

第65号 2009.2.18  
 高知県立播磨多岐人みん病院発行  
 〒788-0785  
 宿毛市山奈町芳奈3番地1  
 TEL (0880)66-2222(代)  
<http://www.pref.kochi.jp/~hata>

病院ニュース

# News Letter

## クレジットカード での支払いについて



経営企画課

当院では三月よりクレジットカードの利用が可能となります。クレジットカードが利用できることにより、支払方法の選択肢（一括・分割・リボルビング払い）が広がるほか、緊急時の診療に現金の持ち合わせがなくても安心して受診できる、入院患者さんが多額の現金を用意する手間が省けるなど、便利になります。

### 利用できる支払

- 入院及び外来の診療費
  - 診断書・各種証明書等の文書料
- ※院内の食堂・理容店では取扱いはありません。

## 利用できるカード

	
MasterCard	V I S A
	
AmericanExpress	J C B

### ご利用時の注意点

○カードをご利用になる場合は、事前にカードの限度額をカード会社に確認ください。

○ご利用の際は、昼間は会計窓口、時間外であれば時間外窓口でカード利用の申し出をして下さい。

泳げフィッシュ  
（研修会に参加して）



フィッシュ哲学をご存知ですか？活気を失った職場に配属されたマネージャーがシアトルの魚市場を参考に生き生きとした職

場に変革する物語です。これには四つの秘訣があります。①態度を選ぶ（どんな態度で仕事をするか）②遊ぶ（仕事を楽しみながら行う）③人を喜ばせる（お客と一緒に楽しむ）④注意を向ける（注意をむけると相手に思いやりをもつことができる）そこには、従業員が楽しく働き、活気のある職場であればおのずと客がくるという考えがあります。ある航空会社では「顧客第一主義」「従業員の満足第一主義」を提唱しています。一見、客を軽視しているかのように思えますが、考えてみると働いている人が楽しくなく、やる気もないところでは客が楽しんだり満足できるわけがありません。当院でも以前から「職員がやりがいを感じながら、気持ちよく働ける病院にしましょう」というのを目標に掲げています。これぞまさにフィッシュの第一歩。職員一人一人がたくさんのフィッシュを見つけ、もっと楽しく活気のある職場になりますように。すでに院内に小さなフィッシュがたくさん泳いでいるのかも知れませんが。

## 季節の食卓

栄養科

もうすぐ春です。新しい草の芽が春を待ちきれずに、あちらこちらから顔を出しています。あたたかい日には野山に出かけて、食べられる野草を探してみませんか。



### 【食べられる春の野草】

今回は、ぜんまいを使った料理を紹介します。



#### ☆材料☆(2人分)

- ぜんまい (茹でたもの) ..... 40g
- しらたき ..... 40g
- 人参 ..... 30g
- 油揚げ ..... 2枚
- かんぴょう (1.5cm長さの物) ..... 6本

- Aだし汁 ..... 2カップ
- みりん、酒、醤油 ..... 各大さじ1/2
- 塩 ..... 少々

#### ☆つくり方☆

- 油揚げは油抜きし、三方を切り、一枚に広げる。
- 人参は細切りにする。
- しらたきは熱湯にさっと通し、水気をきっておく。
- かんぴょうは、水で戻しておく。
- ①の油揚げを広げ、上に人参、ぜんまい、しらたきを乗せ、手前から巻き、かんぴょうで3ヶ所結ぶ。
- 鍋に⑤とAを入れて火にかけ、ひと煮立ちしたら弱火にし、落とし蓋をして煮る。
- 煮汁が1/3くらいになったら火を止め、ゆっくり味を含ませる。

⑧⑦が冷めたら、3等分に切り、器に盛り汁を張る。

☆ぜんまいには、食物繊維が豊富に含まれ、しらたきやかんぴょうの食物繊維と一緒に腸の働きを活発にし、腸内の腐敗物や老廃物を排泄し、便秘を予防し解消します。

☆人参のカロテン吸収率は加熱することで高まり、皮膚や粘膜を丈夫にします。

☆ぜんまいと油揚げのビタミンKはカルシウムを骨に接着させる働きを持ち、丈夫な歯や骨の形成に有効に働きます。

その他、山には、つわ・たけのこ・セリなど繊維の多い山菜がいっぱい입니다。山菜はアクが強い物が多く、茹でてアク抜きをします。山菜は、季節のものを少し食べるからこそ、おいしいのです。

昔の人が、いち早く春を感じ、春を喜ぶことのできた山菜。私たちも同じように春を楽しみましょう。

### 随時随時募集

#### ☆理学療法士

現在、理学療法士(臨時)を募集しています。理学療法士の免許をお持ちの方、男性・女性ともに大歓迎です。当院リハビリ室と一緒に楽しく働きませんか？

(問い合わせ先)

総務課 事務次長

宮崎 敬三

Tel 0880-661-2222

内線 3010

- ①職種：理学療法士
  - ②勤務場所：リハビリ室
  - ③勤務時間：8:30~17:30 (休憩12:00~13:00)
  - ④雇用形態：臨時
  - ⑤業務内容：リハビリテーション業務
  - ⑥選考方法：随時面接
- 携行品：履歴書・理学療法士の免許証

\*詳細はお問い合わせ下さい。

## ☆看護師・准看護師

臨時看護師・准看護師を募集  
しています。

看護師免許を持っているのに  
現在お仕事をしていないあなた。  
育児の空き時間を活用して仕事  
をしたい方、U・ターンで幅多  
へ戻って来たいあなた。ぜひ、  
御連絡ください。

(問い合わせ先)

看護部長 山本 い久(いく)

Tel 0880-66-2222

内線 6038

- ①職種：看護師・准看護師
- ②勤務場所：外来及び病棟
- ③勤務時間：外来 (8:30~17:15)  
病棟 日勤(8:30~17:15)  
準夜勤(16:30~1:15)  
深夜勤(0:30~9:15)
- \* 勤務時間・勤務体制については雇用形態に  
より相談に応じます
- ④雇用形態：臨時・アルバイト
- ⑤業務内容：看護業務
- ⑥選考方法：随時面接
- 携行品：履歴書・看護師(准看護師)免許証

## コロンプスの卵



二月十四日はバレンタインデー  
です。バレンタインデーといえ  
ばチョココレート。チョココレート  
の原料であるカカオ豆は苦いだ  
けのものでしたが、火に投じて  
みると香ばしい匂いがたちはじ  
めたことから口にしてみると言  
われています。そのカカオ豆を  
はじめて見たヨーロッパ人は  
「クリストファー・コロンプス」  
です。

コロンプスは、アメリカ大陸  
を発見したことで有名ですが、  
その他に「コロンプスの卵」と  
いう話を一度は耳にしたことが  
あると思います。

コロンプスのアメリカ大陸発  
見を祝う式典で、「誰でも西へ  
西へ行けば、陸地にぶつかる」  
と偉業を妬む言葉を発した人々  
にむかって、コロンプスは「誰

かこの卵を机にたててみてくだ

さい。」と言いました。誰もが

出来なかった後に卵の先を割っ

てから机に立てて見せました。

それを見た人が「それなら誰に

でも出来る」と言い返し、コロ

ンプスは「誰かのした後では造

作も無いことだ」と言ったとい

う話です。実は、この話の元に

なったとされるのが「ブルネレ

スキの卵」の話です。これは、

イタリアの建築家であったブル

ネレスキが、ある寺院を建築す

るにあたって、図面も模型も見

せずに「私に建築させてくださ

い」と提案し、他の建築家達が

は「大理石の上に、卵を立てた

人に任せてはどうか」と言い、

他の誰もが出来なかった後、彼

が卵の底を潰して立てました。

周りのみんなから批判されたブ

ルネレスキは「最初にやるのが

難しい。もし図面や模型を見せ

れば、あなた達は真似するでしょ

う」と言い返したという話です。

を表わした話です。

チョココレートの原料カカオ豆

を最初に火に投じて食べてみた

人がいなければ、こんなに甘く

ておいしいものを世界中の誰も

が知らなかったでしょう。コロ

ンプスもブルネレスキもカカオ

豆を最初に食べてみた人も前例

や慣習、思い込みにとらわれず、

柔軟な発想でいつも何かに挑戦

する強い心を持った人達だと思

います。そんな強い心を持った

人は多くの人々を魅了し、「勇

気」や「希望」色々なものをあ

たえることができると思います。

私のそばにもコロンプスがい

ます。そしてたくさんものをも

もらっています。その背中を追

いかけながら、私もいつか誰か

のコロンプスになれるように「

Eコマ(あご)を上げて元気を

だして」



### 病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとおして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの(薬剤情報提供書・お薬手帳など)**を持って行くようにしましょう！

### 私たちの目指す医療(基本方針)

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

### 診療体制のお知らせ

#### 眼科

平成二十一年三月より眼科診療は高知大学からの派遣医師により**金曜日・土曜日**の週二日になります。

診療日・受付時間・診療時間等が次のように変更になりますのでご注意ください。

	金曜日	土曜日
受付時間	7:30~11:00	8:30~11:00
診療時間	8:30~17:15	8:30~14:00

※金曜日の初診受付時間は8:30~11:00です。

※土曜日については、Cフロックでの受け付け・診療となります。

#### 皮膚科

平成二十一年四月より皮膚科の診療体制が左のとおり、変更になります。

	月	火	水	木	金
午前	○	○	休診	○	○
午後	休診	休診	予約・紹介	休診	休診

※11時までには受付を済ませていただくようお願いいたします。

※患者さんの人数によっては、受付を途中で締め切らせて頂く場合があります。

### 1月の統計

外来患者数	14,122人
新外来患者数	2,133人
紹介患者数	390人
新入院患者数	534人
退院患者数	466人
平均在院日数	14.71日
救急車・時間外患者数	1,707人
手術件数	219件

### 幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を平等に受ける権利をもっている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利をもっている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利をもっている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利をもっている。
5. 患者さんは、人間としての尊厳が守られることを期待する権利をもっている。