

# 清流たより【12月号】



## 今月のカレンダー

日	曜日	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	犬・猫保護収集（いの町）
4	火	
5	水	犬・猫保護収集（日高村、佐川町、越知町、仁淀川町） 高幡ブロック精神障害者家族研修会（10:00-15:30、津野町）
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	地域歯科衛生士検討会13:30-15:30
11	火	エイズ・肝炎検査13:00-15:00 注1、不妊相談13:00-15:30
12	水	犬・猫保護収集（土佐市、春野町）
13	木	食生活改善推進員養成講座（越知町）第3回 子育て支援者交流会（9:30~16:00日高村社会福祉センター）、犬譲渡会
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	犬・猫保護収集（日高村、佐川町、越知町、仁淀川町）
18	火	
19	水	犬・猫保護収集（いの町）
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	犬・猫保護収集（日高村、佐川町、越知町、仁淀川町）、不妊相談13:00-15:30 エイズ・肝炎検査13:00-15:00 注1、エイズ検査（夜間）17:30-18:30 注2
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

注1:エイズ検査のみ電話予約が必要です。 注2:検査日の前週の金曜日までに電話予約が必要です。

## 障害者週間・障害者の目

12月3日～9日は「障害者週間」です。障害の有無にかかわらず国民みんなで支え合う共生社会はあなたのちょっとした配慮や工夫から始まります。

この機会に、障害や障害のある方について知り、身近なこととして考えてみましょう。

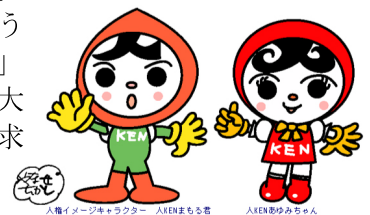
平成19年度 障害者週間のポスター  
最優秀賞一内閣総理大臣賞 小学生部門  
大阪府 中筋 優希さんの作品



## 人権週間（12月4日～10日）

世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及・啓発活動を全国的に展開しています。

お互いの人権を尊重し合うとともに、「思いやりの心」と「かけがえのない命」を大切にすることが、今まさに求められています。



## 今月の特集

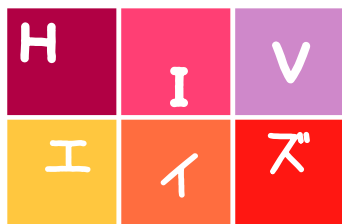
### 12月1日は世界エイズデーです

「1日3.7人」

この衝撃的な数字は、日本で毎日増えるHIV感染者・エイズ患者を表します。

エイズは発症してから治療を開始しても手遅れになるケースが多く、早期発見・早期治療が大切です。

県内の福祉保健所では、無料・匿名で検査を実施しています（2ページ目）。



12月1日は世界エイズデーです

Living together  
大切な人を守るために



世界で最初のエイズ患者が確認されてから25年経過しました。日本においては依然、HIV感染者・エイズ患者が増え続けており、HIV感染・エイズが身近な病気になりつつあります。

(HIV：ヒト免疫不全ウイルス)

### 1日3.7人

これは、平成18年の日本国内の新規HIV感染者・エイズ患者の1日あたりの数です。1年間では1,358人です。

新規HIV感染者・エイズ患者は平成16年に1,000人を超え、さらに増加し続けています。

### エイズは自分には無関係？

#### 外国人の問題？

いいえ。新規HIV感染者のうち8割以上が日本国籍です。日本人であるからHIVに感染していないとは決まていません。

#### 大都市だけの問題？

関東甲信越・東海・近畿地方で新規HIV感染者が8割以上を占めていますが、人の往来がある限り、高知県内に居住していても感染リスクはあります。

#### 若者だけの問題？

いいえ。20～30歳代が多数を占めていますが、未成年や中高年での報告もみられます。

#### 男性だけの問題？

男性が圧倒的に多いですが、女性だからといってHIVに感染していないとはいえません。

#### 同性愛者だけの問題？

いいえ。新規HIV感染者のうち約6割が同性間性的接触による感染ですが、約2割は異性間性的接触によるものです。

#### 海外に行かなければ大丈夫？

いいえ。新規HIV感染者のうち8割以上が日本国内での感染です。海外に行ったことがなくてもHIVに感染する可能性は十分に考えられます。

### 早期発見・早期治療が重要

HIVに感染してから約10年の無症状の期間を経てエイズを発症します。

HIVに対する薬剤の開発により、HIV感染者の予後は劇的に改善しました。しかし、エイズを発症してからHIV感染を診断され治療を開始しても、治療は困難を極め、残念な結果に至る場合があります。よって、無症状の時期に早期にHIV感染を診断し、治療を開始することが重要となります。

### 検査は福祉保健所で無料・匿名で実施しています

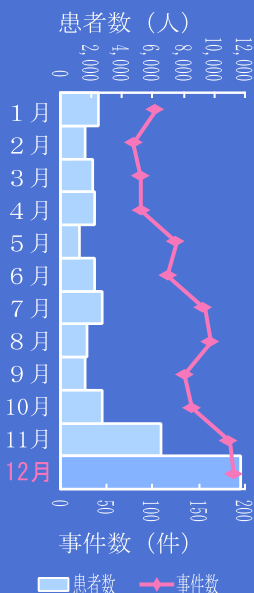
HIVに感染しているのではないかと心配な場合、福祉保健所での無料・匿名の血液検査を受けましょう。

なお、HIVに感染しても検査で陽性にならない期間があります。感染の可能性のある機会から8週間以上たってからの検査をお勧めします。

#### 無料・匿名の血液検査は

中央西福祉保健所 食品・衛生課  
(直通0889-22-2588)

H18全国食中毒月別発生状況



### 冬場（年末年始）の食中毒予防について

食中毒というと夏という印象が強いのですが、平成18年の全国で食中毒が一番多い月は冬場の12月でした（左図参照）。

これはノロウイルスを原因とする食中毒の発生が影響しています。ノロウイルスは生で牡蠣などの2枚貝を食べた時感染しやすく、この季節に食中毒が多くなったと考えられています。

また、ノロウイルスは少量で感染をおこす感染力の強いウイルスで、人から人への感染症としても知られています。

ノロウイルスの感染を防ぐ効果的な方法は**手洗い**です。トイレの後と、食事の前の手洗い、また外出から帰った時の手洗いというのがインフルエンザウイルスにも有効ですので手洗いがいを習慣にすることによって2つの病気の予防になります。

しかしながら、冬場の食中毒はノロウイルスばかりではありません。従来からの細菌性（サルモネラ、O157等）の食中毒も発生しています。お料理を暖房の効いた部屋に長時間放置したままにすると、食中毒菌が増殖しそれを食べた人が食中毒になる場合があります。食中毒防止の3原則、細菌をつけない（清潔）、増やさない（迅速、冷却）、殺す（加熱）を実行しましょう。

おせち料理などの残ったものは十分に加熱して食べるか、長時間経過したら思い切って捨てることも大事です。

また、細菌性食中毒予防にも**手洗い**が有効であることは言うまでもありません。

中央西福祉保健所 食品・衛生課  
(直通0889-22-2588)