

今月のカレンダー

日	曜日	行事予定
1	月	特定健診等管内担当者会 (福祉保健所、14:00~16:00) 犬・猫保護収集 (いの町)
2	火	
3	水	犬・猫保護収集 (日高村、佐川町、越知町、仁淀川町)
4	木	身体・知的相談員研修 (いの合同庁舎)
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	犬・猫保護収集 (日高村、佐川町、越知町、仁淀川町)
9	火	エイズ・肝炎検査 (福祉保健所、13:00-15:00 2)、 不妊相談 (福祉保健所、13:00-15:30)
10	水	犬・猫保護収集 (土佐市) 献血 (土佐市：JAとさし本所前 9:30-11:30 JAとさしみのり館前 13:30-16:00)
11	木	献血 (土佐市：高知リハビリテーション学院前 9:30-16:30)
12	金	管内食生活改善推進協議会第 10 回研修会 (日高村保健センター、9:00~)
13	土	
14	日	
15	月	療育福祉センター (相談育成部) による巡回相談 (福祉保健所、9:00-17:00 1)
16	火	
17	水	犬・猫保護収集 (いの町)
18	木	犬・猫保護収集 (日高村、佐川町、越知町、仁淀川町) 献血 (佐川町：役場前 10:00-12:00 13:00-15:30)
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	療育福祉センター (相談育成部) による巡回相談 (福祉保健所、13:00-15:00 1)
23	火	天皇誕生日
24	水	
25	木	
26	金	御用納
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

1: 相談には電話予約が必要です。(障害保健福祉担当 TEL0889-22-1249)
2: 検査日の前日までに電話予約が必要です。(感染症担当 TEL0889-22-2588)

今月の注目情報 2 ページ目

ノロウイルスのシーズンです。

平成18、19年とノロウイルスによる食中毒及び感染症の発生が大幅に増加しました。

予防ワクチンはありません。正しい手洗いと発症後の適切な対応を心がけましょう。

中央西地域保健医療計画を策定しました

中央西地域保健医療計画は、第5期高知県保健医療計画(平成20年3月策定)に掲げた施策を地域の視点から具体化・重点化し、行政機関や地域の保健医療福祉関係機関、団体、住民が連携して取り組むべき基本方向を示したものです。

重点的に取り組む疾病・事業

脳卒中

1. 予防対策の強化
2. 脳卒中診療体制の構築
3. 地域ケアの体制整備
4. 地域リハビリテーションの推進

救急医療

1. 軽症・中等症患者の受け入れ体制の充実
2. 重症患者の搬送体制の充実
3. 住民啓発

在宅医療

1. 国に対する提言・要望の強化
2. 在宅医療の推進
- (1) 在宅医療に係る人材の育成 (2) 在宅医療ネットワークの構築 (3) 患者の急変時の対応 (4) 地域のサポート体制の構築

これらの取り組みを、地域を仁淀川の上流域(佐川町、越知町、仁淀川町)と下流域(土佐市、いの町、日高村)のそれぞれの地域特性にあわせながら、効果的に推進することとしています。

12月 回は世界エイズデー

今年のテーマは、Living Together
~ ちょっとの愛からはじまる事 ~



様々なセクシャリティ(性行動の対象の選択や性に関連する行動・傾向)の人々や、HIV陽性の人々、陰性の人々が一緒に生きている。その現実をありのままに受け止め、エイズのまん延防止や差別・偏見の解消のために、私たち一人ひとりに何ができるか考えてゆこう。

誰だって、HIV陽性になるかもしれない。
エイズになったら死んじゃうの?
自分の体や、大切な人の命を守るには
どうすればいいんだろう……。

福祉保健所では、エイズの相談(いつでもどうぞ)や、無料匿名のHIV検査を実施しています。まずは、お電話を!(TEL0889-22-2588)

ノロウイルスにご注意!

ノロウイルスは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎や食中毒の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルス(10~100個)で感染します(発病者の嘔吐物や糞便は1gあたり100万個以上のウイルスを含んでいます)。特に乳幼児や高齢者は症状が重くなる可能性があります。

感染経路は?

ノロウイルスに汚染された食べ物を食べる。
感染した人の糞便や嘔吐物を介して感染。

予防方法は?

手洗いが基本です!

- ・ 外出後、トイレのあと、調理や食事の前、嘔吐物や糞便を処理したあとは必ず石鹸を使って手洗いを。2度洗いがウイルスを残さないコツ!
- ・ タオルは共有せずに、ペーパータオルが安心。



嘔吐物・糞便を正しく処理しましょう!

- ・ 処理する人が感染しないよう、次のものを準備してください。

消毒薬(0.1%次亜塩素酸ナトリウム)・使い捨てマスク・使い捨て手袋・使い捨てガウン
ビニール袋・紙タオル・足カバー

- ・ ノロウイルスは、アルコールや逆性石鹼では死滅しません。0.1%次亜塩素酸ナトリウム溶液(*)で、2~3mの範囲を外から内に向かってふき取ってください。
- ・ 作業時、作業後は換気を十分に。
- ・ 汚染の可能性がある便器、蛇口、ドアノブ、手すりなども、0.02%次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒してください(さびやすい金属等は10分後に水ぶきを)
- ・ 汚染された衣服やエプロンは汚物を取り除いた後、0.02%次亜塩素酸ナトリウム溶液に10分間漬け込むか、85℃で1分以上熱湯消毒してください。

(*) 消毒液の作り方(2,000mlペットボトルで作る方法)

消毒液濃度0.02% 次亜塩素酸ナトリウム(5~6%) 8ml + 水道水で一杯にする
消毒液濃度0.1% // 40ml + 水道水で一杯にする

(ペットボトルキャップ1杯が約5mlです)

ノロウイルスに関する相談・問い合わせ先: 衛生環境課 (TEL0889-22-2588)

食育推進

ポスター募集

食育とは、日々の生活の基本になるものです。食育によって「食」に関する知識と「食」を選択する力を得ることができ、健康的な食生活を送ることができます。

内閣府では、小学校、中学校、高等学校、中等教育学校及び特別支援学校の児童・生徒を対象に、平成21年度の食育月間(毎年6月)等に用いる食育の大切さを示すポスターを募集することになりました。

募集期間は平成20年12月1日(月)から21年1月31日(土)までです。

応募要領を市町村食育担当課、公立学校、福祉保健所で配布しております。たくさんの方々をご覧になられ応募いただきますよう、お待ちしております。

食育イベントを開催しました

さる、11月16日(日)サンシャイン佐川にて食育イベントを開催しました。

当日は佐川町食生活改善推進協議会(さくら会)による健康づくりのための料理実演・試食・レシピ配布、看護協会佐川支部の「まちの保健室」での血圧測定や健康相談、福祉保健所による食事バランスガイドを使った「栄養相談」と「体脂肪測定」を行いました。

終始、利用者が絶えることのない盛況ぶりで、それぞれのコーナーでは、熱心に説明を聞く来店者が多く、健康づくりへの関心の高さがうかがえました。

