

2009年度 事業報告書

2009年4月1日～2010年3月31日まで

特定非営利活動法人 こうなん

1, 事業の成果

別項の通りです。(1ページから4ページまで)

2, 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

| 事業名 | 事業内容 | 実施日時 | 実施場所 |
|---|---|--|---------------|
| 宅老事業 しおさいの家 | 月1回のお食事会や誕生会。毎日の日替わりランチや押し花、折り紙、健康チェックなどの定期開催に加え、四季折々の行事や野外レクリエーション、いきいき百歳体操などに取り組んだ。 | 日曜祭日・お盆 年末・年始以外の 平日 午前9時～午後5時 まで | 浦戸 837-112 |
| 従業員の人数 | 受益対象者の範囲 及び人数 | 支出額 (単位千円) | |
| 常時一人体制の4人 交替。利用者が7名 10名を越す時は ボランティアが入る | 高知市に住む65歳以上 の高齢者や、障害を お持ちの方。 ◎09年度の延べ利用 は、3673名。 | 5980 | |

(2) 収益事業

| 事業名 | 事業内容 | 実施日時 | 実施場所 | 従事者 の人数 | 支出額 (円) |
|--------------|-----------------|-----------------------------|--------|------------|------------|
| ミニバザー | 寄付による 物品等の販売 | 09年 12月12日 午前11時 ～ | しおさいの家 | 8名 | 0 |
| ひなまつり バザー | 寄付による 物品等の販売 | 10年 3月6日 午前11時～ | しおさいの家 | 10名 | 0 |

2010年度NPOこうなん定期総会

I、事業報告

1、宅老所「しおさいの家」のとりくみ

① 行事について

★09年度新しく取り組んだ行事

10月→バイキングめぐり

デイなどで、「外食につれて行ってくれる」と聞き、しおさいでも「たまには変わっていいかも…」と、始めました。家族と一緒に“外食”などという機会のない方もいます。一度にいろいろな物が、しかも“食べ放題”となると魅力です。少々お値段が高くなりますが皆さん喜んで参加。普段少食の方も、上手に取り合わせて完食です。

11月→やさしい折り紙教室 第4月曜日 午後1時半～

月1回の創作折り紙は盛況で、参加者の皆さんも腕を上げています。途中から加わってもその波に乗れない方もいます。そういう方たちのために新しく企画したのがこの教室です。できあがった物を見ると「私もやりたい!」と思う、この意欲・興味は大事にしたいと思います。先生は利用者の今村さんをお願いしました。実際は“やさしい”とはいいながら、なかなか難しく、面倒なものに挑戦しているようです。それでも折り紙の好きな人や「やれるろうか?」と不安に思いつつも、興味のある方が参加しています。お互いに知恵を出し合い、教え合いながら、ワイワイ・ガヤガヤと、楽しく制作にとりかかっています。

★従来の行事

◎週3回行っているいきいき百歳体操は、始めて6年になりますが皆さんの元気の素として、しっかり生活の中に根付いています。「体操には行かんと…」皆さんの励みになっています。最近利用されるようになった方は「お腰が痛かったけど大分ましになった」「五十肩で体操をしようと思ったけど、すこしずつよくなっているので嬉しい」など、感想が寄せられています。

◎かみかみ体操は引き続き火曜日と木曜日の週2回行っています。「噛む力がついたらみたい」「ご飯がおいしい」など、その効果はすこしずつ表れているようです。

◎ループ体操や失禁体操も週1回だけですが続けています。

◎趣味の関係では、絵手紙、あみもの、和裁、押し花、布ぞうり、折り紙、コーラスと、ほぼ定期的におこなわれてきました。残念ながら謡がまだ休止中で、生け花もお母様の看病で先生のご都合がつかず、昨年6月からお休み中です。生け花をはじめたばかりの方もいて残念ですが、再開の日を待つばかりです。囲碁・将棋も、ご病気の方がお出でて、実際にはお客さんがいない状態が続いています。

ありがたいことに、現在ある教室はどこも参加者が増え、みなさん楽しく、いきいきと作品作りに腕をあげています。「一人一人違うことをやっているのにいやな顔一つせず、親切に教えて下さる。本当にうれしい」最近、和裁教室に参加された方の感

想です。あみもの教室もそうですが、お一人お一人根気よく教えてくださる事に感謝しています。

おかげさまで「老後を豊かに過ごす」「手先と頭を使い、創造力を養う」など、元気に楽しく過ごして頂くことの一助になっているかな？と、うれしく思っております。

- ◎ 健康チェックや健診もその機会のない方々に喜ばれています。3月、薬剤師の方に「薬の話」をしていただきました。薬の役割や飲み方など、参考になるお話でした。
- ◎ お食事会は昨年と同じように参加者は少なくなっていますが“お食事会だけでも”と、おいしいメニューを楽しみに来て下さる方もいますので、気を抜くことなく、期待に応えられるように取り組んできました。特に、敬老会と年忘れ会では、恒例となった手づくり弁当やミニ皿鉢料理で喜んでいただきました。内容も大正琴の演奏、南米音楽の生演奏、島村一夫さんの“最狭のライブ”（浦戸小学校の二つめの校歌を作曲された方と聞き、しおさいにも来ていただこうとお願いしたところ、大がかりな音響設備をされ、島村さんも初めてという、狭い場所でのライブとなりました。）などもありました。また敬老会には、新型インフルエンザの流行で困難な状況の中、浦戸小学校から2・3年生がお祝いに見えて、歌と踊り、演奏、作文の発表など、盛りだくさんの出し物で、利用者を励まし癒して下さいました。あわせて、中村馨一さんの卒寿のお祝いもしました。
- ◎ お誕生会は、常に“お祝いらしく”を念頭に、普段使う食材でもめずらしい料理に、あまり家庭では作らない料理で、少しでも“心をこめて”にこだわっています。皆さん大変喜んで下さいますので、一年一年を大事にしたいと思います。
- ◎ 昨年は8周年のしおさい祭りでした。ベルの演奏や大正琴、コーラスの皆さんによる発表、カラオケ、三味線など、のべ42名の出演による、利用者中心の出し物で大変賑わいました。
- ◎ 2月のお誕生会で突然に“地震！地震！”の警報をならし、避難訓練を実施しました。独自の避難訓練は初めてとあって、あまり手際は良くありませんでしたが、並地区の避難所の麓まで歩き、遅い人で15分ほどかかることがわかりました。翌週のお食事会では、避難場所まで「遊山」に出かけました。急な坂はなかなか上がれないので、結局車でピストン送迎となりましたが、避難場所の確認は出来ました。

★四季折々の行事

- ◎ 今年は、★月遅れの七夕まつりと夕涼み会（8月と9月）★お月見の会（10月）★秋のミニバザー（12月）とひなまつりバザー（3月）を行いました。

★野外レクリエーション活動

- ◎ ★5月→シャクヤク観賞（春野）さつき展（五台山）★6月→あじさい観賞（六条神社）★7月→蓮の観賞（弘法寺）★10月→コスモス観賞（越知）★11月→菊花展（春野）★2月→観梅（しおさいの家で…）★3月→花見（針木浄水場）
- ★JAはるの“お買い物ツアー”は、毎月実施しました。
- ★新しく取り組んだバイキング→10月、11月、1月の3回行いました。

② 運営について

★毎月の運営委員会で、前月のまとめと翌月の計画を検討。民主的運営を心がけました。
★広報“しおさいだより”を毎月発行。これまで通り、利用者・NPO会員・浦戸地域（回覧用）・ふれあいセンターなどに配布してきました。

また、9月には100号を迎え、記念号として利用者お二人から祝辞を頂きました。

★ポイント券の発行（30回の利用でお食事券1枚）は、この1年間で73枚分が利用され、皆さんに喜んで頂いています。

③ 利用状況

★月別利用状況

| 月 | 開所日数 | 実人員 | 延べ利用者 | 延べ食事 |
|------|------|----------|-------|-------|
| 4月 | 25日 | 48人 | 288人 | 260人 |
| 5月 | 23日 | 59人 | 308人 | 288人 |
| 6月 | 26日 | 54人 | 346人 | 326人 |
| 7月 | 26日 | 51人 | 320人 | 306人 |
| 8月 | 23日 | 44人 | 220人 | 204人 |
| 9月 | 23日 | 54人 | 283人 | 266人 |
| 10月 | 26日 | 50人 | 327人 | 296人 |
| 11月 | 23日 | 53人 | 295人 | 278人 |
| 12月 | 23日 | 45人 | 304人 | 292人 |
| 1月 | 23日 | 51人 | 299人 | 284人 |
| 2月 | 23日 | 49人 | 298人 | 277人 |
| 3月 | 26日 | 58人 | 385人 | 362人 |
| 合計 | 290日 | 616人 | 3673人 | 3439人 |
| 1日平均 | 24日 | 51.3人(月) | 12.7人 | 11.9人 |

★種目別利用状況（重複あり）

| | 体 操 | 各種教室 | 誕生会 | 健康関係 | 野外レク | 四 季 | 食 事 | その他 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 回 数 | 150回 | 116回 | 11回 | 11回 | 21回 | 7回 | 9回 | 100回 |
| 参加数 | 2059人 | 693人 | 214人 | 77人 | 286人 | 161人 | 228人 | 502人 |
| 1回平均 | 14人 | 6人 | 20人 | 7人 | 14人 | 23人 | 25人 | 5人 |

（小数点以下、四捨五入）

④ 他団体・地域との交流など

★女子大生の研修が12月と3月にあり、3グループ9名が見えて、食事作りや体操、押し花、室内の飾り付け、バザーの準備などを体験。利用者との交流をして頂きました。いつも「皆さん元気で明るく、大変勉強になった」との感想をいただいています。

★浦戸地域との交流として、◎夏休み作品教室 ◎2月、浦戸小学校“島村一夫さん人権コンサート”に16人が参加し、3月、浦戸小学校から、バザーの収益金からと、電気炊飯器をいただきました。また、しおさいの家から浦戸小学校へ恒例の雑巾を贈

呈しました。

★地元民生委員さんとの懇談会を3月に開きました。

★昨年12月、しあわせ村の紹介で、御豊瀬のグループホーム「潮風」へベルの演奏にでかけました。代表9名はシングルベルなど5曲を、上手に演奏しました。

★8月の七夕平和祭に参加。利用者（吉松美弥子さん）の努力で4200羽の鶴が、京町新京橋のアーケード街に飾られました。

2、NPO関係の活動

09年4月→高知市よりH21年度宅老事業の委託を受ける

09年5月→高知市へ委託事業の報告と会計報告書提出
理事会開催（総会の打ち合わせで2回開催）
第9回定期総会開催（24日）

6月→高知県へNPOこうなんの活動報告書提出

09年6月と12月の2回、O157、サルモネラ菌などの検査を高知市の指示で行う。

09年11月高知市より、なごやか宅老事業が介護事業に入り、国の管轄になる事が説明されました。

3、活動のまとめ

- ①ここ数年、利用者は減少を続けていますが、内容面では十分に中味の濃い物になっていると思います。おいしい食事、楽しい会話、利用者同士の深いつながり、趣味の教室に参加する生き生きとした姿、「家にいても話す相手がいない、来ると楽しい」「今日はどうしようと思ってぐずぐずしていても、ここへ来ると元気になる、やっぱり来ないかんぞね」「ここへ来ると楽しい、どこへでも連れて行ってちょうだい」「ここがなかったら、どうなっちゃったろうねえ」などの会話が毎日のように飛び交っています。「しおさいの家」の日常を歌った♪しおさいの歌がありますが、「この歌の通り」だと、いま、皆さんの愛唱歌になっています。手話の振り付けも出来ました。歌詞に恥じないような日常が続けられますように、引き続き頑張ります。
- ②浦戸小学校との交流は私たちを元気にして下さいます。特に、バザーの収益金で頂いた電気炊飯器は、生徒さんの意見で「しおさいの家にあげよう」「何を？」「何か役に立つ物を」という事で相談の結果、電気炊飯器になったそうです。生徒さんの気持ちに心から感謝します。大変うれしく思います。
- ③最近利用者が増えています。特徴は60歳代後半の方々に、それぞれ体操や趣味に、積極的に参加しています。利用者の皆さんとも楽しく談笑し仲良くなっています。お若い方々が参加することも介護予防につながります。自立の生活が長く続けられますように、積極的にお若い方にもご利用頂きたいと思います。
- ④自主防災訓練を1回行いました。避難する訓練は常に大事なことで痛感しました。
- ⑤毎月の運営委員会と“しおさいだより”の発行は、民主的な運営と利用者・会員との結びつきを強める上でも、大きな役割を果たしています。100号を迎えたことをうれしく思います。