



きょうだいの関わり

「イヤイヤ期」の子育て

寝かしつけ



の保育所や幼稚園、認定こども園の“先生”による

# 子育てに役立つコツ

子育てに関する知識や経験が豊富な県内の保育者が、その保育技術を「子育てに役立つコツ」として解説する動画を制作しました。

スマホ時代の子育て

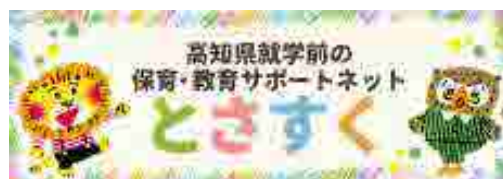
叱るこゝ・ほめるこゝ



高知県就学前の 保育・教育サポートネット

- とさすく -

土佐の子どもたちが「すくすく育つ」という想いを込めて、保護者の方々や保育所・幼稚園・認定こども園等、そして地域が一緒に子どもたちを育めるようサポートしています。



<https://www.tosasuku.net/>

幼児期は、生涯にわたる人格形成の基礎を培うとても大切な時期です。そのため、この時期の保育及び教育は子どもの成長にとって大変重要です。

日頃から保育者として子どもたちと接し、子育てに関する知識や経験が豊富な「親育ち支援地域リーダー」の皆さんが「子育てに役立つコツ」として解説してくれています。



**親育ち支援地域リーダーとは、**  
子育てに不安や悩みを抱えている保護者の、親としての育ち「親育ち」を支援する保育者さんです。



## イヤイヤ期 保育者が教える あっと驚く対処法

**「イヤイヤ期」の子育て**  
イヤイヤ期は、実は子どもの成長過程で、とても重要な時期です。イヤイヤ期の子どもとの上手な関わり方を紹介します。



**叱ること・ほめること**  
本当は叱るより褒めて育てたい！誰もが悩む叱り方。理想の叱り方に近づけるポイントを紹介합니다。



## 寝かしつけの ポイント Best 5

**寝かしつけ**  
おやすみの時間になっても、なかなか寝てくれない。すぐに試せる、楽しく眠るためのポイントベスト5を紹介します。



## スマホ時代の 子育てを考える

**スマホ時代の子育て**  
スマホやタブレットなどの情報機器が子どもに与える影響とは？情報機器との上手な付き合い方について紹介します。



## きょうだい との 関わり

**きょうだいとの関わり**  
「きょうだい喧嘩が多くて困ってしまう。」  
「赤ちゃん返りが始まって…」子どもの見せる姿の意味と関わり方を紹介します。

## ＼こうちプレマnet-妊娠・出産・子育て応援サイト-／

赤ちゃんが生まれるまでの心と体のケア、生まれてからの赤ちゃんの生活など、妊娠・出産・子育ての情報を発信！



- NEW■ 2022年10月リニューアル
- ①妊娠から子育てのお役立ち情報をお届け！「プレマLINE」
  - ②動画でわかる！「プレマチャンネル」
  - ③「子育ては楽しい！」子育て体験記募集中！
- こうちプレマnetはあなたの妊娠・出産・子育てを応援しています。

