水泳教室

「足をつかずに25m泳ごう!」「より上手に泳ごう!」、小学生の水泳教室を開催します。  
**日** 【第1期】7/25(木)・26(金)・30(火)・31(水)・8/1(木)・2(金)・6(火)・7(水)14時30分～16時  
**【第2期】** 8/20(火)・21(水)・22(木)・23(金)・26(月)・27(火)・29(木)・30(金)14時30分～16時  
**所** 県民体育館室内プール(高知市棧橋通)  
**対** 小学1年～6年生 **料** 6,000円  
**数** 各期先着24人  
**申込期間** 7月16日(火)～22日(月)  
**申込方法** 電話  
**問** 高知県立県民体育館  
**TEL** 088・831・1166

## 令和元年度クリーニング師試験

**日** 9月5日(木)9時～12時  
**所** 高知県保健衛生総合庁舎(高知市丸ノ内)  
**料** 7,000円  
**出願期間** 8月8日(木)～22日(木)  
**募集案内配布場所** 県の各福祉保健所、高知市保健所、県庁食品・衛生課  
**出願方法** 持参、郵送(当日消印有効)  
**問** 住所地・クリーニング所を管轄する県の各福祉保健所(高知市の場合は高知市保健所)、県外居住者は県庁食品・衛生課  
**TEL** 088・823・9671

# 情報ひろば

高知県庁あての郵便物は、〒780-8570高知県〇〇課だけで届きます。

日時	お問い合わせ先
場所	☎ 電話番号
対象	☎ ファクス番号
募集人数	🌐 ホームページURL
参加料・受講料	✉ Eメールアドレス
申込先	を表しています。

# 講座



## AI技術人材育成講座

「AIとは何か」「どう活用できるのか」などAIの基礎理論からクラウドサービスを使った実践方法までを学習します。  
**日** 9月9日(月)～12日(木)9時～16時20分  
**所** 高知大学朝倉キャンパス(高知市朝倉)  
**対** AIの知識や最低限の技術を習得したい方 **料** 1,000円  
**申込期間** 申込受付中。定員になり次第終了  
**申込方法** 申込サイト、メール、FAX  
**問** 県庁産業創造課  
**TEL** 088・823・9750  
**FAX** 088・823・9261  
**E** 152001@ken.pref.kochi.lg.jp



## IoT技術人材育成講座

IoT・AIなどのデジタル技術の活用及びビジネスモデルを構築するために必要な知識と技能を習得できます。

コース・数・受講料	開催期間	対象
サービス利用者向けコース/10人/1万円	7/18(木)・31(水)・8/1(木)・9/3(火)・4(水)・10/9(水)・10(木)・11/1(金)・28(木)・12/20(金)	IoTを自社の課題解決やビジネスに活用したい方(プログラミング経験不問)
サービス開発者向けコース/20人/2万円	7/18(木)・8/20(火)～22(木)・9/18(水)・19(木)・10/9(水)・10(木)・11/1(金)・14(木)・15(金)・12/3(火)・4(水)・20(金)	県内の情報通信産業事業者、システム開発の経験者(プログラミング経験必須)

**所** 高知県立大学・高知工科大学永国寺キャンパス(高知市永国寺)  
**募集期限** 7月11日(木)定員になり次第終了  
**申込方法** メール、FAX  
**問** 県庁産業創造課 **TEL** 088・823・9751  
**E** kochi-iot@ken.pref.kochi.lg.jp



## 高知FD試合日程

※雨天等により変更になる場合があります。

**7月** 14日(土) 15日(日) 17日(火) 18日(水) 19日(木) 23日(日) 25日(火) 27日(木) 28日(金)

◎高知市東部球場 ◎四万十スタジアム ◎高知球場  
 ◎越知町民総合運動場 ◎大分球場(土佐西南大規模公園)

[17日～25日:18時開始 そのほか:13時開始]

📍 高知ファイティングドッグス球団 **TEL** 088・878・0775

# 広告

## 無料電話相談

0120-918-862

(平日9:00～17:30)

相談件数 6,900件以上

※平成31年4月末日現在



弁護士 柏木研一郎

【給付金の一例】  
 死亡・肝がん 3600万円  
 軽度の肝硬変 2500万円  
 慢性肝炎 1250万円  
 早期発見 500万円

ご自身が対象者か?と思われる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。  
 (給付金の一例) 死亡・肝がん 3600万円  
 軽度の肝硬変 2500万円  
 慢性肝炎 1250万円  
 早期発見 500万円

「め」の請求をご検討ください。なぜなら、給付金の請求に必要な病院のカルテ等の書類は、時間が経つと廃棄され、手に入らなくなる場合があるからです。  
 対象者になりすか?どうかは、左記無料電話相談で簡単に確認できます。  
 お気軽にお電話下さい。

# B型肝炎 給付金

ご存知ですか?

☑ B型肝炎ウイルスに感染している  
 ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生

2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。

# 県立施設のご案内

[開館時間] 9時～17時 高校生以下は無料

※高知城歴史博物館は9時～18時(日曜は8時～) ※のいち動物公園は9時30分～17時です。※休館日を記載していない施設は無休です。※最終入館が閉館30～60分前までの施設もあります。

◆身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳所持者とその介護者(1人)は入館無料。高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は入館無料。手帳は原本をお持ちください。企画展は観覧料が必要な場合があります。

## 美術館

高知市高須353-2  
TEL 088-866-8000  
※展示棟は耐震工事のため  
令和2年1月1日まで休館

- 夏の定期上映会 怪奇と恐怖の饗宴「怪奇大作戦」恐怖劇場アンバランス」特集
- 日 8月24日(土)・25日(日)  
円谷プロが手掛けた両シリーズから傑作を上映。
- 料 一般1プログラム前売1,000円、高校生以下500円(当日1,200円、600円)



『怪奇大作戦』霧の童話 ©円谷プロ

## 埋蔵文化財センター

南国市篠原1437-1  
TEL 088-864-0671  
入館料: 無料  
休館日: 土曜、企画展以外の日曜・祝日

- 四国地区埋蔵文化財センター発掘へんろ展「四国の風土と暮らしー海と人々1 縄文～弥生時代ー」
- 日 7月14日(日)～9月23日(月・祝)  
海に囲まれた四国の人々の暮らしや歴史を、各地の遺跡や出土遺物から振り返ります。
- 「四国の風土と暮らしー海と人々1 縄文～弥生時代ー」ギャラリートーク
- 日 7月14日(日) 10時、14時  
※各30分間  
数 先着20人(当日受付)

## 文学館

高知市丸ノ内1-1-20  
TEL 088-822-0231  
観覧料: 常設展360円

- みんなだいすき! はたらくのりものだいしゅうごう!!～えほんのせかいへしゅっぱつしんこう～
- 日 7月13日(土)～9月8日(日)  
触って遊べるしかけで、はたらく乗り物絵本の世界が楽しめます。
- 料 500円
- コマヤスカンさん トークショー&サイン会
- 日 8月4日(日) 14時  
絵本『新幹線のたび～はやぶさのぞみ・さくらで日本縦断～』の作者がやってきます。数50人前後(当日空きがあれば参加可)  
申込方法 電話、文学館受付



コマヤスカン『新幹線のたび～はやぶさのぞみ・さくらで日本縦断～』講談社

## のいち動物公園

香南市野市町大谷738  
TEL 0887-56-3509  
入園料: 460円  
休園日: 7月1日、8日、16日、22日、29日

- 動物たちへ氷のプレゼント
- 日 7月15日(月・祝) 13時  
※雨天は7月21日(日)
- 第3回ドデカブト選手権
- 日 7月28日(日)  
受付・計測 11時～12時  
結果発表 13時30分～14時  
国産カブトムシの大きさを競います。

## 坂本龍馬記念館

高知市浦戸城山830  
TEL 088-841-0001  
入館料: 700円

- 「龍馬をめぐる女たち～心許した者たちとの語らい」展
- 日 7月23日(火)～9月25日(水)  
姉・乙女や妻・お龍らの遺品などを通して龍馬の魅力を探ります。



龍馬の姉、乙女が使った帯地

## 芸西天文学習館

安芸郡芸西村和食甲4668-1  
TEL 088-824-5451  
(高知県文芸協会)  
観測学習会の開催日時のみ開館

- 天体観測学習会
- 日 7月3日(水)、8日(月)、21日(日)、23日(火)、30日(火)・31日(水)、8月2日(金)・3日(土) 19時～21時  
夏の星座や天の川を見よう!
- 料 無料 数 各日先着40人
- 申込方法 電話(前日まで)
- 夏の天文教室
- 日 7月28日(日) 16時30分～21時  
パソコンを使ったプラネタリウムなどで星や天体観測を学びます。

## 高知城

- 高知市丸ノ内1-2-1  
TEL 088-824-5701  
入館料: 高知城天守・懐徳館420円
- 高知城 夏の夜のお城まつり
- 日 7月12日(金)～15日(月・祝) 18時～21時  
「和モダン」をテーマに、「和・洋」の演出をお楽しみください。

## 高知城歴史博物館

高知市追手筋2-7-5  
TEL 088-871-1600  
FAX 088-871-1619  
観覧料: 企画展700円

- 城博×みらい科学館 企画展「星を見る人」関連イベント 星空満喫ガイドツアー
- 日 8月7日(水) 17時～展示解説/18時～科学館プラネタリウム/19時～星空観望会  
旧暦の七夕の日に、城博と高知みらい科学館で星空満喫ガイドツアーを開催。
- 料 無料(要観覧料) 数 抽選40人
- 申込方法 電話・ハガキ・FAXで氏名・住所・電話番号をお知らせください(7月15日まで)

## 歴史民俗資料館

南国市岡豊町八幡1099-1  
TEL 088-862-2211  
入館料: 企画展510円  
休館日: 7月1日臨時休館

- れきみん!サマーミュージアム～プレイバック昭和と「なつこのども」～
- 日 7月26日(金) 10時～16時  
懐かしい「流行歌をレコードで聴こう」やミュージアムトークなど、大人から子どもまで楽しめます。

## 牧野植物園

高知市五台山4200-6  
TEL 088-882-2601  
入園料: 720円

- 植物スタンプラリー「牧野ボタニカル・アドベンチャー」
- 日 7月20日(土)～8月25日(日)
- オオオニバスにのろう!
- 日 7月28日(日)、8月4日(日) ①9時30分～11時、②13時30分～15時  
対 体重15kg以下のお子さま  
参加方法 直接会場です受付

## 広告

# 高知で働こうと決意した君へ。



## 就職フォーラムこうち

県内優良企業と面談・転職相談ができます。

参加無料

開催日 2019 8/13(火) 時間 12:30～17:00(受付:12:00)  
場所 高知会館 (高知市本町5-6-42)

## 高知のUターン・転職サイト ケンジンCAREER

「ケンジンCAREER」は高知へのUターン、転職の支援を行う登録制求人サイトです。



ケンジンは人材の地元定着を促進する会社です。 KENJIN 株式会社ケンジン 高知市本宮町105-18 ソフト団地内 職業紹介事業認定事業所[厚生労働大臣許可39-0-010010]

お問合せ先 088-850-0560