

県政だより

さん SUN高知9

KOCHI PREFECTURE'S
OFFICIAL INFORMATION

平成28年[2016]

No.259



好評
開催中!

2016 奥四万十博

9 梶原町
ゆすはらグルメまつり

県境の町・梶原町の総合庁舎駐車場では、高知県と愛媛県のうまいグルメが大集合する人気イベントを開催。また、梶原川の河川敷では、土佐牛を炭火焼バーベキューで堪能できる「土佐牛まるかじり大会」が同日開催されます。今年は9月24日(土)・25日(日)の開催予定で、山間の町はおいしい香りとお客の歓声に包まれます。

問 梶原町産業振興課 TEL 0889・65・1111 <http://www.town.yusuhara.kochi.jp/>

特集

高知家の家族みんなで健康づくり
～9月は「健康増進普及月間」です～

◆ 県政ピックアップ

- ① コンテンツ産業の担い手を育成!
- ② 9月20日から26日は「動物愛護週間」です。

◆ 2016奥四万十博

イベント/ゆすはらグルメまつり
体験/お菓子作り体験



コンテンツ産業の担い手を育成!

コンテンツ産業は、立地が地理的条件に左右されず、若者の雇用の受け皿としても期待できることから、県では全国に先駆けてソーシャルゲームを中心とした事業化の支援や企業間連携による取引の拡大を推進するなど、コンテンツ産業の振興と企業立地に取り組んできました。

こうした取り組みにより、本県と県外関連企業とのネットワークが広がり、さらには、昨年11月に創設した企業誘致のための助成制度をはじめとした取り組みの強化により、コンテンツ関連企業の立地や新たな雇用が生まれるなど、一定の成果が表れてきています。

企業立地件数(累計)
1件(H25年度) → 6件(H27年度)
新規雇用者数(累計)
13人(H25年度) → 71人(H27年度)

※コンテンツ産業とは…まんが・映画・アニメ・イラスト・ゲーム・電子書籍・アプリなどの企画・制作・流通を担う産業の総称で経済波及が大きく、今後も成長が見込まれています。インターネットなどにより企業の立地が地理的条件に左右されないなどの特徴があります。

今年度は、これらの取り組みに加えて、実践的なセミナーの開催などにより、本県のコンテンツ産業の振興のために重要なポイントとなる人材の育成と確保に取り組んでいます。

1 県内でクリエイターを養成!

「アプリ開発講座<基礎編>」と「イラストビジネス基礎講座」を6月と7月に開催しました。

コンテンツ産業で最も求められているアプリ開発やデザイン分野に関する知識を習得するための講座を開催し、延べ348名の方が受講しました。



参加者の声

アプリ開発の講座に参加して、身近なことから始めてみたいと思いました。

コンテンツ産業に関わる夢を諦めかけていたけれど、今回の受講をきっかけに諦めず、努力したいと思いました。

2 県内で雇用の場をマッチング!

県内でコンテンツ業界に就職したいと考えている方と、人材を求めている企業を結ぶため、会社説明会の開催を支援しています。

3 県外クリエイターの移住を促進!

県外で開催するクリエイターを対象とした移住相談会などに、県内企業とともに出席し、人材の確保をサポートしています。

11月からアプリ開発講座<応用編>を開催予定!

11月5・6日のキックオフミーティングを皮切りに、3月まで月3回のペースで開催
参加者募集中!
学生や社会人などを対象に、アプリ開発に関する知識や開発ツールについて学べる講座を開催します。県内でゲームやWebサービスなどのアプリ開発を手掛ける企業の開発者とともにグループで企画・設計・開発を行います(基礎編を受講していない方でも申し込みいただけます)。

問い合わせ 県庁まんが・コンテンツ課 TEL 088・823・9711 FAX 088・823・9296
HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141701/>

9月20日から26日は「動物愛護週間」です。

犬や猫などのペットは大切な家族の一員です。最期まで愛情と責任をもって飼いましょう。

猫は繁殖力が強く1回の出産で4〜8頭の子猫を産み、1年に2〜4回の出産が可能です。このため、不妊手術をしないままですると猫の数は予想外に増えてしまいます。

県では、飼い猫やボランティアの方がお世話をしている飼い主のいない猫も対象として、メス猫の不妊手術への助成を行っています。

犬や猫を飼いたいと思ったら、ぜひ小動物管理センターへ!

高知市と四万十市の小動物管理センターでは、引き取られた犬や猫の里親を募集しています。詳しい情報は、小動物管理センターのホームページに掲載していますので、関心のある方はぜひご覧ください。

ボランティアの方を募集しています!

引き取られた犬や猫を預かり、新たな飼い主探しに協力していただけるボランティアの方を募集しています。ぜひ、お問い合わせください。

問い合わせ

犬・猫の里親に関すること

【中央小動物管理センター】TEL 088・831・7939
【中村小動物管理センター】TEL 0880・34・6252
HP <http://tanabe-animal.jp/>

メス猫の不妊手術・ボランティアに関すること

県庁食品・衛生課
TEL 088・823・9673
FAX 088・823・9264

Activity Report



2016 奥四万十博

このコーナーでは、「2016奥四万十博」のイチオシイベントと体験メニューを季節に合わせてピックアップ。みんなで奥四万十へレッツゴー!

県境の町はおいしいグルメで大にぎわい ゆすはらグルメまつり

日時 9月24日(土)・25日(日) 10時〜16時(25日は15時まで)
場所 梶原町総合庁舎駐車場
問い合わせ/梶原町産業振興課 TEL 0889・65・1250
ホームページ <http://www.town.yusuhara.kochi.jp/>

2日間で2万人を超える来場者があるゆすはらグルメまつり。安芸釜あげちりめん丼や、しまなみ鯛だしラーメンなど、高知県と愛媛県から多数のグルメ商品が出品される予定です。また、同時開催される「第30回土佐牛まるかじり大会」では、土佐牛の炭火焼パーベキューが楽しめます(前売りチケット有)。さらに、ジオラマや木工体験なども開催されるほか、歴史民俗資料館「梶原千百年物語り」が入館無料になるなど、山間の町は大にぎわいになります。



素朴な甘さのカラフルなスイーツづくり お菓子作り体験

住所/高岡郡梶原町六丁116-1 集落活動センター四万川
料金/1人1,500円(最少催行人数3人)
所要時間/2時間程度
予約/3日前までに要予約
問い合わせ/TEL 0889・67・0880



「地域の特産品を作ろう」と開発されたみかえり焼き餅。「みかえり」の名前は、坂本龍馬たち維新の志士が、梶原町の^{にらかつげ}を通過して脱藩したとき「二度と故郷の景色を見ることはない」と振り返ったであろうという思いから付けられました。米粉やおから、ムラサキイモ、カボチャ、ヨモギなど町の天然素材を使って作る焼きもちや、甘さ控えめで、年齢を問わず食べられるとあって、ゆすはらグルメまつりでも大人気。そんなスイーツを作って食べる体験プログラムです。





家族みんなで健康づくり

～9月は「健康増進普及月間」です～

高知県では、働き盛りの男性の死亡率が全国平均に比べて著しく高く、死亡原因の約4割をがんや脳血管疾患、心疾患といった、いわゆる「生活習慣病」が占めています。

そのため県では、がん検診の受診率向上や血管病対策の推進などに取り組んでいます。

今回は、壮年期の死亡率を改善するために、生活習慣病の予防や健康的な生活習慣の定着に向けた取り組みの一部をご紹介します。

◆血管病対策を推進

血管病は無症状のまま進行し、病気が進むと脳卒中や心筋梗塞など重い合併症につながります。そこで県では、血管病の予防や重症化を防ぐための取り組みを行っています。

取り組み1 特定健診の受診率向上

血管病を早期に発見できるよう、健康づくり婦人会など地域の健康づくり団体から対象者の方に特定健診の受診を呼び掛け

取り組み2 特定保健指導の充実

血管病などを予防するため、県栄養士会による特定保健指導の実施

取り組み3 血管病の重症化を予防

治療が必要でありながら治療をしていない方などへ、保健師の訪問などにより受診勧奨を推進

取り組み4 血管病リスクへの対策

高血圧患者に、医療機関や薬局などから家庭血圧測定や禁煙治療の紹介 など



◆子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着

県内の小・中・高校生は、学年が上がるほど朝食を食べない割合が高まるなど、生活習慣が乱れる傾向にあります。生活習慣の乱れは、肥満や病気につながりやすいことから、子どもの頃から健康的な生活習慣を定着させることが必要です。

そのため県では、学校・家庭・地域が連携した健康教育の取り組みを推進しています。

取り組み1 地域での健康教育と家庭への働き掛け

各地域のヘルスマイト(※)が、学校で子どもたちに健康教育を行い、子どもと保護者が家庭で一緒に取り組める健康づくりを推進

※ヘルスマイト(食生活改善推進員)

食を通じた健康づくりをすすめるため、各地域で食育活動に取り組むボランティアの方々



取り組み2 学校での健康教育の充実

食事・運動・睡眠などの重要性について学ぶため、すべての小・中・高校で、副読本を活用した健康教育を実施

取り組み3 未就学児の健康教育をサポート

保育士や市町村の保健師・栄養士などを対象に、基本的な生活習慣の重要性についての研修を行い、保育士などから保護者に伝えることで未就学児の食事・運動・睡眠などの生活習慣を改善 など

◆「ヘルシー・高知家・プロジェクト」の推進

高知家の一人ひとりがヘルシーなライフスタイルを描き、実現できる環境を目指して、官民協働の県民運動として「ヘルシー・高知家・プロジェクト」を展開しています。

環境づくり

①職場の健康づくりを応援!

保険者と連携して、事業主や職場の健康づくりの担当者に対して研修や情報提供を行い、従業員の健康管理などを応援します。

②減塩プロジェクトを推進!

スーパーマーケットなどと協働し、減塩弁当・総菜の開発や減塩製品の紹介、減塩調理法の提案など高血圧予防に取り組んでいます。

日々の健康づくり

県民の健康意識のさらなる向上と健康的な保健行動の定着を目指して、楽しみながら日々の健康づくりに取り組める「高知家健康パスポート」がスタートします。

高知家健康パスポート 9月1日スタート

健康パスポートの取得方法

健康パスポートを手に入れるには **申請方法**

- ①市町村役場やこの取り組みに協力いただいている参加施設で、申請はがきか申請はがき付きパンフレットを手に入れます。
- ②次の方法によりポイントシールを3枚集めます。

健診を受ける

特定健診、がん検診、人間ドック、生活習慣病予防健診などを受診するとポイントシールがもらえます。



知る・参加する

市町村で開催される健康まつりなどへの参加、特定保健指導の利用などでポイントシールがもらえます。



楽しく動く

プール、スポーツジム、体育館や、ゴルフ場、ボウリング場の利用などでポイントシールがもらえます。



③集めたポイントシールを申請はがきに貼ってパスポートを申請します。

- ①市町村や福祉保健所の窓口などへ申請はがきを持参→その場で交付されます。
- ②申請はがきを県へ郵送→後日、自宅に届きます。

※その他、インターネットからの申請も可能ですので、詳しくは「高知家健康パスポート」で検索し、ホームページをご覧ください。

健康パスポートを取得すると「おトク」がいっぱい!!

①参加施設で料金割引やプレゼントなどの特典

- ・スーパーなど量販店でのお買い物ポイント付与
- ・スポーツジムでお試し体験無料
- ・飲食店でのヘルシーな食事の提供や割引
- ・温泉の入浴料金の割引 など

②抽選で健康的な賞品が当たるキャンペーン開催

第1弾[9月1日～平成29年2月28日]

③市町村などが実施する事業での特典



健康パスポートは、ホームページからの申請も可能です。
(公式ホームページ)
<http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/>

高知家健康パスポート

検索



県では、引き続き全力で「日本一の健康長寿県づくり」を進めてまいります。県民の皆さまにおかれましても、健康パスポートを活用するなど、楽しみながら日々の健康づくりに取り組んでいただくとともに、地域での支え合い活動などにご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

県立施設 INFORMATION のご案内

[開館時間] 9時～17時

高校生以下は無料

※のいち動物公園は9時30分～17時 ※休館日を記載していない施設は無休です。※最終入館が閉館30～60分前までの施設もあります。

◆身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳所持者とその介護者(1人)は入館無料。高知県・高知市長寿者手帳をお持ちの方は入館無料。手帳は原本をお持ちください。企画展は観覧料が必要な場合があります。

美術館

高知市高須353-2
TEL 088・866・8000
観覧料:一般360円、大学生250円

- シャガール・コレクション展
ダフニスとクロエ(後期)
日 9月6日(火)～11月13日(日)
- 石元泰博・コレクション展
なかまーシカゴの学生時代(前期)
日 10月2日(日)まで



石元泰博《習作》1948-50年
©高知県, 石元泰博フォトセンター

芸西天文学習館

安芸郡芸西村和食甲4668-1
TEL 088・824・5451(高知県文協協会)
休館日:観測学会等の開催日時以外は休館

- 天体観測学習会
日 9月3日(土)、11日(日)、22日(木・祝)、29日(木)19時～21時
夏休み一番人気の土星もまだ楽しめます。
料 無料 教 各日とも先着40人
申込方法 電話(前日まで)



のいち動物公園

香南市野市町大谷738
TEL 0887・56・3509 入園料:460円
休園日:9月5日、12日、20日、26日

- 写生コンテスト作品募集
日 9月1日(木)～11月13日(日)
八つ切り画用紙に当園の動物を描いた作品を募集。入賞者には記念品をプレゼント。
対小学生
申込方法 応募票を作品の裏面に貼り、郵送または持参
- 夜の動物公園「のいちdeナイト」
日 9月10日(土)、18日(日)、10月9日(日)
21時まで延長開園(入園は20時まで)
夜の動物たちの生態を観察。プロジェクションマッピングなど光の演出もあります。



- 写真コンテスト作品展
日 9月11日(日)～11月3日(木・祝)

坂本龍馬記念館

高知市浦戸城山830
TEL 088・841・0001
入館料:500円

- 「龍馬の評価」展
日 11月4日(金)まで
龍馬を実際に知る人たちに由る龍馬の評価をパネルで紹介し、関連資料を展示。
坂本龍馬の妻・お龍



牧野植物園

高知市五台山4200-6
TEL 088・882・2601 入園料:720円

- 五台山観月会
日 9月17日(土)～19日(月・祝)
※会期中のみ21時まで延長開園
桂浜と並ぶ月の名勝・五台山。名月と秋の草花を愛でながら、心地よく響く音楽も楽しめます。



高知城

高知市丸ノ内1-2-1
TEL 088・824・5701
入館料:高知城天守閣・懐徳館へは18歳以上420円

- 高知城秋のお城まつり2016
日 9月16日(金)～19日(月・祝)
18時～21時(期間中は懐徳館への最終入館は20時30分)
県内各地の神楽を上演するほか、神話の国・島根県「石見神楽」も上演。夜の高知城で高知の地元グルメと伝統文化をお楽しみください。



写真はイメージです

歴史民俗資料館

南国市岡豊町八幡1099-1
TEL 088・862・2211
入館料:510円

- 企画展
「前田博史天然写真展 樵史(ぶなし)」
日 9月19日(月・祝)まで
四国に自生するブナの美しい姿や環境、四季など、四国の森の豊かさを写真で紹介。



©前田博史

文学館

高知市丸ノ内1-1-20
TEL 088・822・0231
観覧料:500円(常設展含む)

- ～デビュー20周年記念～
島田ゆか絵本原画展
日 9月19日(月・祝)まで
- ワークショップ「モビールを作ろう!」
日 9月11日(日)、18日(日)
各日10時～14時
「パムとケロのそらのたび」をイメージしたモビールを作ります。
料 当日観覧券と材料費300円
教 各日先着20人
申込方法 電話、文学館受付
- クイズイベント
日 9月10日(土)、17日(土)
各日9時～16時
島田ゆかさんの作品に関するクイズに挑戦!全問正解したらプレゼントがあります。



広告

私のためそうもういちど。

次の仕事は、一生続けられる仕事にしたい。

教室での指導は週2日。仕事と家庭が両立できるやりがいのある仕事です。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

お気軽にご参加ください!

くもんの先生説明会

地域	日程	時間	会場
高知市	9/2(金) 9/12(月)	10:00～12:00 14:00～16:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F)
	9/8(木) 9/17(土)	10:00～12:00	高知会館
	9/4(日)	10:00～12:00	こうち男女共同参画センター「ソーレ」
南国市	9/6(火)	10:00～12:00	高知市弥右衛門ふれあいセンター
	9/9(金) 9/15(木)	10:00～12:00	高知市弥右衛門ふれあいセンター
須崎市	9/2(金)	10:00～12:00	サザンシティホテル
本山町	9/8(木)	10:00～12:00	須崎市市民文化会館
本山町	9/12(月)	10:00～12:00	本山町プラチナセンター

※くもんの先生のお子様は公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限ります。)
※上記日程でご都合つかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

まずはホームページをチェック!

くもんの先生 検索



県人口 総数:722,355人 (前月比)-395人

男性 339,687人 (前月比)-219人

女性 382,668人 (前月比)-176人

世帯数 319,147世帯 (前月比)-8世帯

※再生紙を使用しています
※この広報誌は宝くじの収益金の一部で作成しています。高知県



7月1日現在の高知県推計人口(県庁統計課)