



清流 たより

【8月号】 発行：第127号 平成20年8月
高知県中央西福祉保健所

8月は食品衛生月間です

今年も暑い夏がやってきました。食品についての細菌類は、気温が高いとどんどん仲間を増やし、食中毒を起こす原因になります。毎年、7月、8月、9月は食中毒の発生率が高くなるので、特に注意してください。

食中毒防止の3原則を守り、食中毒を起こさないようにしましょう。

- 菌を つけない (清潔)
- 増やさない (迅速・冷却)
- やっつける (加熱)

具体的には・・・

- ①外出から帰ったとき、調理や食事の前、トイレの後は、石けんで十分に手を洗いましょう。(菌を食品につけない)
- ②冷蔵庫は詰めすぎず、上手に活用しましょう。(10℃以下で保存し菌を増やさない)
- ③十分に加熱して食べましょう。(熱(75℃1分間以上)で殺菌する)
- ④作った料理は早めに食べましょう。(菌に増える時間を与えない)

特定疾患医療受給者証の更新について

平成20年度の更新の締め切りが近づいてきました。更新期日を過ぎると、公費負担が受けられなくなりますので、早めに更新手続きをしてください。

*最終締め切り期日：平成20年8月15日(金)

- *提出書類：①更新申請書
②世帯調書
③税証明書
④臨床調査個人票

*提出先：高知県受給者証更新センター
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-52
高知県庁西庁舎地階 TEL:088-826-3001

第2回難病広域連携会議について

難病患者支援関係者を対象に“災害用伝言ダイヤル・ブロードバンド伝言板『171』”と“視覚障害者の誘導”の実践について、NTT西日本と視覚障害者生活訓練指導員の方にわかりやすく解説してもらいながら、実際に模擬体験します。

*日時：平成20年9月2日(火) 13:00～16:30

*場所：佐川町健康福祉センターかわせみ 元気ホール

【問い合わせ先】健康障害課(担当:森田) TEL:0889-22-1249

日	曜日	行事予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	犬・猫保護収集(日高村、佐川町、越知町、仁淀川町)
5	火	犬・猫保護収集(いの町) 献血(いの町：高知県運転免許センター前9:30-12:30・13:30-16:00)
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	献血(土佐市：JAとさし本所前9:30-11:30、JAとさしみのり館13:30-16:00)
12	火	「中山間地域介護サービス等のあり方検討会研究事業」介護保険分析結果説明会(福祉保健所、10:00-16:00)、 犬・猫保護収集(日高村、佐川町、越知町、仁淀川町)、 エイズ・肝炎検査(福祉保健所、13:00-15:00※2) 献血(佐川町：健康福祉センターかわせみ前10:00-12:00、佐川警察署前13:30-15:30)
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	犬・猫保護収集(土佐市)
19	火	民生・児童委員中央西ブロック研修会(仁淀川町、13:00-) 療育福祉センター相談育成部による巡回相談(福祉保健所、9:00-17:00※1)
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	中央西地域保健医療福祉推進会議地域ケア・医療体制部会(福祉保健所、18:30-20:30)、エイズ・肝炎検査(福祉保健所、13:00～15:00※2)、エイズ夜間検査(福祉保健所、17:30～18:30※3)
27	水	犬・猫保護収集(日高村、佐川町、越知町、仁淀川町)
28	木	犬・猫保護収集(いの町)
29	金	献血(土佐市：サンプラザボプラ店10:00-12:00、マルナカ土佐店13:30-16:00)
30	土	
31	日	献血(日高村：保健センター9:30-11:30・12:30-16:00)

※1：相談には電話予約が必要です。(障害保健福祉担当 TEL0889-22-1249)

※2：検査日の前日までに電話予約が必要です。(感染症担当 TEL0889-22-2588)

※3：検査日の前週の金曜日までに電話予約が必要です。(感染症担当 TEL0889-22-2588)

今月の注目情報 2ページ目

医療救護所をご存じですか

各市町村では、災害に備えて“避難所”とは別に、災害医療救護計画に基づき怪我人のトリアージや病院へ搬送する前の応急処置を行う“医療救護所”を指定しています。

災害に備えて

皆さんの近くの医療救護所をご存じですか

医療救護所は、多数のけが人が出たとき、救護病院などに円滑にけが人を搬送するため、主に中等症患者及び重症患者に対する応急処置を行います。

主な業務：トリアージ、中等症患者及び重症患者の応急処置、軽症者の処置、救護病院等への患者搬送の手配、遺体搬送の手配等

設置：医療救護所を担当する医療チーム及び立ち上げ要員は、地震発生後、市町村災害対策本部長の指示のもと速やかに医療救護所に集合し、医療救護活動を開始します。

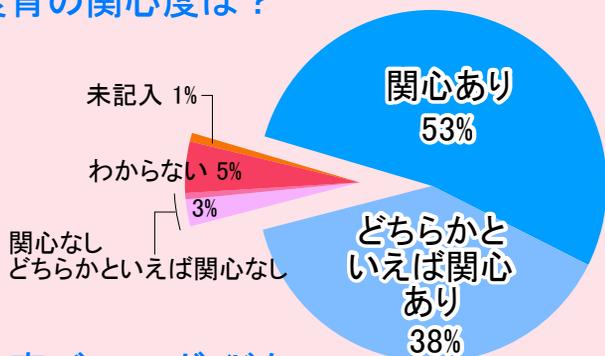
中央西福祉保健所管内の医療救護所・救護病院の一覧表

市町村	医療救護所	救護病院	災害支援病院
土佐市	USAくろしおセンター	土佐市立土佐市民病院	いの町立国民健康保険仁淀病院
	土佐市立高岡中学校		
	土佐市立戸波中学校		
いの町	いの町立伊野中学校	いの町立国民健康保険仁淀病院	
	いの町立吾北体育館		
	いの町立本川中学校		
仁淀川町	仁淀川町国民健康保険大崎診療所	佐川町立高北国民健康保険病院	
	仁淀川町立別府小学校		
	安部病院		
佐川町	佐川町立高北国民健康保険病院	佐川町立高北国民健康保険病院	
	佐川町立佐川小学校		
	佐川町総合文化センター		
越知町	越知町保健福祉センター	北島病院	
		山崎外科整形外科病院	
		前田病院	
日高村	日高村保健センター	佐川町立高北国民健康保険病院	

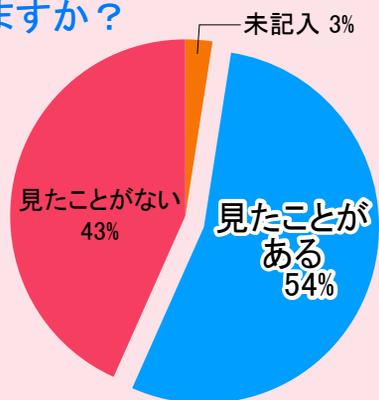
救護病院：主に重症患者及び中等症患者の処置・収容を行います。

災害支援病院：主に救護病院で処置が困難な重症患者及び救護病院を設置できない市町村の重症患者及び中症患者の処置・収容等を行います。

食育の関心度は？



食事バランスガイドを見たことがありますか？



「食育月間・食育の日」イベントを開催しました

6月28日(土) 午前10時から午後5時まで、サンシャイン佐川店休憩コーナーにおいて、食育イベントを開催しました。

内容は、食育について考え、健全な食生活を実践する人を増やすための広報と栄養相談です。佐川町食生活改善推進協議会は料理実演・試食・レシピ配布、(社)高知県看護協会は「まちの保健室」にご協力をいただき、盛況に行われました。当日の来店者のうち230名の方々にご回答いただいた「食育に関するアンケート」の結果を掲載します。今後も食育について啓発を進め、食育を実践するツールの一つである、「食事バランスガイド」の広報に力を入れていきたいと思っております。

問い合わせ先：健康障害課 TEL:0889-22-1247