

# 健康情報サービス



みなさまを健康に役立つ情報へとつなぎます！

日ごろの健康管理にはもちろん、病気や薬について調べたいときにも、正しく質の高い情報を得て判断できるように、ぜひ図書館をご活用ください。県立図書館に来られなくても、お近くの図書館を通して資料を取り寄せることもできます。



## ブックリスト & 展示

健康や医療をめぐる様々なテーマについてブックリストを作成し、展示も随時行っています。

調べ物のお手伝いはもちろん、ご希望のテーマでブックリストを作り、イベント会場などで配布することも可能です。ぜひお気軽にご相談ください。これまで作成した展示のブックリストは、当館ホームページからダウンロードできます。



## 健康文庫

「医療・健康情報コーナー」には分かりやすい医学書から専門書まで、様々な本があります。

医療・健康情報コーナーにある「健康文庫」。高知医療センター内「なるほどライブラリ」のアドバイスを受け、各種の病気の治療や予防法などが、イラストや写真を使って分かりやすく説明されている医学書を選定したものです。



## 新聞記事 & パンフレット

本以外の情報源もご活用ください！

健康・医療関係の新聞記事の切り抜きを掲示し、スクラップブックに綴じています。医療関連機関等が発行したパンフレットも自由にお持ち帰りいただけます。



高知県立図書館  
健康応援キャラクター  
“トメイト” リコピン



## 闘病記・看護の記録

病と向かい合った体験記録を、病気の種類ごとに分類しています。

それぞれの本の特徴を書いたブックリストもご用意しています。誰がどういう立場で書いた本かなど、読む前に把握できます。



高知県立図書館  
健康応援キャラクター  
“トメイト” リコピン



# ★ 医学事典で調べてみましょう

医学用語や病名、治療法、薬などについて調べるのに役立ちます。

## たとえばこんな資料があります！

- 『メルクマニユアル医学百科 最新家庭版』(日経BP社、2004年) <http://mmh.banyu.co.jp/mmhe2j/index.html>  
100年以上刊行を続けている医師向けの定番書『メルクマニユアル』の内容を、一般向けにわかりやすく説明。診断の内容や医学用語の意味を一般の方が理解し、医療・看護のプロとよりうまくコミュニケーションをとるのに活用してもらうことを目指している。米国メルク社の非営利事業であり、本書の内容はインターネットでも閲覧できる。
- 『標準・傷病名事典 Ver.2.0』(医学通信社、2009年)  
最新の標準病名に対応させ、日常的に診断される2967傷病名を掲載。傷病の概要、症状、診断、治療について各分野の専門医が解説。傷病名は国際疾病名分類第10版(ICD10)の分類に従って並べられている。
- 『今日の治療指針』(医学書院、年鑑)  
日常遭遇する各科の疾患について、最新の治療法を各分野の専門家が記載。疾患の病態・病期・重症度に応じた具体的治療法や処方例に加えて、疾病の概念や診断のポイントも記載されており、事典としても活用できる。

# ★ 診療ガイドラインもあります

病気の診断や治療など、診療を行う上での根拠や手順を、専門の学会などが文書にまとめています。

現在では、試験などから得られた科学的な根拠(エビデンス)に基づいて、推奨される治療などを記載したものが主流になっており、信頼性が高いと言われています。また、医療関係者に向けたものだけでなく、一般向けの診療ガイドラインも作成する学会が出てきています。病気や治療法についてやさしい言葉や図を使って説明し、医学的な情報や専門医の助言をまとめており、一般の方が診療について確かな情報を得る手助けとなります。ただし、診療ガイドラインはあくまでも標準的な指針ですので、すべての患者に画一的に当てはまるものではない、ということ念頭に置いて活用することが必要です。



## たとえばこんな資料があります！

- 『患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2009年版』(金原出版、2009年)  
日本乳癌学会編。医療者向けの『乳癌診療ガイドライン』(全5冊)の中から抜粋し、乳がん患者さんやご家族の方、一般の方にわかりやすいよう1冊にまとめられたもの。乳がんについて、体験者の声も踏まえて60項目の重要事項を選び、Q&A方式で専門用語をなるべく避けた解説がつけられている。

## 健康情報サービスのご利用にあたっては、次の点にご留意ください

1) 健康情報サービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。特定の治療や薬を推奨するものではありません。

2) 図書館では、医療上のアドバイスはいたしません。症状や、診断・治療・薬などについての判断等は、医療機関にご相談ください。

3) 医療に関する情報は高い頻度で変わっていきますのでご注意ください。



## お気軽にお問い合わせください

開館時間: 火~金 9:00~19:00 休館日: 月曜、祝日、土・日 9:00~17:00 月末最終金曜

健康情報サービスのページから各種ブックリストもダウンロードできます  
<http://www.pref.kochi.lg.jp/~lib/service/service-kenkoujouhou.html>

みなさまを健康に役立つ情報につなぎます!

## 高知県立図書館

Kochi Prefectural Library

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目1番10号

TEL:088-872-6307 FAX:088-872-6479