

保護者交流の場

ガーデン

ほっとgarden

聴いてはなしてほっとして♪



日々のお子さんとの関わりの中で、うれしかったこと、「これでいいのかな」とふと立ち止まることなど、子育て中のみなさんと一緒にお話してみませんか。気軽な気持ちでご参加ください。

※テーマ以外の話題もお話しいただけます。

<タイムテーブル>

毎月のテーマに沿った
ミニ講話
(15~20分)

交流
(40分程度)

<月別テーマ>

5月19日(日)

気持ち、お疲れ(放・離)しませんか

最初は「〇〇させたいな～」と思いをめぐらせていたことも、慌ただしい日常のなかで「〇〇させなくちゃ」「〇〇すべき」と肩に力が入ってくる頃です。身体をほぐすワークを取り入れながら、身体の余分な力や、手放しにくい思いにまず気づいてみましょう。身体をほぐすと、不思議と話しやすくなりますよ。

6月23日(日)

スマホやゲームの取り扱い

今の時代、スマホやゲームの取り扱いに悩んでいないご家庭は無いのではないのでしょうか。子どもにまかせてしまうとどうなるか不安だし、ルールを決めるのも親として大変だったりしますよね。

技術進歩が進み、端末はいろんなことができるようになってきています。スマホやゲームについて思うことをみんなでお話ししませんか。

7月21日(日)

心と体のいたわり方

日に日に暑くなる今日この頃。冷えた飲み物、アイス进行想像するだけで、少し涼しい気持ちにもなれますよね。夏休みまでもう少し。こどもたちをいたわる工夫、保護者自身への労い、みなさんと共有しながら、工夫の引き出しを増やしてみませんか？

8月25日(日)

ウチの子のやる気スイッチはどこ？

宿題にとりかかるペースは人それぞれ。計画通りに進める子もいれば、つい先延ばしにしてしまう子も…。いろんな子がいるのは分かるけれど、親としてはちゃんとやってるかが心配になるときもありますよね。そんなとき、どんなふうに・どんなタイミングで・どんな言葉をかけてあげるのがよいのかを一緒に考えてみませんか。

開催場所 高知県心の教育センター
(高知市大原町120-1)



開催日程 毎月1回日曜日 午後2時から1時間程度
5月19日(日) 6月23日(日)
7月21日(日) 8月25日(日)

対 象 小学生、中学生、高校生の保護者の方
(子どもの発達が気になる、学校に行きにくい、勉強をしない 等)

参加費 無料

定 員 6名程度 *2名以上の参加で開催

締 切 開催日前の火曜日まで

申込方法 電話 または ネットによる申し込み



【5・6月分用】



【7・8月分用】

二次元コードをカメラ
で読み取って、申し込
んでください

電話での参加申し込み と お問い合わせ先

高知県心の教育センター Tel 088-821-9909



みなさんに安心して参加していただくために…

- * 参加申込み時にはお名前を頂戴しますが、「ほっとgarden」内ではお名前を伏せての参加になります。
- * 心の教育センターのスクールカウンセラー、相談支援員が同席します。
- * この場で出たお話については、他でお話しされることのないようお願いします。
- * 談話中はマスクの着用をお願いいたします。
- * お話を聞くだけでもかまいません。
- * 当日、開始時間を過ぎると、ご参加いただけないことがあります。