

安芸市

【住所】安芸市土居82番地1

【ホームページURL】

<https://www.city.aki.kochi.jp/>

【自治体概要】R6.4.1現在

人口	15,743	保健師所属部署
職員数	278	・健康介護課 ・福祉事務所
保健師数	12	



【仕事の概要】安芸市では、「ひとが元気 まちが元気 健康一番・安芸」をキャッチフレーズに健康文化都市を推進しています。市民が自然と生命を愛おしみながら先人の築いた暮らしの文化を守る生き方を大切に輝いて生活できるよう命・人生に寄り添い保健活動を行っています。具体的には、赤ちゃん訪問や高知ギルバーク発達神経精神医学センターと連携した乳幼児健診、大阪大学と連携した特定保健指導、住民主体の地域活動支援、庁内や地域・企業・大学との連携による各種健康相談や健康診査等の保健活動です。子どもから高齢者まで障害の有無に関わらず誰もが豊かに生活できる環境整備として「めだかの学校」や「農福連携」等にも取り組んでいます！

保健師の配置は3部署で母子・高齢・障害と全年齢のあらゆる健康レベルの住民に関わり、職種を問わず全庁の横断的な会議や日頃の情報交換等で連携しています。

【保健師の一日(例)】

- 8時30分 <<始業>>毎朝のミーティング
一日のスケジュール確認・情報交換
メールや回覧物確認・職場内相談
- 9時30分 <<新生児訪問>>
体重測定や育児に関する相談を実施
- 11時00分 <<来所面談>>
育児や家庭に関する相談を実施
- 12時00分 <<昼食>>
- 14時00分 <<地域の交流広場>>
地域住民同士の交流広場で参加者の
現状把握や相談、意見交換等を実施
- 15時30分 <<事務処理>>記録、報告の作成
- 17時15分 <<退庁>>翌日の準備をして退庁

保健師の教育体制

安芸市保健師人材育成会議を設置全保健師で資質向上研修の実施。事例検討でアセスメント力をupさせることができます。プリセプター制度の導入や目標設定シートに沿って面談を行い、共に育ち合えるようサポートを行っています。県ガイドラインに基づき、県主催研修に参加して、他の市町村同期と事例や共通の課題検討、それぞれの保健師としての働き方等共有し、横のつながりを持ちながら学べる環境です。また、学会発表や県との人事交流によるキャリアアップ体制も整っています。

【先輩保健師からのメッセージ】

保健師は、日々の業務から住民さんとの関わりを通して、住民力をたくさん学ぶことができます。どのように一緒に考えていけばよいのだろうと悩むこともありますが、当事者が望む生活に向けてより良い方向へと行動変容があったときにはやりがいを感じます。住民が豊かに生活を営むことを黒子としてサポートできる仕事です。自分を保健師としても人間としても成長させながら仕事をすることができます。皆さんと一緒に働けることを心待ちにしています。



安芸市の魅力は
市長をトップに
チーム一丸！！

来ていただければ存分に味わえると思います。
ぜひ確かめに来てください

【問合せ先】

担当部署	健康介護課健康ふれあい係
電話番号	0887-32-0300
メール アドレス	fureai@city.aki.lg.jp