

# 高知市で笑顔と健康を育む

# 保健師に。

## 充実ライフ

## を一緒に送りませんか？

基本  
土日祝  
休み

手当充実  
(住居・通勤手当等)

部活動  
+  
よさこい  
チームあり

母子保健課 3年目保健師  
1 Day Schedule

8:30 始業

10:30 家庭訪問

12:00 昼休み

13:00 幼児健診

15:30 記録作業

17:15 終業

### 高知市保健師のココがいい！

#### 先輩保健師からのサポートで安心

高知市は組織が大きいのでたくさんの先輩保健師と一緒に仕事ができます。新任期にはプリセプターの先輩と一緒に訪問したり事業を運営したりして、少しずつ仕事を覚えていきます。困ったときには周りの先輩たちに相談できるので安心です。

#### 幅広い仕事と人に出会える

中核市である高知市保健師の仕事は、住民の生活に密着した支援から施策の立案までとても幅広いです。対象とする人々も赤ちゃんから高齢者まで幅広く、母子保健、成人保健、障害福祉、精神保健、高齢者保健福祉、災害対策など、3つの部12の課で保健師は働いています。

#### 安定した勤務形態・福利厚生で私生活も充実

保健師は、夜勤がなく基本土日祝が休みなので生活リズムを整えやすいです。また、年間20日の有給休暇や年間5日の夏季休暇、産前産後休暇や育児休暇、看護休暇などの休暇も取りやすいので、子育てをしながらでも働きやすく、自分の時間や家族との時間も充実させられます。男性の育児休暇取得率の向上も目指しています。

高知市役所 人事課(088-823-9410)

