

清流たより

vol. 114

発行：第114号 平成19年7月
高知県中央西福祉保健所

7月号

| 日 | 曜日 | 行事予定 |
|----|----|--|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | 薬物乱用防止パレード(薬乱高吾北地区社会を明るくする会パレード) |
| 3 | 火 | |
| 4 | 水 | いの町健康づくり推進協議会(すこやかセンターいの、18:30~) 地域保健福祉推進会議(越知町、9:00~いの町、14:00~) たばこ対策、食事バランスガイドPR(佐川町商工会館、13:00~) |
| 5 | 木 | 退院促進研修会、食品衛生指導員研修会(佐川町商工会館) 犬・猫保護収集(日高村、佐川町、越知町、仁淀川町) |
| 6 | 金 | 退院促進研修会、災害医療担当者会(PM:高知市保健所) 地域保健福祉推進会議(佐川町、14:00~) |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | 脊髄小脳変性症交流会(佐川町かわせみ、13:15~15:00) 犬・猫保護収集(いの町) 学校結核対策委員会(16:30~) |
| 10 | 火 | 中央西管内療養病床転換意向調査等説明会(紙産業技術センター、13:30~) 不妊相談(13:00~15:30) |
| 11 | 水 | 犬・猫保護収集(土佐市、春野町) |
| 12 | 木 | 特定健診計画作成に関する担当者会(ふくし交流プラザ、13:30~) 薬物乱用防止パレード(いの地区社会を明るくする会歩パレード、13:30~) 犬・猫保護収集(日高村、佐川町、越知町、仁淀川町) |
| 13 | 金 | |
| 14 | 土 | |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | 海の日 |
| 17 | 火 | 地域保健福祉推進会議(仁淀川町、14:00~) |
| 18 | 水 | 地域保健福祉推進会議(日高村、14:00~) |
| 19 | 木 | 犬譲渡会 |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | 犬・猫保護収集(いの町) |
| 24 | 火 | 食事バランスガイド地域伝搬者へのPR(土佐市民政館)、学校結核対策委員会(16:30~) 薬物乱用防止パレード(いの地区社会を明るくする会歩パレード)、不妊相談(13:00~15:30) |
| 25 | 水 | 吾川郡学校給食研修会(いの町立公民館、15:15~16:00) |
| 26 | 木 | 犬・猫保護収集(日高村・佐川町・越知町、仁淀川町) |
| 27 | 金 | |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | 犬・猫保護収集(土佐市、春野町) |
| 31 | 火 | 食生活改善推進員養成講座(日高村)、第3回つくしこ相談会 |

新着情報

ずっとここで暮らす。
in kochi

地域リハビリテーション連絡票

— 私らしい暮らしを実現するための連絡票 —

県では、高齢者や障害のある方が、たとえ介護を必要とするようになって、地域や施設で自分らしくいきいきと暮らすために、今までの暮らし方、利用したサービス等の情報を病院・施設・地域でケアに関わる専門職が共有し、適切なケアを迅速に提供できるようにするための連絡票を作成しました。

今後は、この連絡票の利用を促進することで、それぞれの方に応じた私らしい暮らしの実現に向けて役立てていただきたいと考えています。

関係機関の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

誰が

原則、本人が自分の暮らしや身の回りの情報を記入します。専門的な項目は本人等の了承を得て医師、歯科医師、看護師、保健師、ソーシャルワーカー、ケアマネージャー等専門職が記入します。

いつ

入・退院(所)が決定した時や本人の状態・環境が変化した時に作成します。

どこに

利用するケアサービス提供機関に提示してください。

詳しくは

<http://www.pref.kochi.jp/~kenkou/riha/index.html>

The image shows a screenshot of a web-based form titled '地域リハビリテーション連絡票' (Regional Rehabilitation Connection Form). The form is divided into several sections with blue headers: '本人の氏名' (Patient's Name), '私の住んでいる地域' (My living area), '私の家族や介護' (My family and care), and '私の暮らす環境' (My living environment). Each section contains various input fields for text, dates, and checkboxes, designed to collect comprehensive information about the patient's life and care needs.

ハチに気をつけましょう！

これから季節、特に気をつけていただきたいのはハチの事故です。人を刺すハチ類の中でもスズメバチの仲間は攻撃性と毒性が強く、場合によっては死亡するケースもあります。また、スズメバチだけではなく、他のハチに刺された場合にも注意が必要です。昨年7月に中央西福祉保健所管内でも、アシナガバチに似たハチに刺されて亡くなられた事例も発生しています。

スズメバチによる被害の防止のため、次のことに気を付けましょう。

1 巣をみつけたら…

- ・ 巣にむやみに近づかない。
- ・ 石を投げたり、巣を揺らすようないたずらはしない。
- ・ スズメバチの巣であるか確かめ、スズメバチの巣の駆除は危険なので、専門業者に依頼する。

2 ハチに刺されたら…

- ・ 巣から速やかに遠ざかり、傷口を流水で洗い氷で冷やして医師の手当を受けましょう。
- ・ ハチアレルギー体質の人が刺されるとショック状態に陥り死亡することがあります。気づいた時は手遅れの場合もあるので、できるだけ早く医師の手当を受けて下さい。また、屋外活動の多い方でハチアレルギーが気になる方はお近くの医療機関にご相談下さい。

衛生害虫 に注意しましょう

私たちの身近には様々な虫がいますが、中には衛生害虫と呼ばれる虫がいます。

衛生害虫とは病気を媒介する昆虫などのことを言いますが、広い意味で人を刺したりする昆虫や人に不快感を与える昆虫などを含めることもあります。



アタマジラミの 発生も増加傾向！

アタマジラミは大きさが1～3ミリで、髪の毛に住み、人の血を吸います。最近では衛生状態とは無関係に発生しており、被害は小学生以下の子どもに多くみられます。子どもさん達が頭をとてかゆがっていたら、そっと調べてみてあげて下さい。

成虫は見つけにくいので、髪の毛についたタマゴで生息を判断します。タマゴは白っぽくて大きさは約1ミリくらいです。タマゴは髪の毛にしっかりついていて簡単には取れないので、目の細かいくしで丁寧にブラッシングして下さい。

お子さんにアタマジラミを見つけても、あわてずにきちんと駆除すれば、10日ほどで駆除出来ます。

☆正しい駆除方法

- ① 頭を洗う
- ② 衣類などの共有をさけて消毒をする
- ③ 寝具類は毎日交換する
- ④ 駆除剤（市販品）を使う