

# 清流たより



## 今月のカレンダー

日	曜日	行事予定
1	火	元旦
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	エイズ・肝炎検査13:00-15:00 注1、不妊相談13:00-15:30
9	水	犬・猫保護収集（日高村、佐川町、越知町、仁淀川町）
10	木	食生活改善推進員養成講座（越知町）第4回
11	金	犬・猫保護収集（土佐市）
12	土	
13	日	
14	月	成人の日
15	火	子どもの療育支援学習会（2階会議室、13:15-16:30）
16	水	犬・猫保護収集（日高村、佐川町、越知町、仁淀川町）
17	木	犬譲渡会
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	食品検査
22	火	エイズ・肝炎検査13:00-15:00 注1、エイズ検査（夜間）17:30-18:30 注2 不妊相談13:00-15:30、犬・猫保護収集（いの町）
23	水	犬・猫保護収集（日高村、佐川町、越知町、仁淀川町） 浄化槽住民研修会（佐川町）
24	木	たばこ対策・食事バランスガイドPR（中央西福祉保健所） 食品衛生責任者講習会（中央西福祉保健所）
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	犬・猫保護収集（土佐市）
29	火	つくしこ相談会
30	水	
31	木	

注1:エイズ検査のみ電話予約が必要です。注2:検査日の前週の金曜日までに電話予約が必要です。

## 防災とボランティアの日 1月17日

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災に因んでボランティア活動への認識を深め、災害への備えの充実強化を図る目的で、制定された記念日です。

また、学生を中心としたボランティア活動が活発化し、「日本のボランティア元年」と言われました。

高知県でも南海地震対策強化に向けた取り組みを計画的に進めています。

## 平成19年度 第1回子どもの療育支援学習会

地域で活動する言語聴覚士さんと子どもの育ちを支援するために連携のあり方や役割を考えます。

日時：平成20年1月15日（火）

午後1時15分～午後4時30分（午後1時受付）

会場：中央西福祉保健所2階会議室

講師：須崎くろしお病院

言語聴覚士 松尾 基史 さん

助言者：療育福祉センター相談育成部

申し込み・お問い合わせ

参加希望者は平成20年1月8日までにFAXによる申し込みが必要です。

詳しくは、中央西福祉保健所障害課（TEL 0889-22-1249）までお問い合わせください。

## 今月の注目情報

### ノロウイルス・インフルエンザ流行本番（2ページ目）

ノロウイルスは過去最高の大流行となった昨年に次ぐ高い発生を示しています。一人目の患者発見と適切な対応を心がけましょう。

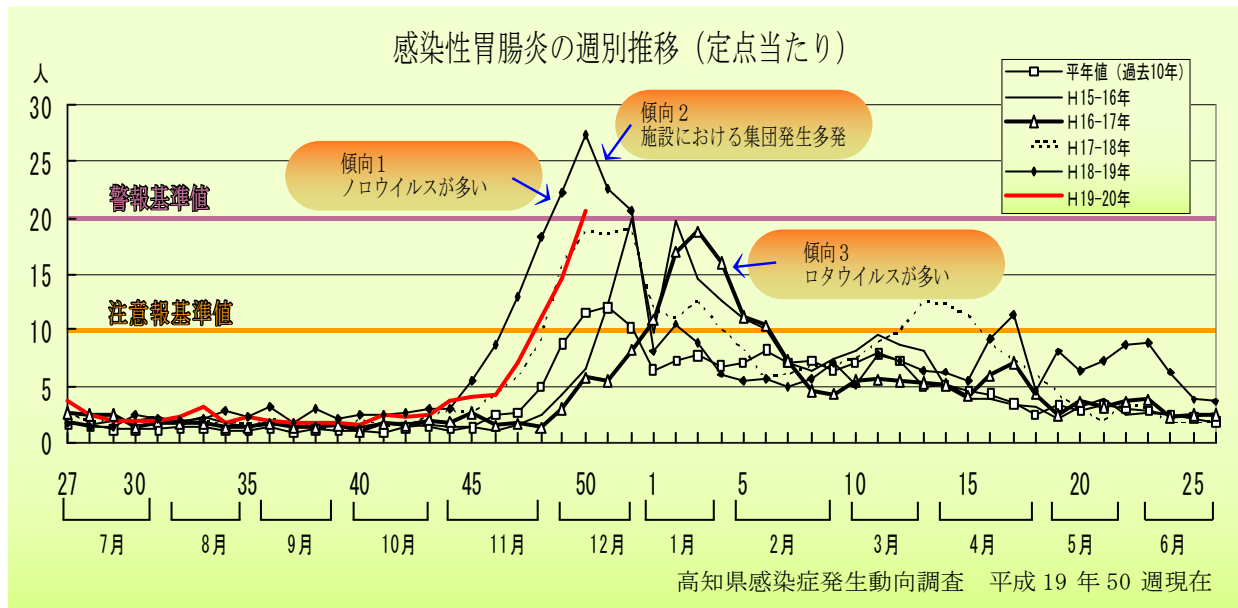
インフルエンザも、例年より早く全国的な流行が始まりました。咳エチケットを広げましょう。

## 感染性胃腸炎の流行が始まりました

例年、11月から12月にかけての流行初期には胃腸炎患者からノロウイルスが多く検出されはじめます。続いて1月初旬には、施設へ流行が拡がることによって集団発生が多発し、2月以降ではロタウイルスが多く検出される傾向があります。

平成19年50週の状況で例年と比較すると、過去最高の大流行であった昨年に次ぐ高い発生となっていることから、今後の施設での流行拡大が懸念されます。ノロウイルスと確定していなくても、一人目の嘔吐・下痢を呈した方への適切な対応こそが予防への第一歩であり、重要なポイントです。

清流たより11月号では、施設での流行の原因になりやすいと考えられている吐物の処理方法について紹介していますので、ぜひ読みかえしてみてください。



今シーズンは例年より早期にインフルエンザの全国的な流行が始まりました。インフルエンザに対する正しい知識を持ち、感染を予防しましょう。

また、日ごろから咳エチケットに心がけてください。

### 咳エチケットとは？

インフルエンザを他人へ感染させないためのエチケット。

- ◇咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。
- ◇呼吸器系分泌物(鼻汁・痰など)を含んだティッシュをすぐに蓋付きのゴミ箱に捨てられる環境を整える。
- ◇咳をしている人にマスクの着用を促す。
- ◇マスクの装着は、説明書をよく読んで正しく着用。

### インフルエンザにかからないために

- ◇帰宅時の手洗い、うがいを励行しましょう。
- ◇乾燥しやすい室内では適度な湿度を保持しましょう。
- ◇十分な休養と栄養摂取を日ごろから心がけましょう。
- ◇人混みや繁華街への外出を控え、外出時にはマスクを着用しましょう。

### インフルエンザにかかったら

- 自分のからだを守り、他の人にうつさないために、
- ◇早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ◇安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ◇水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。

### 新型インフルエンザって何？

現在、新型インフルエンザは出現していません。インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気です。これまでヒトに感染しなかったインフルエンザウイルスがその性質を変え(変異)、ヒトへと感染するようになり、そしてまたヒトからヒトへと感染するようになるといわれる新型インフルエンザが出現することになります。

平成15年11月以降、東南アジア等において、通常ヒトには感染することがない鳥インフルエンザに340人が感染し、これまでに209人の死者がでています(平成19年12月18日現在)。これまでのところヒトからヒトへの感染は確認されていませんが、ヒトからヒトへ感染するウイルス(新型インフルエンザウイルス)へと変異し、世界的な流行(パンデミック)の可能性がでてきています。

ひろげるなインフルエンザ  
ひろげよう咳エチケット