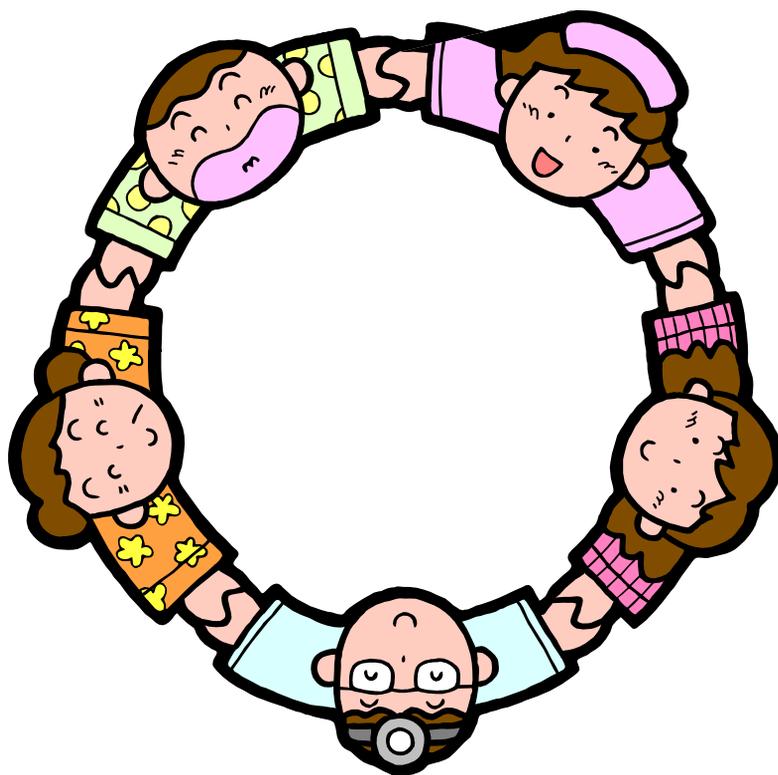


大腸がんの手術を受けられた方へ ～術後経過観察手帳～

(術後補助化学療法なし)



高知県立幡多けんみん病院

かかりつけ医・幡多けんみん病院受診時にはこの冊子を忘れずにお持ちください。

お名前

生年月日 大正・昭和・平成 年 月 日

身長 cm 体重 術前 kg 退院時 kg

手術病院 高知県立幡多けんみん病院

TEL 0880-66-2222

ID

担当医

手術日 平成 年 月 日

術式

進行度

かかりつけ医療機関（1）

医師名

TEL

かかりつけ医療機関（2）

医師名

TEL

既往歴および現在治療中の病気

アレルギー（薬、食べ物等）

内服薬（お薬手帳がある時は記入不要）





はじめに

幡多けんみん病院で大腸癌の手術を受けられた患者様へ

退院後は5年間手術の後遺症や再発の有無などの体の調子を観察させていただきます。

この経過観察は原則として地域のかかりつけ医と幡多けんみん病院で連携して行うことを考えております。

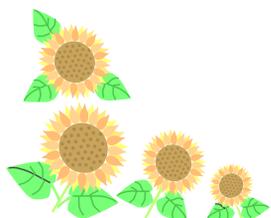
病状が落ち着いているときの投薬や日常の診療はかかりつけ医で行い、必要時には幡多けんみん病院に受診していただきます。ちょっとした体調の変化や異常があればまずかかりつけ医にご相談下さい。

夜間・休日などかかりつけ医を受診できない場合は幡多けんみん病院の外科当直医が対応しますので、

病院代表(0880-66-2222)

まで連絡下さい。

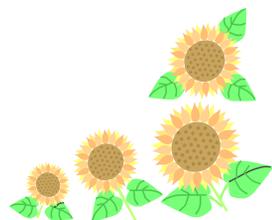
2ヶ所の通院は大変と感じられるかもしれませんが、このような連携をとることは患者様の日ごろの状態をかかりつけ医で把握することで、異常の早期発見に繋がるとともに、当院を受診していただいた際の待ち時間の短縮にもなります。ご理解いただき、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。





もくじ

- 🔔 退院後の日常生活・・・・・・・・・・・・・・・・4
- 🔔 退院後の食生活・・・・・・・・・・・・・・・・5
- 🔔 退院後もこれだけは忘れずに・・・6
- 🔔 大腸がん術後連携パス・・・・・・・・・・9
- 🔔 メモ・・・・・・・・・・・・・・・・・・29
- 🔔 幡多けんみん病院の相談窓口・・・31





退院後の日常生活

手術後におこりやすい症状について

大腸を切り取ったために栄養吸収や食事摂取量の低下、それらに伴う体重減少などのトラブルはほとんどありません。しかし排便習慣は術前と変わってしまいます。術後1～2ヶ月間はやや軟便の状態となることが多いですが、その後便秘気味になる場合もあります。

特に直腸を切除した場合には、便をためる能力と便を押し出す能力が低下するため、1回量が少なくなり、排便の回数が増加したり、1回で全てできらず、残便感があるなどの排便機能障害をきたします。

また、小腸や大腸の癒着（ゆちゃく）により、内容物の通過不良が生じ、腹部の張りを感じたり、吐き気や嘔吐を伴い排便が止まる腸閉塞（ちょうへいそく）となる場合があります。

これらの症状は、多くの場合食事療法や下剤や消化薬でコントロールすることができ、術後一定の期間がすぎると生じにくくなります。

社会復帰に向けて

社会復帰が可能となる時期は、年齢や体力、社会的状況、仕事内容、手術術式などにより異なります。退院後の仕事内容が主にデスクワークであれば術後1ヶ月程度で、腹筋をよく使う運動や仕事であれば術後2～3ヶ月くらいを目処に社会復帰が可能と考えます。





退院後の食生活

食生活に注意して

原則的には、食事の種類に制限はありません。つまり、何を食べてもかまいませんが、食物繊維が多く含まれているものや消化しにくいものは、腸閉塞の原因となることがありますので、術後3ヶ月は控えたほうがよいでしょう。

最も基本的なことは、おいしく、ゆっくり、楽しく、食べることです。次のことに留意して、規則正しく、バランスの良い食事を心がけましょう。また、ほどほどならアルコールを飲むことも可能です。



注意した方がよいおなかの症状について

日頃から自分の排便状態を把握しておきましょう。食事・生活習慣に注意しても便秘が続く場合、下剤が必要となりますので、担当医に相談しましょう。

下痢の場合は、消化の良い食品をとり、水分を制限せず、逆に補うようにしましょう。食事を少量にして回数を増やすことで、消化管の負担が軽くなり、下痢が改善することがあるので試してみてください。

直腸手術後の頻便は半年くらいで1日5回前後に落ち着く場合が多いのですが、個人差があります。日常生活に支障をきたすようであれば、担当医に相談してください。

おなかが張って痛くなり、吐き気や嘔吐を伴い排ガス、排便がない場合は腸閉塞が疑われます。担当医にすぐ相談しましょう。



退院後もこれだけは忘れずに！

🔔 定期的な診察や検査に行きましょう

術後**5年**を目処に、定期的な診察や検査を行います。診察や検査の間隔は、手術後の状態によって異なりますから、医師の指示通り、決められた日に診察や検査を受けるようにしてください。なお、定期検査は大腸がんを対象としているものです。他の病気全てが分かるものではありません。

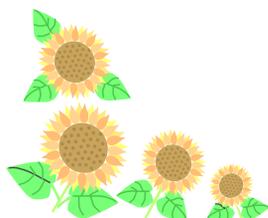


定期的な診察
や検査を！

🔔 指示された薬は忘れずに服用しましょう

病院で処方された薬は、消化薬や化学療法剤で、手術後の状態を安定させるためや手術の治療効果を高めるために必要なものです。薬を服用するように医師から指示された場合には、指示された通りに忘れずに正しく服用しましょう。

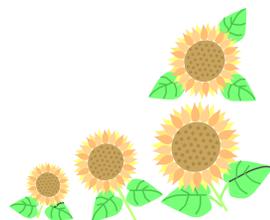
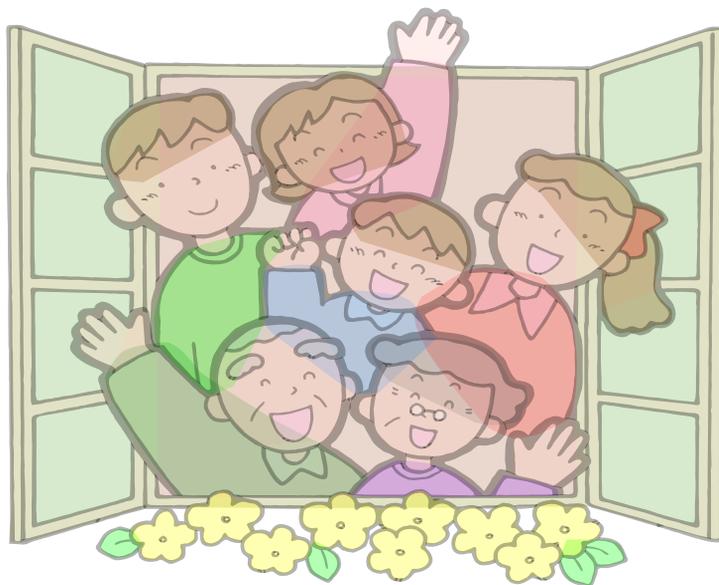
薬を飲んで副作用や気になることがあれば、医師または看護師にご相談ください。



🔔 いつでもご相談ください

安心して治療や検査を続けていくために、家族の方、そして医師や看護師と共にこの病気と向きあう気持ちが必要です。

まだまだ不安や悩みがあると思いますが、おひとりで抱え込まず、いつでもご相談ください。少しでもお力になれるよう、関わらせていただきたいと思います。



~ × ㊦ ~

· · · · ·
· · · · ·
· · · · ·



大腸がん術後連携パス(1～6ヶ月)



○：必須項目 △：必要時に行います

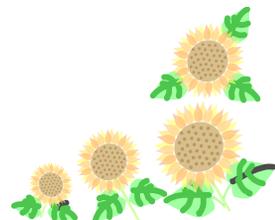
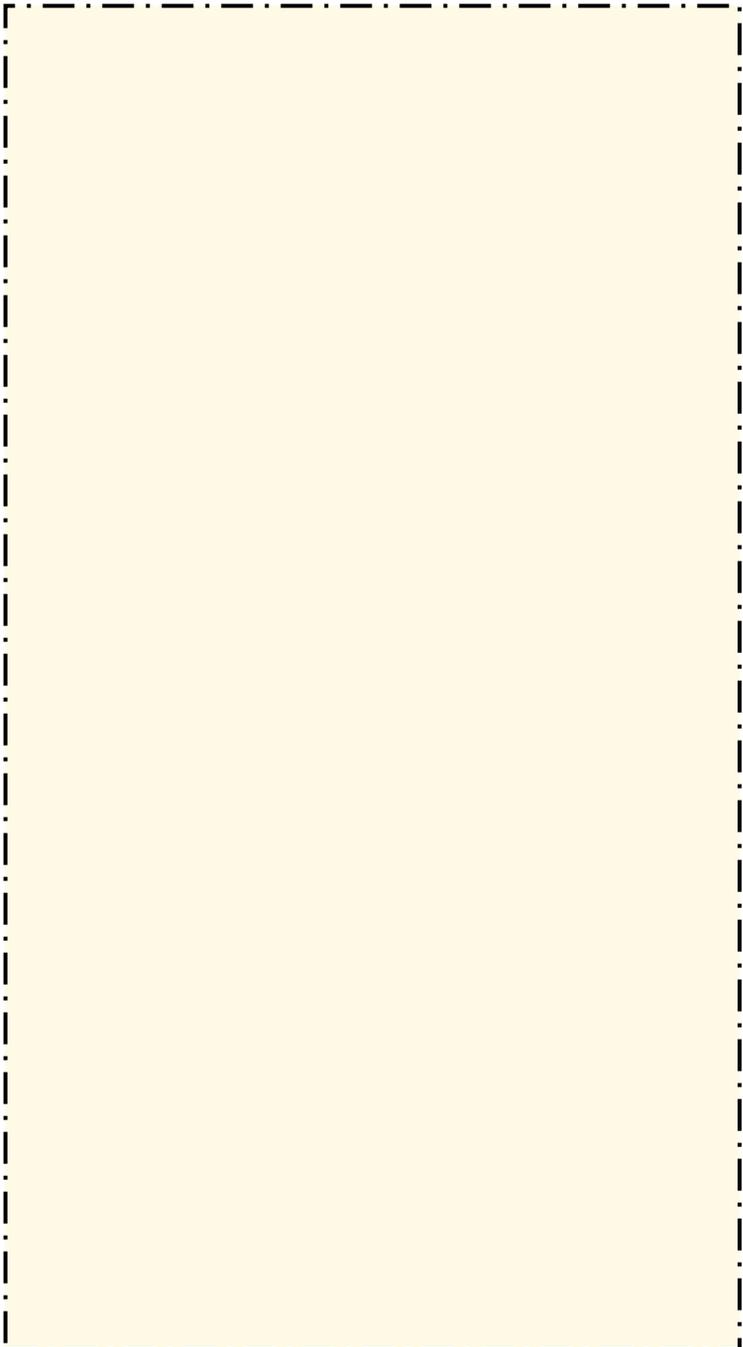
			幡多けんみん 病院	かかりつけ 医	幡多けんみ ん病院
			1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月
			月 日	月 日	月 日
診察	問診	食欲	○	○	○
		腹部症状			
	排便				
	体重				
視触診	腹部理学所見				
	一般的内科的診察				
	直腸指診(直腸癌)				
採血	血算・生化学	△	△	○	
	CEA・CA19-9	○		○	
検査	胸部CT検査				
	腹部・骨盤部CT検査				
	大腸内視鏡検査				
投薬	一般薬	△	△	△	
自己検診	体重				
	腹部の症状(はりや痛み)はないか				
	便通の異常はないか				
	吐き気・嘔吐はないか				
	全身倦怠感はないか				
	口内炎はないか				
	手足の皮膚の異常はないか				



気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう



かかりつけ医	かかりつけ医	幡多けんみん 病院
4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月
月 日	月 日	月 日
○	○	○
		○
△	△	○
		○
		○
		○
		○
△	△	△



大腸がん術後連携パス(7ヶ月～1年)



○：必須項目

△：必要時に行います

			かかりつけ医		
			7ヶ月	8ヶ月	9ヶ月
			月 日	月 日	月 日
(術後)					
診察	問診	食欲	○	○	○
		腹部症状			
		排便			
	体重				
視触診	腹部理学所見				
	一般的内科的診察				
	直腸指診(直腸癌)				
採血	血算・生化学		△	△	○
	CEA・CA19-9				○
検査	胸部CT検査				
	腹部・骨盤部CT検査				
	大腸内視鏡検査				
投薬	一般薬		△	△	△
自己 検診	体重				
	腹部の症状(はりや痛み)はないか				
	便通の異常はないか				
	吐き気・嘔吐はないか				
	全身倦怠感はないか				
	口内炎はないか				
	そのほか気になるところはないか				



気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう



かかりつけ医	かかりつけ医	幡多けんみん病院
10ヶ月	11ヶ月	1年
月 日	月 日	月 日
○	○	○
		○
△	△	○
		○
		○
		○
		○
△	△	△

～メモ～



大腸がん術後連携パス(1年1~6ヶ月)



○：必須項目

△：必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			1年1ヶ月	1年2ヶ月	1年3ヶ月
(術後)			適宜受診		月 日
診察	問診	食欲	○	○	○
		腹部症状			
		排便			
	体重				
視触診	腹部理学所見				
	一般的内科的診察				
	直腸指診(直腸癌)				
採血	血算・生化学		△	△	○
	CEA・CA19-9				○
検査	胸部CT検査				
	腹部・骨盤部CT検査				
	大腸内視鏡検査				
投薬	一般薬		△	△	△
自己 検診	体重				
	腹部の症状(はりや痛み)はないか				
	便通の異常はないか				
	吐き気・嘔吐はないか				
	全身倦怠感はないか				
	口内炎はないか				
	そのほか気になるところはないか				

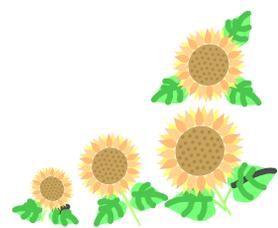


気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう



かかりつけ医	かかりつけ医	幡多けんみん 病院
1年4ヶ月	1年5ヶ月	1年6ヶ月
適宜受診		月 日
○	○	○
		○
△	△	○
		○
		○
		○
		○
△	△	△

～メモ～



大腸がん術後連携パス(1年7ヶ月～2年)



○：必須項目

△：必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			1年7ヶ月	1年8ヶ月	1年9ヶ月
(術後)			適宜受診		月 日
診察	問診	食欲	○	○	○
		腹部症状			
	排便				
	体重				
視触診	腹部理学所見				
	一般的内科的診察				
	直腸指診(直腸癌)				
採血	血算・生化学	△	△	○	
	CEA・CA19-9			○	
検査	胸部CT検査				
	腹部・骨盤部CT検査				
	大腸内視鏡検査				
投薬	一般薬	△	△	△	
自己 検診	体重				
	腹部の症状(はりや痛み)はないか				
	便通の異常はないか				
	吐き気・嘔吐はないか				
	全身倦怠感はないか				
	口内炎はないか				
	そのほか気になるところはないか				

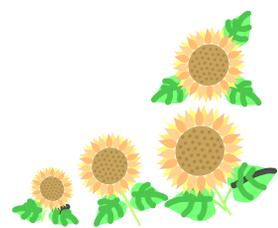


気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

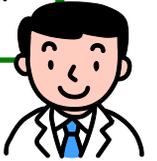


かかりつけ医	かかりつけ医	幡多けんみん病院
1年10ヶ月	1年11ヶ月	2年
適宜受診		月 日
○	○	○
△	△	○
		○
		○
		○
		△
△	△	△

～メモ～

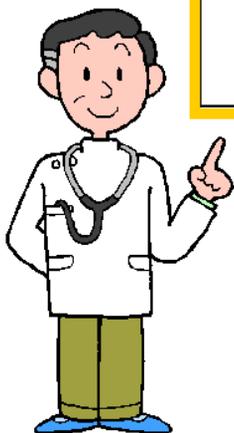


大腸がん術後連携パス(2年1～6ヶ月)



○：必須項目 △：必要時に行います

(術後)			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			2年1ヶ月	2年2ヶ月	2年3ヶ月
			適宜受診		月 日
診察	問診	食欲			
		腹部症状			
		排便			
	体重		○	○	○
視触診	腹部理学所見				
	一般的内科的診察				
	直腸指診(直腸癌)				
採血	血算・生化学		△	△	○
	CEA・CA19-9				○
検査	胸部CT検査				
	腹部・骨盤部CT検査				
	大腸内視鏡検査				
投薬	一般薬		△	△	△
自己 検診	体重				
	腹部の症状(はりや痛み)はないか				
	便通の異常はないか				
	吐き気・嘔吐はないか				
	全身倦怠感はないか				
	口内炎はないか				
	そのほか気になるところはないか				



気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

大腸がん術後連携パス(2年7ヶ月～3年)



○：必須項目

△：必要時に行います

		(術後)	かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			2年7ヶ月	2年8ヶ月	2年9ヶ月
			適宜受診		月 日
診察	問診	食欲	○	○	○
		腹部症状			
		排便			
	体重				
視触診	腹部理学所見				
	一般的内科的診察				
	直腸指診(直腸癌)				
採血	血算・生化学	△	△	○	
	CEA・CA19-9			○	
検査	胸部CT検査				
	腹部・骨盤部CT検査				
	大腸内視鏡検査				
投薬	一般薬	△	△	△	
自己 検診	体重				
	腹部の症状(はりや痛み)はないか				
	便通の異常はないか				
	吐き気・嘔吐はないか				
	全身倦怠感はないか				
	口内炎はないか				
	そのほか気になるところはないか				

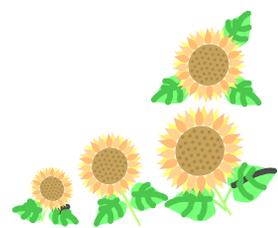


気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう

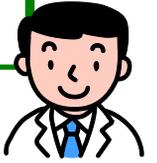


かかりつけ医	かかりつけ医	幡多けんみん病院
2年10ヶ月	2年11ヶ月	3年
適宜受診		月 日
○	○	○
△	△	○
		○
		○
		○
		○
△	△	△

～メモ～



大腸がん術後連携パス(3年1～6ヶ月)



○：必須項目 △：必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			3年1ヶ月	3年2ヶ月	3年3ヶ月
			適宜受診		月 日
診察	問診	食欲	○	○	○
		腹部症状			
		排便			
	体重				
	視触診	腹部理学所見			
一般的内科的診察					
直腸指診(直腸癌)					
採血	血算・生化学	△	△	○	
	CEA・CA19-9			○	
検査	胸部CT検査				
	腹部・骨盤部CT検査				
	大腸内視鏡検査				
投薬	一般薬	△	△	△	
自己 検診	体重				
	腹部の症状(はりや痛み)はないか				
	便通の異常はないか				
	吐き気・嘔吐はないか				
	全身倦怠感はないか				
	口内炎はないか				
	そのほか気になるところはないか				



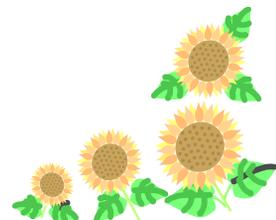
気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう



かかりつけ医	かかりつけ医	幡多けんみん 病院
3年4ヶ月	3年5ヶ月	3年6ヶ月
適宜受診		月 日
○	○	○
		○
△	△	○
		○
△	△	△

～メモ～

[Large empty dashed box for notes]

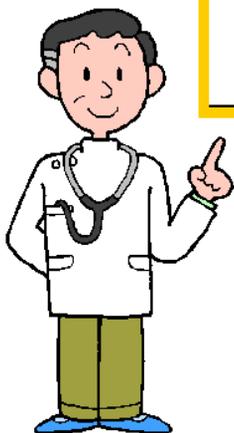


大腸がん術後連携パス(3年7ヶ月～4年)



○：必須項目 △：必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			3年7ヶ月	3年8ヶ月	3年9ヶ月
(術後)			適宜受診		月 日
診察	問診	食欲	○	○	○
		腹部症状			
		排便			
	体重				
視触診	腹部理学所見				
	一般的内科的診察				
	直腸指診(直腸癌)				
採血	血算・生化学		△	△	○
	CEA・CA19-9				○
検査	胸部CT検査				
	腹部・骨盤部CT検査				
	大腸内視鏡検査				
投薬	一般薬		△	△	△
自己 検診	体重				
	腹部の症状(はりや痛み)はないか				
	便通の異常はないか				
	吐き気・嘔吐はないか				
	全身倦怠感はないか				
	口内炎はないか				
	そのほか気になるところはないか				

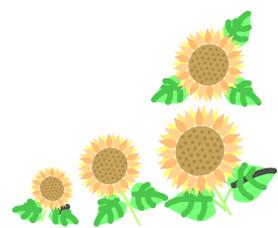


気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう



かかりつけ医	かかりつけ医	幡多けんみん 病院
3年10ヶ月	3年11ヶ月	4年
適宜受診		月 日
○	○	○
△	△	○
		○
		○
		○
		△
△	△	△

～メモ～



大腸がん術後連携パス(4年1～6ヶ月)



○：必須項目 △：必要時に行います

			かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			4年1ヶ月	4年2ヶ月	4年3ヶ月
			適宜受診		月 日
診察	問診	食欲			
		腹部症状			
		排便			
	体重		○	○	○
	視触診	腹部理学所見			
一般的内科的診察					
直腸指診(直腸癌)					
採血	血算・生化学		△	△	△
	CEA・CA19-9				○
検査	胸部CT検査				
	腹部・骨盤部CT検査				
	大腸内視鏡検査				
投薬	一般薬		△	△	△
自己 検診	体重				
	腹部の症状(はりや痛み)はないか				
	便通の異常はないか				
	吐き気・嘔吐はないか				
	全身倦怠感はないか				
	口内炎はないか				
	そのほか気になるところはないか				

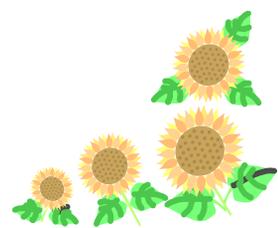


気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう



かかりつけ医	かかりつけ医	幡多けんみん 病院
4年4ヶ月	4年5ヶ月	4年6ヶ月
適宜受診		月 日
○	○	○
		○
△	△	○
		○
△	△	△

～メモ～



大腸がん術後連携パス(4年7ヶ月～5年)



○：必須項目

△：必要時に行います

		(術後)	かかりつけ医	かかりつけ医	かかりつけ医
			4年7ヶ月	4年8ヶ月	4年9ヶ月
			適宜受診		月 日
診察	問診	食欲	○	○	○
		腹部症状			
	排便				
	体重				
視触診	腹部理学所見				
	一般的内科的診察				
	直腸指診(直腸癌)				
採血	血算・生化学	△	△	△	
	CEA・CA19-9			○	
検査	胸部CT検査				
	腹部・骨盤部CT検査				
	大腸内視鏡検査				
投薬	一般薬	△	△	△	
自己 検診	体重				
	腹部の症状(はりや痛み)はないか				
	便通の異常はないか				
	吐き気・嘔吐はないか				
	全身倦怠感はないか				
	口内炎はないか				
	そのほか気になるところはないか				

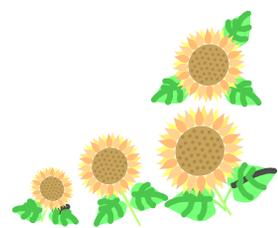


気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう



かかりつけ医	かかりつけ医	幡多けんみん 病院
4年10ヶ月	4年11ヶ月	5年
適宜受診		月 日
○	○	○
△	△	○
		○
		○
		○
		○
△	△	△

～メモ～





- ★定期受診は5年目まで
- ★定期受診日以外でも
必要があれば受診

～メモ～

.....



.....



幡多けんみん病院の相談窓口のご案内

🔔 医療相談窓口

患者さんが病院に対する安心感と信頼感を持って療養に専念していただけるように医療相談窓口で相談をお受けしています。また、がんに関する相談もお受けしております。

医療相談室

病気を抱えて生活することの不安や悩みに関する相談
医療保険、年金、介護サービスなどについての相談
転院や退院後の生活についての相談
医療費などの経済的な問題についての相談
最寄りの地域の医療機関に関する情報提供

電話：0880-66-2222（代表）

時間：平日8:30～17:15

（土・日曜日、祝祭日はお休みです）

🔔 予約外受診

必要があれば、予約外診療も受け付けています。
受診の際は、当院外科外来までお問い合わせください。

🔔 夜間・休日などの対応

緊急を要する場合で、休日や夜間等
かかりつけ医を受診できないときは、
幡多けんみん病院までご連絡ください。

電話番号：0880-66-2222(代表)





あなたのお名前

さん

かかりつけ医

電話

幡多けんみん病院 外科 主治医

電話 0880-66-2222 (代表)

平成22年9月