

第139号 2020.1

高知県立幡多けんみん病院発行

〒788-0785

宿毛市山奈町芳奈3番地1

TEL (0880) 66-2222 (代)

病院ニュース

# News Letter

新年に寄せて



明けましておめでとようございませす。皆さまには健やかに新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。「平成最後の・・・」から「令和最初の・・・」という言葉に替わったのもつい最近のように思いますが、もう令和2年の幕開けです。今年はオリンピックイヤーであり、皆様とても楽しみにされていることと思います。

さて、幡多地域の医療も今年から大きく変わりそうです。皆様ご存知のとおり、高知県では医師を含めた医療従事者の多くが高知市内に集中するため、ここ幡多地域では医療スタッフの不足が続いています。地域の方々が望まれている「幡多で完結する良質な医療」をこの先も提供し続けるには、病

院・診療所や保健・福祉などの行政、介護施設が「One Team」となり、医療機能や役割の分担をさらに加速して行う必要があります。

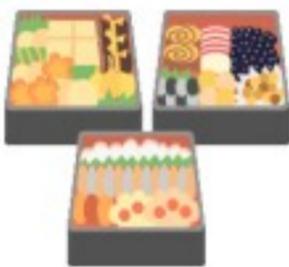
その中で、幡多けんみん病院は5疾病（がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病、精神疾患）5事業（救急医療、周産期医療、小児医療、へき地医療、災害医療）中心の医療を継続しながら、今後も急性期医療に力を入れて参ります。

患者さんには、回復期あるいは慢性期になれば、幡多地域内の病院や診療所に転院していただく場合も多いかと思えます。その後、機能回復できれば介護施設に戻る、あるいはかかりつけ医で外来診療を継続することになります。万が一病状が悪化しても、その時はけんみん病院が再度担当させていただきます。このような医療・介護の循環を行うことで、患者さんが元の生活に早く戻れるよう手助けをしたいと考えています。

残念ながら、急性期から療養までの全てをひとつの医療機関で提供するには、人材も財源も足りないのが現状の医療です。幡多地域内で転院する場合、患者さんにご迷惑のかからないように、医療機関同士はより連携を強化してまいりますので、ご安心ください。

最後に、皆さまにとりまして辛い多い年になりますよう祈念しまして年頭のご挨拶といたします。どうぞ今年もあたたかいご支援とご助言を心よりお願い申し上げます。

令和2年1月1日  
病院長 矢部敏和



## レジリエンス認証の取得について（お知らせ）



高知県立幡多けんみん病院は、2019年3月31日付けでレジリエンス認証を取得しました。

### ■レジリエンス認証とは

本認証は、自治体、大企業はもとより、中小企業、学校、病院等各種の団体における事業継続（BC）の積極的な取り組みを広げることにより、すそ野の広い、社会全体の強靱化を進めることを目的としています。

### ○レジリエンス認証の仕組み

内閣官房国土強靱化推進室が2016年2月に制定した「国土強靱化貢献団体の認証に関するガイ

ドライン」に基づき、国土強靱化貢献団体（レジリエンス認証）制度が平成28年度よりスタートしました。

制度は、内閣官房国土強靱化室がガイドラインの規定する「認証組織の要件」に適合していることを確認し、認証組織として公表を行った一般社団法人レジリエンスジャパン推進協議会が、ガイドラインに基づき実施します。

### ■レジリエンス認証取得の意義

高知県立幡多けんみん病院の災害時における業務継続に関する取り組みを専門家の目で評価していただくことにより、業務継続のさらなる改善のヒントを得ることが出来ました。

今後とも、災害拠点病院としての役割をしっかりと果たすため、業務継続計画の実効性を担保するべく、地域の関係機関等と連携した災害訓練の実施と訓練に基づいた基づいた業務継続計画の不断の見直しを着実に実行してまいります。



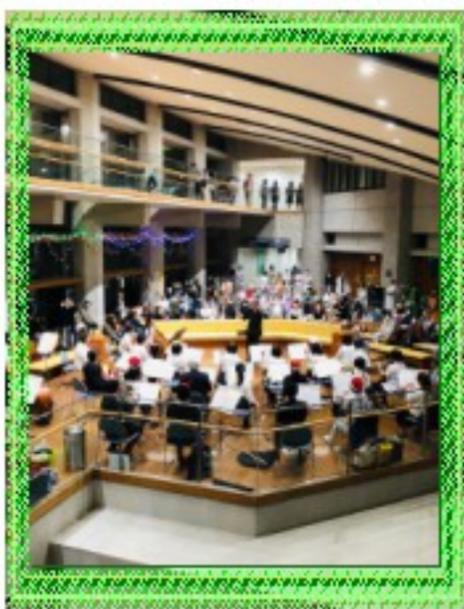
## クリスマスコンサート



2019年12月11日（水）中村交響楽団の演奏によるクリスマスコンサートを開催しました。

クリスマスコンサートは当院では毎年の恒例行事となっております。

曲目は楽しい「クリスマスソング」や、米津玄師さんの名曲「パプリカ」、最後は会場に来てくださった皆さんと一緒に「ふるさと」を合唱し、アンコー



ルも3回、笑顔溢れる素敵なコンサートとなりました。

演奏して下さった中村交響楽団の皆様、会場設営等ボランティアで参加して下さいました幡多看護学校の生徒の皆様、先生方、当院スタッフの皆さん、今年も本当にありがとうございました。

この場をお借りして、心よりお礼申し上げます。



優しい食生活

栄養科



寒い季節は暖かい料理が食べたくありませんね。

汁ものや鍋ものなどは旬の食材を一度にたくさんとれて、御家族みんな楽しんでくれるのでいいですね。

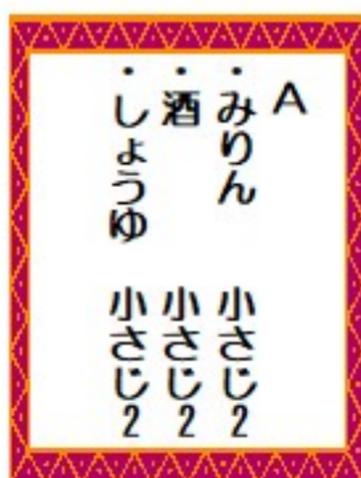
煮物もあんかけにすると食材の温度が保てるので、食卓でも冷めにくく召し上がっていただけます。

「かぶのそぼろ  
しょうがあんかけ」



【材料】（2人分）

- ・鶏ひき肉 30g
- ・かぶ 2個 (160g)
- ・かぶの葉 20g
- ・にんじん 30g
- ・しいたけ 30g
- ・しょうが 小さじ1/2 (2g)
- ・だし汁 カップ1 (200ml)
- ・片栗粉 2g
- ・水 10ml



（作り方）

①かぶは6等分のくしぎり、かぶの葉は4cmの長さに切る、人参は花形に切る。  
しいたけとしょうがはみじん切りにする。

②鍋にだし汁、かぶ、鶏肉、にんじん、しいたけ、しょうがを入れて火にかける。

かぶがやわらかくなったらAの調味料とかぶの葉を加えて煮る。

③水溶き片栗粉でとろみをつける。



がんの学び舎

in 松尾

日時：令和2年3月1日（日）  
10：00～11：30

場所：土佐清水市松尾区長場

後援：土佐清水市・高知県総合保健協会幡多健診センター

現在、がんは2人に1人がかかり、がんで3人に1人が亡くなると言われています。

これから健やかに過ごすためには、がんの予防や治療の知識など正しい情報を持つことが大切です。

皆さん、がんについて一緒に学びませんか。

また、当日はがん以外の健康相談にも応じます。

※参加無料、事前申込不要

【問い合わせ先】  
幡多けんみん病院  
がん相談支援センター  
(08880)66・2222

第2回  
けんみんいきいき講座

「糖尿病って知っていますか？」



テーマ：

健康を保つ運動ってどんなの？

日時：令和2年2月18日（火）  
午前11時半～12時

講師：幡多けんみん病院

内科医師

野島 滋

理学療法士

今橋 一幸

場所：幡多けんみん病院

3階 大会議室

【問い合わせ先】

電話：

(08880)66・2222（代表）

担当：内科外来

※参加無料、事前申込不要

高知家健康パスポート  
対象講座です！



## 病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をととして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの(薬剤情報提供書・お薬手帳など)**を持って行くようにしましょう!

## 私たちの目指す医療 (基本方針)

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

## 第54回幡多ふれあい医療公開講座

日時:

令和2年3月1日(日)

13時開場 13時半開演

場所: 土佐清水市中央公民館

内容:

① 高齢者の腰痛

幡多けんみん病院  
整形外科医長

田所 伸朗

② 脂質異常症と動脈硬化Q&A

幡多けんみん病院  
内科部長

山中 伸悟

参加費: 無料

どなたでも参加できます。

後援:

四万十市・宿毛市・土佐

清水市・黒潮町・大月町・

三原村・幡多福祉保健所・

幡多医師会

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

経営事業課  
(0880)66-2222

\* 各市町村担当部署

## 面会制限のお願い

地域でインフルエンザが流行しています。  
院内の患者さんに影響が出ないように、

当面、

**不要・不急の面会はお避けください。**

《感染管理室》  
面会制限のお願い

地域でインフルエンザが流行しています。  
院内の患者さんに影響が出ないように、当面、不要・不急の面会はお避けください。



統計	12月
外来患者数	10363人
新外来患者数	1565人
新入院患者数	480人
退院患者数	550人
平均在院日数	12.27日
救急車・時間外患者数	1119人
手術件数	152件

## 幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利
3. プライバシーが保護される権利
4. 自分の希望を伝え、自らの意思で選択し、決定する権利
5. 人間としての尊厳が守られる権利
6. 他の医療機関の医師の意見「セカンドオピニオン」を求める権利

