

# 清流たより

【2月号】

発行日 第133号 平成21年2月  
高知県中央西福祉保健所

## 今月のカレンダー

日	曜日	行事予定
1	日	食育イベント(サンシャイン・ラヴィーナ枝川、10:00-16:30)
2	月	高知県医師会平成21年度特定健診説明会(RKCホール、18:30-) 犬・猫保護収集(日高村、佐川町、越知町、仁淀川町)
3	火	中央西福祉保健所管内市町村保健福祉関係職員研修会 (13:30-16:00、日高村保健センター)
4	水	精神市町村連絡会(土佐市)、 犬・猫保護収集(いの町)
5	木	地域住民及び介護家族への教育支援プログラム研修会 (ふくし交流プラザ、10:00-16:00)
6	金	
7	土	
8	日	平成20年度災害医療対策中央西支部会議トリアージ研修会 (すこやかセンター伊野、9:00-12:00)
9	月	
10	火	療育相談<つくしこ相談会>(福祉保健所、9:30-12:00※1) 療育支援学習会(福祉保健所、13:30-15:30)、 犬・猫保護収集(日高村、佐川町、越知町、仁淀川町) エイズ・肝炎検査(福祉保健所、13:00-15:00※2) 不妊相談(福祉保健所、13:00-15:30)
11	水	建国記念の日
12	木	新型及び高病原性鳥インフルエンザ対策説明会 (日高村保健センター、13:30-15:30)
13	金	中央西地域医療連携勉強会-脳卒中連携バスについて- (すこやかセンター伊野、18:30-20:30)、 平成21年度特定健診説明会(ふくし交流プラザ、10:00-16:00)
14	土	
15	日	
16	月	精神保健福祉担当者会(福祉保健所、13:20-16:10)
17	火	犬・猫保護収集(土佐市) 献血(いの町、役場本庁前9:30-11:30、 日本製紙パピリア(株)高知工場前13:00-15:00)
18	水	平成20年度地域保健活動報告会(高知県看護協会、13:00-17:00)
19	木	中央西福祉保健所管内法定協交流研修会 (日高村保健センター、13:30-16:30)
20	金	第3回保健福祉行政連絡会議・中央西福祉保健所管内市町村 衛生職員協議会(すこやかセンター伊野、14:00-17:00) 献血(土佐市、市役所前9:30-12:00、13:00-16:00)
21	土	
22	日	
23	月	献血(仁淀川町:役場本庁前10:00-12:00、名野川出張所13:45-15:30)
24	火	犬・猫保護収集(いの町) エイズ・肝炎検査(福祉保健所、13:00-15:00※2) エイズ夜間検査(福祉保健所、17:30-18:30※3) 不妊相談(福祉保健所、13:00-15:30)
25	水	第3回健康づくり部会(福祉保健所、13:30-15:30) 犬・猫保護収集(日高村、佐川町、越知町、仁淀川町)
26	木	精神市町村連絡会(越知町、PM) 献血(いの町:(有)西森自動車前9:30-10:30、 さくら病院前12:30-14:00、石川記念病院前15:00-16:30)
27	金	療育福祉センター相談育成部主催の巡回相談 (福祉保健所、13:00-15:00※1)
28	土	

※1:相談には電話予約が必要です。(障害保健福祉担当 TEL0889-22-1249)  
※2:検査日の前日までに電話予約が必要です。(感染症担当 TEL0889-22-2588)  
※3:検査日の前週の金曜日までに電話予約が必要です。(感染症担当 TEL0889-22-2588)

### 今月の注目情報 2ページ目

#### 感染力の強いノロウイルス

わずかなウイルスが口の中に入っても感染します。  
特に、保育園、幼稚園、学校や高齢者施設での排泄物の処理に十分注意するとともに、せっけん使用による手洗いの徹底に努めましょう。

### 2月1日から2月7日は 「生活習慣病予防週間」です

- 定期的な健診受診
- こまめに身体を動かす
- 1日3回の規則正しい食事

生活習慣に気をつけて、生活習慣病を予防しましょう。

#### 週間のスローガン

「自分流 楽しく続ける 健康づくり」

### 第35回難病医療・福祉相談会

どなたでも参加できる難病医療福祉無料相談会を  
NPO法人高知県難病団体連絡協議会の主催により  
佐川町で開催します。

病気や生活で困っていることや  
悩んでいることはありませんか?  
気軽に相談においでください。



—相談にのってくださる先生方—

#### ☆神経内科

中澤 宏之 先生(南国病院)

#### ☆内科

三宅 晋 先生(島津病院)

#### ☆整形外科

廣瀬 大祐 先生(ひろせ整形外科リハビリ  
テーションクリニック)

#### ☆小児科(肥満・糖尿病)

岡田 泰助 先生(もみのき病院)

※地域歯科衛生士によるお口の相談もあります。

日時:平成21年3月1日(日)

受付 12:30~14:00

相談 13:00~15:00

場所:佐川町健康福祉センター かわせみ  
(佐川町乙2310)

申込先:中央西福祉保健所 健康障害課  
担当者(森田、菊池)  
TEL0889-22-1249

# 予防 対策

# 十分ですか？

## ノロウイルスによる感染性胃腸炎の流行

県内の高齢者福祉施設等においてノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎の患者発生が続いています。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、冬季(11月から3月)に流行する傾向があります。また、このウイルスは食中毒を起こすウイルスとしても知られています。症状としては、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱(38度以下)で、潜伏期間は24~48時間です。

ノロウイルスの予防は、手洗いが基本です。手指の二度洗い、汚染された可能性のある衣服等の加熱処理(85℃1分以上)、塩素系漂白剤(0.02%以上)による施設等の消毒を十分に行いましょう。

### ヒト→ヒト

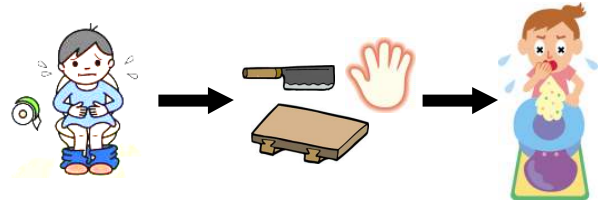
ノロウイルスに感染した人のふん便やおう吐物を処理した後、手指などにウイルスがついて口から取り込まれ、感染します。

また、おう吐物などが乾燥して舞い上がり、口から取り込まれて感染することもあります。



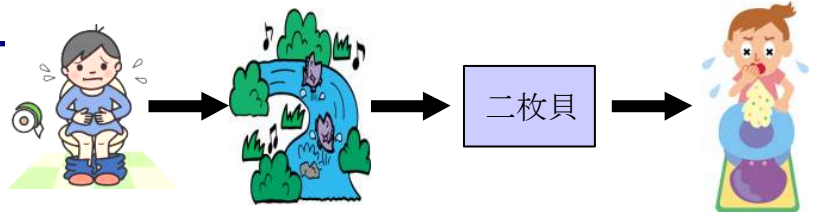
### ヒト→(器具→)食品→ヒト

ノロウイルスに感染した又は汚染された物を触った人が十分に手洗いをしなかったため、直接又は器具などを介して食品が汚染され、それを食べたヒトが感染します。



### 食品→ヒト

感染者→下水→川・海→二枚貝の経路で二枚貝に取り込まれます。そのような二枚貝を加熱不十分の状態を食べた場合に感染します。



感染  
経路

## 緊急肝炎ウイルス検査事業 インターフェロン治療費助成事業

ご存知  
ですか

### 緊急肝炎ウイルス 検査事業

今までB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことの無いあなた、3月末までなら多くの医療機関で無料で検査を受けられます(4月以降の継続は検討中)。

実施医療機関については、受診希望の医療機関に直接、あるいは市町村役場又は中央西福祉保健所にお問合せ下さい。

問い合わせ先  
衛生環境課  
TEL0889-22-2588

### インターフェロン 治療費助成事業

でも、B型・C型肝炎ウイルス性肝炎でインターフェロンの治療を考えているあなた、インターフェロン治療費の助成を受けられます。希望の方は主治医にご相談のうえ、中央西福祉保健所にお問合せ下さい。

