

須 崎 市

【所在地】 〒785-8601 須崎市山手町1番7号

【ホームページURL】 <https://www.city.susaki.lg.jp/>

【自治体概要】 R6.4.1現在



人 口	19,432人	保健師配属部署
職員数	270	健康推進課、長寿介護課、福祉事務所、子ども・子育て支援課
保健師数	12	



【仕事の概要】

須崎市では、「健康づくり、私がすること、できること、みんなでいっしょにできること」を目指し、住民の健康と暮らしに寄り添う保健活動を行っています。具体的には、地区の公民館で健康相談を行ったり、乳幼児健診や赤ちゃん訪問等を実施し、毎日住民の方と接して語り合いながら活動しています。保健師の配置は健康推進課、長寿介護課（地域包括支援センター）、福祉事務所、子ども・子育て支援課で、定期的に情報交換や連携をしています。

【保健師の1日（例）】

- 8時30分 ≪ 始業 ≫
一日のスケジュール確認
メールや回覧物の確認
- 9時30分 ≪ 地区別訪問 ≫
健康に関する相談聞き取り
- 12時00分 ≪ 昼食 ≫
- 13時30分 ≪ 健康教室 ≫
地域の公民館でウォーキング
に関する健康教室を実施
- 16時30分 ≪ 事務処理 ≫ 記録、報告の作成
- 17時15分 ≪ 退庁 ≫ 翌日の準備をして退庁



保健師の教育体制

高知県人材育成ガイドラインに基づく研修体制を取っています。1年目研修では同期と横のつながりを持ちながら学べる環境を作っています。トレーナー保健師によるマンツーマンの支援も行っており、プリセプターや仲間とともに育ち合えるようなサポートを行っています。

【先輩保健師からのメッセージ】

保健師は、専門知識や技術だけでなく、様々な人と関わり、その経験を通じて人として自分を成長させることができる仕事だと思います。皆さんと一緒に働けることを心待ちにしています。



☆須崎市の魅力☆

鍋焼きラーメンに新鮮な野菜やお魚、雪割り桜が有名です！
ぜひ確かめに来てください！！

【問合せ先】

担当部署	須崎市健康推進課
電話番号	0889-42-1280
メールアドレス	kenko1@city.susaki.lg.jp