

自殺を防ぐために

Home | 自殺予防 | うつ病について | 相談窓口一覧 | [こころのドクターのひとりごと](#) | 各種パンフレット | リンク集

こころのドクターのひとりごと

裸の王様

小学校の時の思い出を聞かれて、勉強の思い出ばかり出てくる人はいるだろうか？ 勉強の思い出よりも、昼休みに運動場で遊んだり、学校からの帰りに道草をしたりした時の思い出が次々出てきたりするのではないだろうか。教科書の余白に書いた落書き、道端で拾ったおもちゃのコイン。取るに足らないような、価値のないようなことがとても輝いてみえた。今も、書類を整理したり、パソコンに向かっていたりしている時に、ふと思い出すのは昔懸命に覚えた数学の公式ではなく、歴史の年号でもなく、テレビでみたCMのナンセンスなセリフだったりする。うつになり、自殺する人たちが後を絶たない現代。死を選ぶ彼らは、自分自身が価値のないように思いつめていることが多い。どんなに才能があろうとも、どんなに立派な仕事に就いていようとも、ひとりぼっちでさびしい思いをしているのかもしれない。無駄を削ぎ落とされ、裸の王様になって震えているのかもしれない。

もう一度道草を楽しみませんか？ みんなで、やさしさという上着を掛け合いながら…

by 精神保健福祉センター所長
(精神科医)



©うさぎ