

さんSUN高知

KOCHI PREFECTURE'S OFFICIAL INFORMATION



今月の表紙 「活性高知! 最前線!」シリーズ⑱

アニメ映画「竜とそばかすの姫」聖地に 越知町「浅尾沈下橋」に大注目!

細田守監督が手がけた、大ヒット公開中のアニメ映画「龍とそばかすの姫」の舞台のモデルは高知県! 越知町の「浅尾沈下橋」も、映画のロケ地になっているよ。映画の公開期間中は、越知町宮の前公園からシャトルバスを運行♪



浅尾沈下橋をくろしおくんチャンネルで紹介!

特集 第2期「高知県スポーツ推進計画」をバージョンアップ!

ピックアップ 【1】高知家健康パスポートアプリで楽しみながら健康づくりを!
県内の新型コロナウイルス感染症の状況について
ワクチン接種の推進について

たいけんみん! 「高知まんがBASE」を体験!

公式SNSで県政情報を配信中!



ワクチン接種に係る知事からのメッセージ

最近の傾向として、新型コロナウイルスの感染が若い世代で広がっています。それと同時に若い世代の中等症(※)以上の患者さんの割合も大幅に増加しています。

今、コロナ対策としてできることはマスクや消毒などの徹底した感染防止対策と、ワクチン接種です。

県民の皆さま方には、ワクチンの感染予防効果のメリットと副反応などのデメリットについて正しくご理解いただき、特に若い世代の方にも積極的に接種していただきたいと思います。

※酸素吸入が必要な状態



※ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの方などに接種を強制することや、接種を受けていない人に対し、差別的な扱いをすることなどなく、冷静に行動していただくようお願いいたします。

ワクチン接種の効果と副反応 (ファイザー社製ワクチンの場合)

【ワクチンの効果】

2回接種を受けることで、**発症を予防する効果が約95%あります。**

未接種者として
95%減少

日本のワクチン接種歴別の人口当たりの新規陽性者数(10万人対)				
期間	年齢	未接種	1回のみ接種	2回接種
7/5-7/15 (11日間)	全年齢	27.4	9.1	1.3
	65歳未満	28.7	17.5	2.4
	65歳以上	13.0	3.7	0.9

出典:新型コロナウイルス感染症対策の進捗に関する関係閣僚会議資料

【主な接種後の副反応など】

ワクチンを接種後、数日以内に次のような症状が出る場合があります。

またごくまれですが、接種直後に起こるアレルギー反応(アナフィラキシー)も報告されています。

●数日以内に出る可能性がある主な症状とその割合

	痛み	頭痛	倦怠感	発熱(37.5℃以上)
1回目	92.6%	21.4%	23.2%	4.2%
2回目	89.5%	53.1%	68.9%	59.4%

出典:新型コロナワクチンの投与開始初期の重点的調査(コホート調査)中間報告

・疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が頻度が高くなる症状もあります。

・ほとんどの場合2~3日で軽快するので、過度の心配は不要です。

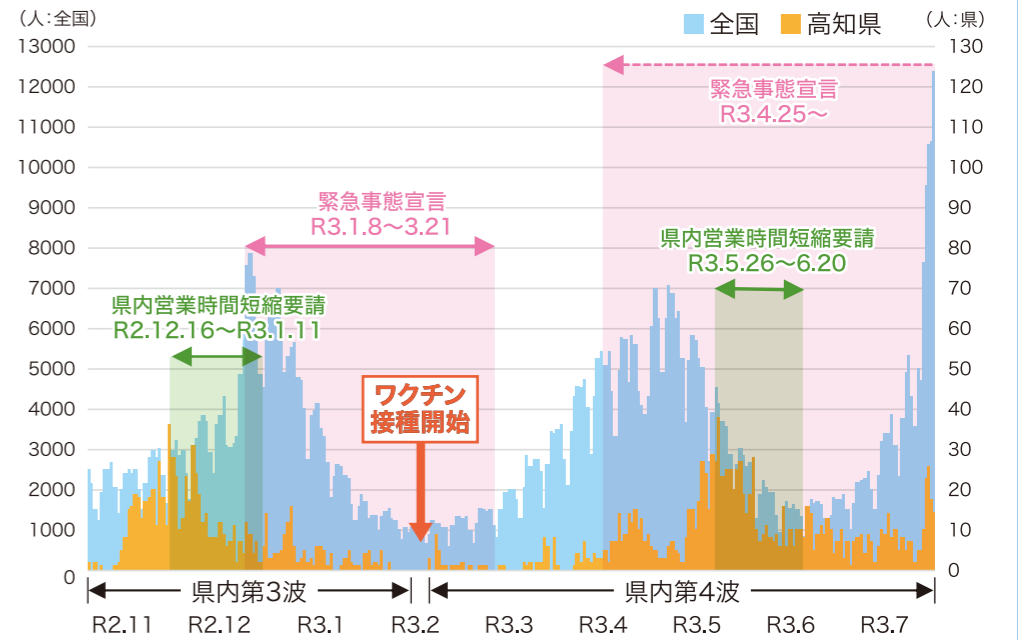
・アナフィラキシーが起こってもすぐに対応できるように接種会場や医療機関では適切な医療体制を整備しています。

国内でアナフィラキシーとして報告された割合

6件/100万回接種
(出現率:約0.0006%)

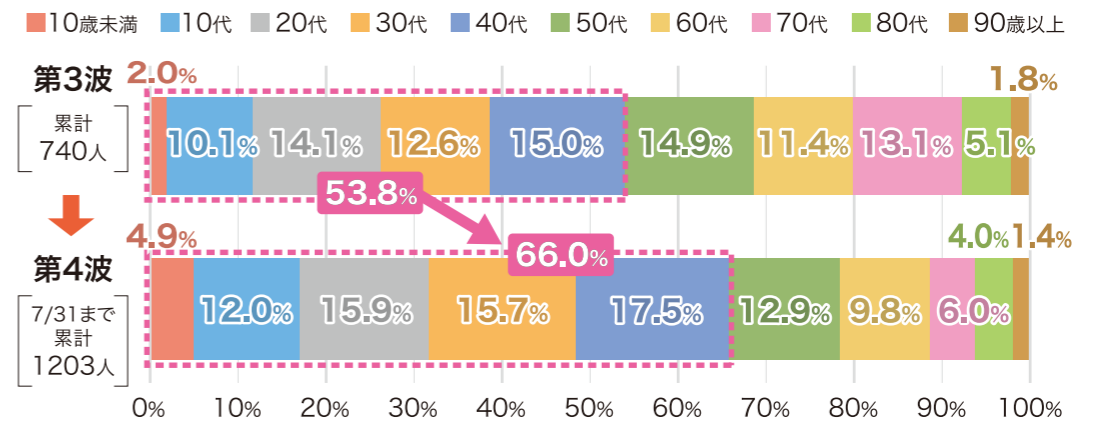
本県では、国内の患者数増加に連動して感染が拡大する傾向にあります(図1参照)。特に今年4月以降は変異株による感染が主流となり、患者の年代や重症度に影響しました(図2・3参照)。そのため、県では対応目安のステージを上げて警戒を呼びかけるとともに、飲食店等への営業時間短縮要請などの対策を行ってきました。今後は、デルタ株による患者増加が危惧されることから、医療体制の逼迫を防ぐためにも、マスクの着用、手洗い、手指消毒、3密の回避などの基本的な感染対策の徹底に加え、ワクチン接種の推進が重要となります。

【図1】本県と全国の患者数の推移(令和2年11月21日~令和3年7月31日)



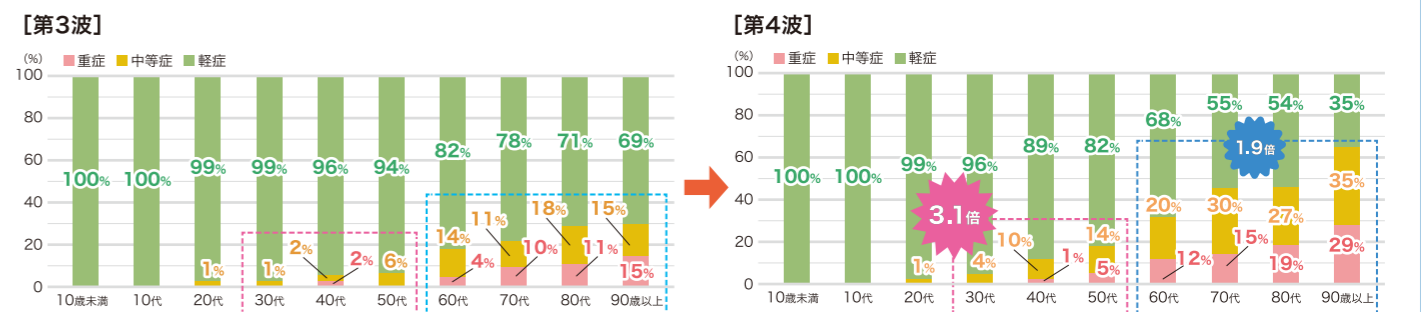
【図2】本県の年代別患者数(第3波と第4波の比較)

第3波と比較し、患者の割合は40代以下の全ての層で増加、一方、50代以上の全ての層で減少



【図3】本県の年代別患者に占める重症度等患者の割合(第3波と第4波の比較)

第3波と比較し、中等症以上の患者割合は30代から50代において顕著に増加



新型コロナウイルスに関する情報はここから▶



「高知県スポーツ推進計画」をバージョンアップ!

県では平成30年3月に策定した「第2期高知県スポーツ推進計画」をVer.4に改定しました。

主な改定ポイント

- ★ リモートでスポーツができる環境を整備するなど、コロナ禍における新しい時代に即したさらなるスポーツ振興
- ★ 子どもたちが身近な地域でスポーツを継続できる受け皿づくりや、障害児のスポーツ機会の拡充などによる、地域における子どものスポーツ環境づくり
- ★ 戦略的なアマチュアスポーツ合宿の誘致などによる、本県の特徴を生かしたスポーツツーリズムの活性化

第2期高知県スポーツ推進計画Ver.4の主な取り組み

施策の柱

1 スポーツ参加の拡大

施策の柱

2 競技力の向上

施策の柱

3 スポーツを通じた活力ある県づくり

拡充 ▶ 地域における子どものスポーツ環境づくり

親子で参加できるスポーツイベントの充実や子どもが自分の適性に合ったスポーツに出会う機会の拡充を図ります。

学校や地域の実情を踏まえ、市町村内や市町村の枠を越えて複数の学校の運動部と一緒に活動する合同部活動の取り組みを推進します。

新規 ▶ リモートでスポーツ教室や研修等ができる環境の整備

県立のスポーツ施設や総合型地域スポーツクラブ等において、リモートによるスポーツ教室や実技指導などの配信によるスポーツ活動を推進します。



拡充 ▶ 本県の特徴を生かしたスポーツツーリズムの活性化

本県の特徴的な施設や自然環境を活用し、県外の強豪校やトップチームを招聘する合宿誘致を行うとともに、関西との経済連携を通じた誘致を戦略的に行うことにより、県外からの入込客数の増加を図ります。

県内のスポーツツーリズムに関する資源の掘り起こしや磨き上げを行い、本県の特徴ある自然環境を生かしたスポーツツーリズムの活性化を図ります。



新型コロナウイルス感染対策

安全に運動・スポーツをするポイントは?

Point 体調をチェック

一つでも当てはまる場合には、**運動やスポーツは行わないで**ください。

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすいなど

Point 感染防止の3つの基本

- ① 十分な距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い・手指消毒

- マスクを着用したまま運動・スポーツをすると、水分補給を忘れていたり、体温が下がりにくいことがありますので、注意してください。また、体の負担を軽減するため、運動速度を落とすなどの調整をしましょう。
- 息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外す、もしくは休憩をとってください。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗いましょう。
- できるだけすぐシャワーを浴びて、着替えるようにしてください。

Point 運動・スポーツの種類ごとの留意点

×密閉 ×密集 ×密接

三つの密のうち、一つでも該当しないように注意しましょう。

ウォーキング・ジョギング

- ① 一人又は少人数で実施
- ② 空いた時間、場所を選ぶ
- ③ 他の人との距離を確保
- ④ すれ違う時は距離をとる

筋トレ・ヨガ

- ① 自宅で動画を活用
- ② こまめに換気

運動不足(身体的不活動)は、健康に害を及ぼします。

安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。また、高齢者や基礎疾患などのある方は、かかりつけ医に相談してください。*出典:スポーツ庁「安全に運動・スポーツをするポイントは?」

問い合わせ 県庁スポーツ課 TEL:088-821-4712 FAX:088-821-4716

イベント案内 参加無料

おもしろいスポーツを楽しむ1日、ご家族やご友人を誘ってスポーツを楽しもう!! ※事前予約が必要です

あそびバ!

大きさや形の異なるボールを使った遊びを通して、親子で運動の基礎を作るプログラムです。

対象年齢 4歳(令和3年4月1日時点)～小学2年

開催日時 (東部)10月10日(日) 各日
(中部)10月 3日(日) 9:30～12:00
(西部)10月17日(日) (9:00～受付)

場所 (東部)中芸広域体育館(結いの丘ドーム)
(中部)春野総合運動公園体育館
(西部)土佐西南大規模公園体育館

スポーツJAMフェスタ2021

子どもから高齢者まで、障害の有無に関わらず誰もが参加できるスポーツ体験イベントです。

開催日時 10月3日(日)9時～16時

場所 春野総合運動公園体育館ほか

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止となる場合があります。

※申込方法や最新情報については、高知県スポーツ情報総合サイト「こうちスポーツNAVI」にてご確認ください。

詳しくはこちら <https://www.kochisports.com/>



表紙の答え

くろしおくんは、写真左下部分の川辺にいるよ!





「徳島木のおもちゃ美術館」10月オープン!

徳島県の豊かな森林、木にまつわる産業や文化を学び、遊び、体験できる木育活動の中核拠点として、「全国最大規模」となる「徳島木のおもちゃ美術館」が開園20周年を迎える「あすたむらんど徳島」内に10月オープン! ご来館お待ちしております。

場 あすたむらんど徳島(徳島県板野郡板野町那東字キビガ谷45-22)
料 一般800円、小中学生300円、乳幼児以下無料、駐車場無料
問 徳島県庁スマート林業課 Tel:088-621-2484 Fax:088-621-2861



詳しくはこちら

催し

高知県戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、高知県戦没者追悼式を行います。

日 11月1日(月)13時~14時
場 県民文化ホール(高知市本町)
申込期間 9月1日(水)~10日(金)
申込方法 電話
申 各市町村役場の福祉担当課
問 県庁地域福祉政策課 Tel:088-823-9662

お知らせ

不動産取得税の課税について

昨年の1月から12月までに建築された家屋には、今年9月に不動産取得税が課税されます。登記の有無や有償・無償に関わらず、新築・増改築・売買・贈与・交換など、相続以外での土地・家屋の取得は課税の対象となります。一定の条件を満たせば軽減措置を受けられる場合もありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 Tel 安芸県税事務所(0887-34-1161)
中央東県税事務所(088-866-8500)
中央西県税事務所(088-821-4954)
須崎県税事務所(0889-42-2366)
幡多県税事務所(0880-34-5114)
県庁税務課(088-823-9308)

社会生活基本調査について

10月20日時点における、1日の生活時間の配分や過去1年間の活動状況を調査させていただきます。調査結果は、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策など各種行政施策のための基礎資料になります。調査をお願いする世帯には、9月から10月にかけて調査員がお伺いしますので皆さまのご協力をお願いします。

問 県庁統計分析課 Tel:088-823-9346

情報ひろば

高知県庁あての郵便物は〒780-8570 高知県〇〇課だけで届きます。

Table with 2 columns: 日日時 (Date/Time), 場所 (Location), 対象 (Target), 数 (Number), 料 (Fee), 申 (Application) and 問 (Inquiry), Tel (Phone), Fax (Fax), HP (Website), E (Email).

※料金の掲載がない内容は無料です

試験

県立幡多看護専門学校 令和4年度学生募集

日【推薦・社会人】10月9日(土)
【一般】令和4年1月20日(木)
場 県立幡多看護専門学校(宿毛市山奈町)
対 高等学校卒業者(令和4年3月卒業見込みの者を含む)または同等以上の学力があると認められた者
料 5,000円
数【推薦(専願)】10人程度
【社会人(専願)】8人程度 【一般】17人程度

出願期間 【推薦・社会人】9月1日(水)~17日(金)
【一般】12月1日(水)~17日(金)

募集要項配布場所 県立幡多看護専門学校、安芸福祉保健所、幡多福祉保健所、県庁県民室

出願方法 郵送(当日必着)、持参

問 県立幡多看護専門学校
〒788-0785 宿毛市山奈町芳奈3-2
Tel:0880-66-2525

9月は「健康増進普及月間」です

高知家健康パスポートアプリで 楽しみながら健康づくりを!

県では、配信中の「健康パスポートアプリ」ユーザーによるウォーキング(歩数競争)イベントを実施します。ご家族、ご友人、職場の仲間と誘い合って、グループで健康づくりを楽しみませんか。

歩数競争イベント

10月と2月の2回開催!

健康パスポートアプリ上のグループ同士で1か月間の歩数ポイント数を競い合います。

エントリー期間 10月開催分:9月15日(水)~28日(火)
2月開催分:1月14日(金)~28日(金)

エントリー種別 ●一般部門:3名1組によるグループ
●企業部門:同一企業の4~10名1組によるグループ

賞品 各部門グループには、賞品を贈呈(各回)

●一般部門:上位15グループ
●企業部門:上位3グループ

詳しくは、健康パスポート公式サイトをご確認ください。

問い合わせ 県庁健康長寿政策課 TEL088-823-9675 FAX088-823-9137
健康パスポート公式サイト http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp



アプリのインストールはこちらから↓

Google Play App Store



●ダウンロード無料(機種により使用できない場合があります)
●ダウンロード時に通信料が発生する場合がありますので、ご注意ください。

掲載イベントの情報は、新型コロナウイルス感染者の拡大防止のため、今後の状況により、変更や中止になる場合があります。最新情報や詳細については、各施設にお問い合わせください。ご理解とご協力のほど、お願い致します。

くろしおくん公式ツイッター

県内の観光スポットやグルメなどをゆる〜くつぶやいています!

ツイッター くろしおくん

広告

生活する上でお悩みのある方・お困りの方の支援を行っています。相談・支援 無料

相談予約 平日/午前9時~午後5時

088-821-7704

- 対象者:高齢者, 精神障害者, 刑余者, 身体障害者, 低所得者, 子育て世帯, DV被害者, 外国人, ホームレス

- 支援内容:生活保護申請同伴, 住居探し・入居のお世話, 保証人(高齢者も可), 安否確認

特定非営利活動法人 はすのは この広告は高知県自殺対策強化事業費補助金で作成しています。
〒780-0870 高知市本町4丁目1-37 高知県社会福祉センター3階10号室 高知はすのは 検索



県民が体験!

「たいけんみんな!」

の皆さんと行く!

「高知まんがBASE」で 作画体験教室を体験!

「まんが王国・土佐」を掲げる高知県。昨年4月に開館した「高知まんがBASE」は、まんが文化の情報発信や交流の拠点として、たくさんの方の県民の方に親しまれています。今回は、「作画体験教室」をいざ体験!

「まんが文化」を担う 人材の育成を目指しています。

今回体験するのは、佐川町の川村さん。初めて訪れた「高知まんがBASE」では、大好きな漫画家の作品も発見!およそ1万2千冊のまんがが入場無料で読むことができます。



桑尾和志さん 山下友華さん

がを読んだり、描き方を学んだりすることから、「まんが」の漫画家を講師に迎えてイベントも開催しています。これ

文化」を担う人材の育成に力をいれているんですよ」と教えてくれました。

プロの機材で作画に挑戦! 世代を超えた交流も醍醐味

プロが使う本格的な画材やデジタル機材が揃っている、作画体験教室。作画を教える山下友華さんは、専門学校で漫画を学んだこともあり、「描きたい」という気持ちを上手に表現するためのアドバイスをくれます。「小学生の女の子が中心ですが、子どもから大人まで、やってくる人はさまざま。漫画は世代を超えた交流を生んでくれますから、ぜひ楽しんでほしいですね」。ポイントを教わった川村さんも、ペンを握って心ゆくまでイラストを描いていました。

まんが一色の空間で 高知のまんが文化を 体感できるよ!



今月のたいけんみんな 川村和志さん



INFORMATION

県立施設のご案内

開館時間や利用料金等は施設によって異なりますので、詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。

掲載イベントの情報は、新型コロナウイルス感染者の拡大防止のため、今後の状況により、変更や中止になる場合があります。最新情報や詳細については、各施設にお問い合わせください。ご理解と協力のほど、お願い致します。

足摺海洋館

土佐清水市三崎4032
TEL 0880-85-0635
入館料:大人1,200円、小人600円
(未就学児無料)

●夜間特別営業
「夜のすいぞくかん」
日 9月18日(土)・19日(日)
17時半～21時
各日とも20時半～花火の打上も予定しています。

高知城歴史博物館

高知市追手筋2-7-5
TEL 088-871-1600
入館料:700円(高校生以下無料)

●廃藩置県150年 連続講演会
日 10月2日(土)「維新政府と廃藩置県」
10月3日(日)「廃藩置県後の法制度と佐佐木高行」
料 参加費無料
数 各回40人 ※先着
申込方法 電話、FAX
※9月1日(水)～

牧野植物園

高知市五台山4200-6
TEL 088-882-2601
入園料:500円(高校生以下無料)
休園日:9月27日(月)

●五台山 観月会
日 9月18日(土)～20日(月・祝)
17時～21時
※雨天決行・荒天中止
古来より月の名所とされる五台山。かつては竹林寺の脇坊であった南園で、中秋の名月を眺めながら、いこしえより親しまれてきた草花を愛でる観月会です。

歴史民俗資料館

南国市岡豊町八幡1099-1
TEL 088-862-2211
入館料:470円(高校生以下無料)

●30周年記念特別講演会
日 9月20日(月・祝)
14時～16時
「長宗我部氏から見た戦国時代」
講師:平井 上総氏(藤女子大学准教授)
数 50人 ※先着
申込方法 電話、メール、FAX
※開催日前日まで

のいち動物公園

香南市野市町大谷738
TEL 0887-56-3500
入園料:470円(18歳未満・高校生以下無料)
休園日:月曜(祝日の場合は翌日休み)

●夜の動物公園のいちdeナイト
日 9月11日(土)・18日(土)・
10月2日(土)
9時半～21時まで開園延長
※入園は20時まで
普段は見られない、動物たちの夜の生態を観察できます。

芸西天文学習館

安芸郡芸西村和食甲4668-1
TEL 088-824-5451
(高知県文芸協会 平日9時～16時半)
施設は観測学習会等開催日時以外は休館

●天体観測学習会
日 9月9日(木)・11日(土)・
17日(金)・18日(土)
19時～21時
仲良く並んで輝いている土星と木星を楽しみましょう。
数 各日30人 ※先着
申込方法 電話 ※開催前日まで

美術館

高知市高須353-2
TEL 088-866-8000

●ミロコマチコ
いきものたちはわたしのかかみ
日 ～9月20日(月・祝)
絵本作家・ミロコマチコの新作を中心に約200点を展示します。
料 1,200円(大学生850円)
高校生以下無料

オーテピア高知図書館 (県立図書館/高知市民図書館本館)

高知市追手筋2-1-1
TEL 088-823-4946
休館日:月曜(祝日の場合は開館)、第3金曜

●電子雑誌閲覧アプリ「Kono Libraries」お試し提供中
日 ～令和4年3月31日(木)
日本・台湾・アメリカなどの約170誌の雑誌を閲覧できます。



埋蔵文化財センター

南国市篠原1437-1
TEL 088-864-0671
休館日:土曜、企画展示以外の日曜・祝日

●古代ものづくり体験教室
「勾玉づくり」
日 10月17日(日)①10時～12時
②14時～16時
滑石(かっせき)を削って磨いて、勾玉(まがたま)を作る体験教室です。
料 100円(当日支払)
数 各回15人 ※先着
申込方法 電話、HP(9月17日(金)8時半～)

坂本龍馬記念館

高知市浦戸城山830
TEL 088-841-0001
入館料:700円(高校生以下無料)

●開館30周年企画展
「坂本龍馬記念館の軌跡
—出会いの奇跡をたどる」展
日 ～9月14日(火)
平成3年の開館以来、NHK大河ドラマ「龍馬伝」の放送や新館建設など、大きな節目の年に発見されてきた重要な資料。これらはどういう経緯で所蔵者に受け継がれ、当館への収蔵に繋がったか、これまでの軌跡も振り返りながら資料群を紹介します。

文学館

高知市丸ノ内1-1-20
TEL 088-822-0231
入館料:500円(高校生以下無料)

●「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」へようこそ
日 9月18日(土)～11月14日(日)
大人気の児童文学作品『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』の展覧会。魅力あふれる世界を貴重な資料で楽しめます。

高知まんがBASE (まんが王国・土佐情報発信拠点)

高知市丸ノ内1-1-10
県立公文書館内
TEL 088-855-5390
休館日:火曜・木曜(臨時休館日あり)
●作画体験教室
日 土・日・祝日 13時～16時
液晶タブレットやGペンなどプロの漫画家と同じ画材を使って作画体験をしてみよう!初めての方やお子様も大歓迎です。

広告

眠っているピアノ、不要な楽器を処分・買取します!

スタッフが無料出張査定いたします。お気軽にお電話ください。

アルペジオ楽器

088-878-0177

〒780-0053 高知県高知市駅前町5-1
営業時間 11:00-20:00 定休日 木曜日



高く買取ります!

※電子ピアノ・エレクトーン・オルガンなど処分・買取対象外の楽器があります。
高知県公安委員会公認古物商免許(第831010001747号)

県人口 総数683,634人 (前月比)-519人

男性 322,717人 (前月比)-230人

女性 360,917人 (前月比)-289人

世帯数 317,783世帯 (前月比)-49世帯



Kochi e-books 高知県の情報ポータルサイト



7月1日現在の高知県推計人口(県庁統計分析課)

※再生紙を使用しています