

県政だより

さん SUN 高知 8

KOCHI PREFECTURE'S
OFFICIAL INFORMATION
2014 No.234



高知家の食卓グルメ 5 四万十町 四万十ポーク丼

海の幸から山の幸まで、豊富な食材が揃う四万十町。中でも、町特産の豚肉と米を使った創作丼を提供する「四万十ポークどんぶり街道」では、町内の道の駅や食堂などの各店舗が参加し、地元の食のおいしさをPRする取り組みを行っています。

問 四万十町商工会 TEL 0880・22・0465 <http://shimanto.biz/>



特集 南海トラフ地震による被害を最小限に抑えるために

◆ 県政ピックアップ

- ① 高知家のええもんを全国に売り込んでいます!
- ② 移住促進策をさらにバージョンアップ!

◆ 高知家自慢の家族

東洋町をサーフィンとトマトの聖地に!
生見オーガニックトマトファーム 北岡智哉さん



高知家のええもんを全国に売り込んでいきます！

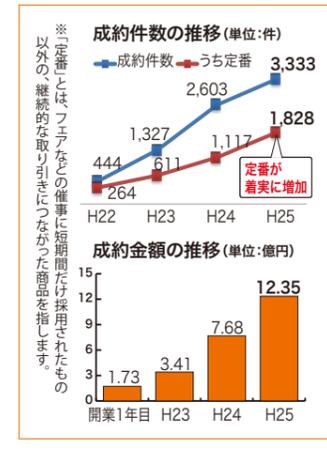
「アンテナショップ」まるごと高知「4周年」

県では、「産業振興計画」に基づき、官民一体で県勢浮揚への挑戦を続けています。その大きな柱の一つが、活力ある県外市場にモノを販売して外貨を稼ぐ「地産外販」の取り組みです。そして、高知家の「地産外販」を首都圏で推進する拠点となるのが東京・銀座の高知県アンテナショップ「まるごと高知」です。今回は、今年4周年を迎える「まるごと高知」を中心に、県内事業者の外商活動をサポートする高知県地産外商公社の取り組みをご紹介します。



1 外商の成約金額が12億円を突破！

地産外商公社では、首都圏を中心に県内事業者の皆さまの営業活動を支援しています。昨年度は、「まるごと高知」を活用した試食・商談会を139回開催するとともに、卸業・小売業者や飲食店への営業訪問を761件実施するなど、精力的に紹介・あつせん活動を行いました。その結果、昨年度の外商の成約件数は3333件(前年度+730件)、成約金額は12億3千5百万円(同+4億6千7百万円)と、年々大きく伸びてきています。



2 「まるごと高知」の年間売り上げも4億円を突破！

アンテナショップ「まるごと高知」は、平成22年8月のオープン以来、多くの県内事業者の皆さまに「首都圏での情報発信と商品の磨き上げの場」としてご利用いただいています。昨年度は約70万人のお客さまにご来店いただき、物販部門で約2億4千万円、飲食部門で約1億8千万円、合計約4億2千万円(前年度+4千万円)の売り上げを計上しました。これからも、本県の魅力ある商品・素材を首都圏の皆さまにお届けして、高知ファンを着実に増やしていきます。

3 効果的なプロモーションを展開！

昨年度から地産外商公社にプロモーションの専門部署を設け、高知県や県産品のPR活動を強化しました。また、昨年6月から高知家プロモーションを展開してきたこ

丹精込めて作った商品を、ぜひ地産外商公社と一緒に県外へ売り出してみませんか？

地産外商公社では、これからも高知の魅力ある商品などの情報を全国へ発信するとともに、県内事業者の外商活動を全力でサポートしてまいります。県内事業者の皆さまにおかれましては、商品の磨き上げやPRを行う営業の拠点として、これまで以上に「まるごと高知」をご利用ください。活用くださいますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



ともあり、ユズやカツオなどの県産品が多くのメディアに取り上げられました。こうした効果を広告費に換算すると、昨年度は68億円を超える計算になります。さらに、今年4月からは「高知県のええもん、ぜーんぶおすすわけやき。高知家」を2年目のスローガンとして、高知家プロモーションをバージョンアップしました。インターネットやテレビ、雑誌などの媒体を通じて、これまで以上に積極的な情報発信を行うことで、地産外商だけでなく観光や移住の促進にもつなげていきます。

移住促進策をさらにバージョンアップ！

～地域が求める「人財」の誘致に向けて～

県では、人口減少による影響を少しでも和らげ、地域経済を活性化するため、「第2期高知県産業振興計画」の重要な柱の一つとして、高知家の家族を増やす移住促進の取り組みを進めています。今回は、来年度の年間移住者500組という目標達成に向けて、さらにバージョンアップした移住促進の取り組みをご紹介します。

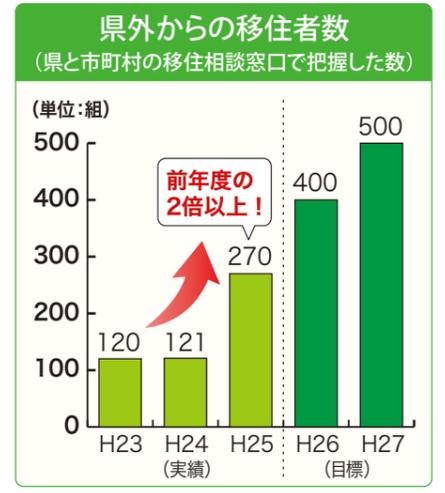
※「人財」という言葉は、「人こそ財(たから)」という考え方にに基づき、県の移住促進の取り組みを紹介する際に使用しています。

1 これまでの取り組み ～3つのステップ～

Step1 まずは高知を知って、好きになってもらうために
昨年6月から「高知家」プロモーションを開始し、本県の一番の魅力である「家族のような温かさ」を全国に発信しています。

Step2 高知県への移住に関心を持ってもらうために
仕事・住居・趣味などの情報をインターネット上で一括して検索できる「幸せ移住パッケージシステム」の運用を昨年8月から開始。特に仕事については、民間事業者の求人情報に加えて、高知ふるさと応援隊など地域ならではの求人情報も提供しています。

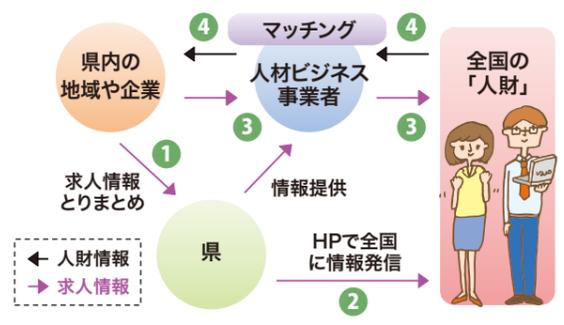
Step3 移住に関心のある方に具体的な行動へと移ってもらうために
県の移住・交流コンシェルジュや市町村の専門相談員が移住に関するご相談にきめ細かく対応するほか、地域移住サポーターの普及、移住相談会や移住体験ツアーの開催、お試し滞在施設の整備支援なども行っています。



2 今年度の強化ポイント

産業振興計画を進める中、県内各地で地域資源を生かしたさまざまな活動が広がり、「取り組みをさらに拡大したいけど、必要なスキルやノウハウを持つ人財を確保することが難しい」という声も聞かれるようになってきました。そのため県では、地域が必要とする人財ニーズと多様なスキルを持つ全国の人財をマッチングし、本県に誘致する取り組みを進めています。

人財を誘致する仕組み



- 県内の地域や企業の人財ニーズを、官民協働で収集します。
- 県の移住ポータルサイト「高知家で暮らす。」や今年度から新たに東京にも配置した「移住・交流コンシェルジュ」を通じて、地域の人財ニーズを広く全国に発信します。
- 全国で事業展開する民間の人材ビジネス事業者などと連携して、活躍の場を求める全国の方々へ確実に情報を提供します。
- 県内の地域・企業と全国の人財をマッチングします。

県では今後も、官民協働、市町村との連携協調のもと、全力で移住促進の取り組みを進め、活力ある地域づくりに取り組んでまいります。県民の皆さまも、ご自身の事業や地域の活性化などに必要な人財の情報をぜひお寄せください。また、ご近所に移住された方への温かいご支援や、本県の魅力の情報発信などのご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

問い合わせ 県庁移住促進課 TEL 088-823-9755 HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/120301/>

Activity Report

【県産品の売り込みなどに関する相談窓口】 高知県地産外商公社高知事務所 TEL 088-855-4330
 FAX 088-823-9262 Eメール kochi@marugotokochi.com HP <http://www.marugotokochi.com/ts/>
 【県の取り組みなどに関するお問い合わせ】 県庁地産地消・外商課 TEL 088-823-9738
 HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/120901/>

問い合わせ

南海トラフ地震による被害を最小限に抑えるために

（県民の命を守り、助かった命をつなぐ取り組み）

1 「命を守る」対策の充実・強化

避難路・避難場所、津波避難タワーの整備

県では、地震が発生した際に津波から避難していたために「避難路・避難場所」を1445カ所、津波による浸水が予想されながら、すぐに避難できる高台やビルなどが無い地域については「津波避難タワー」を115カ所整備することとしています。このうち、既に746カ所の避難路・避難場所と45カ所の津波避難タワーが完成しており、未完成の施設についても来年度中には概ね完成させることを目指して、市町村への支援を行っています。今後も必要に応じて計画の見直しを行いながら、県民の皆さまに安全かつ確実に避難していただくための施設整備を全力で進めていきます。



津波避難タワー

津波避難計画の点検

県では、今後県内各地の津波避難計画について、「避難が困難な場所がないか」「夜間の避難や、避難に配慮が必要なものも確実に避難できるか」といった視点で、図上点検を行うこととしています。さらに、その結果を基に、すべての避難路・避難場所での現地の点検を行うとともに、必要に応じて、新たな避難場所の整備や、夜間の避難訓練を重点的に行っていたり、地域をお示しするなどの対策を進めていきます。



夜間の避難訓練

2 「命をつなぐ」対策の本格化

総合防災拠点の整備

地震による揺れや津波から命が助かった後は、「水や食料の入手」「けがや病気の手当」といった、「命をつなぐ」対策が必要です。そこで県では、大型ヘリコプターが離着陸でき、水・食料・毛布などの支援物資を受け入れ、自衛隊・消防などによる応急活動や医療救護活動の拠点となる「総合防災拠点」について、県内8カ所での整備を進めています。

安全な避難所の確保

最大クラスの地震が発生した場合、県全体で約12万人分の避難所が不足することが想定されるため、県では、新たな避難所の整備を支援することとしています。さらには、市町村内の避難所に収容しきれない避難者を隣接する市町村に受け入れていただけるよう、市町村間の調整を進めていきます。



避難所運営訓練

総合防災拠点のイメージ

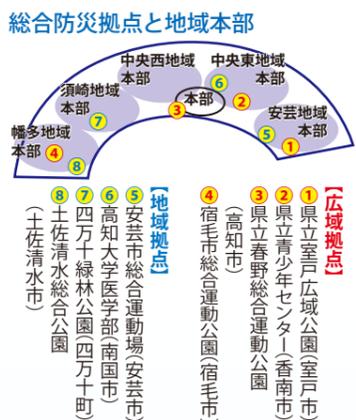


このほか、「地震発生直後からの時間の経過に合わせた医療救護活動」や「全国からの応援部隊・物資を迅速に受け入れるための道路の通行確保」などについても検討を進めています。



「南海トラフ地震対策推進地域本部」の設置

「命を守る」対策と「命をつなぐ」対策を、より具体的に着実に進めるために、今年度から県内5つの地域に「南海トラフ地震対策推進地域本部」を設置し、合計17名の防災専門職員を配置しました。それぞれの地域で、総合防災拠点の運営方法を検討するとともに、津波避難計画の点検や見直し、防災訓練などに積極的に関わり、市町村や自主防災組織、地域の皆さまと一緒に、地域の防災力の向上に取り組めます。



尾崎知事から
県民の皆さまへ



南海トラフ地震の発生を防ぐことはできませんが、事前の備えをしっかりと行えば被害を最小限に抑えることができます。県では今後も、県民の皆さまの命を守り、助かった命をつなぐための取り組みを全力で進めてまいります。県民の皆さまも、ご家庭に配布しております「南海トラフ地震に備えちよき」などを参考に、できることから一歩ずつ備えを進めていただくとともに、地域の避難訓練や自主防災組織の活動へ積極的にご参加ください。

8月31日（日）県内一斉避難訓練に
みんなで参加しましょう！



「高知県南海トラフ地震対策推進週間（8月30日～9月5日）」に合わせて、県内各地で津波や土砂災害などを想定した「県内一斉避難訓練」が実施されます。いざという時に慌てず行動できるように、ぜひ地域の皆さままで声をかけ合ってください。時間や場所、参加方法などについては、お住まいの市町村役場の防災担当課にご確認ください。

皆さまの地域の防災活動にぜひお役立てください！

1 「高知家の防災マップ」で、身の回りの危険を調べてみましょう
防災対策の第一歩は、正しい情報を知ることから始まります。南海トラフ地震で想定される震度や津波の浸水予測、避難場所などの情報が地図上で確認できます。



HP <http://bousaimap.pref.kochi.lg.jp/>

2 「こうち防災備えちよき隊」を派遣します
地域の防災活動を「こうち防災備えちよき隊」がお手伝いします。まずは「南海トラフ地震を正しく知る」ための勉強会から始めてみましょう。



3 南海トラフ地震で想定される揺れを体験してみませんか？
県職員OBや防災士で結成された「こうち防災備えちよき隊」が、みんなが住んでる地域で南海トラフ地震の学習会を行うぞ。料金は無料じゃから心配いらんじや！



2台の起震車で県内全域を巡回し、啓発活動を実施しています。ご利用の際は、お住まいの市町村役場の防災担当課を通じてお申し込みください。



過去に起こった南海地震などのデータを基に、最大震度7までの揺れを体験できます。

県営住宅の入居者募集

【定期募集】若草町・船岡・船岡南・横浜・横浜第二・介良・春野・長浜馬場ノ西(以上高知市)、羽根(室戸市)、田野西(田野町)、桜ヶ丘・宝永(安芸市)、赤岡・赤岡東・別所山・吉川(香南市)、鏡野(香美市)、蒲原・南国・十市(南国市)、日高(日高村)、桜川(須崎市)、窪川(四万十町)、大方(黒潮町)、清水(土佐清水市)

【随時募集】野根(東洋町)、柳ノ内・佐喜浜(室戸市)、天神南(奈半利町)、本山(本山町)

申込書配布場所 県庁1階募集要項コーナー、高知県住宅供給公社、高知県ふくし交流プラザ、高知市内の市民会館、高知市を除く該当市町村

募集期間 8月8日(金)～14日(木)(消印有効)

応募方法 申込書を郵送または持参

申問 〒780-0832 高知市九反田4-10-401 高知県住宅供給公社(トップワン四国4階) **TEL** 088-883-0344

催し

海洋堂かっぱ館 8月8日はかっぱの日!

海洋堂かっぱ館では8月8日を「かっぱの日」として記念するイベントを開催します。かっぱコスプレをして来館されたお客さまには豪華景品をプレゼント!

その他夏休みイベント盛りだくさん!

8月4日(月)～	かっぱ色塗り教室、かっぱキーホルダー作り
8月10日(日)	生きもの観察会
8月13日(水)～17日(日)	かっぱ館&ホビー館スタンラリー
8月23日(土)	尻子玉を探そう
8月24日(日)	チェーンソーアート実演

問 海洋堂ホビー館四万十 **TEL** 0880-29-3355

問 海洋堂かっぱ館 **TEL** 0880-29-3678

講座

ひきこもりとつながり～ 緩やかな社会参加を支援する

「人との交流が持てない」「家から出られない」といった、ひきこもりの状態にある方の心情や、家族や社会との関係などについて、白梅学園大学の長谷川俊雄さんがお話しします。事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

日 9月27日(土) 13時30分～16時

所 プラザ八王子(香美市土佐山田町)

対 ひきこもりに関心をお持ちの方、または支援者

問 県立精神保健福祉センター ひきこもり地域支援センター **TEL** 088-821-4508

お知らせ

個人事業税第1期の 納期限は9月1日です

今年度の個人事業税の納期限は9月1日(月)と12月1日(月)です。第1期分の納付書を8月上旬に送付しますので、納期限までに納付をお願いします。

問 事業所所在地(事業所を設けていない場合は住所地)を所管する県税事務所

「屋外広告の日」違反広告物一斉除却

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。その一環として、街の美観・景観の向上のため、屋外広告物の規制について周知活動を行うとともに、条例違反の屋外広告物(電柱、道路標識、ガードレールへのはり紙など)を一斉に除却します。

日 9月10日(水) 8時45分～12時
(荒天の場合は9月12日(金)に延期)

所 県内各地(主要な道路沿線など)

問 県庁都市計画課 **TEL** 088-823-9846

HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/>

情報ひろば

高知県庁あての郵便物は
〒780-8570 高知県〇〇課だけで届きます。

目 日時
所 場所
対 対象
数 募集人数
料 参加料・受講料
申 申込先

問 問い合わせ先
TEL 電話番号
Fax ファックス番号
HP ホームページURL
E Eメールアドレス
を表しています。

相談

土地に関する無料相談会

不動産鑑定士協会・税務署・法務局・宅地建物取引業協会・司法書士会・土地家屋調査士会などの担当者が、土地の価格・取引・税(固定資産税を除く)・境界・登記など、土地に関する相談をお受けします。

日 8月20日(水) 10時～15時

所 高知会館(高知市本町)

問 県庁用地対策課

TEL 088-823-9820

「高知で恋しよ!!応援サイト」を 開設しました!

県が運営する出会い・結婚応援サイトがリニューアル。パソコンや携帯電話からユーザー登録すると簡単にイベントやセミナーへの応募ができます。まずはホームページからメールマガジンにご登録ください。

問 県庁少子対策課

TEL 088-823-9717

HP <http://www.koishiyoko.pref.kochi.lg.jp/>



先月号の特集1で【高知家の出会い・結婚・子育て応援コーナー】のファックス番号が088-821-8080となっていました。正しくは088-821-8100です。おわびして訂正させていただきます。

高知県芸術祭文芸賞の作品募集

応募作品 【短編小説】1人1編(400字詰原稿用紙10枚以内)

【詩】1人1編(400字詰原稿用紙2枚以内)

【俳句】1人5句以内

【短歌】1人3首以内 【川柳】1人5句以内

募集期限 9月30日(火)消印有効

募集案内配布場所 県内図書館、文化施設など

応募方法 部門、氏名(ペンネームがあれば併記)、住所、電話番号、年齢、性別を作品に記入し、郵送(俳句、短歌、川柳は官製はがきで応募)

対 県内在住の方で、未発表の作品

申問 〒781-8123 高知市高須353-2

高知県芸術祭執行委員会事務局

((公財)高知県文化財団内)

TEL 088-866-8013 **Fax** 088-866-8008

HP <http://www.kochi-bunkazaidan.or.jp/>

募集

高知県防災士養成講座の募集

地域や事業所での防災力を向上させるため、防災活動の担い手となる防災士の養成講座を開催します。

受講日	場所	人数	募集期限
11月8日(土)・9日(日)	高知商工会館(高知市)	100人	8月29日(金)
11月15日(土)・16日(日)	四万十市社会福祉センター(四万十市)	50人	
11月29日(土)・30日(日)	安芸市総合社会福祉センター(安芸市)	50人	

募集案内配布場所 県庁1階募集要項コーナーのほか、ホームページからダウンロード可

応募方法 郵送、FAXまたはメール

対 県内に在住または在勤し、地域の防災活動の中心となり、積極的に活動する方

料 8,000円

申問 〒780-0870 高知市本町3-3-39

(株)RKCプロダクション「防災士養成講座」担当

TEL 088-822-0023

Fax 088-872-0896

E all@rkc-pro.co.jp

HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/>

(県庁南海トラフ地震対策課)

世界の恒久平和を
非核平和宣言県・高知県

**生産者の個性を生かせる
トマトとの出会い**

トマトは産地や生育方法によって、また同じ畑でも実がなる場所によって味が違うほど繊細で生産者の個性が出る野菜。そんなトマトの原産国を自分の目で確かめたくて、移住する前の1年間、中南米のアンデスを自転車で旅しました。高知に来てからは「窪川アグリ体験塾」で1年間にわたる長期研修を受け、トマト農家としての基本を身に付けることができました。

**高知家の家族を
グローバルに広げる**

ここ東洋町の生見は、外国人向けのガイドブックにもサーフィンが楽しめる海岸として紹介されているほどの有名な場所。せっかくある土地の魅力の世界中に広げたくて、移住当初から「WOOOF(ウーフ)※」のホストとして活動を開始し、これまでに外国人や日本人を200人

「WOOOF(ウーフ)」有機農業を営む農家(ホスト)と、有機農業を学びたいと思っている人(ウーファー)とを繋ぐ、世界的な活動。ホストは「安全な食事と宿」を提供し、ウーファーは農作業のための「力」を提供します。

◎問い合わせ 安芸郡東洋町生見102-1 TEL 090-9326-8557
FAX 0887-29-3580 HP <http://casarural.exblog.jp/>

高知家

**東洋町をサーフィンと
トマトの聖地に!**

生見オーガニックトマトファーム 北岡 智哉さん

神奈川県で広告代理店に勤務されていた北岡さん。平成19年に東洋町の生見に移住して、トマトの有機栽培に挑戦しています。そのトマトづくりへのこだわりとグローバルな交流について伺いました。

このコーナーでは、県内各地で高知家を元気にしている自慢の家族をご紹介します。

最初は、サーフィンが好きなこともあって東洋町への移住を決心しました。

最初は、サーフィンが好きなこともあって東洋町への移住を決心しました。

最初は、サーフィンが好きなこともあって東洋町への移住を決心しました。

県立施設 INFORMATION のご案内

[開館時間] 9時～17時

高校生以下は無料

※のいち動物公園は9時30分～17時
※最終入館が閉館30～60分前までの施設もあります。

◆身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳所持者とその介護者(1人)は入館無料。高知県・高知市長寿者手帳をお持ちの方は入館無料。手帳は原本をお持ちください。企画展は観覧料が必要な場合があります。

牧野植物園

高知市五台山4200-6
TEL 088-882-2601
入園料:720円
休園日:年中無休(年末年始は除く)

●食虫植物とアリ植物展

日 8月24日(日)まで

所 温室

食虫植物とアリ植物の不思議な生態を分かりやすく紹介。



●オオオニバスにのろう!

日 8月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)9時30分～11時、13時30分～15時
世界最大の水生植物オオオニバス属の葉に乗ってみませんか。
所 温室 対 体重15kg以下のお子さま ※体重制限が変更となる場合があります

●夜の植物園

日 8月15日(金)～17日(日)
17時～21時30分(17日は21時まで)
夕涼み気分です植物園を楽しみながら、夜に咲く花の形態や夜の植物の生態を学びます。
所 南園

美術館

高知市高須353-2
TEL 088-866-8000
休館日:改修工事のため展示室のみ8月22日まで休室

●四国霊場開創1200年記念「空海の足音 四国へんろ展」高知編
日 8月23日(土)～9月23日(火・祝)
詳細はP6の情報ひろばをご覧ください。

●unit-Cyan(金森霞&井関佐和子)公演「シアンの孤独」
日 8月24日(日)開演15時

文学館

高知市丸ノ内1-1-20
TEL 088-822-0231
観覧料:360円
休館日:年中無休(年末年始は除く)

●メニューメニューミッフィープレミアム～絵本の楽しいこといっぱい～

日 9月7日(日)まで
料 500円(常設展含む)

●ミッフィーの素焼きぬりえ

日 8月2日(土)・3日(日)・16日(土)・17日(日)・24日(日)・31日(日)・9月6日(土)・7日(日)10時～16時
素焼きのミッフィーに色を塗って、オリジナルミッフィーが作れます。
料 当日観覧券と材料費1,080円
数 席に限りがあるため時間をずらしていただく場合があります
申込方法 当日受付

土佐山内家宝資料館

高知市鷹匠町2-4-26
TEL/FAX 088-873-0406
入館料:300円(常設展含む)
休館日:会期中無休

●夏休み恒例「土佐藩歴代藩主」展

日 9月28日(日)まで
歴代藩主ゆかりの名宝を一挙公開。



浅葱糸素懸二枚胴具足

県民文化ホール

高知市本町4-3-30
TEL 088-824-5321

●鉄拳のパラパラマンガの世界展

日 8月10日(日)～18日(月)
10時～18時(最終入場は17時30分)
料 300円(未就学児無料)

歴史民俗資料館

南国市岡豊町八幡1099-1
TEL 088-862-2211
観覧料:460円
休館日:8月は無休

●深淵神社の芝居絵屏風

日 8月1日(金)～31日(日)

香南市深淵神社より寄託された芝居絵屏風の中から、「仮名手本忠臣蔵」を描いた2点を展示。



●ワクワクワーク「琥珀で勾玉を作ろう」

日 8月30日(土)10時～12時
人工琥珀を使って勾玉を作ります。
料 840円(材料費) 対 小学生以上
数 先着30人
申込方法 電話など

坂本龍馬記念館

高知市浦戸城山830
TEL 088-841-0001
入館料:500円
休館日:年中無休

●「風刺画にみる幕末社会」展

日 10月3日(金)まで
戊辰戦争を風刺した錦絵などを展示。

芸西天文学習館

安芸郡芸西村和食甲4668-1 TEL 088-824-5451 (高知県文教協会)
休館日:観測学習会等開催日時以外は休館

●天体観測学習会 日 8月14日(木)、17日(日)、20日(水)、23日(土)、28日(木)、9月6日(土)19時～21時
月明かりがない日は、天の川の輝きがよく見えます。
料 無料 数 各日も先着40人 申込方法 電話(前日まで)

広告

アルコール依存症は決して珍しい病気ではありません。

あの人のお酒の飲み方はちょっと、おかしいなあ。そんな風に感じることはありませんか?

アルコール依存症は意外と身近にある病気です。2013年、厚生労働省の研究班によりアルコール依存症患者の推計は109万人だとわかりました。アルコールは依存性薬物の一つです。脳の器質を変化させて「節度を持ってお酒を飲む」ための脳の機能を破壊します。お酒の量や飲み方がおかしくなるのは、本人の意思や性格が理由ではなく、病気の症状です。

お酒の影響を受けている本人は、自分の「酒の飲み方」の異常さを感じる能力が低下します。最初に異常に気づくのは、家族や仕事仲間などのまわりの人です。気づいた人は、まず精神保健福祉センター(右下に電話番号掲載)や保健所、専門の病院などの相談機関に足を運びましょう。

相談機関では「酒の世話をしない、飲酒問題をフォローしない」等、家族やまわりの人のできることや、医療機関・自助グループへのつなげ方をアドバイスされます。

治療のためには、みなさん、まわりの人が必要です

本人にアルコール依存症の専門の治療をすすめましょう

お酒でのトラブルを家族やまわりが尻ぬぐいするのではなく、本人自身がアルコールの問題に向き合う体制をつくりましょう。

そして、冷静かつ率直に、「私はあなたのお酒の飲み方が異常なので困っている、心配だ、治療をして欲しい」と本人に働きかけてください。一度や二度ではなく何度もお願いします。また特定の人だけがくり返しても反発されがちです。まわりのみんなで協力しましょう。たくさんの方がくり返し本人に言葉をかけてください。

本人がようやくその気になって、無事に専門の医療機関で治療が始まったら、アルコール依存症は完治するのでしょうか?

いいえ。脳の機能が変質しているので二度とお酒をうまく飲めるようにはなりません。もうその人にお酒をすすめないでください。本人が「断酒」をすれば、これからも普通の生活をおくることができます。ですが「断酒」をずっと続けるのは本当にたいへんです。断酒会やA Aなど自助グループへの参加を応援しましょう。

お酒を止めるためには自助グループへの参加が有効です



私たちはアディクション(嗜癮・依存症)問題に関する活動をしています。お気軽にご連絡ください。



NPO法人 **AKKこうち**
(アディクション問題を考え行動する会 こうち)
kochi.akk.jp@gmail.com http://kochiakk.blogspot.jp/

これは平成26年度高知県自殺対策緊急強化事業費補助金により作成したアルコール依存症の啓発広告です
高知県障害保健福祉課 088-823-9669
高知県立精神保健福祉センター 088-821-4966

総数:739,202人 (前月比)-493人

男性:347,386人 (前月比)-187人

女性:391,816人 (前月比)-308人

世帯数:321,685世帯 (前月比)-47世帯

6月1日現在の高知県推計人口(県庁統計課)

再生紙を使用しています