

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【平成 22年7月1日現在】

<b>あったかふれあいセンターの名称</b>		土佐町あったかふれあいセンター	
<b>実施場所</b>		(地域の集い)地蔵寺旧小学校、南川集会所、黒丸集会所、瀬戸旧小学校 (縁側サロン) 老人給食配食対象者宅	
<b>実施日時</b>		水曜日(月2回):縁側サロン、 月4回(不定期):地蔵寺地区、南川地区、黒丸・下瀬戸地区集い	
<b>対象者</b>		地蔵寺地域、南川地域、黒丸・下瀬戸地域在住の方	
<b>実施内容</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の集いを、地蔵寺地域(月2回)、南川地域(月1回)、黒丸・下瀬戸地域(月1回)で実施。</li> <li>・月2回水曜日に老人給食の配食をしながら85歳以上の高齢者宅へ「縁側サロン」として訪問。</li> </ul>	
<b>実施機能の 具体的内容</b>	集う	○	
	泊まる	—	
	預ける	—	
	訪ねる	○	縁側サロン事業(声かけ訪問)
	働く	—	
	送る	○	集い参加への送迎支援、外出支援
	交わる	—	
	学ぶ	○	健康サポーターや保健師による健康づくり講習
	その他	○	年一度の町外研修
<b>利用料金・利用条件等</b>		利用料等検討中。	
<b>PR</b>		<b>【主な活動】</b> <b>●地域の集い…</b> プログラム内容に保健師を交えて楽しく会話をしながらの「健康づくり講習」やグループホームへの訪問、脳トレーニングを組み込んだレクリエーションを行い、地域の方々が楽しく勉強しながら集えるように、健康づくり体操の「てくてく体操」に励んでいます。送迎支援を図った事で集いへの参加者が増え、「楽しかった♪」と喜んでもらっています。 <b>●縁側サロン…</b> 85歳以上の高齢者宅へ訪問してお話を伺っています。今後は外出が困難な方には訪問しながら、訪問先の方々同士の交流を組み込んでいき、元気で健やかに過ごせる支援を行っていきます。	
<b>連絡先</b>		事業所	土佐町社会福祉協議会
		住所	高知県土佐郡土佐町土居194番地 土佐町役場別館1階
		電話	0887-82-1067
<b>写真</b>		 	
		<b>●南川地域:グループホーム訪問</b> <b>●黒丸・下瀬戸地域:集い</b>	
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		担当課室	土佐町役場 住民福祉課
		電話	0887-82-1110