

第37号 2006.9.20
高知県立幡多けんみん病院発行
〒788-0785
宿毛市山奈町芳奈3-1
TEL (0880)66-2222(代)
<http://www.pref.kochi.jp/~hata>

病院ニュース

News Letter

病気ひとくちメモ

水虫

皮膚科 岩垣 正人

水虫は正式には白癬（はくせん）といい、真菌である白癬菌の感染症です。足白癬の最も多い感染経路は、水虫の人から菌がマットやスリッパ、床などの室内環境中に散布され、それが水虫のない人に付着して感染するとされています。

しかし、菌が足に付着してもすぐに水虫になるわけではありません。通常はお風呂や時間経過によって菌はすぐに脱落しますので、発症することはまれです。ただ菌の多い環境にいる機会、時間が多ければ当然発病する率は上昇します。例えば、治療していない水虫患者との同居やプールやジムなどの共同施設の頻回利用などです。

不幸にも水虫が発病してしまった場合は、適切な治療を行います。足の水虫であれば、抗真菌剤の外用をすればよくなります。ただ、見た目で良くなったからといって、すぐに外用を中止してはいけません。最低1

〜2ヶ月は外用しましょう。ただ抗真菌剤の外用薬はかぶれやすいので注意が必要です。爪の水虫は、抗真菌剤の飲み薬があります。8割の人に効果がありますが、値段が高いことや肝障害を起こす可能性など欠点もあります。飲み薬を希望される方は一度皮膚科にご相談ください。



部署だより

癒しのパワーで明るい看護

東4病棟

私達の病棟は、小児科・NICU・皮膚科・泌尿器科の診療



科があり、医師・看護師（助手含む）総勢43名で患者様の治療・看護にあたっています。患者さまの年齢層は老若男女・0〜90歳台と幅広く、スタッフも負けじと老若男女そろっています。

今回は、あまり知られていないNICU（新生児集中治療室）をご紹介します。NICUには、出産後、治療を必要とする赤ちゃんが入室してきます。緊急を要する場合もあり、母親に抱っこしてもらえないままのときもあります。

母親に抱っこしてもらえないその日まで、看護師はまるでわが子の様に育児に看護にと励んでいます。離れていた親子関係を埋めるように、お母さんの胸の

間に肌が直接触れ合うように赤ちゃんを抱っこするカンガルーケアにも力を入れています。「Ving tender care」ビタミン“愛”の投与をテーマに今日も頑張っています。子供には癒しのパワーがあります。どんなに忙しく疲れても、子供の寝顔や表情を見ると疲れなど無くなってしまうほどのパワーです。毎日そんなパワーをもらい心身共にフル充電で、患者様にも、明るく・元気よく接していきたいと思っております。



くすのき委員会だより

くすのき委員会は、患者さまへのサービスの向上を目的として活動しています。

今回の広報テーマは、「検査項目説明書について」です。

検査室からのお知らせ

検査室では、血液検査・尿検査項目についての説明と、当院での基準値を記載した「検査項目説明書」を用意しております。各科外来でお渡しできますので、ご希望の方は、お気軽に声をかけてください。

検査項目説明を一部掲載いたします。

検査項目説明

どんな成分か、
何がわかるか

【生化学検査】

*印は当院での基準値

γ-GTP

肝・胆道系の病気のスクリーニング検査として使われ、とくにアルコール性肝障害や常習飲酒者および、薬物性肝障害において上昇します。

★上昇する場合：胆汁うっ滞時、肝障害（アルコール性、薬剤性、脂肪肝、慢性肝炎、肝硬変、肝がん）な

ど。男性が女性より高めである。また、飲酒で上昇する。

*男18〜66 女10〜50 IU/l

【総コレステロール(TC)】

総コレステロールは、動脈硬化性疾患の危険因子として重要視されています。コレステロールや中性脂肪の増加による高脂血症が長く続くと、心臓の冠動脈硬化や、脳動脈硬化を起しやすくなります。総コレステロール検査は、動脈硬化や心臓病などの循環器疾患の診断や経過の判定に欠かせない検査です。

*125〜220 mg/dl



【血球算定検査】

血色素量 (ヘモグロビンHb)

ヘモグロビンは赤血球に含まれています。酸素を運ぶのが赤血球の役目の一つですが、ヘモグロビンはその中心的役割を果たしてい

ます。貧血の有無や赤血球増加症を疑うときにしらべます。

*男13.7〜17.5 女11.3〜14.9 g/dl

【尿検査】

尿糖

尿中のブドウ糖です。ブドウ糖は、血液中で、一定の濃度（排泄閾値）を超えない限り尿には排泄されません。糖尿病で経過を観察している方は陰性だからと油断しないでください。

尿中ケトン体

ケトン体は、糖の不足（飢餓や過剰な食事制限）や、糖代謝の障害（糖尿病の悪化、インシュリン不足）、嘔吐、下痢高熱などで尿中に排泄されることがあります。



ご意見の集計



分類	回収月				
	18/4月	18/5月	18/6月	18/7月	18/8月
病院運営、経営について	2	4	2	3	1
施設、療養生活について	7	3	3	2	4
待ち時間について	1	3	1	2	
接遇について		2	5	4	10
感謝、お褒め	4	1	1		3
事務手続きについて	1	1	3	2	6
個人情報	1				
合計	16	14	15	13	24

- ①職種：看護師・准看護師
- ②勤務場所：外来及び病棟
- ③勤務時間：外来（8：30～17：15）
病棟 日勤（8：30～17：15）
準夜勤（16：30～1：15）
深夜勤（0：30～9：15）
* 勤務時間・勤務体制については雇用形態により相談に応じます
- ④雇用形態：臨時・アルバイト
- ⑤業務内容：看護業務
- ⑥選考方法：随時面接
携行品：履歴書・看護師（准看護師）免許証
- ⑦年齢：19歳～60歳

当院では臨時看護職員を募集しています。地域の皆さまに喜ばれ、選ばれる病院となりますために日々頑張っておりますが、マンパワーを多くしていきたいと思えます。

看護師、准看護師免許をもたれて現在お仕事をされていない方、またそのような方を知っている方がいましたらぜひ、ご一報ください。

資格を活かし
働多けんみん病院で
看護をしてみませんか？

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪をもとにして高脂血症、高血圧、糖尿病などの複数の病態が重なる症候群をい

栄養科

メタボリックシンドローム

からだにやさしい食生活



あなたも
この職場で
一緒に働きませんか？

ご連絡をお待ちしています。

<連絡先>

高知県立働多けんみん病院
電話 0880-66-2222（内線3020）
0880-66-2228

ます。この症候群の特徴は、それぞれの病態による動脈硬化性などの危険性は高くなっても、合併することで動脈硬化性疾患や心血管疾患を発症しやすい状態を招くところです。

診断基準がありますが、身近に皆さんが判断しやすいものとしてはおへそ周りの腹囲があります。男性では85cm以上、女性では90cm以上で内臓脂肪型の肥満といえます。

食生活においては肥満を改善することが優先されます。外食や嗜好食品、清涼飲料水やアルコールの利用は「習慣化する」ことで知らず知らずのうちにエネルギー過剰の状態をつくりまします。また、食事は少なくても好き嫌いなどで偏った食事内容だと脂肪を蓄積しやすい体になります。「その一口が動脈硬化」です！

健康診断の結果で異常が無かったから大丈夫：・という方も、おへそ周りを確かめて見ましょう。



病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとおして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

診療日変更のお知らせ

10月から、放射線科の診療日が木曜日のみとなります。

なお、耳鼻咽喉科の診療は、月・水・金曜日の午前中に行っております。初診・予約外の方の受付時間は8時30分～11時までとなっております。患者さまの人数によっては、受付を途中で締め切らせていただく場合があります。

休診のお知らせ

10月～12月の休診日は次のとおりです。

診療科	日付
精神科	10/6(金)
神経内科	11/24(金)
	12/8(金)

10月研修予定

患者様向け

3日(火) 糖尿病教室

(内容) インスリン療法/献立のたて方) : : 興味のある方はお気軽にご参加ください

5日(木) 母親学級

(内容) 妊娠中の栄養、起りやすい異常)

12日(木) 母親学級

(内容) 小児科のお話、お産の準備と妊娠体操)

17日(火) 糖尿病教室

(内容) 運動療法/外食・嗜好品) : : 興味のある方はお気軽にご参加ください

26日(木) 母親学級

(内容) 分娩経過と呼吸法、病棟案内、乳房マッサージ)

病院職員向け

10日(火) 感染対策研修

12日(木) N S T 委員会

17日(火) 緩和ケア研修

23日(月) M C カンファレンス



8月の統計

外来患者数	16,236人
新外来患者数	2,786人
紹介患者数	404人
新入院患者数	495人
退院患者数	486人
平均在院日数	16日
救急車・時間外患者数	1,329人
手術件数	193件

幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を平等に受ける権利をもっている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利をもっている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利をもっている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利をもっている。
5. 患者さんは、人間としての尊厳が守られることを期待する権利をもっている。