

## 展示名：敬老の日 読書のすすめ 2009

今やわが国は、65歳以上の方が5人に1人という世界有数の長寿国家となった。戦前戦後の過酷な荒波を乗り越え、今日の繁栄と復興の基礎を築き上げてくれた高齢者の方々の偉業と努力に感謝するとともに「敬老の日」を機に心豊かに生涯読書を楽しんでいただけるよう読書推進運動協議会による推薦図書26冊と関連本を展示する。

展示期間 平成21年9月4日～9月30日

平成21年10月20日 現在 高知県立図書館所蔵

	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	配架場所
1	あこがれの古い	服部 祥子	医学書院	2008	280.4	一般開架
2	はつらつ力	日本経済新聞社／編	日本経済新聞	2005	281	一般開架
3	老いのレッスン 品格のある12人の日本人	松原 泰道ほか	佼成出版社	2008	281	一般開架
4	ニッポン・ビューティ 本物の女たちの美しい生き方	白江 亜古	講談社	2009	281	一般開架
5	祖母・白洲正子魂の居場所	白洲 信哉	世界文化社	2002	289.1/シラ	一般開架
6	老後を自立して エイジングと向きあう	加藤 恭子 ジョン・ハーヴェイ	日本放送出版協会	2001	367.7	一般開架
7	年のとり方、考えてますか	邱 永漢	グラフ社	2002	367.7	一般開架
8	もう一度「学ぶ力」をつける本	轡田 隆史	青春出版社	2003	367.7	一般開架
9	セカンド・ステージの達人たち 定年後をイキイキ愉しむ32のケース	佐橋 慶女	芸文社	2005	367.7	一般開架
10	老いを生きる暮しの知恵	南 和子	筑摩書房	2007	367.7	一般開架
11	60歳から少しでも社会貢献を始める本	佐藤葉 清水まさみ	実務教育出版	2009	367.7	一般開架
12	夢見る老人介護	小山 敬子	くもん出版	2008	369.26	一般開架
13	老いる準備 介護することされること	上野 千鶴子	学陽書房	2005	369.26	一般開架
14	昭和に学ぶエコ生活	市橋 芳則	河出書房新社	2008	382.1	一般開架
15	昭和台所なつかし図鑑	小泉 和子	平凡社	1998	383.9	一般開架
16	図説大正昭和くらしの博物誌	近藤 雅樹	河出書房新社	2001	383.9	一般開架
17	昭和を生きた道具たち	岩井 宏実／ 文中林 啓治／イラスト	河出書房新社	2005	383.9	一般開架
18	昭和すぐれもの図鑑	小泉 和子／ 著 田村 祥男／写真	河出書房新社	2007	383.9	一般開架
19	こども遊び大全 懐かしの昭和児童遊戯集	遠藤 ケイ／ 絵と文	新宿書房	2001	384.5	一般開架

20	木のぼりの詩(うた)	安野 光雅	日本放送出版協会	2008	384.5	一般開架
21	なつかしい日本の遊び201	佐藤 加代／ 画	角川書店	2005	384.5	一般開架
22	生きかた上手	日野原 重明	ユーリーグ	2001	490.4	一般開架
23	生きかたの選択	日野原 重明	河出書房新社	2002	490.4	一般開架
24	いくつになっても年をとらない9つの習慣	吉川 敏一	扶桑社	2008	491.3	一般開架
25	脳が「生きがい」を感じる時	グレゴリー・ バーンズ／著 野中 香方子 ／訳	日本放送出版協会	2006	491.3	一般開架
26	胎児の脳老人の脳 知能の発達から老化まで	アルベルト・オリ ヴェリオ／著 アンナ・オリ ヴェリオ・ フェッラーリス ／著 川本英 明／訳	創元社	2008	491.3	一般開架
27	身体革命 世界最先端のアンチエイジングの法則	則 根来秀行	角川SSコミュニ ケーションズ	2009	491.3	一般開架
28	老後も進化する脳	リータ・レー ヴィ・モンタル チーニ／著 齋藤ゆかり／ 訳	朝日新聞出版	2009	491.3	一般開架
29	健幸革命	春山 茂雄	ザネット出版	1997	498.3	一般開架
30	デブでズボラがエベレストに登れた理由 三浦雄一郎流「生きがい」健康術	三浦 雄一郎	マガジンハウ ス	2008	498.3	一般開架
31	お年寄りの食事 自分でも作れる	主婦と生活社 ／編	主婦と生活社	1999	498.5	一般開架
32	シニアの食卓 塩分ひかえめ手間なし料理	婦人之友社 編集部／編	婦人之友社	2000	498.5	一般開架
33	おとしよりと家族のためのおいしいレシピ 高齢者デイサービスの食卓から	杉本 恵子／ 著 ヘルシーピット ／編	法研	2006	498.5	一般開架
34	集まって住む「終の住処」	齋藤 祐子	農山漁村文化 協会	2009	527	ジョブ
35	実例・新しい和風の庭づくり		主婦と生活社	2001	629.7	ジョブ
36	住まいの和庭	ニューハウス 出版株式会社 ／編集	ニューハウス 出版	2003	629.7	ジョブ
37	ゲゲゲの女房	武良 布枝	実業之日本社	2008	726.1	一般開架
38	ターシャ・テューダーの世界	ターシャ・ テューダー／ 著 リチャー ド・ブラウ ン／著 相原 真 理子／訳	文芸春秋	1996	726.5	一般開架
39	人生はロングラン	森 光子	日本経済新聞 出版社	2009	772.1	一般開架

40	老いの愉楽	尾形明子／編 長谷川啓／編	東京堂出版	2008	910.26/オイ	一般開架
41	老いてこそ人生	石原 慎太郎	幻冬舎	2002	914.6	一般開架
42	生きる勇氣、死ぬ元気	五木 寛之 帯津 良一	平凡社	2009	914.6/イツ	一般開架
43	古い楽対談	上坂 冬子 曾野 綾子	海竜社	2009	914.6/か	一般開架
44	歳のとりかた	式田 和子／ 著 式田 恭 子／編	うなぎ書房	2002	914.6/シラ	一般開架
45	どうせ、あちらへは手ぶらで行(い)く「そうか、もう君はいないのか」日録	城山 三郎	新潮社	2009	914.6/シロ	一般開架
46	老いの超え方	吉本 隆明	朝日新聞社	2006	914.6/ヨシ	一般開架
47	待ってくれ、洋子	長門 裕之	主婦と生活社	2009	916/ナカ	一般開架
48	忘れられない、あの一言	『いい人に会 う』編集部／ 編	岩波書店	2009	914.6/ワス	一般開架
49	ベンジャミン・バトン 数奇な人生	スコット・フィ ツジェラルド／ 著 都甲幸治 ／訳	イースト・プレ ス	2009	933.7/ファイ	一般開架
50	オケ老人！	荒木 源	小学館	2008	F/アラキ	一般開架
51	ゆうとりあ	熊谷 達也	文藝春秋	2009	F/クマカ	一般開架
52	大きな約束	椎名 誠	集英社	2009	F/シイナ	一般開架
53	秋月記	葉室 麟	角川書店	2009	F/ハムロ	一般開架
54	利休にたずねよ	山本 兼一	PHP研究所	2008	F/ヤマモ	一般開架
55	老いを照らす	瀬戸内 寂聴	朝日新聞社	2008	S188.4	一般開架
56	「戦争体験」の戦後史 世代・教養・イデオロ ギー	福間 良明	中央公論新社	2009	S210.75	一般開架
57	老いるということ	黒井 千次	講談社	2006	S902/クロ	一般開架
58	山畑の四季	大崎 弟	高知新聞社	1997	K914/オオ	郷土
59	人生、90歳からおもしろい！ オイドル絵っせ い	やなせ たかし	フレーベル館	2009	K914/ヤナ	郷土
60	だってだってのおばあさん	さの ようこ／ 作・絵	フレーベル館	1980	E913/サノ	児童開架
61	長寿の食卓 (文藝春秋SPECIAL 2巻2号 2008春号N O4)		文芸春秋	2008	雑誌	一般開架