



令和6年度

# 南国市健診カレンダー



申込み・問合せは

南国市保健福祉センター  
〒783-0004 南国市大塚甲320番地  
☎088-863-7373  
FAX 088-863-7908  
月～金(土・日・祝日を除く) 8:30～17:15

## 【集団健診日程】 申込必要

職場や病院等でがん検診を受ける予定のある方は、そちらを優先してください。

実施する健診には「●」「★」が入っています。			肺がん・結核検診 特定・後期高齢者健康診査	胃がん検診 (胃部X線検査)	大腸がん検診 (便潜血検査)	無料 歯科健診	乳がん検診 (2年に1回)	子宮頸がん検診 (2年に1回)
健(検)診日	健(検)診会場	予約 開始日	受付時間 9:00～11:00 13:30～15:00	受付時間 8:30～11:00	受付時間 8:30～11:00	受付時間 9:00～11:00	受付時間 8:30～11:00 13:30～16:00	受付時間 8:30～11:00 13:30～15:00
5月14日(火)	岡豊ふれあい館		●					
5月15日(水)	岡豊ふれあい館 国府公民館	4/3(水)	●(午前) ●(午後)					
5月21日(火)	保健福祉センター	4/9(火)	★	●	●	●	●	
5月27日(月)	保健福祉センター	4/15(月)	★	●	●	●		●
5月29日(水)	十市小学校体育館	4/17(水)	●					
6月5日(水)	保健福祉センター	4/24(水)	★(午前)	●	●			●(午前)
6月12日(水)	保健福祉センター 岩村ふれあいセンター	5/1(水)	★(午前) ●(午後)					
6月17日(月)	保健福祉センター 中央市民館(長岡)	5/7(火)	★(午前) ●(午後)		●			
6月29日(土)	保健福祉センター	5/20(月)	★	●	●	●	●	
7月22日(月)	保健福祉センター	6/10(月)	★(午前)	●	●	●		●(午前)
8月20日(火)	保健福祉センター	7/9(火)	★(午前)	●	●			
8月28日(水)	保健福祉センター 白木谷小学校	7/17(水)	★(午前) ●(午後)		●			
9月4日(水)	日章福祉交流センター	7/24(水)	●					
9月20日(金)	保健福祉センター	8/13(火)	★(午前)	●	●			●(午前)
10月4日(金)	SUNSUNながおか	8/26(月)	●					
10月9日(水)	稲生ふれあい館	8/28(水)	●					
10月27日(日)	保健福祉センター	9/13(金)	★	●	●	●		●
10月29日(火)	久礼田体育館	9/17(火)	●					
11月8日(金)	保健福祉センター	9/30(月)	★(午前)	●	●			
11月12日(火)	三和防災コミュニティセンター	10/1(火)	●					
11月19日(火)	前浜防災コミュニティセンター	10/8(火)	●					
11月29日(金)	保健福祉センター	10/21(月)	★	●	●		●	
12月4日(水)	保健福祉センター	10/23(水)	★	●	●	●		●
1月21日(火)	保健福祉センター	12/10(火)					●	●
2月7日(金)	保健福祉センター	1/7(火)						●(午後)

- 【注意事項】
- 肺がん・結核検診/特定・後期高齢者健康診査において、★マークの会場は受付時間が8:30からになります。
  - 南国市国保及び後期高齢者医療以外の方は、日曜・祝日に実施する健康診査が休日割増料金になる場合があります。
  - 肺がん・結核検診は、車椅子の方でも胸部X線検査時につかまり立ちできるなら、受診できます。(事前にお申込みください。)



## 健(検)診はすべて 予約制となっております。 電話でお申込みください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話でのお申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

## その他のがん検診 申込必要

検診項目	内容	実施月 (予定)	広報掲載 (予定)	申込方法
胃がん検診 (胃内視鏡検査) (2年に1回)	申込者に受診票を送付します。ご自身で対象の医療機関へ予約をし、検診を受けてください。	4月～1月	4月号	「広報なんこく」 をご覧になってから、 電話でお申込み ください。
大腸がん検診 (地区回収)	申込者に容器を送付します。回収日に公民館など各回収場所へ採便後の容器をご持参ください。	11・12月	10月号	
前立腺がん検診	申込者に受診票を送付します。採血を行い、血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定します。<対象者>50歳以上の男性 <検診料>300円	12月	11月号	
子宮頸がん検診 (施設) (2年に1回)	申込者に受診票を送付します。予約日にJA高知病院で検診を受けてください。	6月～11月	5月号	

## 歯科健診(無料・歯科医療機関) 申込必要

実施日	6月	4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・8日(土)・10日(月)
	11月	8日(金)・9日(土)・11日(月)・12日(火)・13日(水)・14日(木)
申込方法	全市民の方が対象です。「広報なんこく」5月・10月号をご覧になり、市内歯科医療機関に直接お申込みください。	

## 乳幼児健診 申込必要

	4か月児健診		10か月児健診		1歳8か月児健診		3歳6か月児健診	
	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象	実施日	対象
4月	25日(木)	R5.12月生	18日(木)	R5.6月生	4日(木)	R4.7月生	11日(木)	R2.9月生
5月	30日(木)	R6.1月生	23日(木)	7月生	9日(木)	8月生	16日(木)	10月生
6月	27日(木)	2月生	20日(木)	8月生	6日(木)	9月生	13日(木)	11月生
7月	25日(木)	3月生	18日(木)	9月生	4日(木)	10月生	11日(木)	12月生
8月	22日(木)	4月生	15日(木)	10月生	1日(木)	11月生	8日(木)	R3.1月生
9月	19日(木)	5月生	12日(木)	11月生	8月29日(木)	12月生	5日(木)	2月生
10月	17日(木)	6月生	10日(木)	12月生	9月26日(木)	R6.1月生	3日(木)	3月生
11月	14日(木)	7月生	7日(木)	R6.1月生	10月24日(木)	2月生	10月31日(木)	4月生
12月	12日(木)	8月生	5日(木)	2月生	11月21日(木)	3月生	11月28日(木)	5月生
1月	23日(木)	9月生	16日(木)	3月生	12月19日(木)	4月生	9日(木)	6月生
2月	20日(木)	10月生	13日(木)	4月生	1月30日(木)	5月生	6日(木)	7月生
3月	27日(木)	11月生	13日(木)	5月生	2月27日(木)	6月生	6日(木)	8月生
申込方法	対象者に送付する「健診のお知らせ」をご覧になってから、電話でお申込みください。							

お知らせ

血圧計・塩分測定器  
貸し出します!!

■貸出期間  
2週間

■料金  
無料

- 高知家健康パスポート  
ヘルシーポイント対象事業
- ◎各種がん検診
  - ◎特定・後期高齢者健康診査
  - ◎無料歯科健診
  - ◎乳幼児健診
  - ◎健診結果個別相談会
  - ◎特定保健指導

# 健康診査について 【特定健康診査・後期高齢者健康診査】

❑ 不健康な生活  
食生活の乱れ・運動不足・喫煙・過度の飲酒など

❑ 血管が痛み始める → **生活習慣病**  
高血圧・糖尿病・脂質異常症など

気づかないうちに、**動脈硬化**は進行します…

**心筋梗塞 脳卒中  
糖尿病合併症**

内臓脂肪の蓄積  
**メタボリックシンドローム**

年1回の健診で  
体からのサインに気づいて!



## 検査内容

- 1.尿検査 → 2.身体計測 → 3.血圧測定  
4.問診 → 5.診察 → 6.採血

- 心電図や眼底検査 (当日医師の指示があった方のみ)
- 肝炎ウイルス検査 (今年度40歳以上になる方で過去に検査を受けたことがない方が対象)

## 健診結果個別相談会

保健師が健診結果をもとに健康相談を行います。

## 特定保健指導

健診結果から生活習慣病のリスクが見つかった方を対象に、生活習慣を改善できるよう専門職がサポートします。  
※健診日当日に、参加することもできます。

## 受診するには？

定期的に病院へ通院中の方でも受診できます。  
受診券・問診票・被保険者証が必要です。

対象者	40～74歳		75歳～ (65～74歳で後期高齢者医療保険に加入の方も含む)
医療保険	南国市 国保以外	南国市国保	後期高齢者
受診券	4月末に発送 ※2		4月末に発送 ※2
受診料金	無料		無料
問合せ先 (発行元)	国保係 ☎ 088-880-6555		いきいき長寿係 ☎ 088-880-6556

※2 受診券が届かなかった方はお手数ですが発行元にお問合せください。

申込方法 (AかBを選ぶ)	A. 医療機関での個別健診	B. 公民館や保健福祉センターでの集団健診
	医療機関にお申込みください。	オモテの健診カレンダーをご覧になって、受診日を選び、予約開始日以降に電話でお申込みの上、会場へお越しください。

# 【がん検診料・受診対象者】

検診内容	対象者	自己負担 (検診実費)
<b>肺がん・結核</b> 肺をX線で撮影し 肺の病変を診断する検査 ※申込必要 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 胸部X線検査	肺がん検診	40歳以上 200円 (実費 1,650円)
	肺がん・結核検診	65歳以上 無料 (実費 1,650円)
<b>大腸がん</b> 便を調べて、大腸内の 出血を見つける検査 ※申込必要 1. 容器を郵送で受け取る 2. 回収日を含む5日以内に 便を容器に取る(2回分) 3. 容器回収日に持参する	40歳以上	400円 (実費 1,650円)
<b>胃がん(胃部X線)</b> 胃部X線検査により、 胃の病変を映し出す検査 ※申込必要 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 問診にて自覚症状の確認 3. バリウムを飲む 4. 胃部X線検査	40歳以上	900円 (実費 5,500円)
<b>胃がん(胃内視鏡)</b> 胃内視鏡受診者は翌年度胃部X 線・胃内視鏡とも受診できません。 ※申込必要 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 自分で病院へ予約をする 3. 問診後、胃内視鏡検査	50歳以上	3,300円 (実費 17,650円)
<b>乳がん</b> マンモグラフィで 1cm以下のしこりも発見 ※申込必要 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 自己触診法の説明 3. 問診にて自覚症状の確認 4. マンモグラフィ撮影 (専用のX線装置)	40歳以上 女性	1,000円 (実費 4,950円)
<b>子宮頸がん</b> 出血する場合があります。 ※申込必要 1. 受診票を郵送で受け取る 2. 問診にて自覚症状の確認 3. 医師による視診と内診 4. 細胞診 細胞診? 子宮の入り口を軽くこすって細胞を取り、 異常な細胞が無いかを調べます。	20歳以上 女性	検診バス 600円 (実費 4,400円)  施設 800円

受診間隔は 1年に1回

2年に1回

次の①～⑥の方は、上記の検診料が免除(無料)になります。③～⑥の方は、受付時にお申し出ください。

- 令和6年度内に40歳・50歳となる方 (子宮頸がん検診は20歳を含む)
  - 令和6年度内に70歳以上となる方
  - 生活保護世帯の方
  - 身体障害者手帳をお持ちの方
  - 療育手帳をお持ちの方
  - 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
  - がん検診無料受診券(南国市健康ポイント事業賞品)により、該当する検診(肺がん・胃がん(胃部X線)又は大腸がん検診)を受診される方
- ※④⑤⑥の方は検診料のお支払い時に手帳の提示、⑦の方は無料受診券の提出が必要です。

