

さんSUN高知

KOCHI PREFECTURE'S OFFICIAL INFORMATION

高知県
県政だより
令和元年[2019]

12

No.298

◎特集

高知 光のフェスタ

◎県政ピックアップ

高知県功労者表彰・高知県文化賞

◎とさびと

高知県文化賞受賞者

地質学者・高知大学名誉教授

鈴木 堯士さん

「竹の子笠」伝承者

山田 直子さん

リョーマの休日
～自然&体験キャンペーン～

日本三大夜城

「チームラボ 高知城 光の祭 2019-2020」

昨年度初開催し、11万人以上の方が来場（開催期間：46日間）した
展覧会。2回目の開催となる今回は、展示作品を一部入れ替え、11月8
日（金）から令和2年1月13日（月・祝）まで、67日間開催します。江戸時
代の姿を今に伝え、現在も高知の街の象徴でもある高知城を、人々の
存在によって変化するインタラクティブな光のアート空間に変えます。

主催者 チームラボ 高知城 光の祭 実行委員会

問 チームラボ 高知城 光の祭 コールセンター
TEL 088・854・7100（10時～18時）

HP <https://kochi-experience.jp/teamlab.html>



交通アクセス

【車】高知ICから約15分/JR
高知駅から約10分【公共交通】
路面電車「高知城前」下車徒歩3分



くろしおくんのイチオシ

追手門の石垣に刻印！



高知城の追手門
にそびえ立つ石垣
には「ウ」「エ」「シ」
「ケ」って、刻印があ
るよ。ふしぎやねえ。
高知城に行ったら
探してみてね！

高知 光のフェスタ

～冬の祭典、令和のきらめき～

開催期間 令和元年11月1日(金)～令和2年1月31日(金)

この冬も、県内各地が色鮮やかな光に彩られる「高知 光のフェスタ～冬の祭典、令和のきらめき～」を開催します。期間中は、イルミネーション、キャンドルライト、スターウォッチングなど、「光」の演出を駆使した様々な夜間イベントが県内各地で展開されます。「高知の冬」を存分に楽しんでみませんか。



高知 光のフェスタ開催期間中の夜間イベント

圏域	市町村	イベント名称	会場	開催期間
安芸・室戸	東洋町	① 東洋町イルミネーション(仮)	白浜海水浴場	12月中旬頃～令和2年1月中旬頃(予定)
	室戸市	② むろと廃校イルミネーション水族館	むろと廃校水族館	12月21日(土)～令和2年1月4日(土)
	北川村	③ 光のフェスタinモネの庭2019	北川村「モネの庭」マルモッタン	11月2日(土)～12月1日(日)の毎週土曜・日曜および祝日
	田野町	④ たのイルミ	二十三土公園	12月21日(土)～令和2年1月12日(日)
		⑤ 四国一小さな町のたのイルミdeおきゃく	二十三土公園	12月21日(土)
		⑥ 四国一小さな町の田野ゆらめき回廊～岡灯り～	岡御殿及び周辺	12月21日(土)
		⑦ 安芸キャンドルナイト2019	土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線安芸駅前広場	12月7日(土)
物部川	香南市	⑧ 海辺のイルミネーション	高知県立公園ヤシィパーク、道の駅やす	12月1日(日)～30日(月)
	香美市	⑨ KUT+illumination'19	高知工科大学香美キャンパス内	12月1日(日)～令和2年1月4日(土)
		⑩ 龍河洞ナイト	龍河洞鍾乳洞周辺エリア	12月22日(日)～令和2年1月5日(日)、2月15日(土)・16日(日)、22日(土)～24日(月・休)
南国市	⑪ 百華百彩花景色七変化(国分竹灯り憧憧の路)	県道256号沿い11カ所の会場	12月7日(土)・8日(日)	
高知市	高知市	⑫ チームラボ 高知城 光の祭 2019-2020	高知城・高知公園	11月8日(金)～令和2年1月13日(月・祝)
		⑬ イルミネーションフェスタ	高知市中央公園	11月29日(金)～令和2年1月19日(日)
	⑭ 第7回中川清流鏡川棚田キャンドル	オーベルジュ土佐山周辺	12月14日(土)・15日(日)	
	⑮ いしはら家のおきゃく Happy Christmas!	石原コミュニティセンター	12月21日(土)	
嶺北	土佐町	⑮ いしはら家のおきゃく Happy Christmas!	石原コミュニティセンター	12月21日(土)
	佐川町	⑯ さかわウェルカムイルミネーション	佐川町役場周辺	11月16日(土)～令和2年1月初旬(予定)
仁淀川	越知町	⑰ ロマンティックイルミネーション冬物語	越知町役場	11月下旬～令和2年1月初旬
	仁淀川町	⑱ 中津溪谷仁淀ブルーフェスタ	中津溪谷ゆの森	令和2年1月2日(木)～2月29日(土)
奥四万十	須崎市	⑲ すさきイルミネーション	川端シンボルロード	12月2日(月)～令和2年1月5日(日)
	津野町	⑳ 津野町クリスマスイルミナイト	津野町かわうそ自然公園	11月22日(金)～12月25日(水)
	梶原町	㉑ ゆすはらウインターイルミネーション	梶原町役場周辺	11月中旬～令和2年2月29日(土)(予定)
幡多	宿毛市	㉒ イルミネーション2019「ランタンに願いを…」in 宿毛まちのえき林邸	宿毛まちのえき林邸	11月23日(土・祝)～令和2年1月14日(火)
	大月町	㉓ コーラルイルミネーション in Otsuki	ふれあいパーク大月	12月1日(日)～令和2年1月13日(月・祝)
	土佐清水市	㉔ ジョン万次ナイトミュージアム	ジョン万次郎資料館	12月13日(金)～15日(日)、20日(金)～22日(日)

東洋町 ① 東洋町イルミネーション(仮)

12月中旬頃～令和2年1月中旬頃(予定)
17時～22時(予定)

巨大なクリスマスツリーやLEDで装飾された魚や球体などのオブジェが登場。打ち寄せる静かな波の音を聞きながら、いつもとは違うビーチを楽しんでみませんか。

開催場所 白浜海水浴場
問い合わせ 東洋町役場(0887・29・3111)

香南市 ⑧ 海辺のイルミネーション

12月1日(日)～30日(月)
17時30分～22時(予定)

ヤシィ・パークに植えた12本のヤシの木をカラフルにライトアップし、いつもと違った雰囲気を楽しむことができます。

開催場所 県立公園ヤシィ・パーク 道の駅やす
問い合わせ 道の駅やす (0887・57・7122)

土佐町 ⑮ いしはら家のおきゃく Happy Christmas!

12月21日(土)
18時30分～21時

地元の旬食材を使った料理や地酒を楽しめます。

開催場所 石原コミュニティセンター
参加費 大人 お酒付き4,000円
お酒なし2,000円
小学生 500円
※事前申し込みが必要
問い合わせ 集落活動センターいしはらの里 (090・3610・8664)

津野町 ⑳ 津野町クリスマスイルミナイト

11月22日(金)～12月25日(水)
17時～21時

「津野町かわうそ自然公園」を、クリスマスツリーやLEDイルミネーションでライトアップします。

開催場所 津野町 かわうそ自然公園
問い合わせ 津野町役場 (0889・55・2021)

室戸市 ② むろと廃校イルミネーション水族館

12月21日(土)～令和2年1月4日(土)
17時～21時(予定)

サメが泳ぐ屋外プールもLEDイルミネーションで装飾。期間中は21時まで開館時間を延長しているので、夜の水族館も楽しめます。

開催場所 むろと廃校水族館
入場料 大人600円
小中学生300円
問い合わせ むろと廃校水族館 (0887・22・0815)

高知市 ⑫ 日本三大夜城「チームラボ 高知城 光の祭 2019-2020」

令和2年1月13日(月・祝)まで
17時30分～21時30分(最終入場21時)

今年もチームラボによる幻想的な高知城を体感してみませんか。

料金 観覧券入場券/ 大人1,100円 ほか
※大人は、天守への入館には、「観覧券入場券」に加え、期間中現地販売する「天守入館券」が必要
入場券販売場所 全国コンビニエンスストア ほか
問い合わせ チームラボ 高知城 光の祭 コールセンター (088・854・7100)

佐川町 ⑯ さかわウェルカムイルミネーション

11月16日(土)～令和2年1月初旬(予定)
17時30分～21時

佐川町役場前広場の大木から春日川にかかる橋の欄干までを約1カ月半にわたって毎晩ライトアップします。

開催場所 佐川町 役場周辺
問い合わせ 佐川町商工会(0889・22・0053)

大月町 ㉓ コーラルイルミネーション in Otsuki

12月1日(日)～令和2年1月13日(月・祝)
17時～22時

「海中散歩」をコンセプトとしたイルミネーション。水中をイメージした光のトンネルや、サンゴや熱帯魚をモチーフにしたオブジェが登場します。

開催場所 ふれあいパーク大月
問い合わせ 大月町イベント実行委員会 (0880・73・1610/ふれあいパーク大月内)

問い合わせ 「高知 光のフェスタ」について:高知県自然・体験型観光キャンペーン実行委員会(県庁観光政策課) TEL 088・823・9606

※掲載している情報は10月現在のものです。高知 光のフェスタ最新情報は [リョーマの休日](#) [検索](#)
※掲載している写真はイメージまたは過去開催時のものであり、実際の装飾とは異なる場合があります。

高知県功労者表彰・高知県文化賞

さまざまな分野で県勢の発展に顕著な功績のあった高知県功労者、文化の向上に顕著な功績のあった高知県文化賞受賞者の皆さまの長年の功績をたたえ、11月3日に表彰式を行いました。表彰を受けられたのは次の皆さまです。(敬称略)



高知県功労者表彰受賞者(13名)

- | | |
|---|---|
| <p>【地方自治】</p> <p>やのがわ しんいち
●矢野川 信一(78) 四万十市
元四万十市議会議員</p> <p>四国横断自動車道佐賀一四万十間の早期整備について積極的な要望活動を行い、地域の振興と活性化に貢献</p> | <p>【商工業】</p> <p>なかたに まさひこ
●中谷 正彦(74) 高知市
元高知県ソフトウェア産業協会会長</p> <p>県内初のソフトウェア業界団体となる高知県ソフトウェア産業協会の設立及び同協会の法人化を実現し、本県のソフトウェア業界の発展に貢献</p> |
| <p>【農林業】</p> <p>えぐち ふみお
●江口 文夫(75) 宿毛市
元宿毛市森林組合代表理事組合長</p> <p>広報活動による森林組合の事業量確保や、林業の機械化による組合員の所得向上に尽力するなど、森林組合の育成強化に貢献</p> | <p>【水産業】</p> <p>たけい はやかず
●武井 早一(72) 高知市
高知県信用漁業協同組合連合会代表理事会長</p> <p>支店・代理店の統廃合等の自助努力による経営改善等に尽力し、同連合会の自己資本比率を増加させるなど、漁業金融の安定化に貢献</p> |
| <p>【社会福祉】</p> <p>まつもと むつみ
●松本 睦美(77) 室戸市
元高知県民生委員児童委員協議会連合会理事</p> <p>多年、地域住民の相談援助や生活支援に尽力し、警察と連携した登下校時の児童の見守り活動や、「民生委員・児童委員の日活動強化週間」には積極的なPRを行うなど、室戸市における地域福祉の向上に貢献</p> | <p>【公共福祉】</p> <p>ありた なおいく
●有田 直育(71) 宿毛市
高知県民生委員児童委員協議会連合会理事</p> <p>多年、地域住民の相談援助や生活支援に尽力し、単身高齢者世帯等の調査を行い、支援が必要な高齢者の見守り活動や交流事業に積極的に参加するなど、宿毛市における地域福祉の充実に貢献</p> |
| <p>【保健衛生】</p> <p>たけむら はるみつ
●竹村 晴光(71) 高知市
竹村循環器内科院長</p> <p>超音波専門医として肥大型心筋症や拡張型心筋症の早期発見・早期治療に尽力するなど、地域の保健衛生の発展・向上に貢献</p> | <p>【地質学】</p> <p>すずき たかし
●鈴木 堯士(86) 高知市</p> <p>長きにわたり地質帯の岩石学的研究に取り組み、日本の地質学の発展・向上に尽力するとともに、高知県文化財保護審議会会長として、本県の文化財の保護に貢献</p> |
| <p>【特別県勢功労*】</p> <p>たけち とちゆき
●武市 智行(63) 東京都
高知県IT・コンテンツ産業振興アドバイザー</p> <p>長きにわたり本県のIT・コンテンツ産業振興の中心的な役割を担い、同産業を第3期高知県産業振興計画ver.4の最重要施策の柱となるまで牽引</p> <p>*特別県勢功労：高知県以外に住所を有する個人または団体で、県勢発展に特に功労のあった方</p> | <p>【伝統工芸】</p> <p>やまだ なおこ みやざき なおこ
●山田 直子(宮崎 直子)(85) 芸西村</p> <p>一度は途絶えた芸西村に古くから伝わる竹の子笠づくりの技術を再現して地域の伝統工芸品づくりに尽力するなど、伝統的特産品の継承と後継者の育成に貢献</p> |



地質の宝庫・高知で挑む

龍河洞や室戸ユネスコ世界ジオパークなど、高知は地質の宝庫。その高知で昭和36年から地質学、特に岩石学の研究を続け、「プレートテクトニクス」や「メランジュ」を日本に広く浸透させたのが鈴木さんです。

県の天然記念物「住吉海岸のメランジュ」や国の天然記念物「土佐市のメランジュ」などを指定に導いた第一人者。中部や紀伊、四国、九州にある「三波川変成帯」「四万十帯」などをフィールドにし、調査研究をされてきました。

地質学者・高知大学名誉教授
すずき たかし
鈴木 堯士さん



高知の地質調査に挑み続けて60年

平成14年には、土佐市〜いの町間のトンネル掘削中に発見された鍾乳洞を調査。トンネルと鍾乳洞の間に橋を架ける「ブリッジ工法」を日本で初めて成功させ、生活道と鍾乳洞の双方を守り、地域貢献にも携わってきました。

石が私の先生

広島県出身で大の広島東洋カープファン。数多くの地質学の著書の他、医師に勧められたウォーキングも、日々の運動成果をまとめ、本にするなど、どんなことにも興味、関心を持つバイタリティーの持ち主です。同じ地質学者の父親の影響で、子どもの頃には寺田寅彦の地球物理学書を読み漁り「寺田先生に近づきたい!」と高知での研究を選びました。だから「子どもたちには花や虫などの自然に触れたり、自分の手で物を作ったり、いろんなことに興味をもってほしい」と願っています。

「石が私の先生」と話す鈴木さんは、今でも石に語り掛け、あらゆる視点で調査に挑み続けています。新たな地質学上の発見に期待したいですね。



未来に向けて熱く高知県内で活躍する各分野の方々の魅力にクローズアップ!

伝え残す手づくりの温もりと技術

「竹の子笠」伝承者 山田 直子さん

そのふっくらと丸いフォルムから「まんじゅう笠」と呼ばれる竹の子笠。江戸時代以前から、芸西村和食地区で、主に漁師が時代の時などに作っていた特産品でした。

現在、県内で唯一作られているのが芸西村伝承館。そこで約30年間作り続け、技術を伝えているのが山田さんです。

この伝承館は、村の特産品である黒砂糖と炭焼き、竹の子笠を伝えるために平成元年に完成。山田さんは管理も兼ねて「竹の子笠を作ってほしい」と村役場から頼まれたものの、村で最後まで作っていた父親はずでに他界。何とか母親と作り方を思い出しながら始めました。

高知県文化賞受賞者
特別インタビュー

4ページでご紹介した高知県文化賞を受賞された鈴木堯士さんと山田直子さん。お二人が長年務められた活動とその魅力、次世代への思いをお聞きました。

父のように作りたい

完成まで120日かかる竹の子笠。材料の竹は3種類あり、笠全体を覆う皮は「破竹」、骨組みは粘り強い「真竹」、表面に縫い付けるひごは「土用竹」を加工し、竹の伐採から乾燥、縫い付けまで全て手作業。曲がった山田さんの指を見ると、硬い竹を小刀などで一つ一つ削って部品を作っているのが分かります。

愛用者は今ではアユ釣りや村のまち歩きガイドに広がり、時代劇にも使われたとか。

「踏んづけさえしなければ何十年も持ちますよ」と山田さんが指差したのは、伝承館に飾られた鉛色の竹の子笠。かつて父親が作った笠で「あんなに丸くきれいに作りたいのよ」と微笑みます。

現在、笠作りの受講生は5人。後継者の育成にも力を注いでいます。

芸西村伝承館では、竹の子笠作りを見学できます。皆さんもその良さに触れてみてはいかがでしょうか。



講座

第55回 高知医療センター 地域医療連携研修会

高知医療センターで脳卒中治療に携わる
スペシャリストが「脳卒中」を分かりやすく
話します。事前申込み不要。

【演題】「どうするぜよ脳卒中 ～発症から
退院後の生活まで、すべて教えます～」
日 12月15日(日)14時30分～17時
所 オーテピア4階ホール(高知市追手筋)
数 120人 **料** 無料
問 高知医療センター地域医療連携室
TEL 088・837・3000

WEBセミナー

県内企業5社によるWEB版就活準備セ
ミナーを開催。若手社員も登場し、仕事や
高知で働く魅力を聞くことができます。

日 12月16日(月)20時～21時
対 大学生など
視聴方法 マイナビ2021の「マイナビTV
ライブ」から「高知県」で検索
申問 県庁商工政策課 **TEL** 088・823・9692

令和元年度 難病患者等 ホームヘルパー養成研修会

難病患者等の多様化するニーズに対応し
た適切なサービスを提供するために必要
な知識、技能を学びます。

【講師】 中澤宏之氏(南国病院)ほか
日 令和2年2月2日(日)9時30分～17時10分
所 高知職業能力開発促進センター「ポリ
テクセンター高知」(高知市棧橋通)
対 介護福祉士等介護職員
数 40人 **料** テキスト代1,980円
申込期限 令和2年1月17日(金)
申込用紙配布場所 ホームページ
申込方法 FAX、郵送(消印有効)
申問 〒780-0870高知市本町4-2-52
(公財)介護労働安定センター高知支部
TEL 088-871-6234 **FAX** 088-871-6248

12月10日～16日 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題をはじめ北朝鮮当局による
人権侵害についての認識を深めましょう。
問 県庁人権課 **TEL** 088・823・9805

第20期いのちの電話 相談ボランティア養成講座

助けと励ましを求めている方と「電話」で対話を
するボランティアになってみませんか。

対 20歳以上の方 **数** 50人 **料** 25,000円
募集期限 令和2年2月15日(土)
募集案内配布場所 高知いのちの電話協会、
ホームページダウンロード可
応募方法 郵送(必着)
申問 〒780-0870高知本町郵便局 局留め 高
知いのちの電話協会 **TEL** 088・824・5002
問 県庁障害保健支援課 **TEL** 088・823・9669
HP <http://k-inochi.sakura.ne.jp>

犬や猫の飼い方講習会

犬や猫の健康管理やしつけ方などの講習会
です。長く飼っている方も新しい発見を見つ
けにご参加ください。

日 12月15日(日)10時～12時
所 オーテピア高知図書館4階 研修室
数 60人(申込不要) **料** 無料
問 県庁食品・衛生課 **TEL** 088・823・9673

「詐欺防犯と電子マネーについて」 の学習会

高知県警から講師を招き、障害のある方が被害
者になりやすい特殊詐欺の事例や電子マネー
について学ぶ学習会を開催します。

日 12月8日(日)10時～12時
所 高知市保健福祉センター(高知市塩田町)
対 県内在住の障害のある方
数 25人 **料** 無料
申込期限 12月6日(金)
申込方法 電話
申問 高知県肢体障害者協会
TEL 088-855-6368

相談

若者進路相談会

就職や進学に不安を感じている15歳～39
歳の方と家族を対象に、無料の個別相談会
を実施します。事前申し込み不要。

日 12月14日(土)11時～17時
所 オーテピア高知図書館(高知市追手筋)
問 こうち若者サポートステーション
TEL 088・844・3411
HP <http://www.pippikochi.or.jp/saposute/>

事業承継の相談

後継者不在等による休廃業を 방지、円
滑な事業承継の実現を支援する相談窓
口を設置しています。「自社を他の企業
に譲渡したい」「商売を始めたいが、いい
お店があれば継ぎたい」など、あらゆる
相談に対応します。

【電話受付時間】 平日9時～17時(祝日除
く)※秘密厳守・相談無料
問 高知県事業引継ぎ支援センター
TEL 088・802・6002
HP <http://www.cciweb.or.jp/kochi/hikitsugi>

生涯現役実現のための再就職 支援セミナーと企業合同説明会

シニアライフをいきいき生きるための「落語
と笑いヨガ」セミナーと11社の企業合同説
明会を開催します。

【講師】 花の家こなつさん(社会人落語家・笑
いヨガ講師)
日 12月4日(水)13時30分～17時
所 須崎市立市民文化会館(須崎市新町)
対 おおむね55歳以上の働く意欲のある方
※「高知家健康パスポート」対象
数 100人 **料** 無料
申込方法 電話、FAX、当日受付
申問 高知県生涯現役促進地域連携協議会
TEL 088・879・1907 **FAX** 088・879・1908

お知らせ

「県民みんなが森のサポーター」 森林環境税

県民税には年間500円の森林環
境税が含まれています。「森林環境
の保全」「県民参加の森づくり」を
進める事業に活用させていただきます
ますので、ご理解とご協力をお願いします。



【税について】
問 県庁税務課 **TEL** 088・823・9308
【事業について】
問 県庁林業環境政策課 **TEL** 088・821・4586

個人住民税の特別徴収

所得税の源泉徴収義務のある事業主は住民税も特
別徴収義務があります。事業主の方は、従業員の給
与支払報告書を市町村へ提出する際に併せてお申
し出ください。年度途中で勤め先が変わった方も、
新しい勤め先の事業主に申し出ることができます。

申問 各市町村住民税担当課
県庁税務課 **TEL** 088・823・9307
県庁市町村振興課 **TEL** 088・823・9316

「龍馬パスポート」期間延長！

現在22万人以上の方々にご利用いた
でている「龍馬パスポート」は、ご好評に
つき、令和2年3月31日以降も継続しま
す。引き続きお楽しみください。

問 県観光コンベンション協会
TEL 088・823・1434
HP <http://www.attaka.or.jp/ryoma-pass/>

農業用ため池の届出制度

「農業用ため池の管理及び保全に関する
法律」が施行され、農業用ため池の届出
制度が始まっています。農業用ため池を
所有または管理される方は、ため池に関
する情報を届け出る必要があります。

届出期限 12月31日
(法律施行日から6カ月以内)
届出先 ため池が存在する市町村
(市町村経由で県に提出)
問 県庁農業基盤課 **TEL** 088・821・4566

試験

高知県要約筆記者認定試験

日 令和2年2月16日(日)13時～15時30分
所 高知市障害福祉センター(高知市旭町)
対 要約筆記者養成研修終了者または補
修講習を受けた登録要約筆記者
出願期間 12月1日(日)～17日(火)
募集案内配布場所 県庁1階募集要項
コーナー、県庁障害福祉課、県内各福祉
保健所、高知県聴覚障害者情報センター
出願方法 持参、郵送(簡易書留・必着)
申問 県庁障害福祉課 **TEL** 088・823・9634

催し

第23回じんけんふれあいフェスタ

「人権週間(12月4日～10日)」に併せて、
人権問題への関心と理解を深めるイベン
トを開催します。

【催し】 車いすのアーティスト佐野有美ライ
ブ&トーク、それいけ!アンパンマン ショー、
子ども食堂コーナー、じんけんクイズ など
【同日開催】「障害者週間(12月3日～9日)
の集い」表彰式、聴導犬デモンストレー
ション、ふれあい体験 など

日 12月8日(日)9時30分～15時30分
※雨天決行
所 高知市中央公園(高知市帯屋町)
問 (公財)高知県人権啓発センター
TEL 088・821・4681
問 県庁障害福祉課 **TEL** 088・823・9633

募集

第23回スピリットアート (高知県障害者美術展)作品募集

1月23日(木)～2月2日(日)開催の高知県障
害者美術展で展示する作品を募集します。
【部門】 絵画、工芸、写真、書道、立体作品(彫
塑、立体作品、グラフィックデザインなど)

搬入日 令和2年1月17日(金)9時～16時
対 県内在住または県出身で障害のある
15歳以上の方(中学生は除く)

募集案内配布場所 県庁障害福祉課、各市
町村障害福祉担当窓口
応募方法 搬入日に作品と「出品目録(申込
み)用紙」を県立美術館へ搬入
問 県庁障害福祉課 **TEL** 088・823・9634

県民体育館・冬のスポーツ教室

教室名	料金/定員	時間	開催日/回数
パワーフィット ネス教室	3,850円/ 20人	10時～ 11時10分	月曜/7回
バドミントン 教室	5,600円/ 30人	10時～12時	月曜/8回
ハタヨガ教室	3,600円/ 20人	13時30分～ 14時40分	月曜/6回
らくらくフィット ネス教室	4,400円/ 20人	13時30分～ 14時40分	火曜/8回
朝のラージ ボール卓球教室	6,600円/ 30人	10時～12時	水曜/11回
わくわくエクサ サイズ教室	4,800円/ 20人	10時30分～ 11時40分	水曜/8回
ロコトレ& 美姿勢教室	6,000円/ 20人	10時30分～ 11時40分	木曜/10回
ピラティス 教室	5,400円/ 20人	13時30分～ 14時40分	木曜/9回

日 令和2年1月6日(月)～3月30日(月)
所 県民体育館主競技場(高知市棧橋通)
対 18歳以上・高校生不可
※「高知家健康パスポート」対象
申込期間 12月2日(月)～20日(金)
申込方法 来館、電話
申問 県立県民体育館 **TEL** 088-831-1166
HP <http://kochi-kenmin.org>

情報ひろば

高知県庁あての郵便物は
〒780-8570高知県〇〇課だけで届きます。

日 日時
所 場所
対 対象
数 募集人数
料 参加料・受講料
申 申込先
問 問い合わせ先
TEL 電話番号
FAX ファクス番号
HP ホームページURL
E Eメールアドレス
を表しています。

※料金の掲載がない内容は無料です

年末年始の交通安全運動

県内全域で実施し、初日は街頭啓発(帯
屋町アーケード)を行います。

日 12月6日(金)～15日(日)、
令和2年1月8日(水)～17日(金)
問 県庁県民生活・男女共同参画課 **TEL** 088・823・9319

おしごとカフェin四万十市

企業5社が、仕事の内容を茶話会形式で
気軽に説明します。

日 令和2年1月22日(水)14時～16時
所 物産館サンリバー四万十(四万十市右山)
対 おおむね55歳以上の働く意欲のある方
数 20人 **料** 無料
申込期限 令和2年1月20日(月)
申込方法 電話、FAX(必着)
申問 高知県生涯現役促進地域連携協議会
TEL 088・879・1907 **FAX** 088・879・1908

土佐れいほく博 クロージングイベント

7月から開催してきた土佐れいほく博のフィ
ナーレを飾るイベントで、ご当地グルメやアウト
ドア体験、ステージ演出等をお楽しみください。

日 12月22日(日)10時～15時
所 モンパレル アウトドアヴィレッジ本山
(長岡郡本山町本山)(予定)
問 土佐れいほく博推進協議会事務局
TEL 0887・72・9400
HP <https://tosa.reihokuhaku.com/>

令和2年度県立林業大学校 研修生募集(一般後期)

募集期間 令和2年1月20日(月)～2月14日(金)
募集案内配布場所 林業大学校ホームページ、
県民室など

応募方法 持参、郵送(消印有効)
※一般前期で合格者が募集定員に達した場
合、一般後期募集は実施しません。詳しくは、
ホームページをご確認ください。
申問 〒782-0078香美市土佐山田町大平80
県立林業大学校 **TEL** 0887・52・0784
HP <https://kochi-forestry.ac.jp>

広告

無料電話相談 0120-918-862

(平日9:00～17:30)

相談件数 7,300 件以上

※令和元年8月末日現在

弁護士 東
の事務所
内務所/大
阪/神奈川
/奈良/和歌
山/京都/東
京/千葉/神
奈川/埼玉
/愛知/岐阜
/静岡/徳島
/香川/高松
/岡山/広島
/福岡/熊本
/鹿児島/那
覇/沖縄



【給付金の一例】 死亡・肝がん **3600万円**
軽度の肝硬変 **2500万円**
慢性肝炎 **1250万円**
ご自身が対象者かも?と思われる方は、
早めの請求をご検討ください。なぜなら、給付
金の請求に必要な病院のカルテ等の書類は、
時間が経つと廃棄され、手に入らなくなる場
合があるからです。
対象者になりそうかどうかは、**左記無料電
話相談**で簡単に確認できます。
お気軽にお電話下さい。

ご存知ですか?
B型肝炎
給付金

昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生

INFORMATION

県立施設のご案内

[開館時間] 9時～17時 高校生以下は無料

※高知城歴史博物館は9時～18時(日曜は8時～) ※のいち動物公園は9時30分～17時です。※休館日を記載していない施設は無休です。※最終入館が閉館30～60分前までの施設もあります。

◆身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳所持者とその介護者(1人)は入館無料。高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は入館無料。手帳は原本をお持ちください。企画展は観覧料が必要な場合があります。

美術館

高知市高須353-2
TEL 088-866-8000
※展示棟は耐震工事のため
令和2年1月1日まで休館

令和2年1月2日展示棟再オープンには
来場者にポストカードをプレゼント。

●ぼくとわたしと みんなの
tupera tupera 絵本の世界展

令和2年1月2日(木)～3月8日(日)

亀山達矢と中川敦子によるユニット、
tupera tuperaの絵本の世界をお届け
します。

料 一般前売880円/
当日1,100円

歴史民俗資料館

南国市岡豊町八幡1099-1
TEL 088-862-2211
入館料:常設展470円

●コーナー展「干支の玩具 子」

12月13日(金)～令和2年
1月26日(日)

郷土玩具収集家・山崎茂氏のコレク
ションから全国の
なぞみ玩具を展示。
福徳十二支土鈴
(長野県)

文学館

高知市丸の内1-1-20
TEL 088-822-0231
観覧料:企画展400円

●馬場孤蝶展 記念講演会
「孤蝶と、おはけと、ミステリー」

12月8日(日)14時～15時30分

講師:東雅夫氏(アンソロジースト)

料 要当日観覧券 数 100人
申込方法 電話、受付にて事前申込

高知城歴史博物館

高知市追手筋2-7-5
TEL 088-871-1600
FAX 088-871-1619
観覧料:企画展700円

●福を呼ぶ城博のお正月

12月6日(金)～
令和2年1月27日(月)

縁起の良い図柄
柄やおめでたい
文様の美術工
芸品を紹介。国
宝「古今和歌集
巻第廿(高野切
本)」、重要文
化財「太刀号一
国兼光」なども
展示。

芸西天文学習館

安芸郡芸西村和食甲4668-1
TEL 088-824-5451
(高知県文教協会)
観測学習会の開催日時のみ開館

●天体観測学習会

12月14日(土)・15日(日)・25日(水)

料 無料 数 各日先着40人
申込方法 電話(前日まで)

●月面X(エックス)を見よう

12月4日(水)17時～19時

月の表面に見えるXの文字を撮
りましょう。

●部分日食観測会

12月26日(木)13時30分～17時

坂本龍馬記念館

高知市浦戸城山830
TEL 088-841-0001
FAX 088-841-0015
観覧料:700円

●企画展「長宗我部遺臣と土佐の郷土」

12月21日(土)～令和2年4月5日(日)

●連続講演会「幕末キーパーソン
一龍馬をめぐる人々」勝海
舟と龍馬をめぐる幕臣たち

12月14日(土)13時30分～15時

講師:樋口雄彦氏(国立歴史民俗
博物館教授) 数 先着100人
申込方法 前日までに電話、メール、FAX

埋蔵文化財センター

南国市篠原1437-1
TEL 088-864-0671
入館料:無料
休館日:土曜、企画展以外の日曜・祝日

●移動展「嶺北地域の遺跡展」

12月1日(日)～22日(日)8
時30分～17時(期間中の土曜、
12月15日(日)は休館)

松ノ木遺跡・銀杏ノ木遺跡(本
山町)など、嶺北地域の遺跡を
紹介し地域の歴史を解説展示。
所 本山町プラチナセンター

●「勾玉づくり体験教室」

12月8日(日)9時30分～12時

所 本山町プラチナセンター 数 40人
12月6日(金)までにHP、電話

HP http://www.kochi-maibun.jp/

●「講演会」

12月8日(日)14時～16時

嶺北地域で多くの発掘調査をした考
古学研究者の出原恵三氏による講演。
所 本山町プラチナセンター
数 当日先着80人

のいち動物公園

香南市野市町大谷738
TEL 0887-56-3509
入園料:470円
休園日:12月2日、9日、16日、23日、
29日～令和2年1月1日

●動物園のXmasデイ

◎クリスマスコンサート

12月21日(土)13時30分～

◎サンタからのプレゼント

12月22日(日)11時～

小学生以下200人にお菓子プレ
ゼント! ※9時30分から整理券配布

◎動物たちにXmasケーキプレ
ゼント

12月22日(日)13時～

◎2020年オリジナルカレン
ダープレゼント

12月21日(土)・22日(日)

9時30分～

各日先着100人

●干支展「子(ネズミ)」(仮)

12月14日(土)～

令和2年1月13日(月・祝)

牧野植物園

高知市五台山4200-6
TEL 088-882-2601
FAX 088-882-8635
入園料:730円
休園日:年末年始(12月27日
～1月1日)

●子ども自然体験教室

「ムクロジで遊ぼう!」

12月25日(土)10時～12時

水をつけると泡の出るムクロジの
果実を使って、洗濯や種子で羽根つ
き遊びをします。料 無料(要入園料)

対 小学生と保護者 数 10組程度
申込方法 12月4日(水)9時から
HP、FAX

広告

就活スタート。このガイダンスは、君を必ず就職へと導く。

就職ガイダンス1

12/29 日 10:00～17:00(受付9:30～)
ザクラウンパレス新阪急高知

主催:高知先端パワー企業グループ 企画・運営:株式会社ケンジン

参加費無料

対象

大学3年生・院1年生
専門学校生・短大生



お問合せ

株式会社ケンジン
TEL.088-850-0560
高知市本宮町105-18 ソフト団地内

参加申込受付中!! 詳細はこちらから

https://www.kenjin.ne.jp/ ケンジン 検索



県人口 総数: 697,674人
(前月比)-447人

男性 328,988人
(前月比)-239人

女性 368,686人
(前月比)-208人

世帯数 318,030世帯
(前月比)+26世帯

Kochi ebooks 高知県の情報
ポータルサイト

10月1日現在の高知県推計人口(県庁統計分析課)

※再生紙を使用しています