

相談窓口一覧表

	相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	定休日	備考(特徴など)
1. 子育て	高知県立中央児童相談所	高知県	088-866-6791	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060403/	8:30~17:15 (児童虐待は24時間)	土・日・祝日・年末年始	児童虐待や子育てに関する相談
	高知県立幡多児童相談所	高知県	0880-34-3550	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060404/	8:30~17:15 (児童虐待は24時間)	土・日・祝日・年末年始	”
	高知県心の教育センター	高知県教育委員会	088-833-2922	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/311902/	(来所) 8:30~17:00 (電話) 9:00~21:00 (Eメール)	土・日・祝日・年末年始	いじめや不登校をはじめとする児童生徒の悩みや、子どもの教育に関する悩み等についての相談
	子どもと家庭の110番	高知県(委託)	088-872-0099		9:00~18:00	年末年始	”
	児童家庭支援センター高知みその(高知市)	高知県(委託)	088-872-6488		24時間	なし	”
	児童家庭支援センターひだまり(佐川町)	高知県(委託)	0889-20-0203		24時間	なし	”
	児童家庭支援センターわかくさ(四万十市)	高知県(委託)	0880-33-0258		24時間	なし	”
2. 児童虐待	高知県立中央児童相談所	高知県	088-866-6791	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060403/	8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	児童虐待や子育てに関する相談
	高知県立幡多児童相談所	高知県	0880-34-3550	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060404/	8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	”
	子どもと家庭の110番	高知県(委託)	088-872-0099		9:00~18:00	年末年始	”
	児童家庭支援センター高知みその(高知市)	高知県(委託)	088-872-6488		24時間	なし	”
	児童家庭支援センターひだまり(佐川町)	高知県(委託)	0889-20-0203		24時間	なし	”
	児童家庭支援センターわかくさ(四万十市)	高知県(委託)	0880-33-0258		24時間	なし	”
	子どもの人権110番	高知地方 法務局	0120-007-110		8:30-17:15	土・日・祝日	いじめ、体罰、児童虐待などの子どもの人権に関する相談
インターネット人権相談受付(子ども用)(PC)	高知地方 法務局	—	http://www.moi.go.jp/JINKEN/jinken113.html	24時間	なし	”	
インターネット人権相談受付(子ども用)(携帯電話)	高知地方 法務局	—	https://www.jinken.go.jp/soudan/MO_CH/0101.html	24時間	なし	”	
3. いじめ	24時間いじめ電話相談	高知県教育委員会	05700-78310		24時間	なし	いじめ問題に悩む子どもや保護者等を対象に、24時間体制で電話相談を受け付けています
	高知県心の教育センター	高知県教育委員会	088-833-2922	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/311902/	(来所) 8:30~17:00 (電話) 9:00~21:00 (Eメール) 返信時間: 9:00~17:00 (月~金)	(来所) 土・日・祝日・年末年始	いじめや不登校をはじめとする児童生徒の悩みや、子どもの教育に関する悩み等についての相談
	子どもの人権110番	高知地方 法務局	0120-007-110		8:30-17:15	土・日・祝日	いじめ、体罰、児童虐待などの子どもの人権に関する相談
	インターネット人権相談受付(子ども用)(PC)	高知地方 法務局	—	http://www.moi.go.jp/JINKEN/jinken113.html	24時間	なし	”
	インターネット人権相談受付(子ども用)(携帯電話)	高知地方 法務局	—	https://www.jinken.go.jp/soudan/MO_CH/0101.html	24時間	なし	”

相談窓口一覧表

	相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	定休日	備考(特徴など)
4. 家庭内暴力	高知県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	高知県	088-833-0783	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141603/	(来所) 9:00~16:45 (電話) 月~金 9:00~22:00 土・日・祝日 9:00~20:00	(来所) 土・日・祝日・年末年始 (電話) 年末年始	配偶者等からの暴力や離婚、家族のことなど、女性の抱えるさまざまな問題についての相談
	女性の人権ホットライン	高知地方 法務局	0570-070-810		8:30~17:15	土・日・祝日	DV, セクハラ, ストーカー行為などの女性の人権に関する相談
	インターネット人権相談受付 (大人用)(PC)	高知地方 法務局	—	http://www.moi.go.jp/JINKEN/jinken113.html	24時間	なし	〃
	インターネット人権相談受付 (大人用)(携帯電話)	高知地方 法務局	—	https://www.jinken.go.jp/soudan/MO_AD/0101.html	24時間	なし	〃
5. ひきこもり	こうち若者サポートステーション	高知県社会福祉協議会	088-844-3411	http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/	10:00~17:00 ※木曜日のみ、13:00~	日・月・祝日・年末年始	ニートや引きこもりについての相談・支援を行っています
	高知県立精神保健福祉センター	高知県	088-821-4966	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060303/	8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	・精神的な悩み、精神障害、社会復帰に関する相談 ・アルコール依存症、ひきこもり、その他心の健康に関する相談
	心のテレ相談	高知県	088-823-0600		13:00~15:00	土・日・祝日・年末年始	〃
	ひきこもり地域支援センター	高知県	088-821-4508		8:30~17:00	土・日・祝日・年末年始	ひきこもりに関する相談
6. 仕事・職場	高知県産業保健総合支援センター	労働者健康福祉機構	088-826-6155	http://www.kochisanpo.jp/	9:00~17:00	土・日・祝日・年末年始	・産業保健に関する様々な問題について、専門のスタッフが、センターの窓口、電話等で相談に応じ、解決方法を助言します ・メンタルヘルス相談
	高知労働局総合労働相談コーナー	労働局	0120-783-722 088-885-6027	http://kochi-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/madoguchinai/soudan.html	8:45~17:00	土・日・祝日・年末年始	職場でのいじめ、嫌がらせ等、労働相談全般(女性相談員がいます)
	高知総合労働相談コーナー	労働局	088-885-6010	http://kochi-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/madoguchinai/soudan.html	8:45~16:45	土・日・祝日・年末年始	職場でのいじめ、嫌がらせ等、労働相談全般
	須崎総合労働相談コーナー						
	四万十総合労働相談コーナー	労働局	0880-35-3148	http://kochi-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/madoguchinai/	8:45~16:45	土・日・祝日・年末年始	職場でのいじめ、嫌がらせ等、労働相談全般(女性相談員がいます)

相談窓口一覧表

相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	定休日	備考(特徴など)	
7. 経済問題	高知県立消費生活センター	高知県	088-824-0999	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141602/	9:00~16:45	土・祝日・年末年始	消費生活に関する相談を受けています。
	高知市消費生活センター	高知市	088-823-9433	http://www.city.kochi.lg.jp/soshiki/17/01-1.html	月~金 9:00~16:00 土曜日 9:00~12:00 13:00~	日・祝日・年末年始	''
	南国市消費生活センター	南国市	088-880-6025		8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	''
	幡多広域消費生活センター	四万十市	0880-34-6301		9:00~12:00 13:00~	''	''
	各市町村多重債務相談窓口	各市町村	各市町村の多重債務相談窓口にお問い合わせください。 http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/141602/files/2012070200158/H26.pdf				''
	高知弁護士会 法律相談センター	高知弁護士会	088-822-4867		10:00~ 12:00 13:00~	土・日・祝日	多重債務等の各種法律相談を弁護士が行っています
	高知県司法書士会 総合相談センター	高知県司法書士会	088-825-3143		9:00~16:00	祝祭日・年末年始	借金(多重債務)問題の相談 ①毎週土曜日13~15時 高知県司法書士会館、 四万十市社会福祉センター ②第1・3土曜日13~17時 安芸市総合社会福祉センター、須崎市立市民文化会館
8. アルコールやギャンブルなどへの依存	高知県立精神保健福祉センター	高知県	088-821-4966	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060303/	8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	・精神的な悩み、精神障害、社会復帰に関する相談 ・アルコール依存症、ひきこもり、その他心の健康に関する相談
	心のテレ相談	高知県	088-823-0600		13:00~ 15:00	土・日・祝日・年末年始	''
9. 介護	高齢者総合相談センター【シルバー110番】	高知県社会福祉協議会	088-875-0110		9:00~16:00	第2日曜日・祝日・年末年始	高齢者の悩み相談 弁護士による相談は、毎週木曜日13:30~15:30のみ
	公益社団法人 認知症の人と家族の会高知県支部【認知症コールセンター】	公益社団法人認知症の人と家族の会高知県支部	088-821-2818		10:00~ 16:00	土・日・祝日	認知症に関する悩み相談
	各市町村地域包括支援センター	各市町村	各市町村の地域包括支援センターにお問い合わせください http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060201/ninchi.html				高齢者の悩み相談

相談窓口一覧表

	相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	定休日	備考(特徴など)	
10. 死にたい気持ち	自殺予防情報センター	高知県	088-821-4506		8:30~17:00	土・日・祝 日・年末 年始	自殺を考えるほどの悩みを抱えている方や自死遺族等からの相談に対応します	
	高知いのちの電話	高知いのちの電話協会	088-824-6300	http://www4.ocn.ne.jp/~k-inochi/	9:00~21:00 (年末年始 10:00~ 18:00)		自殺予防のための電話相談を協会認定の相談員が行っています	
11. 遺された方	高知県立精神保健福祉センター	高知県	088-821-4966	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060303/	8:30~17:15	土・日・祝 日・年末 年始	遺された方の精神的な悩みに関する相談	
12. 地域生活のさまざまな問題	警察総合相談	高知県警察本部	088-823-9110 #9110		24時間	なし	県民の安全と平穏についての相談	
	各市町村社会福祉協議会	各市町村社会福祉協議会	各市町村社会福祉協議会にお問い合わせください					生活・福祉に関する困りごとの相談
	こうち被害者支援センター	特定認定 非営利活動法人	088-854-7867		10:00~ 16:00	土・日・祝 日・年末 年始	犯罪の被害にあわれた方やその家族・遺族への対応	
	人権相談	高知地方 法務局	088-822-3503		8:30-17:15	土日祝	人権問題全般に関する相談	
	インターネット人権相談受付 (PC)	高知地方 法務局	—	http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html	24時間	なし	人権問題全般に関する相談	
	インターネット人権相談受付 (携帯電話)	高知地方 法務局	—	http://www.moj.go.jp/k/index.html	24時間	なし	”	

相談窓口一覧表

相談窓口名称	運営主体	電話番号	URL	開設時間	定休日	備考(特徴など)
医療相談窓口(県医療薬務課内)	高知県	088-823-9668		9:00~12:00 13:00~16:00	土・日・祝日・年末年始	医療に関する患者・家族からの相談
思春期相談センター(PRINK)	高知県	088-873-0022		13:00~19:00	日・祝日・年末年始	思春期の性に関する相談
不妊専門相談センター「ここから相談室」(高知医療センター内)	高知県	070-5511-1679		①電話相談 第1・2・3水曜13:00~16:00 ②面接相談 第4金曜	祝日・年末年始	不妊に関する専門相談
がん相談センターこうち	高知県	088-854-8762 088-854-8763		9:00~17:00	土・日・祝日・年末年始	がんに関する相談 がんに関する悩み、不安、疑問など
高知県難病相談・支援センター(安芸福祉保健所)	高知県	0887-34-3175	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130111/	8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	難病患者及びその家族の療養上、生活上の悩みや不安等の解消を図
“(中央東福祉保健所)	高知県	0887-53-3171	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130112/	8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	”
“(中央西福祉保健所)	高知県	0889-22-1249	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130115/	8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	”
“(須崎福祉保健所)	高知県	0889-42-1875	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130116/	8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	”
“(幡多福祉保健所)	高知県	0880-34-5124	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130118/	8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	”
高知県立精神保健福祉センター	高知県	088-821-4966	http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060303/	8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	・精神的な悩み、精神障害、社会復帰に関する相談 ・アルコール依存症、ひきこもり、その他心の健康に関する相談
心のテレ相談	高知県	088-823-0600		13:00~15:00	土・日・祝日・年末年始	”
安芸福祉保健所	高知県	0887-34-3175		8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	心と身体に関する健康に関する相談
中央東福祉保健所	高知県	0887-53-3171		8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	”
中央西福祉保健所	高知県	0889-22-1240		8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	”
須崎福祉保健所	高知県	0889-42-1875		8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	”
幡多福祉保健所	高知県	0880-35-5979		8:30~17:15	土・日・祝日・年末年始	”
各市町村保健衛生担当課	各市町村	各市町村保健衛生担当課にお問い合わせください				心と身体に関する健康に関する相談

13. こころとからだの健康(うつ病などの精神疾患や心身の不調など)