

# 平成21年度 健康標語入賞決定！

生活習慣病の多くは、適度な運動やバランス・量に気を配った食事、禁煙するなどの実践によって、予防することが可能です。

高知県では、日ごろから体を動かすことの大切さに気づき、「健康に気をつけよう」「体を動かそう」などと思える言葉を募集したところ、219作品の応募をいただき、高知県健康づくり推進協議会委員による審査の結果、最優秀賞が1点、優秀賞が2点、入選が7点の合計10作品が決定しました。

## 平成21年度 高知県健康標語の入賞作品及び入賞者

◆健康標語募集期間：平成21年7月1日～7月31日 応募総数：219作品 入賞数：10作品

賞	作 品	氏 名	市町村名
最優秀賞	階段で、心とカラダのリフレッシュ	竹内 礼	高知市
優秀賞	健康は 食べ物 すいみん 運動よ！	塩見 文子	土佐市
優秀賞	階段を ホップステップ 軽やかに	中村 海	宿毛市
入選	歩いて変えよう 明日の自分	山下 大輔	いの町
入選	健康は お金で買えない 宝物	石浦 学	香南市
入選	勿体ない 口に運ぶと メタボ腹	川脇 明正	土佐清水市
入選	この一歩 がんばる自分 ほめながら	杉本 望	宿毛市
入選	健康は 家族みんなの宝物	岡崎 江津子	室戸市
入選	朝ごはん いつも食べる子 元気な子	塩見 文子	土佐市
入選	健康は 日々の努力の積み重ね	北窪 美栄	香美市