

人と森が仲良くなって、すてきな未来につながってゆく。

mamori

ま も り

Autumn 2007 [vol.001]

割引クーポン付き
家族で楽しめる山の施設

親子で歩こう! 緑の遊び場

木のある暮らし

Event Newsは風に乗って

緑の中のシエスタ

豪華読者プレゼント
森からの贈り物

こどもと森と、高知の未来



Siesta in the forest.

緑の中のシエスタ

森にとけこむ、空気にとけこむ、森林セラピーのススメ



森の命や力を感じることに、心と身体に元気を取り戻す。それが「森林セラピー」。高知県では現在2ヶ所の森が森林セラピーロード・基地に認定されているが、そのうちの1つが津野町の天狗高原。ただゆっくり歩くだけで人を癒やす森を歩いてみた。

ブナやヒメシャラなど原生林の間に、ゆるゆるとびている遊歩道。道に足をのせるとふわふわと不思議な感覚が伝わってくる。道に敷かれているのはたつぷりのヒノキチップで、長く歩いても足が疲れないよさになっている。風に揺られて木と木が動くたびに、さわさわと優しい音が鳴り、日の光の形がゆっくり変化していく。そんな雰囲気にも包まれると、体が深呼吸をはじめた。体に入ってくるのは、よどみのない空気と、ほのかなヒノキの香り。歩く、見る、聴く、呼吸する、いつもしている何気ないことも、この場所では贅沢な癒しになっていく。

近くにある天狗荘では、この森を拠点にした滞在型セラピーツアーが始まる。この心地よさのトリコになる人が、どんどん増えていく予感がする。

人と森が仲良くなって、すてきな未来につながってゆく。

mamori
ま も り

高知県森林部木の文化推進室
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7番52号
Tel.088-821-4586 Fax. 088-821-4576
E-Mail. 030401@ken.pref.kochi.lg.jp
http://www.pref.kochi.jp/

生き活きこうちの森 ~デジ森ドットコム~
こうちの森や山に関する情報をいち早く知りたいという方に、イベントや体験などの話題を紹介しています。
<http://www.digi-mori.com>



木のある 暮らし。

木をつかって、いい木もち



箱の中をのぞくと動物達がいっぱい。言葉
覚え始めた子どもとのコミュニケーションに。
動物つみ木(8600円)



葉っぱの形をした二つの歯が
ためと、専用の袋がセットに。
はがためセット(3780円)



小さくて角が丸いから、赤ちゃんの
カワイイ手でもつかみやすい。成
長してからも楽しめるおもちゃで
す。赤ちゃんつみ木(8400円)

こんな
おもちゃも
ありました



棒を穴に落としていくだ
け。でも、子どもにとっては
楽しい遊びです。ふたは
左右に移動します。
棒おとし(7350円)



なかよしライブラリーが自社で初め
て作った木のおもちゃ。20年以上
にわたり愛されています。
赤ちゃんセット/(12600円)



木の動物たちで色々な物語を聞か
せてあげて。テレビでは得られない
楽しさや嬉しさが伝わります。
シアターズ(14700円)



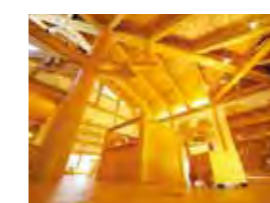
製品は一つひとつ職人さんによる手作り。大量生産はできなくても、手作りに宿るぬくもりを大切に考えられています。



世界中の赤ちゃんに届け、自然な木のかみごち。

歯が生えはじめの赤ちゃんは、
いつでもなんでもカミカミしてい
ます。そんな赤ちゃんにぜひ使っ
てほしいのが、桜の木で作られた
「歯がため」。作っているのは南
国市にある「なかよしライブラリ
ー」です。
こちらのおもちゃは、保育士の
資格も持つ専門家が仕様やデザ
インを考え、それを職人さんた
ちが一つひとつ手作業で作って
います。多くの素材は県内産の広
葉樹を使い、責任者である浜田
正志さんは、この「素材」にこだ
わりを持っています。
「木は人間の身近にあり、とて
も気持ちのいい素材なんです。ね。
また、おもちゃで木に親しんでい
くことは、この文化を伝えてい
くことでもあると考えていま
す。」

この歯がための素材に選ばれ
た桜の木は、軽くてほどよい硬
さもあるのが特徴。赤ちゃんが
手にしやすくかみやすいように
時間をかけて磨き、なめらかに
仕上げられています。また、なめ
ても、かんでも大丈夫なように、
表面のつや出しには100%植物性
の油を使っています。もちろんこ
れも安全なもの。
今後はこの歯がための世界に
向けて出荷されるそうです。高
知の桜の木が世界中の赤ちゃん
に愛される日も遠くはなさそう
です。歯が生えはじめの赤
ちゃんは、いつでもなんでもカミカ
ミしています。そんな赤ちゃんに
ぜひ使ってほしいのが、桜の木で
作られた「歯がため」。作っている
のは南国市にある「なかよしラ
イブラリー」です。



なかよしライブラリー
南国市亀岩1008
088-862-0277
9:00~17:00
無休(盆・正月は休み)
駐車場あり
http://www.wooden-toy.net



私たちが納めている「森林環境税」は、
高知の子ども達の心育てや、森林環境教育など、
様々なカタチで活用されています。
子ども達が森や地域と積極的に関わる体験が、
人の持つ優しさを養い、感性を豊かにします。
それが未来の高知を育むことになるでしょう。
子ども達の表情を見て下さい。
地域の方の熱意を知って下さい。
そこには大切なものがたくさんありました。

いざいざもと森と、 高知の未来





山へ行こう！ 木に触ろう！ 自然を学ぼう！

山と森林をしっかりと見つめる
楽しい授業のスタートです。
すぐそばにある山や木と、
そこに関わるすべての人が「先生」。
子ども達が見つける答えが
素敵な未来を創っていきます。

先輩が伐った間伐材を、
新しい1年生が受け継いだ。

たとえ国語のように表現されていなくても、算数のように計算できなくても、山や木と触れ合うことで学べるのがたくさんあります。

四万十町にある昭和中学校は、現在、学年を超えて森林環境学習に取り組んでいます。その内容は「間伐材を使って、自分の机を自分で作る」というもの。スタートした昨年は、卒業した前3年生と現在の2・3年生達が地元の山で間伐をしました。計画を立てた同中学校の北添先生は当時の様子をこう振り返ります。

「山に囲まれた場所に生まれた子ども達ばかりですが、山の子であつても山に入ることには少ないですね。山に入るのも初めて、木を伐るのも初めての生徒がほとんどでした。森林組合の方に指導していただきながら、自分たちの手でのごきりを持ってヒノキを伐ったんです。我々教師は『生徒達がどんな反応をするのか』と思っていたんですが、なかなか伐れん、倒れん、でもそこに楽しさを見つけているようでした。また本来、伐った木は乾燥させ、機械を使い山から運び出しますが、生徒達は水分をたっぷり含んだ伐りたてのヒノキを自分達の手で運びましたから、とても疲れた様子でした。でもこの経験で、木の特性や扱う時の知恵も学べたんじゃないかなと思います。その後は、地元の四万十高校に通う生徒に現地で講話『山の保水



地元の先輩でもある集成材工場の職員の方にコツを教えてもらいながら、電動ヤスリで作業する子ども達。この工場では、地元の間伐材を板状にして組み合わせ、接着、圧縮、乾燥することで、美しい木肌の集成材を作っている。



「山の学習支援事業」

高知県では、小・中・高校で「山」をいかす「環境学習」を積極的に取り組んでもらおうと、森林環境税を活用して子どもたちを応援している。

「子どもと森と」
高知の未来



卒業生が間伐し運んでくれたヒノキが使われている。



昭和中学校 北添先生

力」について説明してもらいました。講話も良かったのですが、地元の中学と高校が繋がりを持ったという部分でも良かったと思います」。

この時に間伐したヒノキは今年入学した新1年生の手に渡り、本格的な机作りがスタートしました。学校の技術室では机の脚を制作しています。そして先日、地元の大正町森林組合集成材工場に行きました。めったに入ることのない集成材工場の雰囲気はドキドキしている生徒達。工場にたちこめる木の香り、木を切ったり削ったりする音、そこでカッコ良く働く人々の姿、そのどれもが生徒達にとっては新鮮なものでしょう。

「地元にとって林業は大きな産業ですが、生徒達はそれを実感する機会が少ない。実際に集成材工場などへ行くことで実感してほしいし、集成材工場で働いている若者の姿を見て、地元に残ろうと思う子ども出てくるのではないかなと思います」。

授業で山と産業にふれた。

今回は、卒業生が間伐したヒノキで作った集成材をヤスリで磨き天板はしていく作業です。まずは紙ヤスリを持って縁をなめらかにします。作業がスタートして間もないころは、少し磨いては木を触り、また磨いては木を触りと恐る恐る取り組む生徒達。「どの方向に紙ヤスリを動かしたらいいがやおう？」もっと強くしてもいいが？」と、不安な声もたくさん聞かれました。しかし、時間が経つとなめらかに

なっていく木の感触が嬉しくなった様子。

紙ヤスリの後は、実際に工場で使用されている電動ヤスリを使って表面をなめらかにしていく作業です。初めて使う機械に戸惑っていましたが、工場の方にコツを教えてもらいながら最後まで自分で仕上げていく生徒達。

「磨いたらすごいキレイになるがやね」と変化する木の様子に驚いていました。作業の終盤になると先に終わった生徒達が工場であつた木をもらい、また紙ヤスリで磨き始めていました。短時間の間でも自分たちの手で木を加工していく面白さや、手をかけるほどに美しくなる木の魅力を感じたのでしょうか。

この昭和中学校の机作りは、これからまだまだ続いていきます。

「机の脚を完成させて、11月に親子で組み立てを行います。作業はそれで終了になります。機が完成する頃に、子ども達の想いがどう変化しているのか楽しみです。」
毎年続けていければうれしいですね」。
少しずつでも長く木と触れ合い、山や地元の産業との関わりを深めていく子ども達。机が完成する頃に、子ども達の想いがどう変化しているのか楽しみです。



「子どもの心育て体験事業」
地域社会の中で子どもたちを心豊かに健やかに育むため、子どもの体験活動に森林環境税から補助される。



キラキラと光る川面を見て「キレイ」と思った。首が痛くなるほど見上げた大木に「すごい」と思った。急に暗くなる冬の夕暮れに「コワイ」と思った。子どもの頃、自然の中で遊びながらいろいろなことを感じました。それは正解も間違いもない「勉強」だったのかもしれませんが。

自然の楽しさを知っていますか？
自然の怖さを知っていますか？
自然の美しさを知っていますか？
「近くに山や川がない」「外で遊ぶのは危険」「遊び方が分からない」…色んな理由で自然から遠ざかってしまっている現代の子ども達に、もう一度自然の中で遊んでほしい。自然の中で生きる術を見つけてほしい。そう願いを込めてスタートしたのが「子どもの心育て体験事業」です。
その中の一つ、9月24日に物部川河川で行われた「葦船大作戦」を主催した「こうち自然学校」理事長・山崎和孝さんにお話をうかがいました。山崎さんが挑んだこの作戦は、「葦」という植物だけで造った全長7mの船で物部川を進むというものです。

「葦は川の汚れの原因であるリンや窒素を吸収して育つので「水質悪化のバロメーター」とも言われています。この物部川も水質が悪化し、河川敷に葦がうっそうと生い茂ってきました。この葦を刈ってあげることで、次の葦が生えてゆけや窒素を吸ってくれるようになります。また葦は密集して生えるので、水のにこりの原因である泥を葦や根でからめとり、水の透明度を回復させてくれる効果もあります。物部川を昔の美しい姿に戻すために、葦は大事な植物なのです。」
葦船に必要な葦を刈るのに2日間、制作は5日間。製作と仕上げは参加した親子も一緒に手伝いました。船が壊れないようにロープできつく縛る作業に四苦八苦しましたが、「せーので引張ろう！」と

力を合わせて取り組む親子の姿がとても素敵でした。
「これって、川に生えちゃう草ながやあ？」
今までも何を感じずに見過ごしてきた葦が、立派な船に変わって子ども達も驚きの様子。船の上から「本当に沈まんね！」「うまく操縦できん！」と子ども達の楽しそうな声が響きました。「遊び終わった後の葦船は田畑の肥料になって土にかえるんですよ」という話を聞いて、「ごまでも利用できる。エ」な素材なんやね」と大人も感心していました。
葦船からたくさんのお話を学び、楽しんだ子ども達。この日感じたことが子ども達の未来にどう育んでいくのか、今から楽しみです。



情報交流館ネットワーク
堀田 幸生 さん



「子どもと森と」
高知の未来

山の先生がやってきた!

今日の授業はいつもと違う。
僕らを導いてくれるのは山の先生。
なにを教えてくれるかは分からないけど
きっと、なにか楽しいことを教えてくれるはず。



学校へ出張して、自然をテーマにした楽しい授業を届けてくれる「山の一日先生」。情報交流館ネットワークの堀田幸生さんは、山の一日先生として高知県内の幼稚園や学校を飛び回っている。そんな堀田さんの十八番は「万華鏡づくり」。「そこらへんに生えている雑草を使って、万華鏡を作るんです。これは子どもも、大人も、全員が感動しますよ!」
「超カワイイ!」
「めっちゃキレイ!」
「なにこれ!?!」
そこには子ども達が想像していた以上の世界が広がっていました。その感動を味わった瞬間から、雑草を食い入るように見つめて素材集めをする子ども達。雑草にある小さな種や花びら、葉っぱの微妙な模様の違いを見つけては万華鏡に入れ、「コレ見て!」と見せ合いっこをはじめました。
子ども達の様子を見て、満足げに話す堀田さん。雑草の万華鏡作りには、さらに深い狙いもあるようです。
「本来外で何気なく見ている雑草も、こうして万華鏡にすれば、驚くほどキレイで面白いものになる。まずは雑草から始めることが大切なんです。『雑草でもこんなにキレイなら…?』そこから『じゃあ今度は花びらを入れてみよう』『今度は虫を入れてみよう』と発想が広がっていく。私が教えたことというのは、楽しみ方の導火線なんですよ」
さらに堀田さんは、山の一日先生とは

「山の一日先生派遣事業」
将来を担う子ども達に、森林や山の現状や、自然に関心をもってもらうため、県下の幼稚園、保育所、小・中学校などに「山の一日先生」を派遣して、子どもたちを応援している。
「山の一日先生」を派遣している団体
あきネイチャー Tel. 0887-34-3508
社団法人 高知県山林協会 Tel. 088-822-5331
情報交流館ネットワーク Tel. 0887-52-0087
NPO法人 土佐さめうら観光協会 Tel. 0887-82-1680
津野町 森の拠点づくり運営委員会 Tel. 0889-62-3188





「森の多面的利用推進事業」
保養休養の場の提供など、森林の多面的な役割の理解促進や、県民参加の森づくりを推進する事業をサポートしている。



ツリークライミング
ロープを使って上昇するスポーツ木登り。コツさえマスターすれば、子どもでもスイスイ登ることができる。木にのぼって見える風景には、おもわず感動してしまうかも。



もっと楽しいを見つけよう!!

コナラの木にはちみつを塗ってカブトムシクワガタをつかまえよう。

いろんな木に触って木の感触、におい、かたさ、温度を感じてみよう。

川の安全な浅い場所に入り、流れの早い所とおそい所とでは体かどのように感じるのかたしかめてみよう。

バーベキューの炭をおこす時は、うちわであおぐと火がどんどん大きくなるよ。



コナラの森
ドングリが実るコナラの森。季節ごとに変わる木と葉っぱとドングリの姿を観察しよう!

春～夏

コナラの葉っぱはこんな形。ギザギザです。

葉っぱからたれ下がっているもの。これがコナラの花。まるでカーテンみたいだね。

コナラのドングリの赤ちゃんは、みどり色でまん丸なんだね。

秋

葉っぱがだんだん黄色や赤茶色になってきた。

冬

ドングリは茶色くて、2cm前後の長い楕円形になるよ。

春

地面をよーく見てみよう。落ちたドングリから芽がでているかも。

シャワークライミング
川の中を進み、さわを登っていく遊び。6歳以上から挑戦可能。最後は2mの岩から飛び込んで根性試し! 体験期間は7月～9月中旬まで。

水遊び
透き通った安居川で、チャブチャブ・バシャバシャ水遊び。川の中の石ころや小さな虫を見つめたり、素早く泳ぐ魚たちを目で追うだけでも、いろんな発見がある。



最近、自然の中で遊んでいますか?
親子一緒に遊んでいますか?
自然には子どもと親が一緒に笑ったり、驚いたり、感動できることがたくさんあります。それを見つけに、いざ自然の中へ!
山を親子の遊び場に見ませんか?

森の遊び場

案内人

三好 学さん
「フィールドネット池川」の管理人兼案内人。ヒマラヤなど多数の登山に成功した岳人。高知市出身。

「フィールドネット池川」へようこそ! ここでは私、三好が自然の中でできる楽しい遊びを案内しています。見るとただの山かもしれないですが、ハイキングやキャンプ、釣り、シヤワークライミング、ツリークライミングなど、色々なことができる格好の遊び場です。中には「山は怖い」と思うかたもいらっしゃるでしょう。私も昔は怖くて、なかなか山へ行くことができませんでした。思いきってやってみたのが25歳のとき。本当はハイキングみたいに軽い山登りをしたかったんですが、入った山岳会の方針で、いきなりロッククライミングに挑戦したんです。最初は「怖くないやだな」と思っていました。すぐにそんな気持ちにはなりました。山を登るうちに自分が強くなっていくのが分かって、それが楽しくなりました。今までできなかったことができるようになるって、とても面白いことですよ。子ども達にも思いきって冒険をしてほしいです。最初は「怖い」と思っても乗り越えて、必ず乗り越えられることができます。乗り越えたときに身に付く「自信」は、他の何にも代え難い財産となって、心に生残るでしょう。

親子で歩ける森を身近な遊び場の一つに。三好さんが山の魅力を案内。

mamori

【クーポン券】

有効期限/平成20年3月31日

- クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で提示いただく各指定のサービスを受けられます。
- 現金や他のサービス券と同時利用はできません。
- クーポン券は各施設にてお一人様1枚のみのご利用とさせていただきます。
- 時期や各施設の都合により期間中のサービスをご提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

mamori

【クーポン券】

有効期限/平成20年3月31日

- クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で提示いただく各指定のサービスを受けられます。
- 現金や他のサービス券と同時利用はできません。
- クーポン券は各施設にてお一人様1枚のみのご利用とさせていただきます。
- 時期や各施設の都合により期間中のサービスをご提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

mamori

【クーポン券】

有効期限/平成20年3月31日

- クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で提示いただく各指定のサービスを受けられます。
- 現金や他のサービス券と同時利用はできません。
- クーポン券は各施設にてお一人様1枚のみのご利用とさせていただきます。
- 時期や各施設の都合により期間中のサービスをご提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

mamori

【クーポン券】

有効期限/平成20年3月31日

- クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で提示いただく各指定のサービスを受けられます。
- 現金や他のサービス券と同時利用はできません。
- クーポン券は各施設にてお一人様1枚のみのご利用とさせていただきます。
- 時期や各施設の都合により期間中のサービスをご提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

mamori

【クーポン券】

有効期限/平成20年3月31日

- クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で提示いただく各指定のサービスを受けられます。
- 現金や他のサービス券と同時利用はできません。
- クーポン券は各施設にてお一人様1枚のみのご利用とさせていただきます。
- 時期や各施設の都合により期間中のサービスをご提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

mamori

【クーポン券】

有効期限/平成20年3月31日

- クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で提示いただく各指定のサービスを受けられます。
- 現金や他のサービス券と同時利用はできません。
- クーポン券は各施設にてお一人様1枚のみのご利用とさせていただきます。
- 時期や各施設の都合により期間中のサービスをご提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

mamori

【クーポン券】

有効期限/平成20年3月31日

- クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で提示いただく各指定のサービスを受けられます。
- 現金や他のサービス券と同時利用はできません。
- クーポン券は各施設にてお一人様1枚のみのご利用とさせていただきます。
- 時期や各施設の都合により期間中のサービスをご提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

mamori

【クーポン券】

有効期限/平成20年3月31日

- クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で提示いただく各指定のサービスを受けられます。
- 現金や他のサービス券と同時利用はできません。
- クーポン券は各施設にてお一人様1枚のみのご利用とさせていただきます。
- 時期や各施設の都合により期間中のサービスをご提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

mamori

【クーポン券】

有効期限/平成20年3月31日

- クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で提示いただく各指定のサービスを受けられます。
- 現金や他のサービス券と同時利用はできません。
- クーポン券は各施設にてお一人様1枚のみのご利用とさせていただきます。
- 時期や各施設の都合により期間中のサービスをご提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

mamori

【クーポン券】

有効期限/平成20年3月31日

- クーポン券を切り取り、本誌掲載施設で提示いただく各指定のサービスを受けられます。
- 現金や他のサービス券と同時利用はできません。
- クーポン券は各施設にてお一人様1枚のみのご利用とさせていただきます。
- 時期や各施設の都合により期間中のサービスをご提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

ほうらいぞう 宝来荘

【特典】宿泊料金の10%OFF

- レストラン 8:00~17:00
- 宿泊 一泊二食付 5,700円~ 小人料金あり
- イン15:00 アウト10:00
- 宿泊は無休、レストランは月・火曜が定休
- 香川郡仁淀川町大屋1627-4
- 0889-34-3719
- http://www.town.niyodogawa.kochi.jp/



高知でも美しい自然が残るスポットとして注目を集める安居川や深谷は、一帯を県立公園として整備されている場所。特に安居深谷は青みを帯びた断崖や奇岩・巨岩があり、春の新緑と秋の紅葉は素晴らしい風景となる。そんな場所を独占できるのが「宝来荘」。バンガローでの宿泊は家族連れやグループでの宿泊にぴったり。一般のお客様も利用できるレストランではアメリコ山菜料理がおすすめ。

山荘梶ヶ森

【特典】霊水仕立ての珈琲無料サービス

- レストラン 10:00~16:00
- 宿泊 一泊二食付 7,350円 小人料金あり
- イン16:00 アウト10:00
- 3月~11月 火曜 12月~2月 火・水曜
- 長岡郡大豊町佐賀山1248-3
- 0887-74-0256
- http://www.town.otoyo.kochi.jp/kanko/



梶ヶ森の8合目にある「山荘梶ヶ森」からの眺めは、心地良い山の風、満点の星空、朝の雲海一面を霧に囲まれた風景など、山の神秘を教えてくれる。四季折々に大自然と向き合う場所だ。そしてここは約350種の花が自生する自然の宝庫であり、梶ヶ森天文台もある。ドライブやトレッキングの後には、嶺北の土佐和牛のステーキ、碓石茶うどんなど、レストランで美味しい食事をどうぞ。

家族で楽しめる 高知・山の施設。

笑顔とふれあいと癒しを求めて、次の休日に山の施設で遊びませんか。

クーポン付き

- 駐車場
- レストラン
- 身障者用トイレ
- 授乳・オムツ交換台
- 車イス
- スロープなど、バリアフリー
- 子供の遊具など
- 温泉
- 農林・体験メニュー

雲の上の温泉

【特典】温泉の入浴料金が半額

- 温泉入浴 10:00~22:00(火曜は17:00~)
- 雲の上のホテルレストラン 7:30~20:30(L.O.)
- 一般入浴 大人600円 小学生以下300円
- 宿泊 一泊二食付 12,600円~ 小人料金あり
- イン15:00 アウト11:00
- 無休
- 高岡郡椿原町太郎川3799-3
- 0889-65-1100
- http://www.orienthotel.jp/kumonoue/



椿原町のシンボルである太郎川公園内に、ホテル 温泉プールと充実したりゾー施設がある。特に「雲の上温泉」は、通称美人の湯といわれ、やわらかい肌ざわりの温泉は、慢性婦人病や神経痛に効用がある。緑の中にある露天風呂をはじめ、建物は地元産の木材をふんだんに使い、清掃も行き届いているので、清潔感があり嬉しい。湯上り後はホテルで本格的な食事をどうぞ。

木の香温泉

【特典】温泉の入浴料金が半額

- 温泉入浴 11:00~22:00(火曜は17:00~)
- レストラン 11:00~20:00(L.O.)
- 一般入浴 大人600円 小学生以下400円
- 宿泊 一泊二食付 8,550円~ 小人料金あり
- イン14:00 アウト11:00
- 冬季(1月末~3月上旬)の火曜
- 香川郡いの町桑満225-16
- 0889-869-2300
- http://www.orienthotel.jp/konoka/



高知県と愛媛県西条をつなぐ国道194号の県境のシンボルとなる「木の香温泉」は、寒風山の深き緑と、桑満川のせせらぎ、大自然に囲まれたくろまの空間だ。そして施設の充実も素晴らしい。道の駅レストラン 温泉 宿泊施設が揃い、宿泊でも日帰りでも家族で楽しめる。お肌がつるつるになる優しい温泉は、神経痛や筋肉痛に効用がある。風呂上りには本川名物「キジ料理」をどうぞ。

北川村「モネの庭」マルモッタ

【特典】一般観覧料を団体割引に

- 10:00~17:00
- 700円(中学生以下は無料)
- 12月・1月の営業日は無料
- 火曜(祝日の場合は翌日) 年末年始・冬季メンテナンス
- 安芸郡北川村野友甲1100
- 0887-32-1233
- http://www.kitagawamura.net/monet/



フランス印象派の画家・クロードモネが愛した庭を再現した「モネの庭」は、4つのエリアがそれぞれに特徴を持つ。水の庭には一睡蓮の咲く池があり、雲間気はまさに絵の世界。ノルマンディ地方の庭園を再現する花の庭は、「フラーワーハウス」もある。シヨブヤレストランリア、親子で楽しめる遊歩道や子供用プラスチックのある「遊びの森」など、日中緑の中で時間を過ごせる施設だ。

高原ふれあいの家 天狗荘

【特典】宿泊料金の20%OFF

- レストラン 10:00~16:00
- 宿泊 一泊二食付 8,400円~ 小人料金あり
- イン16:00 アウト10:00
- 無休
- 高岡郡津野町芳生野乙4921-22
- 0889-62-3188
- http://www.tenguso.com/



館内に高知と愛媛の県境があるという天狗荘は、標高1400mの四国カスト。天狗高原にある宿泊施設。石鎚連峰から太平洋まで、見渡す限りの大パノラマが用意されている。また、周辺には四国カルストを散策する遊歩道やセラピロードでのハイキングなど、天狗高原の神秘と大自然を家族で体験しよう。レストランのメニューも充実し、キジヤシシ肉を使った料理もある。

木の根ふれあいの森

【特典】一棟につき宿泊料金の10%OFF

- 喫茶(軽食) 10:00~16:00
- 宿泊はコテージ4人用15,000円、6人用20,000円
- 夕飯の食事が必要な方は事前予約で手配
- イン16:00 アウト10:00
- 火曜
- 香川郡いの町戸川171
- 088-850-5658
- http://www.12.ocn.ne.jp/~kinone/



吉野川流域になる自然林の中のコテージキャンプ場「木の根ふれあいの森」は、親子で自然と触れ合い、楽しめる施設が揃ったスペース。樹齢300年ほどの天然林の中を遊歩道が整備され、森の遊び場としてツリーハウスや大型ソングなどがあ。5棟のコテージも地元産の杉や桧材を使い、心地良い木の香りに包まれている。また喫茶もあり、日帰りでも楽しめる場所だ。

農家民宿・浅春

【特典】一組に一本、てまり餅(合せ餅)をプレゼント

- 一泊二食付 6,000円 定員5名
- 一日一組の宿です。事前にご予約願います。
- イン16:00 アウト10:00
- (ご相談に応じます)
- 安芸市入河内737
- 0887-36-2107
- http://higashigawa.jpn.org/senshu/index.html




安芸市伊尾木川の upstream、入河内にゆらぐうちの自然風土を活かした人情味溢れる農家民宿「浅春」がある。こに來れば、オーナー親子が出迎えてくれる。人のあたたかさを感じて、日を過ごすことができる。オーナーは地元東川地区加工アルプの中心メンバー。日頃から地元の野菜・山菜・川魚などの料理法に研究を重ねており、食事に出る田舎寿司やアメノ甘露煮、山菜料理は絶品。

農家民宿 はこぼ

【特典】シタケ原木を一組に二本プレゼント

- 一泊二食付 6,000円 定員8名
- 一日一組の宿です。事前にご予約願います。
- イン15:00 アウト10:00
- (ご相談に応じます)
- 高岡郡四万十町大正中津川146
- 0880-27-5305
- http://park7.wakwak.com/~takobas/



地域を元気にするシンボルとなつている「はこぼ」には、関西方面を中心に全国からここを目指して人が集まってくる。県内の代表的な農家民宿のひとつ。宿泊棟はオーナー自ら設計し、スギ材をはじめ使用した木は自分の山からの伐り出し。田畑の間に立ち、木の優しさに包まれ、心からリラックスできる空間だ。現在、半露露天風呂を裏庭に作っている。緑の中の入浴が楽しみ。

農村民宿・竹ノ元

【特典】季節の野菜をプレゼント

- 一泊二食付 6,000円 定員5名
- 一日一組の宿です。事前にご予約願います。
- イン15:00 アウト10:00
- (ご相談に応じます)
- 香川郡いの町上八川丙4932
- 088-867-3579(受付18:00~21:00)
- http://inog.jp/nouhaku/takenomoto/



田舎裏に薪風呂、田舎の暮らし宿をキッチンフレンドにする「竹ノ元」は、築100年以上の旧家を一部リフォームして、建物の風格とトロウな趣を残している。「階は田舎裏のある食事処で、自家製の季節の野菜や山菜料理、田舎煮などを中心に、冬は鍋料理も用意される。オーナーご夫妻とのふれあいも楽しく、食事がすすむ。農家体験メニューも多くあるので、家族で参加しよう。

べふ峡温泉

【特典】温泉の入浴料金が半額

- 温泉入浴 7:30~21:30
- レストラン 10:00~20:00
- 一般入浴 大人600円 小学生以下300円
- 宿泊 一泊二食付 8,360円 小人料金あり
- イン16:00 アウト10:00
- 無休
- 香美市物部町別府452-8
- 0857-53-4181
- http://www.tosa-te.ne.jp/~befukyou/



西熊深谷や三嶽など、県下屈指の深谷美、紅葉が楽しめる奥物部の拠点となるのがべふ峡温泉だ。身体芯まで温められる山間の温泉は、柔らかい泉質で、皮膚病やリウマチに効用がある。バンガローや一軒屋での宿泊は、家族で気兼ねなく過ごすこと出来る。日帰りのお客様は温泉やレストランを利用しよう。物部特産の柚子を使ったお寿司やアメコ鍋料理が楽しめる。

Post Card

こちらに50円切手を貼って投函して下さい。

7 8 0 - 8 0 7 1

高知県高知市鴨部高町14-6

「季刊高知」内 mamori 編集部行

氏名	性別	年齢	歳
住所			
連絡先 E-mail			
読者のコメント 希望番号	裏面の森林環境税に関するアンケートにご記入がない場合は、無効とさせていただきます。		
番			

紅葉狩りと森のコンサート 渓谷と森に抱きしめられたコンサートにどうぞ。

四万十町大正の中津川渓谷をステージに、紅葉狩りを楽しみながら、森の素晴らしさ、エコ体験をするイベントが行われます。内容は午前中、一般参加者を対象に、久山への森林ガイドツアーや、チェーンソーを使ったヒノキ火鉢づくりの体験コーナーなど。また中津川婦人部による田舎ずしやキノコ汁など地元食材もあります。午後からはクラシックギターを中心とした森の中でのコンサートが開催されます。



- 四万十町中津川渓谷
11月11日(日)午前10時～午後3時頃
- 問合せ / 中津川やまびこ会・田辺
- Tel. 0880・27・5305

Event Newsは風に乗って。 さあ、出かけよう。緑のPlazaへ。

山の恵みの感謝祭 街の人にとって欲しい、こうち山の日の取り組みを。

高知市中央公園をメイン会場に、森林の大切さを伝えるイベント「山の恵みの感謝祭」が行われます。会場ではチェーンソーアートやクイズラリー、森林体験学習発表会など、多くの催し物があります。また大川村の謝肉祭(大橋通商店街)やおかみさん市(京町・新京町・吉番街商店街)などの協力もあり、商店街も一緒になって、森林の恵みを考えていきます。



- 高知市中央公園、商店街など
11月10日(土)・11日(日)
- 問合せ / 山の恵みの感謝祭事務局
- Tel. 088・885・1120(高知広告センター内)

高知の山へ出かけようカレンダー

イベント名	体験内容	実施日	開催場所	施設・団体名	連絡先
久保谷山体感森林教室	森林教室セラピーロード散策、松原地区民との交流	11月3日(土)	梶原町・松原久保谷山	高知かがみ夢探検センター	Tel. 088-882-0629
森のこと・里のこと・地球のこと「遊び、学び、考えよう」	森づくり体験、草笛教室、木工・クラフトづくり他	11月3日(土)	香美市・情報交流館	情報交流館ネットワーク	Tel. 0887-52-0087
いっしょに学ぼう、森のこと・里のこと・地球のこと	依光良三さん、長坂優さんの講演会と、豆電球のコンサート	11月4日(日)	香南市野市町JA大ホール	情報交流館ネットワーク	Tel. 0887-52-0087
山は海を守る	炭焼き体験、海水浄化他	11月10日(土)	宿毛市・松田川上流	宿毛市ブルーツーリズム推進協議会	Tel. 0880-62-1131
第4回ふなと四万十川源流ウォーキング	四万十川源流点へのウォーキング	11月11日(日)	津野町・せいらんの里	堂好海「せいらん」	Tel. 0889-62-2434
ふれあい大法寺体験の森で、学ぼう、知ろう、森のこと	森林環境学習、間伐体験他	11月17日(土)	香美市・情報交流館	情報交流館ネットワーク	Tel. 0887-52-0087
本川「木の根三里」の植物ときのご観察	植物ときのご観察	11月18日(日)	いの町・木の根ふれあいの森	高知県森林インストラクター会	Tel. 0887-52-0087
「れいほく山の恵み」まるごと体験2007	椎茸栽培体験、地元料理試食、木工体験他	11月下旬	本山町・椎茸ハウス他	本山町企画課	Tel. 0887-76-3915

●参加するのに予約が必要な場合や参加費が必要な場合がありますので、事前に確認下さい。また、天候や主催者の都合で実地日時が変更される場合もあります。ご了承願います。



白髪山原生林の不思議・写真展

ヒノキ原生林の生態の神秘を、3カ所の写真展で触れてみよう。

本山町の清流・汗見川沿いを登っていくと白髪山に到着しますが、ここは全国的にも貴重な樹齢約600～400年のヒノキの原生林があります。今回の写真展は、白髪山ヒノキ天然更新生態の歴史が見える八反奈路にある15本を中心に紹介し、白髪山のことを知るきっかけになるのでは。また、本山の地質や汗見川の清流については、「ギャラリー汗見川清流自然館」で見ることが出来ます。

- ギャラリー汗見川清流記念館 (長岡郡本山町瓜生野530)
通年展示だが、事前に連絡が必要
- 高知市中央公園・山の恵みの感謝祭
11月10日(土)11日(日)
- 四国森林管理局1Fホール (高知市丸ノ内1-3-30)
11月13日(火)～22日(木)
- すべての問合せ / 汗見川の自然を守る会・山下
- Tel. 0887・82・0715



①オーベルジュ土佐山
ヘア無料宿泊券(1組2名様)

緑に中にある洗練されたホテルとして、県内外の旅行者から絶大な人気を誇っている「オーベルジュ土佐山」のヘア無料宿泊券です。(利用期間は平成20年3月から12月迄です。満室の場合が多いので、必ず事前に予約を入れてください)

②エコアス馬路村
「MONACCA」(モナッカ) (2名様)

馬路村のスキの間伐材から作る新しい木のカタチ・「MONACCA」は、世界中の注目を集めるバッグです。職人の技で軽くて丈夫、和テイストでモダンなバッグを2名様にプレゼント!



③なかよしライブラリー
動物バス(2名様)

子ども大人も嬉しい木のおもちゃ。職人が手づくりで創り上げた秀品です。



④土佐龍
四万十ひのきの天然入浴剤(10名様)

森林成分フィトンチッドを豊富に含んだ木の香りの天然森林浴アロマです。



森からの贈り物
【プレゼント】

本誌をご覧になって、いかがでしたか? ぜひ読者の皆様のご意見・ご感想をお聞かせ下さい。下記のアンケートにお答えいただいた方に、高知の森林の豊かさを伝える素敵なお品をご用意いたしました。皆様からのご応募を、お待ちしております。

応募条件は、アンケートの記入です。
下記の専用ハガキ、又は「高知県森林部木の文化推進室」のHP (http://www.pref.kochi.jp/~seisaku/kinobun2/hp_1/) から必要事項をご記入の上、ご応募下さい。
締め切りは平成20年1月20日(日)必着です。抽選の結果につきましては、当選者の方のみ郵送又はE-mailでご通知します。また、次号でイニシャルでの発表をいたします。なお当落につきまての電話確認等のご遠慮願います。
個人情報厳守します。
ご応募頂いた皆様の個人情報は、プレゼント提供会社、高知県木の文化推進室、「季刊高知」編集部が、抽選のために情報を共有いたしますことを御了承下さい。今回の応募に関しての個人情報は適切に保管し、第三者への提供・開示などは一切行いません。

アンケートにご協力下さい。

高知県の「森林環境税」を知っていましたか。

- 1、内容なども良く知っている 2、名前は知っているが内容はあまり知らない 3、知らない 4、その他()

本誌の内容はいかがでしたでしょうか。

- 1、面白かった 2、普通 3、面白くなかった 理由()

今回の誌面で興味を持ったページはありますか。(複数可)

- 1、特集 2、木のある暮らし 3、緑の遊び場 4、家族で楽しめる高知・山の施設 5、読者プレゼント 6、イベント情報 7、緑のシエスタ 8、別のことを取り上げてほしい(例えば)

本誌を読んで森林環境税の理解が深まりましたか。

- 1、良く理解できた 2、少しは理解できた 3、よくわからない 4、その他()

本誌をどちらで入手しましたか。

- 1、学校、幼・保育所などの教育機関 2、観光施設や道の駅、直販所など 3、図書館や郵便局、銀行、病院など公共施設 4、スーパーや飲食店、美容院など 5、その他()

高知県が行っている森林環境税や本誌について、ご感想をお願いします。

.....
.....
.....
.....

*アンケートへのご協力、有難うございました。