

# 2年間の研修を終えて

医師国家試験に合格し、研修医として幡多けんみん病院で研修を始めてからあっという間に2年経ちました。無事に研修を終えることができほっとしている気持ちと、4月からはもう研修医ではなくなるという不安や期待が入り混じっています。

2年前の4月、分からない事ばかりで、何をすることも不安でいっぱい、患者さんと接したり、処置をしたりすることも恐る恐る行う日々でした。しかし、日々の診療の中で患者さんや先生方、コメディカルの方々にご指導ご鞭撻いただきながら、少しずつ医師であるという責任と自覚を持ち、毎日新しい手技や知識を学び実践したり、時には失敗もしたりしながら2年間で成長できたと感じています。思い返すとけんみん病院で研修した日々は、楽しく充実した毎日でした。

そんな充実した日々を送ることができたのは上級医の先生方や看護師さんをはじめとするコメディカルの方々はもちろん、同期や後輩の研修医などすべての方のおかげです。4月からは新天地に赴きますが、これからも初心を忘れず、けんみん病院で研修させていただいた2年間を無駄にしないように精進しようと思います。そしてまた、けんみん病院に戻ってくる時には、幡多地域の医療に貢献できる医師として成長していきたいと思います。2年間、本当にありがとうございました。

【初期臨床研修医2年目 川口 彩乃】



幡多けんみん病院で2年間研修させていただきました。治療のアドバイスから美味しいお店までたくさんのことを教えてくださった先生方、コメディカルの方々にお礼申し上げます。

1年目は何も分からぬまま突然臨床の現場に立ち、一から学ぶことに精一杯でとても早く過ぎた一年でした。診察の方法、薬の処方も何もかもが初めてで、分からないことしかない中で、多くの方に助けていただきながらなんとか終わることができました。2年目は、コロナ禍での研修であり、病院全体がこれまでの環境から大きく変わりました。病院としても感染対策を筆頭に、今まで当たり前に来ていたことが出来なくなったことや、資材確保の困難などが話題に挙がり、見えないところで様々な方に支えられているからこそ快適に研修ができていることを実感しました。また、このような状況で医療従事者が取り上げられることが多くなり、より一層気を引き締めなければと痛感しました。

4月からは後期研修医という立場になり、専門科に進むこととなります。幡多けんみん病院で得た知識をもとに、また初心を忘れず励んでいきたいと思います。

【初期臨床研修医2年目 中前 杏】

# 2年間の研修を終えて

幡多けんみん病院に初期研修医としてやってきてから、早2年が経ちました。無事に研修医を終えることができ嬉しい気持ちと、幡多けんみん病院を離れる寂しさが入り混じっています。

初期研修が始まった4月は、初めての環境に慣れることに精一杯だったのを覚えています。国家試験までの勉強と実際の臨床現場とは全然違って、戸惑うことも多くありましたが、先生方やコメディカルの方々がいつでも指導してくださりここまでやってこることが出来ました。けんみん病院は、経験豊富な指導医といろんな相談をしやすい若手の先生のバランスが良く、研修するにあたって非常に良い環境だったと思います。また、とても広い幡多地域の医療を担う病院だからこそできる経験がたくさんあり、その分考えさせられる問題も目の当たりにしてきました。高知のどこで働くにしても、地域医療とは切っても切れない関係です。ですから最初の2年間をこの環境で過ごせたことは、これからの医者人生にとって絶対にプラスになると思っています。今年はコロナの流行があり研修にもいろいろな影響が出て残念なこともありました。ひとまず将来の方向性も決まり研修も修了できることになりほっとしています。と同時に、やっとスタートラインに立ったという気持ちもあります。ここで学んだこと、そしてなにより初心を忘れず、4月から専門の道へ邁進していきます。2年間本当にありがとうございました。幡多のみなさんの優しい人柄と素晴らしい自然と美味しいごはんも大好きです。いつか戻ってきた時はまたよろしくお願いします。

【初期臨床研修医2年目 安崎 恵理】

幡多地域の医療を担いたいと、4月から幡多けんみん病院で勤務して早1年が経ちました。高知県西部の中核病院として、日々の外来から救急医療まで、1年目の高知大学では経験できなかった幅広い症例にたくさん触れ、医療に携わることができました。また、心優しいスタッフと触れ合い、時には厳しくご指導いただきました。幡多けんみん病院は、スタッフ全員がチームで医療をしている感覚が身近に感じられる病院だと分かりました。ここで教わったことを今後の医療に活かしていきたいと思います。今年度は、COVID-19が世間を賑やかし、縮小して診療する日々もありました。皆さんと助け合いながらの日々は、自分の経験になったと共に、多くの思い出を得ることができました。また、自粛生活を送りながらではありましたが、幡多地域でたくさんの自然と美味しい食べ物を堪能できました。休暇ができた際にはぜひ戻ってきたい、第2の故郷になったと思います。

1年間と短い期間ではありましたが、今後の人生においても貴重な体験ができた1年間でした。みなさん、ありがとうございました。

【初期臨床研修医2年目 尾崎 一規】

