

# ママになるあなた、 おなかの赤ちゃんのために 歯科健診を

妊娠すると、ホルモンバランスの変化やつわりによる  
歯みがき不足などが原因で、歯ぐきが腫れやすくなったり、  
むし歯になりやすい状態となります。  
また、重度の歯周病により、早産・低出生体重児出産の頻度が  
高まる可能性も報告されています。  
健やかな妊娠・出産のため妊婦歯科健診の受診をお勧めします。



## 妊娠すると…



### 高知県妊婦歯科健診事業のご案内

- 対象者** 高知県内の市町村に平成28年8月1日以降に妊娠届出を行い、妊婦歯科健診受診券を交付された方。  
※県外に転出された方は対象外です。
- 受診方法** 妊娠期間中に1回受診できます(安定期(16~27週)の受診をお勧めします)。  
※ご希望の歯科医療機関へ、受診日時を予約し、当日は受診券と親子(母子)健康手帳をお持ちのうえ受診してください。

受診機関▶高知県歯科医師会員の所属する歯科医療機関  
(県内366機関 H28年5月現在)

- 健診内容** 問診および口腔内診査  
※むし歯の有無や歯周病の検査など
- 健診費用** 無料(健診のみ)  
※健診の結果、詳細な検査や治療を必要とする場合は、改めて後日の治療になります

高知県健康政策部健康長寿政策課・一般社団法人 高知県歯科医師会

お問い合わせ先▶高知県健康政策部健康長寿政策課  
高知市丸ノ内1丁目2番20号 ☎088-823-9675

日本一の健康長寿県構想

