



# 安芸市健康カレンダー



ひとが元気 まちが元気 健康一番・安芸

## 健康ふれあいセンター「元気館」での健(検)診

月 日	胸部検診 特定健診 後期高齢者健診 肝炎ウイルス検査 大腸がん検診(回収) 前立腺がん検診	胃がん検診 バリウム(造影剤)を飲み、胃の内側をエックス線で調べます。 ●対象者 <b>事前申込</b> 50歳以上 男女 ●料金 900円 ※2年度に1回の受診となっています。
月 日	受付開始 ~ 受付終了	受付開始 ~ 受付終了
6月 28日(金)	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	
7月 1日(月)	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	
8月	23日(金) 8:30 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	8:30 ~ 11:00
	24日(土) 8:30 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	8:30 ~ 11:00
	26日(月) 9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00 17:00 ~ 19:00 (夜間健診)	
9月 30日(月)	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	
11月	20日(水) 9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00 18:00 ~ 20:00 (夜間健診/女性限定予約)	
	21日(木) 8:30 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	8:30 ~ 11:00
1月	20日(月) 9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	
	21日(火) 9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	
2月	8日(土) 9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	
	9日(日) 8:30 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	8:30 ~ 11:00

## 各公民館での検診

胸部検診(肺がん・結核検診)・大腸がん検診(回収)

月 日	検診場所	受付開始 ~ 受付終了
7月 25日(木)	東川公民館	9:00 ~ 9:40
	奈比賀公民館	10:20 ~ 11:00
	栃ノ木公民館	13:00 ~ 13:40
8月 1日(木)	赤野公民館	9:00 ~ 10:00
	穴内公民館	10:30 ~ 11:30
	安芸市市民館(染井町)	13:30 ~ 14:30
8月 7日(水)	土居公民館	9:00 ~ 11:00
	井ノ口公民館	13:30 ~ 15:30
9月 2日(月)	下山公民館	9:00 ~ 10:00
	伊尾木公民館	10:30 ~ 11:30
	川北公民館	13:30 ~ 14:30
	江川公民館	14:50 ~ 15:30

## 健(検)診対象者・料金

健(検)診名	健(検)診内容	対象者	料金
胸部検診 (レントゲン検査)	胸部のエックス線撮影をします。	40 ~ 64歳の男女(肺がん検診) 65歳以上の男女(肺がん・結核検診)	<b>無料</b>
特定健診等	メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病予防のための健康診査です。 (尿・血液検査・診察等を実施します)	40 ~ 74歳の国保の男女 後期高齢者医療の男女 特定健診に準じた健康診査です。	
肝炎 ウイルス検査	採血し、肝炎ウイルスの感染を検査します。	19 ~ 39歳の国保の男女 19 ~ 39歳の社保被扶養者の方	1,300円 (※1は無料)
前立腺がん検診	採血による検査です。	これまで市の肝炎ウイルス検査を受けていない、40歳以上の男女	700円 (※1は無料)
大腸がん検診	2日分の便を採取し、便に潜む血液の有無を調べます。 検診日当日に提出します。	50歳以上の男性	600円
		40歳以上の男女	500円

月 日	子宮頸がん検診	乳がん検診 (マンモグラフィ)
	子宮頸部の細胞を専用の小さなブラシで軽くこすり取り顕微鏡で調べます。 ●対象者 20歳以上の女性 ※事前に申し込みが必要です。 ※2年度に1回の受診となっています。 ●料金 800円	乳房を専用の装置ではさみ、エックス線で撮影します。 ●対象者 40歳以上の女性 ※事前に申し込みが必要です。 ※2年度に1回の受診となっています。 ●料金 1,000円
	受付開始 ~ 受付終了	受付開始 ~ 受付終了
7月7日(日)	8:45 ~ 11:00	9:00 ~ 11:00
10月5日(土)	12:45 ~ 15:00	13:00 ~ 15:00
12月10日(火)	8:45 ~ 11:00	9:00 ~ 11:00

※1 非課税世帯者は肝炎ウイルス検査と19歳~39歳の国保の男女及び社保被扶養者の方の健康診査が無料です。税務課で証明書の発行を受け、健診当日お持ちください。  
 ※生活保護受給者はすべての健(検)診において無料です。福祉事務所で証明書の発行を受け、当日お持ちください。  
 ※40歳~74歳の社保被扶養者も有料で健診を受けることができます。受診の際は保険者から発行された受診券を必ずお持ちください。  
 ※天候や道路事情等の都合により、健(検)診日程を中止・変更する場合があります。

## 健(検)診・お得情報

- ★人間ドックを受診予定のあなた♪  
受診の際に受診券を持参すると、自己負担金が格安になります。  
(国保40歳~74歳の方、後期高齢者医療の方)  
※受診券の送付・使用できる医療機関については安芸市役所健康介護課健康ふれあい係までお問い合わせください。
- ★一部予約制(30分きざみ)の特定健診  
令和5年度に元気館での特定健診を受診した40歳~74歳の国保保険者は、日時指定制でご案内します。  
それ以外の方は予約が必要です。  
(なお11月20日(水)18:00からは女性限定となります。)
- ★がん検診を受けたあなた♪ ※検診日の2週間前までに予約してください。  
がん検診は健康保険の種類に関係なく受診できます。  
市役所への来所、または電話などで事前にお申し込みください。  
※胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診は令和5年度に受診していない方が対象です。

70歳以上  
すべてのがん検診  
**無料**

## 胃内視鏡(胃カメラ)検診

●医療機関での個別検診です。  
 ・電話、来所等で安芸市役所健康介護課健康ふれあい係までお申し込みください。  
 ・個別受診券、受診票を受け取った後、各自で指定医療機関に予約してください。  
 令和5年度に受診していない方が対象です  
 対象者 50歳以上の男女 料金 3,400円

第24回  
あき元気フェスタ  
日時▶令和6年10月27日(日)  
▶9:00~  
場所▶安芸市健康ふれあいセンター「元気館」

快速!爽快!~太平洋を見ながらゆったり気分~  
元気風呂  
営業時間▶午後3時~午後8時  
定休日▶毎週火曜日・1月1日~3日  
入浴料金(中学生以上)▶450円  
(小学生)▶150円  
(小学生未満)▶60円  
●サウナ風呂・歩行浴槽もあります ☎34-1484(直通)

健康な生活を送るためには歯のケアが必要です。ぜひ1年に一度、チェックしましょう!  
 歯科健診  
 ※事前の予約が必要です  
 対象者▶19歳以上の男女  
 料金▶無料

日時	健診場所	受付開始~受付終了
8月24日(土)	健康ふれあいセンター「元気館」	14:00~14:30
11月21日(木)		