

県民の皆様へ！

感染しない・させないためにできること！

- ・ 県民の皆様お一人お一人による、感染防止対策の実践をお願いします。
- ・ 特に家族がインフルエンザにかかった場合は、感染予防に注意してください。

【かからないために】

- ① こまめに手洗いやうがいをしましょう。
- ② でかけるときは、なるべく人ごみを避けましょう。
- ③ 十分な栄養と休養をとりましょう。

【人にうつさないようにするために】

- ① 「咳エチケット」を守りましょう。
- ② 外出はできるだけ控えましょう。

【家族に感染者がいる場合】

- ① 患者と接するときには、なるべくマスクを着用しましょう。
- ② 患者の看護をしたあとなど、手をこまめに洗いましょう。
- ③ 可能なら、患者と別の部屋で過ごしましょう。

【医療機関を受診する時の注意点】

- ① 事前に電話をして、受診時間や気をつけることを確認しましょう。
- ② 受診する際には、必ずマスクを着用してください。

【基礎疾患のある方や妊婦の方】

新型インフルエンザにかかった時に重症化のリスクが高いといわれています。
あらかじめ、かかりつけの医師などと発症した時の対応を話し合っておきましょう。