

こんなご経験ありませんか？

あの子は・・・

ことばが遅いかな？

落ち着きないよね？

カッとなりやすいよね？

全体的に幼いよね？

もう少しお友達と仲よくしてほしいけど...

嫌いなもの多すぎよね...

1

でも...

私の対応がよくないのでは？

子どもっていろいろだから

私の判断は正しい？

大きくなったら変わるよね（変わるかも）

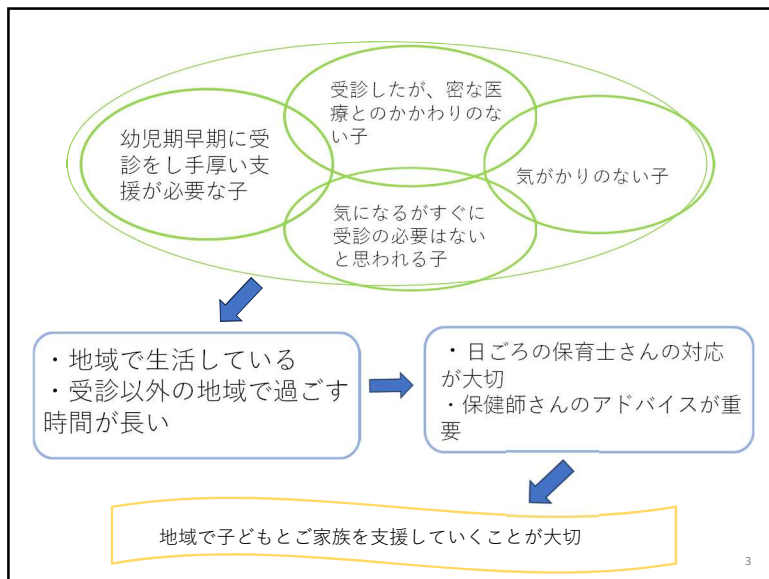
保護者さんになんといいたらいい？

「うちの子に障害があるのですか？」って聞かれたらどうしよう！

受診を勧めても待ち期間が長いし、その間どうしよう！

悩む！！

2



「気になる」を具体的に話し合えるようになりましょう！

そのためにESSENCEの考え方が役に立ちます

“ESSECE”を共通言語として、様々な立場の人が、**同じ視点**で**子どもの発達を見立て支援**する

4

1. ESSENCEとは
(Gillberg C., 2010)



高知ギルバーク発達神経精神医学センター

高知ギルバーク発達神経精神医学センターHPより

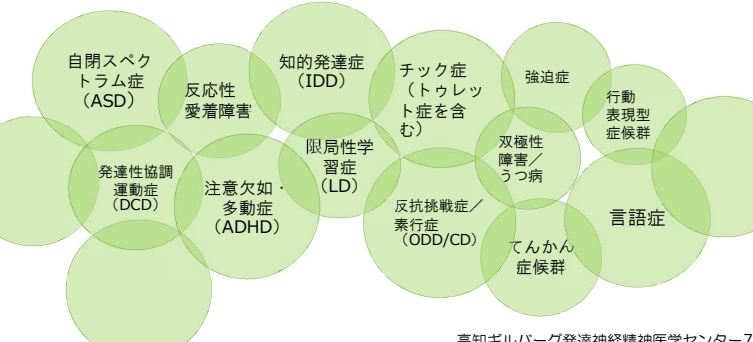
5

Early (早期)
Symptomatic (徴候)
Syndromes (症候群)
Eliciting (引き出している)
Neurodevelopmental (神経発達の)
Clinical (臨床)
Examinations (診察)

神経発達の診察が必要とされる早期徴候症候群

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 6

神経発達症のある子どもたちの
(確定診断に至らない場合も含む)
早期の**状態**を表すことば



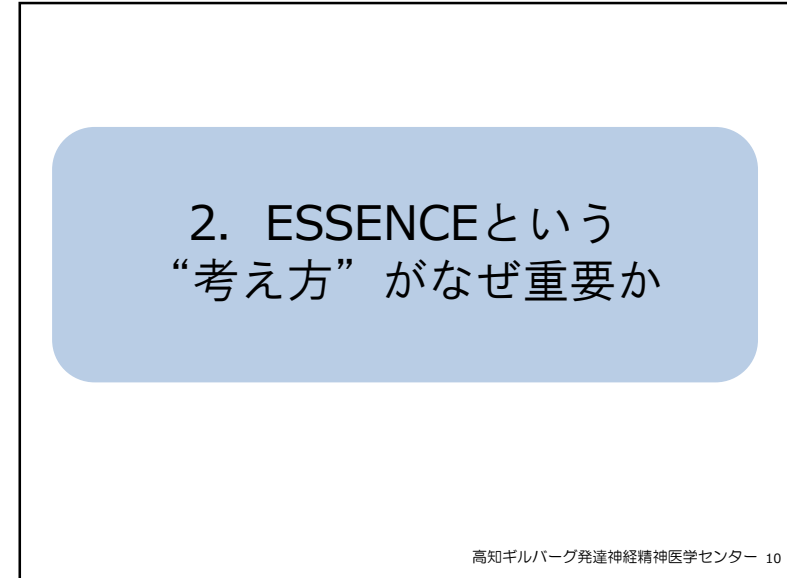
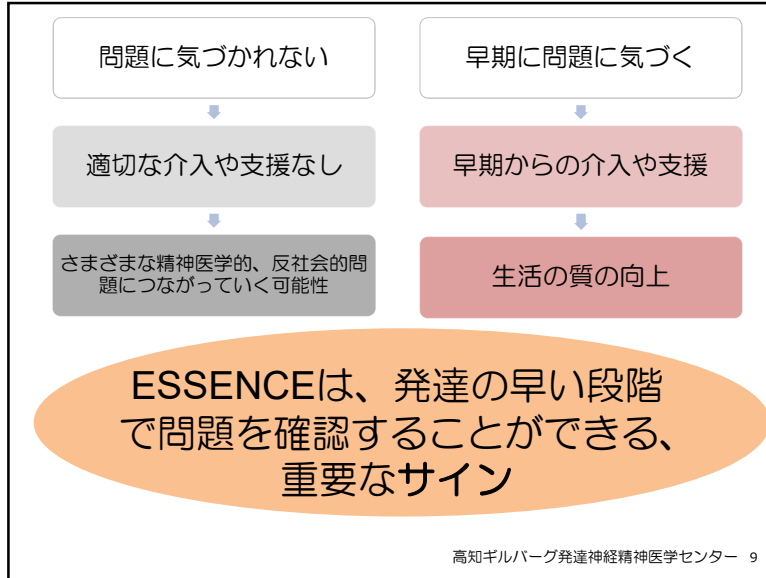
自閉スペクトラム症 (ASD) 反応性愛着障害 知的発達症 (IDD) チック症 (トゥレット症を含む) 強迫症 行動表現型症候群 発達性協調運動症 (DCD) 注意欠如多動症 (ADHD) 限局性学習症 (LD) 双極性障害/うつ病 言語症 反抗挑戦症/素行症 (ODD/CD) てんかん症候群

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 7

18歳未満の子ども、
少なくとも**10%**が影響を受けている

⇒後から振り返ってみると5歳以前に、
何らかの症状がみられていた
(=ESSENCEを有していた)

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 8



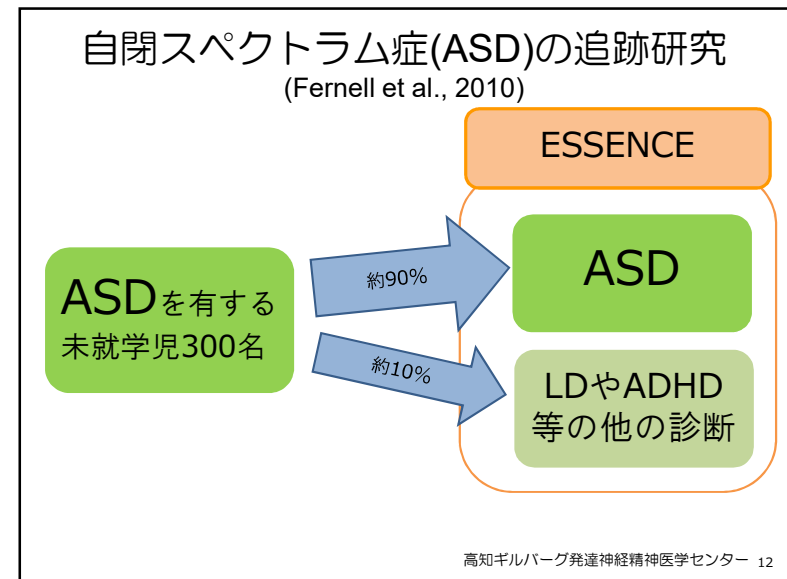
自閉スペクトラム症と注意欠如多動症の早期徴候 (5歳以前)

ASD	ADHD/ODD
<ul style="list-style-type: none"> 生後1年間における運動制御の問題 感覚-知覚の異常/選択的な好み 言語の問題/コミュニケーションの問題/奇妙な発声 常同行動 行動の問題 (同一性を強く求めることを含む) 多動性と衝動性 (しばしば極端な) 寡動性 睡眠の問題 一般的な発達の遅れ 重篤な気分変動 自分の名前に全く、あるいはわずかしら反応しない 共同注意の開始がない、または制限されている、注意を引くための指さしがない 偏食や他の食事の問題 	<ul style="list-style-type: none"> 生後1年間における運動制御の問題 感覚-知覚の異常 言語の問題/コミュニケーションの問題 行動の問題 多動の問題 不注意を伴う寡動の問題 重篤な睡眠の問題 一般的な発達の遅れ 重篤な気分変動 気分の問題 (気分の調節ができないことを含む) 不注意/わずかの時間しか注意を集中できない/注意散漫
50-100%	50-100%
90-100%	50-100%
90-100%	50%
80-100%	10-30%
90-100%	25%
40-50%	40%
10-25%	15%
40%	5%
20%	50-100%
10%	ほぼ100%
30-100%	
80-100%	
50%	

Coleman and Gillberg, 2012

Gillberg, 2010

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 11



「共存、併存は、児童精神科や発達医学において、例外というよりむしろ原則である」

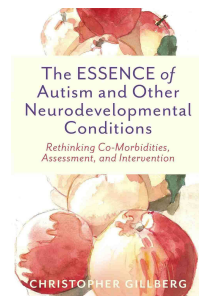
Gillberg C., 2010, Research in Developmental Disabilities 13

3. ESSENCEの徴候

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 14

ESSENCEの徴候

- 発達全般
- 運動
- コミュニケーション
- 社会的交流
- 活動
- 注意
- 行動
- 気分
- 睡眠
- 食事
- 感覚反応



C. Gillberg, 2021. "The ESSENCE of Autism and Other Neurodevelopmental Conditions. *rethinking Co-Morbidities, Assessment, and Intervention*"

15

数か月以上にわたって続く大きな問題が、
先述の領域で1つ以上見られる



ESSENCEの徴候あり

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 16

他に何かないか？

- 徴候が1つだけであることは少ない。
- 重複／併存／合併を考慮に入れて、ひとつの専門的な立場からではなく**複数の視点で包括的に**子どもの状態をみる。

他にどのような問題を抱えて、どのように重なっているのか？

4. ESSENCEの徴候を確認する

子育てって難しい…

子育てをしていると、自分の子どもについて「なんで？」と思ったり、悩んだりすることもしばしば…




実は、毎日の子育ての困りことは、子どもの「発達」と関係しています。

発達全般

- ◆ 全体的な精神機能の発達に遅れはないか
- ◆ 年齢に比べて全体的に幼いと感じるか
- ◆ 退行（今までできていたことができなくなった）がないか

運動

◆ 発達のマイルストーンや粗大運動・微細運動に遅れはないか



高知ギルバーク発達神経精神医学センター 21

🐱 子育てって難しい…

子育てをしていると、自分の子どもについて「なんで？」と思ったり、悩んだりすることもしばしば…

運動

歩き始めがゆっくり

体の動かし方がごちない

抱っこした時に反り返る


実は、毎日の子育てでの困りことは、子どもの「**発達**」と関係しています。



22

コミュニケーション

◆ 言葉の発達や、身振り・手振りなどの非言語コミュニケーションにおいて期待される発達をしているか



高知ギルバーク発達神経精神医学センター 23

🐱 子育てって難しい…

子育てをしていると、自分の子どもについて「なんで？」と思ったり、悩んだりすることもしばしば…

コミュニケーション

泣き始めるとなかなか泣き止まない

同年齢の子より幼く感じる

同年齢の子どもと遊ばない

ことばが少ない

指さししない

視線が合いにくい


実は、毎日の子育てでの困りことは、子どもの「**発達**」と関係しています。



24

社会的な交流

◆ 他者への興味や、他者との関わりはどうか



高知ギルバーク発達神経精神医学センター 25


子育てって難しい…

子育てをしていると、自分の子どもについて「なんで？」と思ったり、悩んだりすることもしばしば…

社会的な交流

- 同年齢の子より幼く感じる
- 同年齢の子と遊ばない
- 視線が合いにくい
- 指さししない
- ことばが少ない


実は、毎日の子育ての困りごとは、子どもの「発達」と関係しています。



26

活動

◆ 日常生活での活動の様子はどうか



高知ギルバーク発達神経精神医学センター 27

子育てって難しい…

子育てをしていると、自分の子どもについて「なんで？」と思ったり、悩んだりすることもしばしば…

活動

- 大人しすぎ
- 落ち着きがない
- 乱暴


実は、毎日の子育ての困りごとは、子どもの「発達」と関係しています。



28

注意

◆ 注意の向け方や、集中力の様子はどうか



高知ギルバーク発達神経精神医学センター 29

🐱 子育てって難しい…

子育てをしていると、自分の子どもについて「なんで？」と思ったり、悩んだりすることもしばしば…


次の行動に移れない

集中しすぎ

注意

遊びが目移りする

実は、毎日の子育ての困りことは、子どもの「発達」と関係しています。



30

行動


◆ 行動の様子（パターン）はどうか

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 31

「行動」の観察ポイント

- 反復的、常同的な行動がある
- 同じ行動を繰り返すことがある（くるくる回ることをやめない等）
- 日課や予定、パターン、手順の変更に對してこだわりがあり、変更に抵抗を示すことがある

etc...



高知ギルバーク発達神経精神医学センター 32

気分

◆ 気分の変動（変動の幅の大きさ、変動の波）はどうか

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 33

🐱 子育てって難しい…

子育てをしていると、自分の子どもについて「なんで？」と思ったり、悩んだりすることもしばしば…

泣き始めると
なかなか
泣き止まない

気分

実は、毎日の子育ての困りごとは、子どもの「**発達**」と関係しています。

34

睡眠

◆ 睡眠時間や睡眠のリズムはどうか



高知ギルバーク発達神経精神医学センター 35

🐱 子育てって難しい…

子育てをしていると、自分の子どもについて「なんで？」と思ったり、悩んだりすることもしばしば…

なかなか
寝てくれない

睡眠

実は、毎日の子育ての困りごとは、子どもの「**発達**」と関係しています。

36

食事

◆ 食事の仕方や食べ物の好き嫌いはどうか

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 37

🐱 子育てって難しい…

子育てをしていると、自分の子どもについて「なんで？」と思ったり、悩んだりすることもしばしば…

食事

強い偏食がある

実は、毎日の子育ての困りごとは、子どもの「発達」と関係しています。

38

感覚反応

◆ 感覚刺激に対する反応はどうか



高知ギルバーク発達神経精神医学センター 39

🐱 子育てって難しい…

子育てをしていると、自分の子どもについて「なんで？」と思ったり、悩んだりすることもしばしば…

感覚

抱っこした時に反り返る

大きな音、光などの刺激が苦手

強い偏食がある

実は、毎日の子育ての困りごとは、子どもの「発達」と関係しています。

40

5. ESSENCEが疑われたら

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 41

そのままにしておかない

- 気になる行動について、家庭や保育園・幼稚園での様子を詳しく調べる
- (家族や先生への聞き取り、直接の行動観察)
- 今、子どもが置かれている環境で何ができるか考える
- 適切な段階で専門的な相談の道筋をつける

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 42

気になる子に出会ったとき

ESSENCEの問題を見落とさない、見過ごさない



必要な(少なくとも、現状で可能な限りの)介入をする(診断に限定されることなく)

高知ギルバーク発達神経精神医学センター 43

高知県は

地域だからこそ
対象者も支援者も
顔が見られる関係

地域だからこそ
継続できる

地方だから専門職
の偏在はある
けれど

ESSENCE
を共通言語
として

地方ならではの
仕組み作りが
可能!!

44