

出 前 講 座

おとなたちのプレステップ講座 ～日々の生活に知っておいてほしいあれこれ～



発達障害の特性をお持ちの方に
関わる関係機関へうかがいます



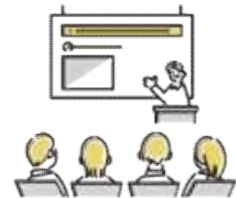
講義やワークを通じて、自分自身の特性についての理解を深め、日常生活上で直面する様々な場面に上手に対応したり、良好な社会生活を送るための生活行動について再確認する講座です。

これから社会人になる方、すでに働かれている方はもちろん、現在休職中の方や社会に出るまでの準備をされている方にも参加していただけます。

今の生活を見直したり、整えたりするきっかけとして、職場の新人研修や施設の座学研修などで、ご活用ください。

内 容

- ・生活に必要なスキル
～生活習慣・身だしなみと整理整頓～
～余暇と社会生活～
- ・コミュニケーション
- ・自己を知る
～自己発信の機会をもつ～



などを小グループで行います

対 象

青年期・成人期の発達障害の特性をお持ちの方や
これらの方に関わる支援者 など

- 連続講座として全ての内容を実施したり、1つの内容だけ取り出して実施することも可能です。
回数や内容等については、下記までご相談ください。
- “どのような内容か知りたい” という支援者向けにも実施できます。
- ご利用については、支援機関のご担当者様からお問い合わせください。
日時・場所・参加人数などの調整を行います。



問い合わせ先：高知県立療育福祉センター

発達障害者支援センター TEL 088-844-1247